

SINTROM®

CONTROL

**GUIA
DE
ANTICOAGULACION
ORAL**

VITAMINA K

PROTROMBINA

ACO

AEP**VAC**



ASOCIACION ESPAÑOLA DE PORTADORES DE VALVULAS CARDIACAS

GUIA DE ANTICOAGULACION ORAL



ASOCIACION ESPAÑOLA DE PORTADORES DE VALVULAS CARDIACAS

Edita:AEPOVAC / **Diseño:** Francisco Palacios / **Depósito legal:** M-33082-1996
Imprime: Gráficas Chile, S.A.L. C/. Chile, 27 - Tel. / Fax 91 359 57 55
28016 Madrid

INDICE

	<i>Página</i>
<i>Presentación</i>	5
<i>Prólogo</i>	7
 <i>Generalidades:</i>	
¿Qué son los anticoagulantes?.....	9
¿Quiénes tienen que tomar anticoagulantes?.....	9
¿Cómo se sabe la dosis que tomar de anticoagulante?.....	10
¿Cuándo y cómo hay que tomar el anticoagulante?..	10
¿Qué hacer cuando se olvida tomar una dosis?.....	11
Complicaciones que tienen los anticoagulantes.....	12
Sitios por donde se puede sangrar.....	13
¿Cómo se previene una hemorragia?.....	15
¿Dónde se hacen los controles de coagulacin?.....	17
¿Cómo se hace un control de coagulación?.....	17
 <i>El anticoagulado y el dentista</i>	 18
 <i>El anticoagulado y la dieta</i>	 19
 <i>El anticoagulado y las heridas</i>	 19
 <i>El anticoagulado y otros medicamentos</i>	 20
Tipos de medicamentos.....	20
Fármacos que interfieren la acción de los anticoagulantes	20
Vacunas.....	22
Anticonceptivos.....	23
 <i>Embarazos</i>	 23
 <i>El anticoagulado y las vacaciones</i>	 23
 <i>Lista de Centros Sanitarios donde realizan controles de coagulación</i>	 25

<i>Lista de Centros Sanitarios donde realizan controles de coagulación.....</i>	25
<i>Andalucía.....</i>	25
<i>Aragón.....</i>	29
<i>Asturias.....</i>	30
<i>Baleares.....</i>	31
<i>Canarias.....</i>	31
<i>Cantabria.....</i>	33
<i>Castilla la Mancha.....</i>	33
<i>Castilla - Leon.....</i>	35
<i>Cataluña.....</i>	37
<i>Comunidad Valenciana.....</i>	42
<i>Extremadura.....</i>	44
<i>Galicia.....</i>	45
<i>Madrid.....</i>	47
<i>Murcia.....</i>	49
<i>Navarra.....</i>	50
<i>País Vasco.....</i>	51
<i>La Rioja.....</i>	53

La Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardiacas (AEPOVAC) presenta este nuevo trabajo a la sociedad en general, al mundo sanitario en particular y especialmente a los portadores de válvulas con tratamiento con anticoagulantes.

No pretendemos con este libro ser dogmáticos, ni mucho menos polemizar entre las distintas escuelas hematológicas. Queremos que sea una ayuda para las personas, que siendo portadoras de válvulas, tengan un mejor conocimiento de las particularidades que implica llevar un tratamiento con anticoagulantes.

Para realizar este trabajo, hemos contado con la inestimable colaboración de la Dra. D^a. Aurora Fernández Pavón, prestigiosa hematóloga especialista en hemostasia del Hospital “La Paz” de Madrid. Al solicitar su colaboración para este trabajo, quisimos contar con quien fues especialista en el tema no sólo de la sangre sino en las particularidades de la coagulación, por ser este médico el que lógicamente conoce mejor todo lo relativo al mundo de los anticoagulantes, ya que es su trabajo diario, y en el caso de la Dra. Fernández Pavón es además una persona a la que le encanta su trabajo, disfruta con él y está permanentemente estudiando e investigando este tema tan particular.

Aquí teneis esta guía que sin duda os será de utilidad, pero recordar que siempre es vuestro hematólogo el que mejor conoce vuestro caso, y por tanto el que os aconsejará en cada ocasión lo más conveniente.

María de la Vega Mazón Verdejo
Presidenta

*Es para mí un honor que la Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas, AEPOVAC, me haya pedido una breve presentación para este manual que tienen en las manos. Es la primera vez que leo un escrito, sobre temas médicos, que ha sido elaborado por personas que, no sólo conocen, sino que **padecen** aquello de lo que escriben. La idea de la Asociación es transmitir a otros pacientes su experiencia y trabajan duramente para hacer comprender a los que están en su misma situación que, un cambio en una válvula del corazón conlleva algunas modificaciones en sus hábitos de vida, pero que de ningún modo debe hacerles la **vida imposible**.*

*La necesidad de anticoagulación es, quizás, uno de los condicionamientos que más asustan a los pacientes. Como toda medicación crónica es necesario adaptarla lo más posible a la propia vida para que no se convierta en un problema mayor que la enfermedad misma. Nunca será más verídico el lema de la Asociación: “**No tengas miedo, ten información**”. como en el caso del tratamiento con anticoagulantes orales, y de todo lo que hay alrededor de este tratamiento es de lo que trata este manual.*

*En mi opinión es una medicación de la que hay que **ocuparse** y no **preocuparse**.*

Confío que este manual ayude a muchas personas. Deseo que el beneficio que reporte sea proporcional al esfuerzo que han puesto en él.

Dra. Aurora Fernández Pavón
Madrid, Agosto de 1996



GENERALIDADES

¿Qué son los anticoagulantes?

Los anticoagulantes son sustancias que realizan la función de retrasar el tiempo de coagulación de la sangre. Generalmente impiden que el hígado utilice la vitamina K que necesita para sintetizar alguno de los factores de la coagulación. Este es el motivo por el que los anticoagulantes se denominan también antivitaminas K.

Más concretamente los anticoagulantes orales rompen el normal funcionamiento de la acción de la vitamina K impidiendo alguno de los procesos metabólicos, por los que la vitamina K se convierte en vitamina K activa.

Los anticoagulantes pueden ser orales. Son preparados cuyo principio activo es la cumarina (con nombres comerciales como **Sintrom**[®], **Aldocwna**[®], **Marcumu**[®], etc.) o bien derivados de las inandionas.

El más utilizado en España es el **Sintrom**[®], que es de manejo muy seguro y puede provocar menos hemorragias. El uso de otros anticoagulantes está reservado, en nuestro país casi exclusivamente a personas que por sus características biológicas no son sensibles a las cumarinas o bien son alérgicos a las mismas.

¿Quiénes tienen que tomar anticoagulantes?

El grupo de personas en las que está indicado un tratamiento con anticoagulantes es cada vez más amplio, aunque se puede



simplificar diciendo que está indicado en aquellas personas en las que existe algún riesgo de sufrir una trombosis y/o una embolia, la hayan tenido anteriormente o no. Podemos establecer los siguientes subgrupos:

- Portadores de prótesis valvulares cardíacas, especialmente las mecánicas.
- Personas con lesiones en las válvulas del corazón.
- Personas con hipertrofia cardíaca (dilatación del corazón).
- Personas que han padecido trombosis.
- Personas que genéticamente (de nacimiento) tienen un defecto en la sangre, por el cual son propensas a sufrir una trombosis.

¿Como se sabe la dosis que hay que tomar de anticoagulante?

Inicialmente el hematólogo suele recomendar una dosis que calcula en razón de la constitución física del paciente, esta dosis es la adecuada en la mayoría de los casos, pero como cada organismo reacciona de distinta manera a los 3 ó 4 días realiza un control de coagulación, y según los resultados reajusta las dosis a tomar.

¿Cuándo y cómo hay que tomar el anticoagulante?

El anticoagulante se debe tomar siempre en la misma franja horaria todos los días, no importa que sea por la mañana, al



mediodía o por la noche, pero si es importante que sea siempre en la misma situación. (Se puede admitir una variación de unas 4 horas alrededor del momento elegido para tomar la medicación).

En este sentido es muy útil crear hábito. Si existe una comida o una situación que diariamente se hace a la misma hora aproximadamente, conviene asociar la medicación anticoagulante a esa situación (cena, acostarse, desayuno, etc.), así será más difícil olvidarlo. Como consejo importante: **crear un hábito, no ser esclavos del reloj.**

En cuanto al cómo hay que tomarlo, es indiferente hacerlo antes, durante o después de una comida, ya que el anticoagulante no se absorbe en el estómago. Tampoco tiene importancia tomarlo simplemente tragado con un poco de líquido o machacado y desleído en el mismo. Conviene hacerlo siempre igual.

¿Qué hacer cuando se olvida tomar una dosis?

Si se olvida tomar una dosis a su hora habitual puede tomarse en otra hora siempre que estemos en el día del que se trate (conviene adquirir también el hábito de no tomar la pastilla anticoagulante pasadas las 12 de la noche). Nunca y bajo ningún concepto al día siguiente tome el doble o la dosis de los dos días junta, tome única y exclusivamente la dosis de ese día.

Como muchas veces la dosis a tomar no es igual todos los días, es muy práctico disponer de algún pastillero, cajitas u otro método con diversos apartados en el que poder repartir en cada uno la dosis correspondiente a cada día y una vez a la semana reponer las dosis. De esta manera siempre se dispondrá de la dosis correcta y sabrá si ha tomado su dosis.



