



ADMINISTRACIÓN DE OXÍGENO

www.cefaleaenracimos.org

Generalidades

- ❑ Uno de los abortivos más eficientes es el oxígeno puro al 100% inhalado con mascarilla con reservorio de 12 a 15 litros/minuto durante 20 minutos máximo.
- ❑ Este es efectivo en el 70 % de los casos, a los diez minutos y en un 90 % a los veinte minutos.
- ❑ Para suministrar el oxígeno al paciente de cefalea en racimos es necesario hacerlo con mascarilla, de preferencia, con "mascarilla con reservorio" (non rebreathable mask), logrando así aprovechar mejor el caudal ofrecido.

Equipamiento y Materiales

- Tubo /bombona de oxígeno



Equipamiento y Materiales

- **Manómetro** : Todo tanque está provisto de un manómetro que mide la presión de Oxígeno en el interior de la fuente. El manómetro consta de un reloj con una circunferencia graduada expresada en litros y mmHg, además de una aguja que marca en cada momento la presión de Oxígeno que va quedando
- **Caudalímetro o medidor de flujo:** Este dispositivo permite controlar la cantidad de litros de oxígeno que sale por minuto. Consta de una válvula para regular el flujo de salida de Oxígeno. El flujo puede venir indicado mediante una aguja sobre una escala graduada o mediante una “bolita” que sube o baja por un cilindro que también posee una escala graduada



Equipamiento y Materiales

- **Mascarilla con bolsa reservorio (preferente) :**

La conexión del reservorio a la mascarilla lleva una válvula unidireccional que se abre con la inspiración y se cierra con la espiración.



- **Mascarilla de alto flujo** o en su defecto la que nos dan en principio pero todos sus agujeros tapados con esparadrapo .



Procedimiento

- Si se utiliza **máscara de no reinhalación** la bolsa debe cargarse con oxígeno antes de colocársela
- Para garantizar el 100% de oxígeno, la máscara debe tener un ajuste cómodo y el sistema de válvulas debe funcionar de manera perfecta al inhalar y exhalar. Asimismo, la bolsa deberá ser de un tamaño grande para asegurar un flujo constante de oxígeno puro.

Instrucción:

- ✓ Encienda el regulador de oxígeno de 12 a 15 L / min.
- ✓ Espere hasta que la bolsa está llena de oxígeno.
- ✓ Inhalar oxígeno al 100% profunda y pausadamente, hasta que haya un alivio completo.
- ✓ Consejo. Para facilitar la inhalación, empuje suavemente la bolsa de oxígeno al inhalar.

Equipamiento y Materiales

Humidificador :

Algunas personas prefieren también el uso del humidificador para llevar cierta humedad a las mucosas .

Para ello se hace pasar el oxígeno por un frasco humidificador que contiene agua destilada.



Procedimiento

- Conectar el humidificador que contiene agua estéril hasta la mitad, al flujómetro de oxígeno y ambos a la toma de oxígeno ,comprobando su funcionamiento correcto.
- Conectar máscara de oxígeno con el humidificador de oxígeno.
- Regular el flujo de oxígeno a los litros por minuto recomendados .

Recomendaciones

- No usar el oxígeno más de 20 ó 25 minutos. Si la crisis persiste, descansar 10 minutos y repetir el ciclo.
- Sostener la mascarilla con la mano para evitar el riesgo de dormirse y excederse en la inhalación de oxígeno.
- Para evitar lo que denominamos “sombras” y siempre respetando las pautas anteriores, puedes continuar con el suministro de oxígeno 10 minutos con posterioridad al cese de la crisis.
- Vigilar por la parte superior de la mascarilla que no este saliendo oxígeno hacia los ojos .
- Inspirar profunda y calmadamente.

Beneficios

- La ventaja del oxígeno es su efectividad y el no tener efectos secundarios importantes, cuando se usa adecuadamente.
- No crea adicción.
- Puede combinarse fácilmente con otros tratamientos y usarse varias veces al día

Seguridad

- Mantener la fuente de oxígeno alejada de fuentes de calor: el oxígeno no es combustible por sí mismo, pero aviva cualquier llama que pueda haber en las inmediaciones.
- Mantener siempre cerrada la salida de oxígeno cuando no se esté utilizando.

Aclaración Importante

La información aquí brindada ha sido recopilada en base a la experiencia personal de enfermos de cefalea en racimos y en ningún caso deberá sustituir el asesoramiento o las indicaciones médicas.