

MANIFIESTO DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES DE 2011

Por tercer año consecutivo, la educación y la prevención son las bases del eslogan del Día Mundial de la Diabetes ([ENTIENDA LA DIABETES Y TOME EL CONTROL](#)), un evento a través del que, cada 14 de noviembre¹, se realiza un llamamiento a todos los agentes implicados en la lucha contra la diabetes, para mejorar la calidad de vida de los afectados y reducir el incremento de la prevalencia de la patología. En este sentido, los mensajes principales son los siguientes:

- [Para los pacientes:](#) Hacerles ver la importancia de reivindicar más y mejor educación y formación diabetológica, para su capacitación y autonomía.
- [Para las asociaciones de pacientes:](#) Denunciar la lentitud de las administraciones sanitarias en la puesta en marcha de las políticas para el cumplimiento de los protocolos de la Estrategia en Diabetes del Sistema Nacional de Salud (SNS), así como de otras directivas de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que fomenten la educación diabetológica.
- [Para los profesionales sanitarios:](#) Implicarles en la mejora y la actualización de su conocimiento sobre diabetes, a través de formación reglada y continuada.
- [Para los gobiernos:](#) Exigirles la implementación de estrategias y políticas efectivas para la prevención y el control de la diabetes, con el fin de salvaguardar la salud de los ciudadanos, con o en riesgo de desarrollar diabetes.
- [Para la sociedad:](#) Hacerles ver el serio impacto que representa la diabetes y que conozca cómo poder evitar y / o retrasar su aparición y sus complicaciones.

Así las cosas, las principales reivindicaciones son las siguientes:

- ✓ Educación y formación diabetológicas para pacientes y profesionales sanitarios.
- ✓ Detección precoz de la diabetes y lucha contra la obesidad.
- ✓ Eliminación de cualquier discriminación entre Comunidades Autónomas.
- ✓ Fomento e incremento de la inversión en investigación en diabetes.

¹ La fecha del 14 de noviembre fue elegida en 1991 por la Federación Internacional de la Diabetes (IDF, sus siglas en inglés), por ser el día del nacimiento del científico Frederick Banting, quien, junto con Charles Best, descubrieron, en 1921, la insulina, la hormona humana sin la que, el metabolismo de la glucosa -principal fuente de energía del cuerpo humano-, se haría inviable.