Complicaciones que tienen los anticoagulantes

La complicación mas grave que tienen los anticoagulantes es el riesgo de sangrado. Dependiendo de que ese sangrado sea en una parte del cuerpo u otra puede tener mayor o menor importancia. También es importante la intensidad de la hemorragia.

Otro tipo de complicaciones:

Alopecia: Muy rara vez ocurre, de suceder lo normal es que sea en el primer trimestre de tratamiento y tiene un carácter transitorio.

Hipersensibilidad: Casi exclusivamente ocurre con inandionas. Lo normal en estos casos es cambiar de tipo de anticoagulante.

Osteoporosis: La vitamina K interviene activamente en la formación de las células óseas, como los anticoagulantes orales interfieren el mecanismo de acción de la vitamina K, en algunos casos de anticoagulados de muy larga duración se han descrito casos de osteoporosis. Es mas frecuente en mujeres.

Teratogenicidad: Los cumarínicos pueden producir malformaciones en el feto, durante los tres primeros meses del embarazo.

Síndrome del dedo púrpura: Son pequeñas áreas cianóticas (azuladas), frías, dolorosas y de aparición rápida, generalmente en los dedos de los pies debidas a microémbolos generados en depósitos vasculares de colesterol. Consulte con su hematólogo.



Sitios por los que se puede sangrar:

Por la nariz (Epistaxis): Si sangra por la nariz, haga presión sobre el lado del tabique nasal por el que sangre, en caso de que persistiese el sangrado coloque en el orificio nasal un tapón con algún hemostático (pregunte a su hematólogo cuál es el más apropiado para Ud.). Si aún así no cesase la hemorragia, acuda al Servicio de Urgencias mas próximo advirtiéndole su condición de anticoagulado.

Por la encía (Gingivorragia): Las encías son otro lugar de posible sangrado, especialmente al cepillarse los dientes. El sangrado en esta zona no suele durar mucho tiempo y rara vez tendrá tanta importancia como para realizar un control de coagulación antes de la fecha prevista.

Hemorragia conjuntival: Las hemorragias en la conjuntiva del ojo se deben generalmente a la rotura de un pequeño capilar provocado por un estornudo, golpe de tos, etc. No suele tener relación con la anticoagulación.

Aunque no haya signos de sangrado, si sufre pérdida más o menos marcada de la visión de un ojo o dificultades para definir el contorno de los objetos debe consultarlo con su médico con la mayor urgencia posible o incluso acudir al Servicio de Urgencias más próximo.

Los **esputos con sangre** casi con seguridad no se pueden achacar al tratamiento con anticoagulantes, sino más bien a algún tipo de inflamación de la tráquea o de la garganta. Es conveniente hacérselo saber a su médico de cabecera para que él determine su importancia.



Sangre en la orina (Hematuria): Si la orina aparece sanguinolenta debe consultar lo más rápido posible con su hematólogo. Puede ser debido a un exceso de anticoagulantes, a un cálculo renal o a una infección urinaria. Sea cual sea el motivo beba mucha agua (de 2 a 3 litros por día), y acuda a la mayor brevedad a consultar con su hematólogo.

Heces con sangre: Si las heces presentan un aspecto oscuro, y esas heces se corresponden a una comida que pueda provocar ese color (calamares en su tinta, espinacas, etc.) o está tomando algún medicamento con hierro, casi seguro que ese es el motivo, pero si no es ese el caso puede deberse a una hemorragia digestiva alta o úlcera sangrante, por lo que es conveniente acudir a Urgencias.

Si el color de la sangre en las heces es rojo vivo, su presencia puede ser debida a unas hemorroides, una fisura o un estreñimiento, aunque estos casos sean molestos, no tienen importancia, pero debe decírselo al hematólogo.

Vómitos de sangre: Este caso puede ocurrir si tiene una úlcera de estómago sangrante, lo recomendable es acudir a un hospital con urgencia.

La aparición de **hematomas** suele ser debida a pequeños golpes en el sitio donde aparece el hematoma, pero si apareciesen espontáneamente, debe acudir a ver a su hematólogo para que determine su importancia.

Un caso particular es el de la denominada **necrosis por cumarínicos**. Es muy poco frecuente y no son hematomas, aunque alguien pueda confundirlos al principio. Consiste en unas



placas en la piel, de aspecto violáceo, que posteriormente se ulceran. En caso de ocurrir, suele ser en los primeros días del tratamiento con cumarínicos. Los lugares más frecuentes para la aparición de estas placas son las nalgas, muslos, mama y pene. Su origen es una trombosis de capilares y vénulas en el tejido graso subcutáneo. Suele ser debido a una deficiencia de un inhibidor de la coagulación llamado proteína C, pero quien debe valorarlo es el hematólogo, acuda a él.

Hemorragias vaginales (Metrorragia): Lo que deben tener muy claro las mujeres anticoaguladas es que los anticoagulantes no provocan hemorragias vaginales. En caso de que le ocurra esto comuníquelo a su hematólogo pero es el ginecólogo el que debe valorarlo y estudiar el motivo de dichas hemorragias.

¿Cómo se previene una hemorragia?

- 1) No cambie nunca por su cuenta, bajo ningún concepto, la dosis de anticoagulante prescrita.
- 2) No tome ningún medicamento sin conocimiento de su médico, y a ser posible póngalo en conocimiento de su hematólogo. Especial cuidado tiene que tener con aquellos medicamentos que tengan interacciones con el anticoagulante, ya sea inhibiendo o potenciando su acción.
- 3) El control de coagulación debe hacerse por un médico especialista (aunque otros médicos tengan conocimiento del tema, el especialista en sangre es el hematólogo).
- 4) Tome siempre el anticoagulante en la misma situación para crear hábito.



5) Realice el control de coagulación en la fecha prevista, salvo urgencias. La frecuencia se la dira su hematologo, aunque como norma general no deje pasar mas de cinco semanas sin realizar un control.

6) No debe ponerse inyecciones intramusculares, pueden provocar un hematoma y éste comprimir un nervio y consecuente mente originar una parálisis o una ciática.

7) En caso de diarrea deberá consultar con su médico de cabecera y como primera medida tome bastante líquido (agua de limon, limonada alcalina, agua, etc.), cuando remita la frecuencia de las deposiciones podrá hacer una dieta blanda (casi líquida) a base de yoghurt, arroz hervido, etc. Si persistiesen las deposiciones vuelva a su médico para que le recete algún medicamento que no interfiera con el anticoagulante.

8) No varíe bruscamente, y mucho menos sin advertirlo a1 médico, su régimen de vida o de dieta.

9) En caso de presentar algún tipo de sangrado o hematoma sin golpes previos, debe acudir a su hematologo y hacerse un control de coagulación. En caso de necesidad acuda al Servicio deUrgencias advirtiendo su condición de anticoagulado.

10) Nunca tome ningún medicamento que contenga ácida acetil-salicílico (aspirina). Consulte con su médico cual es el medicamento idóneo para Ud. en caso de dolor.

11) Advierta siempre su condición de anticoagulado, presentando la tarjeta de anticoagulación.

12) Si es Ud. mujer, en caso de quedar embarazada, acuda urgentemente a su hematologo, las cumarínas traspasan la barre-



ra placentaria y causan malformaciones al feto en los tres primeros meses de embarazo.

¿Dónde se hacen los controles de coagulación?

Se debe acudir siempre a un centro que cuente al menos con un especialista hematólogo. Generalmente están en Centros Hospitalarios, aunque existen Ambulatorios con muy buenos hematólogos. Consulte el cuadro médico de cada centro o ambulatorio para ver si existe especialista. (La segunda parte de este libro contiene una relación de Centros Hospitalarios que tienen Servicio de Hematología).

¿Cómo se realiza un control de coagulación?

El control de coagulación no se realiza en todos los sitios de la misma manera, varía la forma de obtener la muestra de sangre (generalmente punción en vena o en la yema de un dedo), varía el reactivo (tromboplastina) que se utiliza para hacer la prueba, varía el aparato utilizado, etc.

El resultado del análisis debe expresarse en INR, este se obtiene aplicando a los segundos que tarda en coagular la sangre un coeficiente corrector de normalización de los reactivos utilizados (tromboplastinas) referidos a un patrón universal.

Cada vez se utiliza en más centros. La ventaja para el paciente es que puede ser controlado con seguridad en distintos sitios.

Otra cuestión es **¿quién prescribe la dosis de anticoagulante adecuada según el resultado del control?**



El medico especialista en sangre es el hematólogo, aunque es una especialidad muy amplia lo ideal es que la prescripción de la dosis esté supervisada por un hematólogo especialista en coagulación.

El motivo es muy sencillo y para explicarlo mejor vamos a hacer una comparación. Suponga que Ud. tiene que hacer una consulta en un asunto laboral, lo lógico es que acuda a un abogado y dentro de los abogados a un abogado laboralista. Con mucho mayor motivo en lo relativo a la salud acuda al especialista en el tema, puesto que aunque unos profesionales sanitarios conozcan el tema, otros lo dominan porque es su especialidad.

EL ANTICOAGULADO Y EL DENTISTA

Cualquier persona en tratamiento con anticoagulantes puede ir al dentista. Pero ha de tomar algunas precauciones.

Lo primero es advertir al dentista que está en tratamiento con anticoagulantes especialmente ante cualquier manipulación que implique un riesgo de sangrado, puesto que puede emplear taponamientos con hemostáticos.

