

21 de SEPTIEMBRE de 2010
DÍA MUNDIAL DEL ALZHEIMER

A las 20:00h en el Salón de Actos
de la Casa de Cultura de Villena
Entrada libre

MESA REDONDA:
Repercusión socio-familiar
de la Enfermedad
de Alzheimer

Ponencias:

- "Fases del diagnóstico de la Enfermedad. Cómo transmiten los profesionales de la Medicina el diagnóstico", a cargo de la Dra. Iluminada Pastor García, Médico Neuropsicóloga, Unidad de Demencias y Daño Cerebral (Hospital Medimar), y REDACE Mediterráneo Alicante.

- "Manejo del duelo anticipatorio en la Enfermedad de Alzheimer", a cargo de Dña. Cecilia Blasco Clemente, Psicóloga Neuropsicóloga, Directora del Centro de Día de Daño Cerebral de Torrefiel, IVADIS.

Modera:

D.^a **Francisca Gandía Hernández**,
Presidenta AFA Villena.

Asistirá

D. Francisco Abellán Candela,
Concejal de Bienestar Social,
en representación del M.I. Ayuntamiento de Villena.

Patrocina:



Colaboran:



Revista **La Brújula**
Nº 1
Septiembre 2010

Editada por la Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Villena y Comarca
(Asociación declarada de utilidad pública)



HACIA EL CENTRO DE DÍA

En el transcurso de estos catorce años la asociación ha crecido en todos los sentidos gracias a la participación de mucha gente: profesionales, familiares, directivos y voluntarios que han dado lo mejor de sí mismos para conseguir los objetivos propuestos en su fundación. Y una de las facetas explícitas de ese crecimiento y de la labor anónima del voluntariado es la revista que tenéis en las manos, esta *Brújula* que nos guiará a los que todavía no hemos perdido el norte para que podamos ayudar a los que lo olvidaron.

Paqui Gandía Hernández
Presidenta de la asociación



La Brújula.
Nº 1. Septiembre 2010.
Depósito legal:

Edita: **Asociación de Familiares
y Amigos de Enfermos
de Alzheimer de Villena y
Comarca (Declarada de
utilidad pública).**

Imprime: **Grafitres S.L.**

Diseña y maqueta: **Andre.**



Asociación de Familiares y Amigos
de Enfermos de Alzheimer
de Villena y Comarca



**GENERALITAT
VALENCIANA**
CONSELLERIA DE SOLIDARITAT
I CIUTADANIA

La Brújula...

- ...**nos orienta** hacia una larga travesía en la que encontraremos muchos “raticos” de alegría y paz.
- ...**nos indica el camino** para compartir amigos y soluciones.
- ...**nos reconduce** en los momentos duros hacia los medios profesionales que nos apaciguan y sosiegan.
- ...**nos enseña** cómo una simple revista es capaz de unir todavía más, a una gran familia con problemas comunes.
- ...**señala al Norte**, para encontrar la paz con nosotros mismos y con la gente de nuestro entorno.
- ...**señala al Sur**, para encontrar la igualdad entre todas las personas y países.
- ...**señala al Este**, para encontrar la humildad y comprender cualquier desaliento y enfermedad de la gente que nos rodea.
- ...**señala al Oeste**, para encontrar y comprender que todos somos iguales cuando nos encontramos en situaciones difíciles.

Junta directiva

Presidenta: **Francisca Gandía Hernández**
 Vicepresidenta: **Ángela Moya García**
 Secretario: **Alfonso Rodríguez García**
 Tesorera: **Carmen Francés Barceló**
 Vocales: **Pepa Espasa Ibáñez**
Bernardo García-Forte Amorós
Concepción García Hernández
Ángel Sánchez Bravo

AFA Villena
Avda. de la Fundación s/n
LAS VIRTUDES - VILLENA (03400)

