

# ALZHEIMER LEÓN



## PREMIOS SOMOS PACIENTES 2015



**ENTIDAD:** Asociación de familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias de León

NOMBRE DE LA ENTIDAD: Alzheimer León

PRESIDENTE: María Agustina Mercedes García Fernández

DIRECCIÓN: C/ Fotógrafo Pepe Gracia s/n

CÓDIGO POSTAL: 24005

CIUDAD: León

PROVINCIA: León

PAGINA WEB: [www.alzheimerleon.org](http://www.alzheimerleon.org)

FACEBOOK: [www.facebook.com/alzheimerleon](http://www.facebook.com/alzheimerleon)

TWITTER: @AlzheimerLeon

YOUTUBE: [www.youtube.com/user/AlzheimerLeo](http://www.youtube.com/user/AlzheimerLeo)

## PERSONA DE CONTACTO

NOMBRE Y APELLIDOS: Flor de Juan Diéguez

CARGO: Directora-Gerente

TELÉFONO: 987260796

CORREO ELECTRÓNICO: [info@alzheimerleon.org](mailto:info@alzheimerleon.org)

CATEGORÍA: Pacientes- Iniciativa y campaña en el ámbito de las redes sociales

ACTIVIDAD PRESENTADA (nombre y breve descripción)

Programa intergeneracional

## OBJETIVOS:

Facilitar el intercambio entre varias generaciones, creando espacios de encuentro que posibiliten realizar actividades planificadas en las que se desarrollen nuevas relaciones que permitan obtener un beneficio mutuo.

Participan en el programa los Colegios "Luis Vives", Leones José aguado, Leones Corredera y Peñacorada. El IES Lancia, La Universidad de León: Facultad de Educación.

## MEDIOS/RECURSOS:

Profesionales de Alzheimer León: Educadores sociales, Psicólogos otros profesionales de atención directa.

Profesionales de los Colegios Públicos, Privados y Concertados participantes.

## RESULTADOS:

**PROGRAMA INTERGENERACIONAL** Desde el año 2012, Año Europeo del Envejecimiento Activo y la Solidaridad Intergeneracional, Alzheimer León puso en marcha el Programa Intergeneracional **¡ACTÍVATE! Junior** con la intención de crear un marco relacional que posibilite la interacción entre personas de distintas edades y facilite el intercambio de experiencias. El programa va creciendo y afianzándose, cuenta con la participación anual de 1000 jóvenes y niñ@s que realizan actividades educativas que promueven la convivencia, el respeto hacia los mayores y la comprensión y la aceptación de la enfermedad de Alzheimer.

Este programa tiene varias líneas de actuación:

### 1- Ludoteca infantil **¡ACTÍVATE! Junior**

Dirigido a los más jóvenes con el objetivo de compartir dos grandes tesoros: juventud y experiencia. Compartimos espacios educativos y actividades en un ambiente enriquecedor para el niño, el joven y el adulto.

Abierta todo el año, con distintos horarios para poder elegir.



Proyecto educativo dirigido a niñ@s de 3-12 años. Ofrecemos un espacio para promover la participación intergeneracional y la convivencia, donde los niños desarrollan actividades educativas, en un ambiente que les proporciona aprendizaje, conocimiento y desarrollo de habilidades de forma natural y agradable.

Queremos acercar el colectivo de mayores al entorno educativo y universitario para que puedan compartir actividades de integración que nos permitan generar beneficios sociales y relaciones solidarias de ayuda mutua.

Con esta intervención ponemos en valor las habilidades, conocimientos y experiencias de vida que sirven como ejemplo y contribuyen a conservar y respetar las tradiciones.

## Colegios

### Infantil

Este programa de actividades va dirigido a 4º y 5º de Educación Infantil. Los niños visitan el centro Alzheimer – León. Antes de venir han trabajado con la profesora su presentación a los señores mayores a través de cuentos, canciones o poesías.

Las actividades que realizan de forma conjunta están planificadas para crear un espacio en el que pequeños y mayores compartan momentos de distracción y entretenimiento que les ayuden a relacionarse. Y a la vez desarrollen la atención, concentración, destreza y precisión manual.

Hemos desarrollado con ellos talleres de origami, de juegos populares, cuentos, canciones, la navidad de los abuelos...encuentros literarios acerca de Juan Ramón Jiménez y su obra Platero y yo, actividades de estimulación sensorial en la naturaleza en el Parque de los Reyes, encuentros navideños alrededor de nuestro Belén compartimos Villancicos.