Simultáneamente debe advertir al médico que controla la coagulación de su sangre, para que le indique el modo de actuación que variara según las circunstancias y que en muchos casos consistirá en sustituir el anticoagulante oral por inyecciones subcutáneas de heparina de bajo peso molecular.

Esta recomendación debe hacerla extensible a toda especia



lidad medica cuyo diagnostico o manipulaci3n implique riesgo de sangrado.

EL ANTICOAGULADO Y LA DIETA

Una persona con tratamiento con anticoagulantes puede y debe comer de todo equilibradamente, sin hacer excesos de ning3n tipo.

Por el hecho de empezar a tomar anticoagulantes no debe variar el tipo de dieta. Es recomendable no abusar de alimentos flatulentos o que produzcan gases (coliflor, repollo, fabes, etc.). El que no deba abusar no quiere decir. que prescinda total y absolutamente de ellos. Comer un d3a coliflor no le perjudicar3. No es conveniente que una persona anticoagulada sea vegetariana.

Respecto a la bebida, no son convenientes las bebidas carb3nicas ni abusar del alcohol. Si tiene por costumbre beber un vasito de vino en la comida, puede hacerlo pero h3galo con el mismo rigor que si fuese un medicamento tomando siempre la misma cantidad y que esta no sea abundante.

EL ANTICOAGULADO Y LAS HERIDAS

Normalmente las peque1as heridas no constituyen un problema para la persona anticoagulada.

Las peque1as heridas superficiales dejaran de sangrar simplemente presionando sobre ella.



Las heridas un poco mayores y que no cesen de sangrar con un poco de presión será necesario hacer un vendaje algo apretado o incluso dar puntos de sutura. Acuda a un Centro Sanitario.

Si sufre la picadura de algún insecto, aplique hielo sobre la picadura, extraiga el aguijón, limpie la zona y aplique una pomada corticoide.

EL ANTICOAGULADO Y OTROS MEDICAMENTOS

Tipos de medicamentos

Existen tres tipos de medicamentos en relación con los anticoagulantes: los que potencian su acción, los que la inhiben y los que no interfieren. Lógicamente deberá utilizar aquellos medicamentos que no tengan interrelación con el anticoagulante.

El hematólogo es la persona adecuada para informarle si algún medicamento que pueda tomar interfiere de algún modo con su anticoagulante. Aquí presentamos una lista genérica de fármacos que interfieren la acción de los anticoagulantes.

A) Fármacos que potencian la acción de los anticoagulantes:

- Acido acetil-salicílico.
- Antidepresivos tricíclicos.
- Ciclofosfamida.
- Cimetidina.
- Hidroxifenilbutazona.
- Isoniazida.
- Naproxen.
- Tetraciclinas.
- Tolbutamida (antidiabético oral).
- Amiodarona.
- Cefalosporinas.
- Cicloserina.
- Fenilbutazona.
- Indometacina.
- Metotrexate.
- Salicilatos.
- Tiroxina.



B) Fármacos que inhiben la acción de los anticoagulantes:

- Anticonceptivos orales.
- Barbitúricos
- Colestiramina.
- Difenilhidantoína.
- Haloperidol.
- Rifampicina.
- Antihistamínicos.
- Carbamazepina.
- Colestipol.
- Espironolactona.
- Primidona.
- Vitamina K.

C) Fármacos que no interfieren con los anticoagulantes:

- Acido fólico.
- Agar-Agar/glicerina.
- Algamate.
- Atenolol.
- Bromexina.
- Cinaricina.
- Codeína.
- Difenhidramina.
- Dihidriclorotiazida.
- Ergotamina.
- Glibenclamida.
- Ibuprofen.
- Insulina.
- Levo-dopa.
- Mebendazol.
- Nifedipina.
- Paracetamol.
- Prazosin.
- Salbutamol.
- Teofilina.
- Triazolam.
- Vitamina B 12
- Acido Pipemidico.
- Alfa-metil-dopa.
- Amoxicilina.
- Biperideno.
- Captopril.
- Cloxacilina.
- Diacepan.
- Digoxina.
- Diltiazem.
- Furosemida.
- Hierro.
- Idoxuridina.
- Isosorbide.
- Loperamida.
- N-acetil-cisteína.
- Nitroglicerina.
- Potasio.
- Propanolol.
- Sulpiride.
- Terbutalina.
- Verapamil.



En cualquier caso hay que tener en cuenta que la respuesta a los medicamentos es individual y que en ocasiones es necesario tomar alguno de ellos que puede interferir con la anticoagulación. La actitud correcta es comunicar al hematólogo que va a comenzar una medicación y ajustar con él el momento del control de sangre para realizar la variación de dosis de anticoagulante si fuera necesario.

Con el tiempo cada uno va acumulando experiencia con los medicamentos que toma y acaba sabiendo cuales puede asociar sin problemas.

Vacunas

Por el simple hecho de estar anticoagulado no tiene por qué diferenciarse del resto de las personas, y por tanto, por esta particularidad, no se aumenta ni se disminuye la posibilidad de caer enfermo.

Como todas las personas de riesgo, puede y debe, salvo alergias, vacunarse contra la gripe. Cuide que la vacuna sea efectiva para la/s cepa/s activa/s en la temporada. La fecha idónea es a principios de Otoño.

La vacuna anticatarral, todavía no es tan eficaz como la de la gripe, por lo que su cardiólogo sera el que valore si es necesario ponérsela.

Otras vacunas como la antitetánica, debe ser su médico el que estime si es necesario aplicarla.



Anticonceptivos

Los anticonceptivos, en general, están contraindicados. Los orales por su interacción con el anticoagulante, y los de acción mecánica por la posibilidad de originar pequeñas erosiones factibles de sangrado.

EMBARAZOS

Si es Ud. mujer en edad de procrear y cree que está embarazada debe urgentemente comprobar si es cierto.

Si la prueba de embarazo es positiva comuníquelo a su hematólogo a la mayor brevedad, él le comunicará el nuevo tratamiento anticoagulante.

Lo más probable es que le suspendan, temporalmente, el tratamiento con cumarínicos pasando a hacerlo con heparina. Pasados los tres primeros meses de embarazo puede volver al tratamiento inicial, haciéndose los controles con mas frecuencia. Llegando al final del embarazo posiblemente le vuelvan a poner heparina.

Es una situación delicada, no muy frecuente, de la mujer anticoagulada, en la que seguir estrictamente las recomendaciones de su hematólogo le ahorrará complicaciones indeseadas.

EL ANTICOAGULADO Y LAS VACACIONES

El anticoagulado es una persona normal, y como todo el mundo tiene derecho a tomarse unas vacaciones. Pero debido a



su particularidad, deberá tener en cuenta algunas consideraciones:

- 1) Debe asegurarse que lleva consigo la cantidad de medicamento necesaria para el tiempo que vaya a estar fuera de su residencia habitual.
- 2) Antes de salir de vacaciones debe de realizarse un control de coagulación y comunicarle a su hematólogo que piensa salir de vacaciones, para que si él lo estima oportuno le de algunas recomendaciones para este tiempo vacacional.
- 3) Debe conocer de antemano si existe cerca del lugar donde va algún centro sanitario (público o privado) donde, en caso de necesidad, poder realizarse un control de coagulación (ver último apartado de esta guía).
- 4) Lleve consigo algún medio de identificación que advierta su condición de anticoagulado (tarjeta de anticoagulación, informe médico, carnet, etc.).
- 5) Lleve, por si fuese necesario, algún material de cura, para emergencias (pequeña herida, dolor de cabeza, picadura de insectos, etc.).



LISTA DE CENTROS SANITARIOS DONDE REALIZAN CONTROLES DE COAGULACION.

ANDALUCIA

Almería

Clínica Internacional Torres Bermejas

Gran Sol, 2
04005 Almería
Tfno. (950) 22 0324
Privado

Hospital Torrecárdenas

Paraje Torrecárdenas, s/n
04009 Almería
Tfno. (950) 25 2100
Autonomía

Hospital “Virgen del Mar”

Ctra. Del Mami, s/n
04009 Almería
Tfno. (950) 29 0025
Privado

Cádiz

Hospital de la Misericordia

San Juan de Dios, 1
11005 Cádiz
Tfnos. (956) 28 7452 y 28 7851
Beneficencia Privado

Hospital Universitario "Puerta del Mar"

Avda. Ana de Viya, 21
11009 Cádiz
Tfnos. (956) 242100 /01/02
Autonomía

Hospital del S.A.S. de

La Línea de la Concepción

Avda. Menéndez Pelayo, 103
11300 La Línea de la Concepción
Tfno. (956) 10 5550
Autonomía

Hospital del S.A.S. de Jerez de la Frontera

Rda. de Circunvalación, s/n
11407 Jerez de la Frontera
Tfno. (956) 31 0750
Autonomía

Hospital “Juan Grande”

Gta. Félix Rodríguez de la Fuente, s/n
11408 Jerez de la Frontera
Tfno. (956) 18 1650
Privado

Hospital Univ. de Puerto Real

Ctra. Nacional IV, Km. 665
11510 Puerto Real
Tfno. (956) 47 0100
Autonomía



Hospital de la Cruz Roja

Marina Española, 39
11701 Ceuta
Tfno. (956) 52 8400
Insalud

Córdoba

Hospital Univ. "Reina Sofía"

Avda. Menéndez Pidal, s/n
14004 Córdoba
Tfno. (957) 217000
Autonomía

Hospital San Juan de Dios

Avda. del Brillante, 106
14012 Córdoba
Tfnos. (957) 27 4600 / 3411
Privado

Hospital "Infanta Margarita"