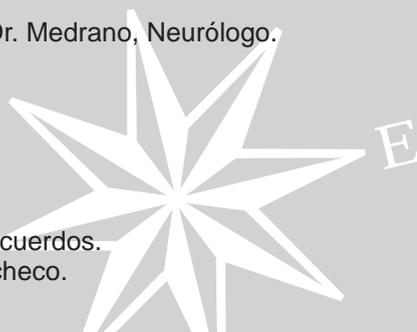
Teléfono: **965 80 67 01**
 E-mail: alzvillena@hotmail.com
 Blog: alzheimer.villena.org

Teléfonos de Interés

Cruz Roja.....965802012
 Ayuntamiento.....965801150
 Policía Local.....965346044
 Guardia Civil.....965346058
 Urgencias.....112
 Bomberos.....085
 Centro Sanitario Integrado...965823123
 Iberdrola.....901202020
 Viagua.....609625019
 Juzgados.....965800372
 Centro de Salud I.....965806211
 Centro de Salud 2.....965808342
 Renfe.....902240202
 Servicios Sociales.....965800393
 Información al consumidor...965346284

Sumario

- P
á
g
i
n
a
- 1 La Brújula... - Junta Directiva. - Teléfonos de interés. - Sumario.
 - 2 Presentación a cargo de Francisca Gandía Hernández, Presidenta.
 - 3 - 4 Entrevista a los usuarios del Programa Diana.
 - 5 Diagnosticando la Enfermedad de Alzheimer. Dr. Medrano, Neurólogo.
 - 6 La evolución de la Asociación.
 - 7 - 8 Programas de la Asociación.
 - 9 IV Congreso Nacional Alzheimer.
 - 10 De interés: nueva tarjeta sanitaria.
 - 11 Actividades Día Mundial del Alzheimer.
 - 12 CEAFA y el Día Mundial del Alzheimer.
 - 13 Buzón del lector. - Lo que el tiempo se llevó: recuerdos.
 - 14 Ratón de biblioteca: poesía de José Emilio Pacheco.



Presentación a cargo de Francisca Gandía Hernández, Presidenta

La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Villena y Comarca se fundó en agosto de 1996, gracias al empeño y dedicación de un grupo de personas que sentían la necesidad de ofrecer formación, asesoramiento y apoyo a los familiares y unas condiciones de vida más dignas a las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer. Actualmente está declarada de Utilidad Pública y forma parte de la federación valenciana FEVAFA y de la nacional CEAFA, participando en diversas actividades, congresos y asambleas que dichas asociaciones programan.

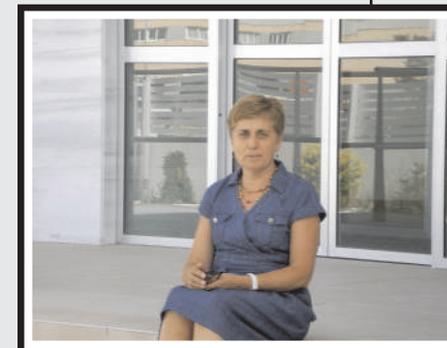
La Asociación a lo largo de su historia ha estado ubicada en tres lugares diferentes: primero fue la casa de Alzheimer en la calle Verónica, el principio de una ilusión; después se instaló en la calle la Virgen, con las mismas ganas y buscando siempre algo mejor, se trasladó a la Fundación S. Agustín en la pedanía de las Virtudes, donde ha sido muy bien acogida y de la que nos despediremos para instalarnos definitivamente en el ya construido “Centro de Día de Alzheimer”, sito en la calle del Agua.



Con el traslado al nuevo edificio, cedido por el Ayuntamiento a la Asociación, se verán culminadas las ilusiones de todas las directivas que siempre han tenido en su punto de mira la construcción de un Centro en que la atención a los enfermos cumpliera las condiciones idóneas. Con la perseverancia, el trabajo, el ahorro y las ganas, esa ilusión ya es realidad y el agradecimiento a todas las personas e instituciones que lo han hecho posible es un deber por parte de la actual directiva.

