Asociación de Hemofilia de la Comunidad de Madrid
C/ Virgen de Aránzazu, 29 loca 28034 Madrid
CIF: G78483781
Teléfono: 91.729.18.73 Fax: 91.358.50.79
Correo electrónico: secretaria@ashemadrid.org
Web: www.ashemadrid.org

IV TALLER DE REHABILITACIÓN EN HEMOFILIA: HIDROTERAPIA

9 de febrero de 2019

Horario: de 10.00 a 14.00 h

Lugar: Ciudad Deportiva Valdelasfuentes.

Av. Don Miguel Cervantes, s/n, 28108 Alcobendas, Madrid

Destinatarios: pacientes con hemofilia, EvW u otra coagulopatía congénita. Es requisito medir más 140 cm

Formadores:

Dra. Hortensia de la Corte Rodríguez, Médico del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario La Paz.

Dra. Mónica Corpas Garceran, Médicos del Servicio de Medicina Física y Rehabilitación, Hospital Universitario La Paz.

Lourdes Pérez González, Trabajadora Social y Gerente de Ashemadrid

La rehabilitación es especialmente importante para la mejora y la recuperación funcional después de las hemorragias músculo-esqueléticas y para las personas con artropatía hemofílica establecida; debiéndose fomentar los ejercicios que promuevan el desarrollo y mantenimiento de una buena condición física, siempre adaptado al estado físico de cada persona.

La hidroterapia es el uso del agua con fines terapéuticos gracias a que permite mejorar el estado musculo-esquelético y cardiovascular con actividades de bajo impacto e ingravidez disminuyendo el riesgo de lesión. Sus beneficios en cuanto a una rehabilitación física son indudables, habiendo sido demostrados sus efectos beneficiosos en personas con hemofilia.

En pacientes con hemofilia, la hidroterapia está indicada para: prevención de lesiones, mejorar la pérdida de movilidad articular y fuerza muscular, entrenar alteraciones del equilibrio o trastornos de la marcha; también es útil para optimizar la recuperación funcional tras cirugía ortopédica o tratar otras lesiones del aparato locomotor no derivadas de la coagulopatía. Siempre bajo prescripción médica.

En la primera parte conoceremos recursos para personas con discapacidad que le puedan facilitar la práctica deportiva y mantener una continuidad de los ejercicios trabajados en el taller. A continuación, veremos los ejercicios que posteriormente los pacientes podrán trabajar en el medio acuático.

Programa:

10.00 a 10.10 h. Presentación

10.10 a 10.40 h. Hidroterapia, ejercicios adaptados

10.40 a 11.00 h. Recursos para personas con discapacidad para la promoción del deporte

11.00 a 11.30 h. Descanso café

12.00 a 14.00 h. Ejercicios adaptados en el medio acuático

En cumplimiento con el Reglamento Europea 2016/676, de 26 de abril y la Ley Orgánica 15/99, de 13 de diciembre, de protección de datos de carácter personal
Declarada de Utilidad Pública por el Ministerio del Interior en virtud de Orden 4/06/2009