

HABLEMOS DE TEAF Y SALUD MENTAL

El 9 de septiembre es el **Día Mundial del Trastorno del Espectro Alcohólico Fetal (TEAF). Un día que** se celebra con el objetivo de concienciar socialmente sobre este trastorno, las implicaciones que tiene en las personas que lo padecen, el estigma asociado y qué se puede hacer para prevenirlo. El TEAF es una causa de discapacidad intelectual que se puede prevenir si se evita ingerir alcohol durante el embarazo. Los expertos están de acuerdo, "NO HAY CANTIDAD SEGURA"

Dos años de pandemia han aumentado los problemas de salud mental y también han servido de alguna forma para eliminar o aligerar el estigma asociado a las enfermedades mentales, pero...

¿Qué pasa con las personas con TEAF?

Las personas con TEAF se enfrentan a importantes desafíos de salud mental. Desafíos que son resultado de su daño cerebral, de las dificultades asociadas al mismo y del estigma que rodea al TEAF.

Algunos de los problemas de salud mental más comunes para las personas con TEAF son trastornos del estado de ánimo y ansiedad, trastorno por déficit de atención con hiperactividad y trastorno de conducta. Las personas con TEAF experimentan tasas más altas de enfermedades mentales que el resto de la población, tienen un mayor riesgo de pensamientos suicidas y son más propensas al abuso de sustancias, con tasas hasta 5 veces más altas que la población general.

La detección temprana del TEAF es, por tanto, una consideración crucial en salud mental, especialmente cuando se discuten las necesidades, apoyos y recursos para estas personas.

Las personas afectadas con TEAF son extremadamente vulnerables. Sus conductas, derivadas de su daño cerebral, son muy a menudo malinterpretadas, por lo que, si no están diagnosticados, se les etiqueta negativamente, se les culpabiliza...a ellos y a sus familias que, en muchos casos, están sobrepasadas por la situación. Se sienten solas, ignoradas, sin comprensión ni apoyos profesionales ni sociales.

Cuanto antes se diagnostique el TEAF, más posibilidades tendrán de desarrollar su potencial y ser más autónomos en su vida adulta.



Los profesionales hacen una importantísima labor, pero también todos aquellos que intentan ampliar los horizontes de su mirada y hacer que el mundo sea un poco más inclusivo cada día.

El problema es que **los enfoques terapéuticos tradicionales para abordar las enfermedades mentales son ineficaces cuando no tienen en cuenta el impacto único del TEAF**. Al recomendar tratamientos, los profesionales de la salud mental deben ser conscientes de que las personas con TEAF a menudo tienen dificultades para comprender la información, seguir instrucciones y aplicar lo que han aprendido en situaciones del mundo real.

Por ello es muy importante la **formación** de las y los profesionales de salud mental, y para ello colaboramos con Socidrogalcohol en un importante recurso formativo de excelente calidad, financiado por el Ministerio de Sanidad del Gobierno de España: dos cursos para profesionales, online y gratuitos: "atención primaria" y "atención socio sanitaria" a los que puedes acceder en el siguiente enlace:



Curso TEAF • Cursos de formación para profesionales sobre TEAF

Atiende a los medios:

Mª Pilar Laguna Sánchez

Responsable de Comunicación de Visual TEAF (+34) 609 712 321 (+34) 699 442 983

info@visualteaf.com