La Voz del Paciente

Viaje de un paciente por un ensayo clínico

Querías hablar de los ensayos clínicos, ¿no?

Sí. Sé que eres enfermera de investigación, por eso imaginé que podrías ayudarme. Mi médico me ha preguntado si quiero participar en un ensayo clínico. ¿Me puedes explicar qué es eso?

Pues verás, los ensayos clínicos son una parte importante de la investigación en medicina porque nos ayudan a encontrar medicamentos nuevos, medicamentos mejorados y usos nuevos para los medicamentos disponibles.

Ya sé que la investigación médica es importante, pero ¿por qué hay que hacer ensayos clínicos?

Porque los ensayos clínicos son la manera más rápida y segura de descubrir tratamientos eficaces para mejorar la salud.

Mejor será que empiece por el principio; verás, los medicamentos tienen que pasar por un proceso largo y complejo de investigación y de pruebas.

El desarrollo de los medicamentos es un proceso muy largo. ¿Sabías que solo 1 de cada 10.000 moléculas se acaba convirtiendo en un medicamento?

¡Anda!

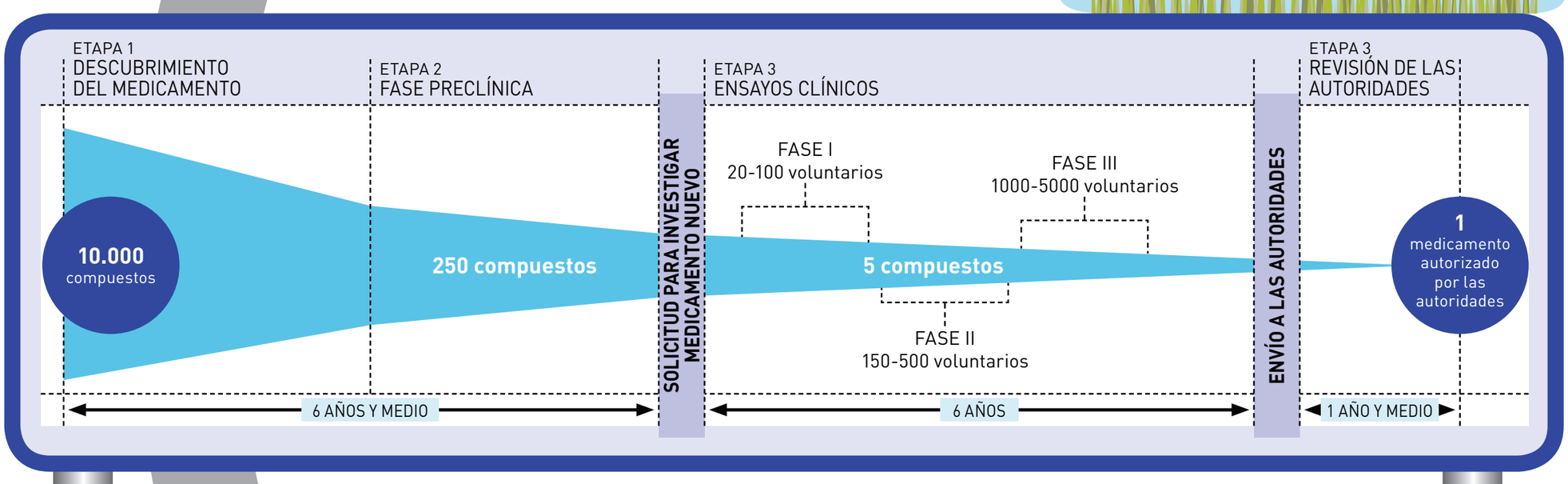
Para comprobar la seguridad y la eficacia, así como otros temas como cuáles son las dosis adecuadas y cómo se debe administrar el medicamento, es necesario realizar varios ensayos clínicos.

Antes de ponerse en marcha, todos los ensayos clínicos tienen que ser evaluados por las autoridades sanitarias y por los comités éticos.

Primero se desarrollan las moléculas en el laboratorio y luego, antes de darle el medicamento a los pacientes, hay que hacer muchas pruebas para comprobar que son seguros y poder obtener así la autorización de las autoridades sanitarias para su uso en personas.

¡Es entonces cuando llega el momento de los ensayos clínicos!

Tras los ensayos las autoridades sanitarias revisan toda la información y deciden si el medicamento se puede usar en la población general.



¿Y quién atiende a los pacientes de un ensayo clínico y se asegura de que no corren peligro?

Los controles de seguridad del laboratorio, las autoridades europeas y las de cada país, así como los comités éticos garantizan la seguridad y el bienestar de todos los pacientes que participan en ensayos clínicos.

A lo largo de un ensayo clínico a todos los pacientes se les hacen controles muy rigurosos.

Vale, ya lo voy entendiendo. ¿Y quién puede participar en un ensayo clínico?

Pues verás, según el estudio se necesitan distintos tipos de pacientes y solo pueden participar aquellos que cumplan los criterios de inclusión de cada estudio en concreto.

De acuerdo. Te has explicado perfectamente. ¡Muchísimas gracias! . ¿Te apetece un café?

¡Vale, estupendo! Si tienes alguna otra duda, no tienes más que preguntar. Además, recuerda que siempre puedes ir al médico y a la asociación de pacientes para pedir más información...

Patient Journey Poster_V1.0_06 August 2012_Spanish (Spain)

Lilly