|  |  |
| --- | --- |
| MUÑECAJO | **Asociación Andaluza de Pacientes con Síndrome de Tourette y Trastornos Asociados (A.S.T.T.A)**C/ Sol, 26 (Apartado de Correos 189), 14500 Puente Genil (Córdoba)Teléfonos: 957603161 / 627573706Web: [www.tourette.es](http://www.tourette.es) Mail: saludjurado@hotmail.com |

 ***Vivir y convivir con el Síndrome de Tourette:* “Programa de Respiro, Formación y Apoyo Psicosocial para la prevención y mejora de los Trastornos Asociados al Síndrome de Tourette, en las personas afectadas y sus familias”REALIZADO POR ASTTA CON EL APOYO DE LOS PROGRAMAS DE PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LA COMUNIDAD AUTÓNOMA DE ANDALUCÍA**

**II JORNADA ANDALUZA SOBRE CALIDAD DE VIDA EN SÍNDROME DE TOURETTE Y TRASTORNOS ASOCIADOS**

Lugar y fecha**:Hospital Universitario Puerta del Mar** [**http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hpm2/puertadelmar/web/guest/mapa-web**](http://www.juntadeandalucia.es/servicioandaluzdesalud/hpm2/puertadelmar/web/guest/mapa-web)**,** el **25 de Noviembre de 2015**.

## FUNDAMENTOS DE LA JORNADA

El **Síndrome de Tourette** **(ST)** es un trastorno neurológico que comienza en la infancia y la adolescencia (Trastornos del neurodesarrrollo en el DSM V).. Su característica principal es la emisión de **múltiples** **tics motóricos** (movimientos repetitivos) y **fónicos** (sonidos, palabras o incluso expresiones malsonantes), de distinto tipo y complejidad y difíciles de controlar.

En muchos casos los tics cursan con la manifestación de **trastornos asociados (TA),** entre los que se incluyen**:** trastorno por déficit atencional, hiperactividad, trastorno para el control de impulsos, trastornos del sueño y de la alimentación, trastornos del estado del ánimo (Depresión, Trastorno Bipolar), trastornos de Ansiedad (Ansiedad social, Fobias, Trastorno Obsesivo Compulsivo), trastornos adictivos y de aprendizaje.

Los **fundamentos biológicos del ST** se localizan en alteraciones genéticas que afectan algunos neurotransmisores(especialmente la **dopamina**). Pero la aparición y agravamiento de síntomas es también muy sensible a **factores sociales** como el **estrés** y las actitudes del entorno social y a **factores psicológicos** relacionadas con las emociones, creencias y conductas que la vivencia del ST generan en las personas afectadas.

E**l desconocimiento** que aún existe en torno al ST no solo aumenta las **dificultades** para obtener diagnósticos y tratamientos sino que también genera en los afectados **prejuicios, rechazo y exclusión.** Además de lo anterior, la inexistencia de medicamentos específicos y las numerosas situaciones de fracaso escolar, laboral y social en general que se dan en este colectivo, a pesar de que el ST no conlleve un detrimento de la inteligencia, **aumentan el impacto negativo del ST no solo en la salud, sino también en la calidad de vida de las personas afectadas y de sus familias**, determinando la necesidad de implementar abordajes interdisciplinares y apoyos sociales que posibiliten la plena integración de este colectivo.

**OBJETIVOS**

* Contribuir a la mejora de la calidad de vida e inclusión social de las personas afectadas por el ST.
* Difundir información y conocimientos sobre el ST entre profesionales y estudiantes sanitarios, voluntarios, afectados y personas en general interesadas en esta problemática.
* Promover el abordaje y tratamiento interdisciplinar del ST y los trastornos y limitaciones asociados a su espectro.
* Contribuir a una mayor comprensión y conocimiento de  las necesidades y posibilidades de las personas afectadas por el ST y sus familias.
* Favorecer actitudes de empatía, tolerancia y respeto hacia el colectivo de afectados por esta problemática.

**PROGRAMA DE LA JORNADA (entrada gratuita)**

15:30 h ***Acto inaugural.***

15:45 h-16:45 h. ***Avances en ST y los Trastornos Asociados a su Espectro.***

**Dra. Dª Guadalupe Dávila Arias.** Neuropsicóloga. Profesora del Dto. de Psicobiología y Metodología de las Ciencias del Comportamiento. Facultad de Psicología de la Universidad de Málaga. Asesora y Colaboradora de ASTTA.

**Dr. Marcelo L. Berthier Torres.** Neurólogo. Profesor e Investigador de la Facultad de Medicina de la Universidad de Málaga. Asesor y Socio de Honor de ASTTA.

16:45 h -17:15 h. ***Incidencia de las discapacidades y limitaciones asociadas al ST en la Calidad de Vida en las personas afectadas y sus familias.***

**Dª Diana Vasermanas Brower.** Psicóloga Clínica, Máster en Terapia de Conducta. Directora de Psicotourette. Asesora y Socia de Honor de ASTTA. Autora y Directora del Programa “*Vivir y Convivir con el ST*”.

17:15 h -17:45 h. ***Factores que favorecen la Calidad de Vida de niños y adolescentes afectados por el ST: Terapia psicológica e Intervención escolar***

**Dª Mª Alejandra Frega Vasermanas.** Psicóloga. Máster en Terapia de Conducta.Psicóloga y Socia de Honor de ASTTA, responsable de los Talleres para Niños y Adolescentes.

17:45 h-18: 15 h. ***Mesa de Testimonios de afectados y tiempo de preguntas.***

18,15. ***Clausura*: Dª Salud Jurado Chacón.**