En el transcurso de estos catorce años la asociación ha crecido en todos los sentidos gracias a la participación de mucha gente: profesionales, familiares, directivos y voluntarios que han dado lo mejor de sí mismos para conseguir los objetivos propuestos en su fundación. Y una de las facetas explícitas de ese crecimiento y de la labor anónima del voluntariado es la revista que tenéis en las manos, esta *Brújula* que nos guiará a los que todavía no hemos perdido el norte para que podamos ayudar a los que lo olvidaron.

Un saludo:
 Paqui Gandía Hernández
 Presidenta



Entrevista a los usuarios del Programa Diana

Usuarios entrevistados: ALG, varón de 75 años; Josefa de 78 años; Josefina de 79 años, y Manola de 78 años.

¿Para qué venís a la Asociación?

ALG: Venimos como compañeros y a gusto, y ellas (profesionales) nos explican lo que debemos hacer.

¿Hacéis actividades?

ALG: Música también y bailamos lo que quieran ellas.

Josefa: Sí, pasodobles y tangos.

¿Qué otras actividades hacéis?

Josefina: Sí hacemos otras cosas pero a nosotros enseguida se nos olvida, es como si borraras una pizarra, y el trato es maravilloso, tienen mucha paciencia con nosotros.

¿Cómo os enterasteis que podíais venir aquí?

Josefina: Por otras amigas que venían.

ALG: Yo me enteré por mi pareja, que se lo dijo otra muchacha que estaba con ella.

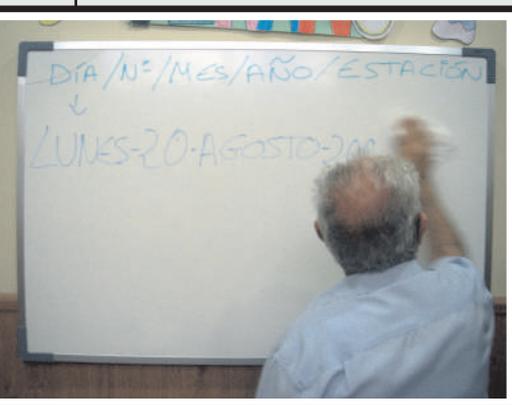


Foto: Laura Torres Gandía

Manola: Porque los hijos querían que viniera.

Josefa: Yo subí dos veces donde está la muchacha ésta (señala a la Neuropsicóloga de la Asociación), y luego para acá.

¿Qué opinan vuestros familiares de que vengáis aquí?

Josefa: Los míos, estupendo, porque vivo sola, y éramos 5 hermanos y quedo yo sola, porque todos han muerto.

Manola: Pues que aquí estoy mejor que allí aburrida en casa.

ALG: Yo vivo con una compañera, a ella le parece bien que venga aquí, y por eso me acompaña.

Josefina: Yo vivo sola, tengo una chica que me ayuda por las mañanas, y por las tardes me voy a rezar el Rosario.

¿Qué hacéis cuando estáis solos en casa?

Josefina: Me gustaba mucho leer pero ahora no puedo por la vista, pero como me gusta tener la casa ordenada, me entretengo, y por la tarde me voy a andar con unas amigas.

Manola: Yo hago cuentas y leo, y me gusta mucho la TV.

Josefa: A mi no me gusta la TV, hacen unas cosas feísimas.

¿Quién os hace la comida?

Josefa: Hoy como con mi hijo, mañana no sé, no me acuerdo. De las comidas que hace mi nuera, me llevan un "caldico", pero yo no la hago. La cena es diferente porque me hago una tortilla o cualquier cosa.

ALG: A mí me la hacen, me trae aquí, y cuando llego, ya lo tiene hecho.

Josefina: A mí me la hace esta chica que tengo, y una vecina que es estupenda, me recoge y ceno en su casa.

Manola: Yo tengo una vecina que me hace de comer y casi todo.

Josefa: ¡Qué suerte tenéis con las vecinas!

¿Pensáis que ha cambiado la vida o las personas?

Josefina: Hemos cambiado las personas, yo estoy sola, mi hijo hace lo que puede. Aquí te animas porque ves que no es a ti sola a quien le pasa.

Cuando llegan las Navidades, las Pascuas..., ¿aquí lo celebráis?

