

Autoinmunes arranca en Valencia

Por primera vez una exposición da a conocer las limitaciones que tienen que afrontar las 2 millones de personas con enfermedades inflamatorias autoinmunes en España

- *Autoinmunes* es una iniciativa conjunta de las asociaciones de pacientes ACCU España, Acción Psoriasis, ConArtritis y Ceade que nace con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre las enfermedades inflamatorias autoinmunes y sus consecuencias incapacitantes.
- Se desarrollará durante todo 2014 en diferentes ciudades de España. La exposición arranca en Valencia, donde estará del 24 de abril al 11 de mayo, en la que el recorrido lleva al visitante a diferentes espacios donde podrá encontrar información detallada sobre estas enfermedades de manera práctica, interactiva y experimental.
- Entre las actividades de *Autoinmunes* también se llevarán a cabo sesiones informativas dirigidas a pacientes.



Pie de foto 1: de izquierda a derecha: José Ramón García Fernández, Presidente de ACCU Valencia; Antonio Torralba, Presidente de Con Artritis; Javier Garrido, Vicepresidente de Acción Psoriasis; Pedro Plazuelo, Presidente de Ceade.

Valencia, 25 de abril de 2014.- Arranca en Valencia *Autoinmunes*, una iniciativa que nace con el objetivo de mejorar el conocimiento sobre las enfermedades inflamatorias autoinmunes y concienciar a la población sobre las limitaciones incapacitantes que provocan estas patologías. Este proyecto une por primera vez, bajo la misma iniciativa, a la Asociación de enfermos de Crohn y colitis ulcerosa (ACCU España), Acción Psoriasis, la Coordinadora Nacional de Artritis (ConArtritis) y la Coordinadora Española de Asociaciones de Espondilitis (Ceade) con la colaboración de AbbVie. Todas ellas representan a 2 millones de pacientes. Entre estas

patologías se encuentran las enfermedades reumáticas, la enfermedad inflamatoria intestinal y la psoriasis.

Autoinmunes se pone en marcha en Valencia y durante todo el año 2014 se llevará a cabo en diferentes ciudades de España con el fin de dar a conocer el impacto de estas enfermedades en diferentes ámbitos (social, laboral, etc) y trasladar también a la población el importante papel que juegan las asociaciones de pacientes en el apoyo a las personas que padecen estas patologías.

Características comunes de las enfermedades inflamatorias autoinmunes

Las enfermedades inflamatorias autoinmunes son un conjunto de enfermedades de origen desconocido en las que el sistema inmunológico ataca a las células del propio organismo. Tanto las enfermedades reumáticas (ER) como la enfermedad inflamatoria intestinal (EII) y la psoriasis (Ps) son patologías autoinmunes, inflamatorias, crónicas e incapacitantes.

Enfermedades inflamatorias autoinmunes y crónicas

Las enfermedades reumáticas afectan a 1 de cada 4 personas en Españaⁱ y se caracterizan por la inflamación de las articulaciones. Por su parte la Enfermedad Inflamatoria Intestinal afecta a 130.000 personas en nuestro paísⁱⁱ y en el caso de Crohn la inflamación se produce en cualquier parte del tubo digestivo y en el caso de la colitis ulcerosa afecta al intestino grueso (colon). Asimismo en España hay más de 1 millón de personas con psoriasisⁱⁱⁱ y la inflamación se manifiesta en la piel y en el caso de la artritis psoriásica también en las articulaciones.

Todas estas patologías son crónicas y los pacientes tienen que convivir con ellas de por vida. No obstante, gracias a los tratamientos innovadores que existen actualmente pueden mejorar su calidad de vida y sobre todo reducir las limitaciones incapacitantes que provocan estas patologías.

Enfermedades incapacitantes a nivel laboral y social

Las enfermedades reumáticas suponen casi el 50% de todas las ausencias del trabajo de 3 días o más y el 60% de las incapacidades laborales permanentes. Asimismo, estas patologías generan daño físico, psíquico y discapacidad lo cual genera costos personales, sociales y económicos muy elevados. En el caso de la enfermedad inflamatoria intestinal, 2 de cada 3 personas con colitis ulcerosa afirma que su enfermedad interfiere en el trabajo. Además, el 73% de estos pacientes afirma que la patología afecta a sus actividades de ocio^{iv}. Por su parte, 1 de cada 10 pacientes^v con psoriasis han tenido que abandonar su puesto de trabajo o ha sido despedido por su enfermedad y cerca del 70% de los pacientes^{vi} afirma que la psoriasis limita el desarrollo de su vida en diversos ámbitos, así como también reconoce sentir vergüenza y miedo al rechazo en las relaciones con su pareja.

Para más información

Ketchum

Sara Portillo/ Sonia San Segundo

91 788 32 79/ 91 788 32 00

Sara.portillo@ketchum.com; sonia.sansegundo@ketchum.com

ⁱ Datos de la Sociedad Española de Reumatología (SER)

ⁱⁱ Datos de la Asociación de enfermos de Crohn y colitis ulcerosa (ACCU España)

ⁱⁱⁱ 2014, Estudio Prevalencia de la psoriasis en España en la era de los agentes biológicos, Carlos Ferrándiz y Manuel

ⁱⁱ Carrascosa, miembros de la Academia Española de Dermatología y Venerología y médicos del hospital Germans

ⁱⁱⁱ 2014, Estudio Prevalencia de la psoriasis en España en la era de los agentes biológicos, Carlos Ferrándiz y Manuel

Carrascosa, miembros de la Academia Española de Dermatología y Venerología y médicos del hospital Germans Trias i Pujol de Badalona

^{iv} Dignass A, et al. Second European evidence-based consensus on the diagnosis and management of ulcerative colitis: Definitions and diagnosis, Journal of Crohn's and Colitis (2012),

<http://dx.doi.org/10.1016/j.crohns.2012.09.003>,

^v Reto 6391, campaña internacional para estudiar cuánto se conoce la psoriasis y cómo afecta a sus pacientes, 2009.

^{vi} Barómetro de la Psoriasis, un estudio realizado con el objetivo de conocer el punto de vista de los pacientes sobre el tratamiento que reciben y su relación con los profesionales sanitario, llevado a cabo entre 1.085 pacientes en España. Julio-Diciembre 2013