Avda. de Góngora, s/n
14940 Cabra
Tfnos. (957) 59 4100 / 02
Autonomía

Granada

Hospital Univ. "San Cecilio"

Avda. Dr. Oloriz, 16
18012 Granada
Tfnos. (958) 27 0200 y 28 0200
Insalud

Sanatorio "Ntra. Sra. de la Salud"

Ntra. Sra. de la Salud, s/n
18014 Granada
Tfno. (958) 16 16 11
Privado

Hospital Gral. "Virgen de las Nieves"

Avda. de las Fuerzas Armadas, s/n
18014 Granada
Tfno. (958) 24 1100
Autonomía

Hospital de Motril

Avda. Enrique Martín Cuevas, s/n
18600 Motril
Tfno. (958) 60 3506
Autonomía

Hospital Gral. Básico de Baza

Ctra. de Murcia, s/n
18800 Baza
Tfno. (958) 86 3100
Autonomía



Huelva

Clínica “Los Naranjos”

Pº. de los Naranjos, 1
21004 Huelva
Tfno. (959) 24 3900
Privado

Hospital “Infanta Elena”

Ctra. Sevilla-Huelva, s/n
21080 Huelva
Tfno. (959) 23 2100
Autonomía

Hospital “Juan Ramón Jiménez”

Ronda Norte, s/n
21005 Huelva
Tfno. (959) 20 1000
Autonomía

Hospital Gral. Básico de Río Tinto

Los Cantos, s/n
21660 Río Tinto
Tfno. (959) 59 0721
Autonomía

Jaen

Hospital Gral. “Ciudad de Jaén”

Avda. Ejercito Español, 10
23007 Jaén
Tfno. (953) 22 2408
Autonomía

Hospital Gral. “Princesa de España”

Ctra. Bailen-Motril, s/n
23009 Jaén
Tfno. (953) 22 2650
Autonomía

Hospital Gral. “San Juan de la Criuz”

Ctra. de Linares, Km. 1
23400 Úbeda
Tfnos. (953) 79 7222 / 26
Autonomía

Hospital Gral. “San Agustín”

Avda. de San Cristóbal, s/n
23700 Linares
Tfno. (953) 64 8100
Autonomía

Málaga

Clínica “El Angel”(Grupo ASISA)

Corregidor Nicolás Isidro, 16
29007 Málaga
Tfno. (95) 234 8100
Privado

Hospital Univ. “Virgen de la Victoria”

Colonia Sta. Inés, s/n
29010 Málaga
Tfnos. (95) 228 8000 / 9000
Autonomía

Hospital Regional “Carlos Haya”

Avda. Carlos Haya, s./n
29016 Málaga
Tfno. (95) 239 0400
Insalud

Hospital Gral. Básico de Antequera

Infante D. Fernando, 67
29200 Antequera
Tfnos. (95) 284 4411 / 2600
Autonomía

**Hospital Gral. Básico de la Serranía**

Ctra. El Burgo, Km. 1
29400 Ronda
Tfno. (95) 287 1540
Autonomía

Hospital Comarcal de la Axarquía

Urb. El Tomillar, s/n
29700 Velez-Málaga,
Tfno. (95) 254 1600
Autonomía

Hospital Comarcal del Insalud

Remonta, 2
29805 Melilla
Tfnos (95) 267 0000 /35 90
Insalud

Sevilla

Clínica “Santa Isabel” (Grupo ASISA)

Luis Montoto, 100
41005 Sevilla
Tfno. (95) 457 09 40
Privado

Hospital San Juan de Dios

Avda. Eduardo Dato. 42
41005 Sevilla
Tfno. (95) 463 2600
Privado

Hospital “San Lázaro”

Avda. Dr. Fedriani, 56 Avda.
41009 Sevilla
Tfno. (95) 437 8737 /0303
Autonomía

Hospital Univ. “Virgen Macarena”

Dr. Fedriani, 3
41009 Sevilla
Tfno. (95) 455 7400
Autonomía

Clínica Esperanza de Triana

San Jacinto, 89
41010 Sevilla
Tfno. (95) 433 0100
Privado

Clínica de Fátima

Clorieta de México, 1
41012 Sevilla
Tfno. (95) 461 3300
Privado

Clínica “Sagrado Corazón”

Rafael Salgado, 3
41013 Sevilla
Tfno. (95) 462 4411
Privado

Hospital Univ. “Virgen del Rocío”

Avda. Manuel Siurot, s/n
41013 Sevilla
Tfno. (95) 424 8181
Autonomía

Hospital Universitario de Valme

Ctra. Sevilla-Cádiz, s/n
41014 Sevilla
Tfno. (95) 459 6000
Autonomía

Hospital de la Merced

Avda. de la Constitución, 2
41640 Osuna
Tfno. (95) 582 0920
Autonomía



ARAGON

Huesca

Hospital “San Jorge”

Avda. Martínez de Velasco, 36
22003 Huesca
Tfno. (974) 21 1121
Insalud

Hospital de Barbastro

Ctra. Nacional-240, s/n
22300 Barbastro
Tfno. (974)31 3211
Insalud

Hospital de Jaca

Avda. Rapitan, s/n
22700 Jaca
Tfno. (974) 35 5331
Municipal

Teruel

Hospital Gral. “Obispo Polanco”

Avda. Ruiz Jarabo, s/n
4402 Teruel
Tfno. (978) 64 661 1
Insalud

Zaragoza

Clínica Montpellier

Grupo ASISA
Vía Hispanidad, 37
Tfno. (976) 75 0000
50002 Zaragoza
Privado

Hospital Real y Provincial

“Ntra. Sra. de Gracia”
Ramón y Cajal, 60
Tfno. (976) 44 0022
50004 Zaragoza
Autonomía

Hospital Univ. “Lozano Blesa”

Domingo Miral, s/n
50009 Zaragoza
Tfno. (976) 35 3620
Insalud

Hospital Royo Villanova

Bº. San Gregorio, s/n
50015 Zaragoza
Tfno. (976) 51 2533
Autonomía

**Hospital "Miguel Servet"**

Pza. Isabel la Católica, 1-3
50015 Zaragoza
Tfno. (976) 35 5700
Insalud

Hospital de Calatayud

Ctra. Sagunto-Burgos, Km. 254
50300 Calatayud
Tfno. (976) 88 0964
Insalud

ASTURIAS**Hospital Central de Asturias**

Celestino Villamil, s/n
33006 Oviedo
Tfno. (98) 510 8000 /6100
Insalud

Hospital "Monte Naranco"

Vázquez de Mella, 107
33012 Oviedo
Tfno. (98)510 6900
Autonomía

Centro Médico de Asturias

Fuentesila-Latores, s/n
33080 Oviedo
Tfno. (98) 525 0300
Privada

Hospital de Cabueñes

Cabueñes, s/n
33204 Gijón
Tfno. (98) 518 5000
Insalud

**Sanatorio Médico-Quirúrgico
"Ntra. Sra de Covadonga"**

Gral. Suárez Valdés, s/n
33204 Gijón
Tfno. (98) 536 5122
Privado

Fundación Hospital de Jove

Avda. Eduardo Castro, s/n
33290 Gijón
Tfno. (98) 532 0050
Privado

Hospital "V. Alvarez Buylla"

Murias, s/n
33616 Mieres
Tfno. (98) 545 8500
Insalud

Hospital Comarcal de Jarrio

Jarrio-Coaña
33719 Jarrio
Tfno. (98) 563 9300
Insalud

Hospital "Carmen y Severo Ochoa"

Ctra. Leitariegos, s/n
33800 Cangas del Narcea
Tfno. (98) 5812348
Insalud

Hospital Valle del Nalón

Polígono de Villa, s/n
33920 Riaño-Langreo
Tfno. (98) 565 2000
Insalud



BALEARES

Clínica Planas

Menorca, 4
07011 Palma de Mallorca
Tfnos. (971) 73 0345 / 06
Privado Inst.

Clínica Rotger

Santiago Rusiñol, 9
07012 Palma de Mallorca
Tfno. (971) 71 6600
Privado

Clínica Juaneda

Company, 20
07014 Palma de Mallorca
Tfno. (971) 71 1647
Privado

Hospital Can Misses
Barrio de Can Misses, s/n
07800 Ibiza
Tfno. (971) 39 7000
Insalud

Hospital Gral. de Mallorca

Pl. Hospital, 3
07012 Palma de Mallorca
Tfno. (971) 72 8484
Públicas

Hospital Son Dureta

Andrea Doria, 55
07014 Palma de Mallorca
Tfnos. (971) 17 5000 / 01 / 02
Insalud

Clínica Salus Menorca S.L.

Des Canonge Moll, s/n
07760 Ciutadella de Menorca
Tfno. (971) 48 0505
Privado

CANARIAS

Las Palmas

Clínica San Roque S.A.

Dolores de la Rocha, 5
35001 Las Palmas
Tfno. (928) 31 2327
Privado

Clínica “Ntra. Sra. De la Paloma”

Maestro Valle, 20
35005 Las Palmas
Tfno. (928) 23 4466
Privado

Complejo Hospitalario Las Palmas-Norte

Angel Guimerá, 91-93
35004 Las Palmas
Tfno. (928) 44 1000
Inst. Públicas

Clínica “Santa Catalina”

León y Castillo, 292
35005 Las Palmas
Tfno. (928) 24 5035
Privado

**Hospital Insular de Gran Canaria**

Avda. Dr. Pasteur, s/n
35016 Las Palmas
Tfno. (928) 44 4000
Cabildo

Clínica Roca S.A.