Manola: Sí, cantamos villancicos.

¿Hacéis trabajos relacionados con esas fiestas?

ALG: Sí, y nos los llevamos para los nietos.

¿Hay algo más que os gustaría hacer aquí?

Josefa: No está bien.

ALG: Más que hacemos, no podemos hacer, por la mañana dicen las muchachas (profesionales) ¿Nos vamos a dar una vueltecica? Y paseamos por todo el barrio, y yo digo ¡Mira, vivo aquí!

¿Vais al cine o al teatro?

ALG: Yo sí, y a las Escuelas Nuevas (CEAM) a la gimnasia y a todo, y al bingo.

¿Os vais de viaje con los de la 3ª Edad?

ALG: Antes sí, pero ahora ya no, porque no tengo la cabeza...

¿Querríais decir alguna cosa típica de Villena o vuestra, como algún refrán?

ALG: Aquí sí hacemos también eso. Nosotros hemos pasado hambre.

Josefa: Cuando éramos "jovencicas", íbamos a Misa, nos quitábamos el velo, y luego sacábamos las entradas para el cine, que en la 1ª y 2ª fila, era a mitad de precio.

ALG: Y los viernes te daban una tarjeta con 2 entradas para lo que quedaba de semana.



Foto: Laura Torres Gandía

Diagnosticando la Enfermedad de Alzheimer

El Alzheimer tiene muchos rostros, si la enfrentamos a un gran espejo la imagen que aparece en un primer plano es la de todas las personas que la sufren, pero en planos posteriores también aparecerán cada vez con mayor nitidez los rostros de los cuidadores que luchan día y noche contra el desgaste que provoca la enfermedad.

El neurólogo, día a día, intenta desterrar al olvido el término tan erróneamente empleado de "demencia senil", ya que los nuevos conocimientos científicos iluminan el camino hacia diagnósticos más precisos sobre los diferentes tipos de demencia, más concretamente dentro del tipo más frecuente "el Alzheimer".

Con el paso del tiempo la experiencia te enseña que determinar el diagnóstico de la enfermedad una vez se ha establecido, resulta cada vez más fácil, en muchas ocasiones sin necesidad de realizar pruebas demasiado complejas, sólo con escuchar al familiar más cercano y observando el rostro del paciente. No obstante, el objetivo primordial del neurólogo no se centra en la realización del diagnóstico cuando la demencia ya está establecida, sino que consistirá en descubrir la enfermedad en sus primeros inicios e incluso antes de que esta se manifieste. Pero para que este objetivo no tan lejano, quede perfectamente complementado, necesitaremos añadir tratamientos más eficaces de los que en estos momentos disponemos.

Novedosas opciones terapéuticas están en marcha, pero debemos ser prudentes ante la avalancha de noticias que muchas veces erróneamente interpretadas pueden alejarnos de la realidad. El desarrollo de cualquier fármaco antes de llegar al mostrador de la farmacia se demora no menos de 10 años, y el deterioro de la enfermedad desgraciadamente no espera tanto tiempo. Por lo tanto, en espera de novedosos y sorprendentes acontecimientos científicos no debemos

olvidar el viejo pero ilustrativo concepto de "mens sana, in corpore sano", y poner en marcha prácticas preventivas saludables.

Dr. Medrano
Neurólogo



La evolución de la asociación

La Asociación de Familiares y Amigos de Enfermos de Alzheimer de Villena y Comarca fue constituida el 12 de agosto de 1996, por 9 familiares de enfermos/as, actualmente cuenta con más de 400 socios, y desde su origen han ido incrementando y variando los servicios prestados, ajustándose a los recursos económicos obtenidos a través de subvenciones públicas y privadas.

Los fines señalados por los Estatutos de la Asociación son los siguientes:

- * Ayudar a los enfermos y familiares de Alzheimer.
- * Promover la investigación sobre el tratamiento de la enfermedad.
- * Incentivar a los ciudadanos, organizaciones, instituciones y administración pública para que se interesen y resuelvan los problemas que esta enfermedad plantea.
- * Esta Asociación, en todo momento, actúa con carácter altruista y sin ánimo de lucro.