Participan cada año 400 niñ@s de Educación Infantil.

Usuarios de la Unidad de memoria: 40

### Primaria

Se trata de elaborar sesiones en las que los mayores participen de forma activa, contando su experiencia e interviniendo en actividades planificadas por los profesionales del centro. En este proyecto participan un

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de León  
C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n – 24005 León | Tel: 987 26 07 96 | Fax: 987 10 25 01  
[info@alzheimerleon.org](mailto:info@alzheimerleon.org) | [www.alzheimerleon.org](http://www.alzheimerleon.org)



grupo de 10 familiares de usuarios del centro y 3 usuarios de Unidad de Memoria, 1 voluntario de Alzheimer León.

Este programa va dirigido a los familiares de los usuarios y enfermos de Alzheimer para que estos tengan la oportunidad de evadirse de la realidad tan cruda que en la mayor parte de las ocasiones están viviendo y puedan sentirse reforzados en su autoestima.

Consta de dos partes:

### Tengo algo que contarte I (El grupo de mayores va al cole)

Cada participante escribe una carta manuscrita a los niños en la que les cuenta un episodio de su vida de cuando tenía aproximadamente 8 años, pero lo hace de forma que parezca que lo ha realizado hace poco tiempo. Ejemplo: El día de mi octavo cumpleaños... Los niños reciben la carta y responden a la misma, invitando a sus nuevos amigos a visitarles, cual es su sorpresa cuando ven llegar a un grupo de señores mayores... La actividad transcurre con un debate por grupos intergeneracionales acerca de la vejez y la niñez y su posterior puesta en común y un juego final de distensión en el que todos se divierten juntos.

Cabe destacar el alto grado de satisfacción que ha generado ésta experiencia, la química que surge entre dos grupos tan lejanos en edad y tan cercanos en sentimientos. En la despedida, todo son besos, abrazos y propuestas para continuar la amistad y no perder el contacto.

Participan cada año 250niñ@s

### Tengo algo que contarte II (El grupo de niños viene al centro)

Descripción:

Esta visita la realizan niñ@s de 4º y 5º de Educación Primaria. Son niños que ya tuvieron relación con este grupo de señores el año pasado a través del programa intergeneracional y continúan el vínculo reforzando su amistad en otro encuentro. El año pasado fue en su cole y éste en el Centro Alzheimer. Antes de venir los señores les escriben una carta invitándoles a visitar Alzheimer León. Una vez aquí, los niños ven un vídeo adaptado a su edad explicándoles la enfermedad de Alzheimer y como deben actuar ante alguna persona mayor con problemas de memoria o de comportamiento... En grupos intergeneracionales los familiares ayudan a los niños a resolver casos

prácticos. A continuación todos juntos recorren el centro a través de un juego de pruebas.

Participan cada año 250 niñ@s

En esta actividad participan todos los usuari@s que acuden al Centro Alzheimer en horario de mañana. 135 usuari@s.

**Tengo algo que contarte III** (El grupo de mayores va al cole)

Este año toca aportar **ideas para contribuir a hacerles más fácil la vida a aquellas personas que tienen Alzheimer o cualquier otra tipo de demencia.**

¿Te imaginas canciones, poesías, chistes...dentro de un programa de radio "loco" y preparado para abrir conciencias aportando ideas para mejorar el día a día de una persona mayor? Esa es la idea que planteamos.

A cada grupo intergeneracional se le asignará una metodología de trabajo artística (música, poesía, spot publicitario...) cada grupo tendrá que pensar como reflejar una situación para mejorar la calidad de vida de una persona mayor a través del tema que les ha tocado. Una vez que el trabajo esté preparado, comenzará el "Programa de radio loco" en el que cada grupo tendrá que intervenir interpretando el trabajo que ha realizado cuando su emisora se sintonice. Pero cuidado...el canal de radio de ideas para el Alzheimer puede sintonizarse más de una vez; tienes que tener cuidado y estar bien atento para que no pase el turno de tu grupo.

Montaremos un vídeo con todas las imágenes de los grupos que han participado en el programa, en el que se refleje el trabajo realizado. Este video lo utilizaremos para concienciar a la sociedad del papel que jugamos todos con las personas que ven su calidad de vida mermada a causa de una enfermedad o del deterioro normal que con el paso de los años que todos acusaremos.