Bugamvilla, 1
35 100 San Agustín
Tfno. (928) 76 9004
Privado

Hospital Gral. de Lanzarote

Ctra. Arrecife a Tinajo, Km. 1,3
35500 Arrecife de Lanzarote
Tfnos. (928) 80 2530 / 1 / 2
Autonomía

Santa Cruz de Tenerife

Centro Médico-Quirúrgico de Santa Cruz de Tenerife S.A.

Enrique Wolfson, 8
38006 Santa Cruz de Tenerife
Tfnos. (922) 27 6650 y 28 7008
Privado

Clínica Colina S.L.

Poeta Rodríguez Herrera, 1
38006 Santa Cruz de Tenerife
Tfno. (922) 27 0700
Privado

Complejo Hospitalario “Ntra. Sra. De la Candelaria-Ofra”

Ctra. del Rosario, s/n
38010 Santa Cruz de Tenerife
Tfno. (922) 60 2000
Autonomía

Clínica La Orotava

Magnolias, 2 Urb. Sau Miguel
38300 La Orotava
Tfno. (922) 33 0550
Privado

Hospital Univ. de Canarias

Ofra, s/n La Cuesta
38320 La Laguna
Tfnos. (922) 64 1100 / 1200
Inst. Públicas

Clínica Bellevue

Urb. San Fernando, Alemania, 4
38400 Puerto de la Cruz
Tfno. (922) 38 3551
Privado

Hospital Tamaragua

Agustín de Bethencourt, 30
38400 Puerto de la Cruz
Tfno. (922) 38 0512
Privado

Hospital Las Américas

Urb. Playa Las Américas
38660 Playa de Las Américas
Tfno. (922) 75 0022
Privado

**Hospital Ntra. Sra de las Nieves**

La Dehesa, s/n
38700 Santa Cruz de La Palma
Tfno. (922) 42 0300
Autonomía

**Hospital Insular Ntra. Sra. de
Guadalupe**

El Calvario, 4
38800 San Sebastián de La Gomera
Tfno. (922) 14 0200
Cabildo

CANTABRIA**Sauatorio Madrazo S.A.**

Santa Lucia, 53
39003 Santander
Tfno. (942) 22 7750
Privado

Hospital Santa Clotilde

General Dávila, 35
39006 Santander
Tfno. (942) 21 7711
Privado

Hospital Marqués de Valdecilla

Avda. de Valdecilla, s/n
39008 Santander
Tfno. (942) 20 2520
Insalud

Centro Asistencial “Ramón Ngrete”

Avda. del Faro, 15
39012 Santander
Tfno. (942) 20 4100
Privado

Hospital Comarcal Sierrallana

Barrio Ganzo, s/n
39300 Torrelavega
Tfno. (942) 84 7400
Insalud

Hospital Comarcal de Laredo

Avda. de los Derechos Humanos, s/n
39770 Laredo
Tfno. (942) 63 8500
Insalud

CASTILLA LA MANCHA***Albacete*****Hospital General de Albacete**

Hermanos Falcó, s/n
02006 Albacete
Tfno. (967) 59 7100
Inst. Públicas

Hospital Comarcal de Hellín

Juan Ramón Jiménez, s/n
02400 Hellín
Tfno. (967) 30 9500
Insalud



Ciudad Real

Complejo Hospitalario “Nuestra Sra. de Alarcos”

Avda. Pío XII, s/n
13002 Ciudad Real
Tfno. (926) 21 3444 / 4144
Insalud

Hospital Virgen de Altagracia

Avda. D. Emiliano Roldán, 2
13200 Manzanares
Tfno. (926) 81 4400
Insalud

Hospital “Gutiérrez Ortega”

Avda. de los Estudiantes, s/n
13300 Valdepeñas
Tfno. (926) 32 0200
Insalud

Hospital General “La Mancha Centro”

Avda. Constitución, s/n
13600 Alcázar de San Juan
Tfno. (926) 55 1282
Insalud

Cuenca

Hospital Gral. Virgen de la Luz

Donantes de Sangre, 1
16002 Cuenca
Tfnos. (966) 22 4211 / 6111
Insalud

Guadalajara

Hospital General y Universitario

Donante de Sangre, s/n
19002 Guadalajara
Tfno. (949) 22 8800
Insalud

Hospital Provincial “Ortiz de Zárate”

Pº. de la Estación, 1
19004 Guadalajara
Tfno. (949) 21 2542
Diputación

Toledo

Centro Médico Ntra. del Rosario

Ctra. de la Peraleda, 3
45004 Toledo
Tfno. (925) 26 6100
Privado

Hospital “Virgen de la Salud”

Avda. De Barber, 30
45004 Toledo
Tfno. (925) 25 9200 / 26 / 27
Insalud



Hospital “Ntra. Sra. del Prado”

Ctra. de Madrid, Km. 114
45600 Talavera de la Reina
Tfno. (925) 80 3600
Insalud

CASTILLA-LEON

Avila

Hospital Provincial de Avila

Jesús del Gran Poder. 42
05003 Avila
Tfno. (920) 35 7200
Inst. Públicas

Hospital “Ntra. Sra. de Sonsoles”

Ctra. Madrid, Km. 109
05071 Avila
Tfno. (920) 35 8000
Insalud

Burgos

Hospital San Juan de Dios

Pº. de la Isla, 41
09003 Burgos
Tfno. (947) 20 7040
Privado

Hospital “General Yagüe”

Avda. del Cid, 96
09005 Burgos
Tfno. (947) 22 1800
Insalud

Hospital Divino Vallés

Ctra. Santander, s/n
09006 Burgos
Tfno. (947) 23 5011
Inst. Públicas

Hospital Santiago Apóstol

Ctra. de Oron, s/n
09200 Miranda de Ebro
Tfno. (947) 34 9000
Insalud

León

Hospital de la Cruz Roja

Alvaro López Nuñez, 26
24002 León
Tfnos. (987) 22 7100 / 04 /08
Cruz Roja Española

Clínica San Francisco

Marqués de San Isidro, 11
24004 León
Tfno. (987) 25 1012
Privado

**Sanatorio López Otazu S.L.**

Lancia, 4
24004 León
Tfnos. (987) 20 5112/ 6090
Privado

Hospital “Monte San Isidro”

Ctra. Asturias, s/n
24008 León
Tfno. (987) 22 7250
Autonomia

Complejo Hospitalario de León

Altos de Nava, s/n
24071 León
Tfnos, (987) 23 7400 /4900
Insalud

Hospital del Bierzo

La Dehesa, s/n
24411 Fuentesnuevas
Tfno. (987) 45 5200
Insalud

Palencia

Hospital Provincial “San Telmo”

Avda. San Telmo, s/n
34004 Palencia
Tfno. (979) 72 8200
Inst. Públicas

Hospital “Río Carrión”

Avda. Ponce de León, s/n
34005 Palencia
Tfno. (979) 72 2900
Insalud

Salamanca

Complejo Hospitalario de Salamanca

Pº. de San Vicente, 58-182
37007 Salamanca
Tfnos. (923) 29 1100 / 1200
Insalud

Segovia

Complejo Hospitalario de Segovia

Ctra. De Avila, s/n
40002 Segovia
Tfno. (921) 41 9000
Insalud

Hospital Ntra. Sra. de la Misericordia”

Dr. Velasco, 21-23
4003 Segovia
Tfno. (921) 46 0115
Privado

**Centro de Servicios Sociales y Salud
“Ntra. Sra. de la Fuencisla”**

Ctra. de la Granja, s/n
40194 Palazuelos del Eresma
Tfno. (921) 42 4154
Inst. Públicas



Soria

Hospital General de Soria

Pº. Santa Bárbara, s/n
42002 Soria
Tfno. (975) 22 1000
Insalud

Valladolid

Hospital “Pío del Río Hortega”

Cardenal Torquemada, s/n
47010 Valladolid
Tfno. (983) 42 0400
Insalud

Hospital Clínico Universitario

Ayda. Ramón y Cajal, 3
47011 Valladolid
Tfno. (983) 42 0004
Insalud

Zamora

Hospital “Rodríguez Chamorro”

Hernán Cortés 40
49003 Zamora
Tfno. (988) 52 0200
Diputación

Hospital “Virgen de la Concha”

Ayda. Dr. Requejo, 35
49022 Zamora
Tfno. (988) 52 8200
Estatal

CATALUÑA

Barcelona

Hospital del Mar Clínica

Pº Marfímo, 25-29
08003 Barcelona
Tfnos. (93) 221 2025 /2036
Inst. Públicas

Ntra. Sra. del Pilar

Balmes, 27 1
08006 Barcelona
Tfno. (93) 237 0044
Privado

Clínica Corachan S.A.

Buigas, 19
08017 Barcelona
Tfno. (93) 280 0022
Privado

Clínica Tres Torres

Dr. Roux, 76
08017 Barcelona
Tfno. (93) 204 1300
Privado

**Clínica Sagrada Familia**

Torras y Pujalt, 1
08022 Barcelona
Tfno. (93) 212 2300
Privado

Clínica Mousalud S.A.

