

TALLER: EJERCICIOS DE REHABILITACIÓN

Organiza:



Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid
Calle Virgen de Aránzazu, 29-Local (Madrid)
Tel. 91 729 18 73 / 91 358 50 79
secretaria@ashemadrid.org
www.ashemadrid.org
¡¡¡ Síguenos!!!  

27 de Febrero de 2016
de 10.00 a 14.00 h



Lugar: *CRMF de Vallecas.*
Camino de Valderribas, 113 Madrid

La rehabilitación es especialmente importante para la mejora y la recuperación funcional después de las hemorragias músculo-esqueléticas y para los pacientes con artropatía hemofílica establecida debiéndose fomentar los ejercicios con peso que promuevan el desarrollo y mantenimiento de una buena densidad ósea, en tanto y en cuanto la salud de sus articulaciones se los permita.

Este taller va dirigido a la promoción de la salud de pacientes con hemofilia u otras coagulopatías congénitas a partir de 14 años. Se trata de un taller práctico, es necesario que los asistentes lleven ropa cómoda.

Para inscribiros, podéis poneros en contacto con nosotros mediante correo electrónico secretaria@ashemadrid.org o en los teléfonos:

91 729 18 73/ 91 358 50 79

Ponente: Dra. Hortensia de la Corte.
Médico Adjunto al Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario La Paz.

10.00-10.15 Presentación

10.15-10.45 Introducción del funcionamiento músculo esquelético

Preguntas

10.45-11.15 Ejercicios adaptados a nuestra vida diaria.

Preguntas

11.15-11.30 Pausa café

11.30-13.30 Formación práctica de los ejercicios

Al finalizar tomaremos un aperitivo