### Grupo Permanente de Teatro Intergeneracional

Un ejemplo claro de solidaridad intergeneracional donde la distancia solo está en la cifra de la edad, donde se comparten emociones, cariño,

sabiduría, imaginación, alegría y trabajo conjunto...para llegar a un resultado sinceramente emocionante.

Este proyecto exige en mayores y en pequeños un esfuerzo de aprendizaje creativo,

Desarrollando la concentración, la escucha, el compromiso de trabajar en grupo y sentirte integrado en el mismo favorece el desarrollo de la autoestima y la confianza en uno mismo y en los demás.

Participantes: 19 niñ@s del Colegio Leones Jesús Maestro, 10 Usuarios de unidad de memoria y familiares de los mismos.

- Han representado su trabajo a lo largo del curso pasado en las siguientes ocasiones: Auditorio de León con motivo de la celebración II Gala Premios Mano Amiga. Espectáculo Intergeneracional Alegría.
- Salón de Actos del Colegio Leones con motivo de las fiestas del Colegio.
- Salón de Actos del Colegio Leones con motivo de las fiestas de la clausura del curso escolar.
- Salón de actos del Centro Santa Nonia de Obra Social Caja España - Caja Duero Acto para celebrar el Día Europeo de la Solidaridad Intergeneracional " Con tu puedo y con mi quiero"

### Coro Intergeneracional

7niñ@s de la ludoteca ¡Actívate! Junior y 10 usuarios de Unidad de Memoria forman este coro particular en el que cánticos, melodías, ritmos, tradición... y algún que otro elemento más son los protagonistas del coro intergeneracional. Sus voces y cánticos suenan por cada uno de los rincones del Centro de Atención Integral Alzheimer León todos los lunes de 18:00 a 19:00h.

Todo ello, con el objetivo de utilizar la música como herramienta de comunicación intergeneracional donde mayores y niños intercambien distintos estilos musicales recorriendo el cancionero popular leonés a la par que la música más "chic" del momento.

No podemos olvidarnos de que la música es un estímulo para nuestro cerebro, creando un clima de armonía en él, además de ser una fuente de activación sensorial y creatividad.



Para todo aquel que esté interesado en explotar sus dotes musicales a través de una experiencia de intercambio intergeneracional que no dude en apuntarse.

## Institutos: Secundaria y Bachillerato

### Grupo de voluntariado IES Lancia.

Un grupo de chic@s de Bachillerato Internacional de IES Lancia participa en la Unidad de Memoria interactuando con los usuarios en sus clases una vez por semana. Son 6 alumnos de 16 – 17 años que se acercan a la realidad de los mayores y disfrutan de su generosidad, experiencia.

## Universidad

### 2-¡ACTÍVATE! Cocinando

Alzheimer León pone en marcha el Proyecto ¡ ACTÍVATE! Cocinando en 2012 con la colaboración–, la asociación de hosteleros León Innova y la Universidad de León, la segunda edición se celebró en marzo de 2014 ¡ ACTÍVATE! Cocinando: Un espacio Multisensorial.

El Proyecto consiste en una actividad de promoción de la salud fomentando la autonomía de nuestros usuarios a través del entrenamiento de las Actividades Instrumentales tales como hacer la compra, gestión del dinero, preparar la comida,.. partiendo de menús específicos elaborados por especialistas y dotado de actividades atractivas para sus participantes dirigidas por profesionales y realizadas en un medio real, estimulando a nivel multisensorial mediante talleres intergeneracionales persiguiendo todo ello un refuerzo de la autoestima. Gran implicación y motivación de los usuarios al estar acompañados en todo el proceso (planificación, compra y realización de los platos) por estudiantes universitarios.

Participantes:

- 6 usuarios de Unidad de Memoria
- 8 cocineros de la Asociación León Innova
- 6 estudiantes de Grado de Educación Social

Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias de León  
C/ Fotógrafo Pepe Gracia, s/n – 24005 León | Tel: 987 26 07 96 | Fax: 987 10 25 01  
[info@alzheimerleon.org](mailto:info@alzheimerleon.org) | [www.alzheimerleon.org](http://www.alzheimerleon.org)







- 1 profesional de Alzheimer León que coordina el proyecto.