Alegre de Dalt, 66
5-11
08024 Barcelona
Tfno. (93) 213 0300
Privado

Hospital de la Cruz Roja

Dos de Mayo, 301
08025 Barcelona
Tfno. (93) 433 1551
Cruz Roja Española

Quinta de Salut L'Aliança

Viladomat, 288
08029 Barcelona
Tfno. (93) 322 11 11
Privado

Ciutat Sanitari Vall D'Hebrón

Pº. del Valle de Hebrón, 119-129
08035 Barcelona
Tfnos. (93) 427 2000 y 418 3400
Autonomía

Consorti Sanitari de Terrasa

Ctra. de Torrebónica, s/n
08221 Terrasa
Tfno. (93) 7310007
Privado

Centre Hospitalari de Manresa

Avda. Bases Manresa, 6-8
08240 Manresa
Tfno. (93) 873 2550
Privado

Centro Médico Delfos

Avda. Hospital Militar, 149-161
08023 Barcelona
Tfnos. (93) 211 6050 / 3100
Privado

Clínica Quirón

Avda. Mare de Deu de Monserrat,
08024 Barcelona
Tfnos. (93) 284 1200 y 285 0000
Privado

Hospital de la Sauta Creu y Saut Pau

Avda. Sau Antonio María Claret, 167
08025 Barcelona
Tfno. (93) 291 9412
Privado

Centre Medic Sant Jordi de Sant Andreu

Pza. de la Estación, 12
08030 Barcelona
Tfno. (93) 345 1604
Privado

Hospital Clínico y Provincial de Barcelona

Villarroel, 170
08036 Barcelona
Tfno. (93) 227 5400
Diputación, Mº. Saniadad

Hospital Mutua de Terrasa

Pza. Dr. Robert, 5
08221 Terrasa
Tfno. (93) 783 5111
Privado

Hospital General de Manresa

La Culla_ s/n
08240 Manresa
Tfno. (93) 874 2112
Benéfico-Privado

**L'Aliança Mataroniana**

Lepanto 13-21
08301 Mataró
Tfno. (93) 755 1818
Privado

Hospital San Jaume

Sant Jaume, 209-217
08370 Calella
Tfno. (93) 769 0201
Inst. Públics

Quinta de Salut L'Alianza

Ronda Francesc Camprodon, 4
08500 Vic
Tfno. (93) 886 1211
Privado

Hospital Gral. de Vic

C. d'en Francescs Pla "El Vigata", 1
08500 Vic
Tfno. (93) 885 4954
Autonomia

Hospital Sant Joan de Deu

Avda. Mancomunitats Comarcals, 1-3
08760 Martorell 08830
Tfno. (93) 775 0316
Benéfico Privado

Hospital de Viladecans

Avda. Gavá, 38
08840 Viladecans
Tfno. (93) 659 0111
Inst. Públics

Ciutat Sanitaria y Universitaria de Bellvitge

Feixa Llarga, s/n
08907 Hospitalet de Llobregat
Tfno. (93) 335 6111
Institut Cataluña de la Salut

Hospital "Sant Jaume y Santa Magdalena"-Hospital,

Hospital, 31
08301 Mataró
Tfno. (93) 7694751
Privado

Policlínica del Vallés

Gerona, 5-7
08400 Granollers
Tfno. (93) 870 6100
Privado

Clínica "Sant Josep"

Sant Segismont, 3
08500 Vic
Tfnos. (93) 886 1700 / 1290 11090
Privado

Hospital Comarcal de L'Alt Penedés

Espirall, s/n
08720 Villafranca del Penedés
Tfno. (93) 8180440
Inst. Públics

Hospital de Sant Boi

Buenaventura Calopa, 13
Sant Boi de Llobregat
Tfno. (93) 661 5208
Privado

Hospital de la Creu Roja

Avda. José Molins, 29-41
08906 Hospitalet de Llobregat
Tfno. (93) 440 7500
Cruz Roja Española

Hospital Municipal de Badalona

Vía Augusta, 9-13
08911 Badalona
Tfno. (93) 389 4000
Municipio



Hospital Universitari
“Germans Trias i Pujol”
Ctra. de Canyet, s/n
08916 Badalona
Tfno. (93) 465 1200
Inst. Públicas

Hospital L’Espirit Sant
Avda. Mossen Pons y Rabada, s/n
08923 Santa Coloma de Gramanet
Tfños. (93) 386 9648 y 386 0202
Fundación Benéfica

Gerona

Hospital Provincial Santa Caterina
Pza. Hospital, 5
17001 Gerona
Tfno. (972) 20 1450
Inst. Públicas

Hospital “Doctor Josep Trueta”
Ctra. de Francia, s/n
17007 Gerona
Tfno. (972) 22 2700
Autonomía

Hospital de Palamós
Hospital, 36
17230 Palamós
Tfños. (972) 60 0160 / 0260
Privado

Hospital Comarcal De La Selva
Ctra. de la Cala Sant Francesc, s/n
17300 Blanes
Tfno. (972) 35 3264
Inst. Públicas

Hospital Municipal de Lloret de Mar
Vall de Venecia, 59
17310 Lloret de Mar
Tfno. (972) 36 4736
Municipal

Hospital de Puigcerdá
Pza. de Santa María, 1-2
17520 Puigcerdá
Tfños. (972) 88 0150 / 54
Privado

Hospital de Campdevanol
Ctra. de Gombren, 56
17530 Campdevanol
Tfno. (972) 73 0013
Privado

Hospital de Figueres
Ronda Rector Arolas, s/n
17600 Figueres
Tfños. (972) 50 1400 / 1454
Fundación Benéfico Privada

Hospital de Sant Jaume
Mulleras, 15
17800 Olot
Tfno. (972) 26 1800
Municipal

Clínica “Salus Infirmorum”
Mosén Lluís Constans, 130
17820 Bañolas
Tfños. (972) 57 0208 / 12
Privado



Lérida

Clínica Montserrat

Obispo Torres, 13
25002 Lérida
Tfno. (973) 26 6300
Privado

Hospital de Santa María

Alcalde Rovira Roure, 44
25006 Lérida
Tfno. (973) 70 0070
Inst. Pública

Hospital Comarcal del Pallars

Pau Casals, 5
25620 Tremp
Tfno. (973) 65 2255
Autonomía

Clínica Monegal S.M.A.S.A.

López Peláez, 15 y 17
43002 Tarragona
Tfnos. (977) 22 5012 /7015
Privado

Clínica de Lleida L'Aliança

Avda Prat de la Riva, 79-81
25004 Lérida
Tfnos. (973) 23 2943 144
Privado

Hospital Universitari

“Aruau de Vilanova”
Alcalde Rovira Roure, 80
25006 Lérida
Tfno. (973) 24 8100
Autonomía

Fundación Santo Hospital

Pº. Juan Brudieu, 8
25700 Seo de Urgel
Tfno. (973) 35 0050
Privado

Hospital de la Cruz Roja

Avda. María Cristina, 17
43002 Tarragona
Tfno. (977) 23 6500
Cruz Roja Española

Tarragona

Fundacio Hospital Sant Pau i

Santa Tecla
Rambla Vella, 14
43003 Tarragona
Tfno. (977) 23 5012
Privado

Hospital Universitari de Sant Joan

Sant Joan, s/n
43201 Reus
Tfnos. (977) 310300 / 0400
Inst. Públicas

Hospital Universitari de Tarragona

“Joan XIII”
Dr. Mallafre Guach, 4
43007 Tarragona
Tfno. (977) 29 5800
Autonomía

Quinta de Salut L'Aliança

Pza. Joaquim Bau, 6-8
43500 Tortosa
Tfno. (977) 51 9100
Privado

**Hospital de Tortosa "Verge de la Cinta"**

Explanetes, 44-58
43500 Tortosa
Tfno. (977) 519100
Inst. Catalá de la Salut

Hospital Comarcal de Mora D'Ebre

Benet Messeguer, s/n
47740 Mora de Ebro
Tfnos. (977) 40 1863 / 1674
Inst. Catalá de la Salut

Pius Hospital de Valls

Pça. Sant Francesc, s/n
43800 Valls
Tfno. (977) 61 3000
Inst. Pública

COMUNIDAD VALENCIANA

Alicante

**Hospital Universitari
de Alicante**

Maestro Alonso, 1 09
03012 Alicante
Tfnos. (96) 590 8300 / 01
Autonomía

**Hospital General Universitario
de Elche**

Partida Huertos y Molinos, sln
03203 Elche
Tfno. (96) 660 6000
Servicio Valenciano de Salud

Hospital "Vega Baja"

Ctra. Orihuela-Almoradí s/n
03413 Orihuela
Tfno. (96) 677 6166
Autonomía

Hospital Universitario de San Juan

Ctra. Alicante-Valencia s/n
03550 San Juan
Tfno. (96) 590 8700
Autonomía

Hospital "Marina Baixa"

Partida Galandu, 5
03570 Villajoyosa
Tfno. (96) 685 9200
Autonomía

Hospital General del S.V.S.

Ctra. Elda a Sax, s/n
03600 Elda
Tfno. (96) 698 9000
Autonomía

Policlínico San Carlos S.L.

Les Madrigueres Sud, A-14
03700 Denia
Tfnos. (96) 578 1550 / 54
Privado

Hospital "Virgen de los Lirios"

Polígono de Caramanchel, s/n
03804 Alcoy
Tfno. (96) 652 7400
Autonomía



Castellón

Hospital Provincial

Avda. Dr. Clará 19
12002 Castellón
Tfno. (964) 35 9700
Diputación

Hospital “La Magdalena”

Partida Bolavar, s/n
12004 Castellón
Tfno. (964) 24 1101
Autonomía

Hospital General de Castellón

Avda. Benicasim, s/n
12004 Castellón
Tfno. (964) 21 1000
Autonomía

Hospital Comarcal de Vinaroz

Avda. Gil de Atrocillo, s/n
12500 Vinaroz
Tfno. (964) 40 0032
Autonomía

Valencia

Clínica Virgen del Consuelo

Callosa de Ensarriá 12
46007 Valencia
Tfnos. (96) 380 7000 / 2020
Privado

Hospital Clínico Universitario

Avda. Blasco Ibañez, 17
46010 Valencia
Tfno. (96) 386 2650
Serv. Valenciano de Salud

Hospital General Universitario

Avda. Tres Cruces, s/n
46014 Valencia
Tfno. (96) 386 2900
Inst. Públicas

Hospital “Dr. Peset”

Avda. Gaspar Aguilar, 90
46017 Valencia
Tfnos. (96) 386 2500 / 04
Autonomía

Hospital Universitario “La Fe”

Avda. del Campanar, 21
46009 Valencia
Tfno. (96) 386 2700
Autonomía

Hospital Valencia al Mar

Río Tajo, 1
46011 Valencia
Tfno. (96) 371 7111
Privado

Hospital “Arnau de Vilanova”

San Clemente, 26
46015 Valencia
Tfnos. (96) 386 8500 / 01
Autonomía

Casa de Salud Hospital Católico

Dr. Manuel Candela, 41
46021 Valencia
Tfnos. (96) 369 0900 / 0000
Privado

**Hospital “Dr. Moliner”**

Porta Coeli, s/n
46118 Serra
Tfnos. (96) 160 0011 / 00
Serv. Valenciá de Salut

Hospital de Sagunto

Avda. Ramón y Cajal, s/n
46520 Puerto de Sagunto
Tfno. (96) 265 9400
Autonomía

Hospital “Lluís Alcanyis”

Ctra. Játiva-Silla, Km. 2
46800 Játiva
Tfno. (96) 228 9100
Serv. Valenciá de Salut

Hospital General de Requena

Pasaje Casablanca, s/n
46340 Requena
Tfnos. (96) 230 4060 / 4341
Autonomía

Hospital de Gandia

Pº. de las Germanías, 71
46700 Gandia
Tfno. (96) 295 9200
Autonomía

Hospital General de Onteniente

Avda. Francisco Cerdá 3
46870 Onteniente
Tfnos. (96) 238 0213 y 291 2183
Autonomía

EXTREMADURA

Badajoz

Hospital Provincial “San Sebastián”

Pza. de Minayo, 2
06002 Badajoz
Tfno. (924) 22 4743
Estatal

Clínica “Los Naranjos”

Enrique Segura Otaño, 12
06004 Badajoz
Tfno. (924) 35 5000
Privado

Hospital Universitario “Infanta Cristina”

Ctra. de Portugal, s/n
06010 Badajoz
Tfno. (924) 21 8100
Estatal

Hospital de Mérida

Polígono Nueva Ciudad, s/n
06800 Mérida
Tfno. (924) 38 1000
Insalud

Complejo Hospitalario Llerena-Zafra

Ctra. Badajoz-Granada, s/n
06900 Llerena
Tfnos. (924) 87 7000 / 01
Insalud



Cáceres

Hospital "Ntra. Sra. de la Montaña"

Avda. de España, 2
10002 Cáceres
Tfno. (927)25 6800
Estatal

Hospital General

"San Pedro de Alcántara"
Avda. Millán Astray, s/n
10003 Cáceres
Tfno. (927) 25 6200
Estatal

Hospital "Ciudad de Coria"

Cervantes, 75
10800 Coria
Tfno. (927) 14 9200
Insalud

GALICIA

La Coruña

Hospital Juan Canalejo

As Xubias de Arriba, 84
15006 La Coruña
Tfno. (981) 17 8000
Autonomía

Instituto Médico-Quirúrgico

"San Rafael"
Las Jubias, 82
15006 La Coruña
Tfno. (981) 28 3688
Privado

Instituto Policlinico Santa Teresa S.A.

Avda. Alfonso Molina, s/n
15008 La Coruña
Tfno. (981) 24 4800
Privado

Complejo Hospitalario "Arquitecto Marcide"

Ctra. de San Pedro, s/n
15405 El Ferrol
Tfno. (981) 33 4000
Autonomía

Hospital General "Juan Cardona"

Pardo Bazán, s/n
15406 El Ferrol
Tfno. (981) 312500
Beneficencia Particular

Centro Médico La Rosaleda S.A.

Antonio Casares, 2
15701 Santiago de Compostela
Tfno. (981) 57 4100
Privado

Hospital General de Galicia y Hospital

Gil Casares
Galeras, s/n
15705 Santiago de Compostela
Tfno. (981) 54 0000
Autonomía

Hospital Médico Quirúrgico de Conxo

Rua Dr. Ramón Baltar, s/n
15706 Santiago de Compostela
Tfno. (981) 52 1100
Autonomía



Lugo

Sanatorio Nosa Señora Dos Ollos Grandes S.L.

Montevideo, 23
27001 Lugo
Tfno. (982) 24 1512
Privado

Hospital Provincial San José

Santiago, s/n
27004 Lugo
Tfno. (982) 29 6725
Autonomía

Hospital Comarcal

Corredoina, s/n
27400 Monforte de Lemos
Tfno. (982) 41 7900
Autonomía

Centro Hospitalario Xeral-Calde

Dr. Severo Ochoa, s/n
27004 Lugo
Tfno. (982) 29 6000
Autonomía

Policlínico Lucense S.A.

San Lázaro del Puente, s/n
27297 Lugo
Tfno. (982) 22 2854
Privado

Sanatorio Virgen de la Luz S.L.

Orense, 85
27400 Monforte de Lemos
Tfno. (982) 40 1550
Privado

Orense

Clínica Santa Teresa-Cosaga

Saenz Diez, II
32003 Orense
Tfnos. (988) 37 1710 / II / 12
Privado

Complejo Hospitalario Cristal-Piñor

Ramón Puga, 52
32005 Orense
Tfno. (988) 38 5500
Autonomía

Hospital Comarcal de Valdeorras

Avda. Conde de Fenosa, 50
32300 Barco de Valdeorras
Tfnos. (988) 33 9000 / 01
Autonomía

Centro Médico del Carmen S.A.

Avda. de la Habana, 50
32004 Orense
Tfno. (988) 22 3400
Privado

Complejo Hospitalario "Santa María Madre Cabaleiro Goas"

Ramón Puga, 56
32005 Orense
Tfnos. (988) 23 0102 /0202
Autonomía



Pontevedra

Hospital Provincial de Pontevedra

D. Loureiro Crespo, s/n
36001 Pontevedra
Tfno. (986) 85 5500
Inst. Pública

Hospital Montecelo Sanatorio

Mourente-Montecelo, s/n
3607 1 Pontevedra
Tfno. (986) 80 0000
Autonomía

Complejo Hospitalario Xeral- Cies

Avda: Pizarro, 22
36204 Vigo
Tfno. (986) 81 6000
Autonomía

Policlínico Vigo S.A.

Slamanca, 5
36211 Vigo
Tfnos. (986) 413144 /3566
Privado

Policlínica Médico Quirúrgica

Monte Xiabre S.A.

Avda. Las Carolinas, s/n
36600 Villagarcía de Arosa
Tfno. (986) 50 2919
Privado

Sanatorio Santa Rita S.L.

Peregrina, 54
36003 Pontevedra
Tfnos. (986) 85 4400 / 1184
Privado

Ntra. Sra. de la Merced S.L.

Audurique, 1
36005 Poyo-Andurique
Tfno. (986) 87 2500
Privado

Clínica Quirúrgica Ntra. Sra. del Pilar

Cristo, 26
36205 Vigo
Tfno. (986) 27 6800 / 0800
Privado

Hospital do Meixoeiro

Meixoeiro, s/n
36214 Vigo
Tfno. (986) 81 1131
Autonomía

MADRID

Labipath

Velázquez, 14 bajo izda.
28001 Madrid
Tfno. (91) 575 8788
Privado

Clínica Nuevo Parque

Julián Romea, 16
28003 Madrid
Tfno. (91) 554 7400
Privado

**Ambulatorio Hnos. Miralles**

Ronda Segovia, 52
28005 Madrid
Tfno. (91) 366 7559
Insalud

Hospital Universitario de la Princesa

Diego de León, 62
28006 Madrid
Tfno. (91) 402 8000
Autonomía

Hospital Universitario Gregorio Marañón

Dr. Esquerdo, 46
28007 Madrid
Tfno. (91) 586 8000
Autonomía

Hospital Universitario Santa Cristina

O'Donnell, 59
28009 Madrid
Tfnos. (91) 573 6200 /02 / 03
Insalud

Hospital Virgen de la Torre

Puerto Lumberas, 5
28031 Madrid
Tfnos. (91) 331 5643 /5757
Insalud

Hospital Ruber Internacional

La Masó, 38 (Mirasierra)
28034 Madrid
Tfnos. (91) 739 1100 / 2200
Privado

Hospital Clínico San Carlos

Profesor Martín Lagos, s/n
28040 Madrid
Tfno. (91) 330 3000
Insalud

Hospital de la V.O.T.

San Bernabé, 13
28005 Madrid
Tfno. (91) 365 7600
Beneficencia Privado

Hospital Beata M^a. Ana de Jesús

Dr. Esquerdo, 83
28007 Madrid
Tfno. (91) 409 7423
Privado

Clínica Moncloa (Grupo ASISA)

Avda. Valladolid, 83
28008 Madrid
Tfno. (91) 595 7000
Privado

**Centro Nacional de Investigación
Clínica y Medicina Preventiva (C.I.C.)**

Sinesio Delgado, 10
28029 Madrid
Tfno. (91) 314 0807
Insalud

Hospital Ramón y Cajal

Ctra. Colmenar Viejo, Km. 9,100
28034 Madrid
Tfno. (91) 336 8000
Insalud

Hospital Puerta de Hierro

San Martín de Porres, 4
28035 Madrid
Tfno. (91) 316 4040
Insalud

**Fundación Jiménez Díaz (Clínica
Ntra. Sra. de la Concepción)**

Avda. Reyes Católicos, 2
28040 Madrid
Tfnos. (91) 544 1600 y 549 1100
Privado

**Instituto de Cardiología de Madrid**

Pza. De Rarnón y Cajal, s/n
(Facultad de Medicina Pabellón 1)
28040 Madrid
Tfnos. (91) 543 9204 / 05 /06
Autonomía

Clínica Belén

José Silva, 7
28043 Madrid
Tfno. (91) 519 6780
Privado

Hospital de “El Escorial”

Ctra. de Guadarrama a San Lorenzo
de El Escorial, Km. 6,255
28200 San Lorenzo de El Escorial
Tfno. (91) 897 3000
Insalud

Hospital Universitario Príncipe de Asturias

Ctra. Alcalá-Meco, s/n
28805 Alcalá de Henares
Tfnos. (91) 880 0662 / 24 / 49
Insalud

Hospital “Hermanos Laguna”

Travesía de Soria, 4 y 6
2892 1 Alcorcón
Tfno. (91) 643 4500
Insalud

Hospital Universitario “12 de Octubre”

Ctra. de Andalucía Km. 5,400
28041 Madrid
Tfnos. (91) 390 8000 /8108
Insalud

Hospital Universitario “La Paz”

Pº. de la Castellana, 261
28046 Madrid
Tfnos. (91) 358 2600 / 3226
Insalud

Hospital de la Fuenfria

Ctra. de las Dehesas, s/n
28479 Cercedilla
Tfnos. (91) 852 1204 / 1446
Insalud

Hospital Severo Ochoa

Avda. Orellana, s/n
289 11 Leganés
Tfno. (91) 694 4811
Insalud

Complejo Hospitalario Móstoles

Alcorcón
Río Júcar, s/n
28935 Móstoles
Tfno. (91) 624 3000
Insalud

MURCIA

Hospital de la Cruz Roja

Pza. de la Cruz Roja, 1
30003 Murcia
Tfnos. (968) 21 7762 /2661
Cruz Roja Española

Centro de Homodonación

Rda. de Garay, s/n
30003 Murcia
Tfno. (968) 34 1990
Insalud

**Hospital General Universitario**

"José María Morales Meseguer"
Marqués de los Vélez, s/n
30008 Murcia
Tfno. (968) 36 0900
Insalud

Hospital "Virgen de Arrixaca"

Ctra. Madrid a Cartagena
30120 El Palmar
Tfno. (968) 36 9500
Insalud

Hospital Perpetuo Socorro

Sebastián Feringan, 12
30205 Cartagena
Tfno. (968) 51 0500
Privado

Hospital "Los Arcos"

Pº. Colón, 54
30720 Santiago de la Ribera
Tfnos. (968) 57 0050 / 2524
Autonomía

Sanatorio Médico Quirúrgico

"San Carlos"
Miguel Hernández, 12
30011 Murcia
Tfno. (968) 25 0055
Privado

Hospital "Santa Maria del Rosell"

Pza. Alfonso XIII, 61
30203 Cartagena
Tfno. (968) SO 4800
Insalud

Hospital Comarcal Noroeste de Murcia

Miguel Espinosa, 1
30400 Caravaca
Tfno. (968) 70 2712
Insalud

Hospital "Dr. Rafael Méndez"

Ctra. Nacional 340, Km. 589
30800 Lorca
Tfnos. (968) 44 5500 / 52
Insalud

NAVARRA

Clínica San Francisco Javier

Avda. Baja Navarra, 52
31004 Pamplona
Tfno. (948) 23 1600
Privado

Clínica Universitaria de Navarra

Avda. Pío XII, 36
3 1008 Pamplona
Tfnos. (948) 25 5900 / 5400
Privado

Hospital "García Orcoyen"

Sta. Soria, 22
31200 Estella
Tfno. (948) 54 8000
Gobierno de Navarra

Hospital de Navarra

Irunlarrea, 3
31008 Pamplona
Tfno. (948) 10 2100
Autonomía

Hospital Virgen del Camino

Irunlarrea, 4
31008 Pamplona
Tfno. (948) 10 9400
Autonomía

Hospital Reina Sofía

Ctra. Tudela-Tarazona, Km. 3
31500 Tudela
Tfno. (948) 82 7500
Autonomía



PAIS VASCO

Alava

Clínica Ntra. Sra. de la Esperanza

Esperanza, 3
01002 Vitoria
Tfno. (945) 25 2500
Privado

Hospital Santiago Apóstol

Olaguibel, 29
01004 Vitoria
Tfno. (945) 25 3600
Autonomía

Policlínica San José

Beato. Tomas de Zumárraga, 10
01008 Vitoria
Tfno. (945) 14 0900
Privado

Hospital Txagorritxu

J. Achotegüi, s/n
01009 Vitoria
Tfno. (945) 22 3440
Autonomía

Guipúzcoa

Hospital de la Cruz Roja

Matia, 7
20008 San Sebastian
Tfno. (943) 21 4600
Cruz Roja Española

Policlínica Guipúzcoa S.A.

Parque de Miramón, 174
20011 San Sebastian
Tfno. (943) 46 2200 y 45 3344
Privado

Clínica Quirón Donostia S.A.

Parque Alcolea, 7
20012 San Sebastian
Tfno. (943) 27 8900
Privado

Hospital de Amara

Pº. Dr. Beriguistain, 107
20014 San Sebastian
Tfnos. (943) 45 1941 II712
Autonomía

Centro Sanitario Virgen del Pilar

Pº. Zarategi, 10
20013 San Sebastian
Tfno. (943) 27 3855
Privado

Hospital Ntra. Sra. de Aránzazu

Alto de Amara, s/n
20014 San Sebastian
Tfno. (943) 45 3800
Osakidetza

Hospital de Guipúzcoa

Pº. Dr. Beriguistain, 115
20014 San Sebastián
Tfno. (943) 45 4000

Hospital Comarcal del Bidasoa

Barrio Mendelu, Finca Zubieta, s/n
20280 Hondarrubia
Tfno. (943) 614600

**Hospital de Mendaro**

Barrio de Mendarozabal, s/n
2 0 8 5 0 Mendaro
Tfno. (943) 75 6264
Osakidetza

Clínica Sta. María de la Asunción

Ctra. De Izaskum, 9
20400 Tolosa
Tfno. (943) 67 5799
Privado

Clínica San Cosme y San Damián S.A.

Ibarralde, 7
20400 Tolosa
Tfno. (943) 67 2500
Privado

**Hospital Comarcal
"Ntra. Sra. de la Antigua"**

Barrio de Arguixao, s/n
20700 Zumárraga
Tfno. (943) 72 3901
Osakidetza

Vizcaya

Hospital de Santa Marina

Ctra. Santa Marina, 41
48008 Bilbao
Tfno. (94) 446 2066
Autonomía

Clínica Guimon S.A.

Manuel Allende, 24
48010 Bilbao
Tfno. (94) 421 5200
Privado

Hospital de Basurto

Avda. Montevideo, 18
48013 Bilbao
Tfnos. (94) 441 8700 / 8800
Autonomía

Hospital "San Eloy"

Avda. Antonio Miranda, 5
48902 Baracaldo
Tfno. (94) 437 5300
Osakidetza

Mutua Vizcaya Industrial

Ercilla, 10
48009 Bilbao
Tfno. (94) 425 2500
Privado

Policlínica San Antonio

Pérez Galdós, 19
48010 Bilbao
Tfno. (94) 427 0060
Privado

Hospital Victoria Eugenia

Avda. De Urquijo, 65
48013 Bilbao
Tfnos. (94) 443 4866 /4792
Cruz Roja Española

Hospital de Cruces

Pza. De Cruces, s/n
48903 Cruces-Baracaldo
Tfno. (94) 485 0086
Osakidetza



Hospital de Galdakao

B°. Labeaga, s/n
48960 Galdácano
Tfno. (94) 457 1557
Osakidetza

Hospital San Juan de Dios

Avda. C. Murrieta, 70
48980 Santurce
Tfno. (94) 461 4000
Privado

LA RIOJA**Hospital General de La Rioja**

Avda. de Viana, 1
26001 Logroño
Tfno. (941) 29 1144
Autonomía

Complejo Hospitalario

“San Millán-San Pedro”
Autonomía de la Rioja, 3
26004 Logroño
Tfno. (941) 29 4500
Inst. Públicas

ANTICOAGULANTE

PROTROMBINA

CONTROL

CONTROL

INR

CUMARINA

AEPVAC

ASOCIACIÓN ESPAÑOLA
DE PORTADORES
DE VALVULAS CARDIACAS

Virgen de los Reyes, 26 - 28027 MADRID
Metro Concepción (Línea 7) - Autobuses 21 - 48 y 146
Tel. 91 405 31 83 - Fax 91 462 62 50