Transcurrido el primer año de andadura, la Asociación consiguió alquilar una casa que tras su rehabilitación más básica, sirvió para poder comenzar a llevar a cabo actividades con los afectados, de modo que fueron constituidas actividades para los enfermos y los familiares, que inicialmente fueron realizadas por personal voluntario, y a partir del año siguiente, tras recibir una primera subvención, pudo llevarse a cabo la contratación de las profesionales que habían dado inicio a esa actividad terapéutica y de apoyo a los afectados.

Hasta el día de hoy, 441 enfermos/as, han pasado por la Asociación, y en la actualidad, se permanece a la espera de poder hacer uso de las instalaciones construidas a tal fin como "Centro de Día Alzheimer", con el que se pretende dar una atención especializada en un lugar diseñado de forma específica para estos enfermos, y esperando contar con el respaldo de la Administración pública a fin de obtener los recursos necesarios para el incremento de usuarios, y sin perder de vista el objetivo primordial de proporcionar calidad de vida tanto a los enfermos/as como a sus familiares.



Programas de la asociación

1. PROGRAMA DIANA PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER

- * Dirigido a Enfermos de Alzheimer en fase leve y leve-moderada.
- * Objetivos:
 - † Mantener al máximo la autonomía personal de los enfermos durante el mayor tiempo posible.
 - † Ofrecer un tiempo de descanso y respiro a los familiares.
- * Actividades: estimulación física y cognitiva, seguimiento neuropsicológico y socio-familiar del enfermo.

2. PROGRAMA REPOSO PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER

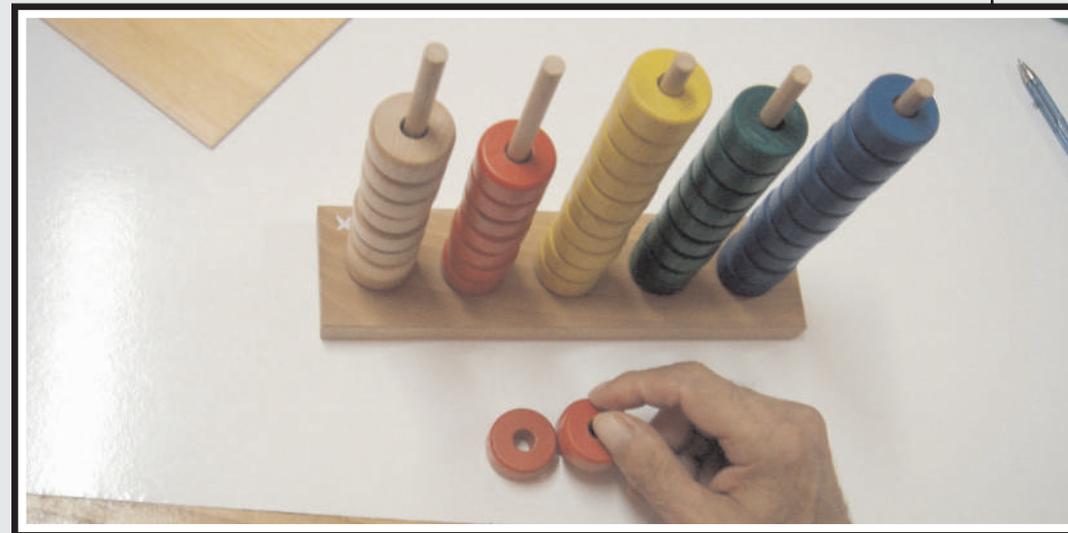
- * Dirigido a los Enfermos de Alzheimer en fase moderada y moderada-grave.
- * Objetivo: mantener la autonomía de los enfermos durante el mayor tiempo posible, y ofrecer un tiempo de descanso y respiro a los familiares.
- * Actividades: estimulación física y cognitiva, seguimiento neuropsicológico y socio-familiar del enfermo.

3. PROGRAMA DE ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO A FAMILIARES

- * Dirigido a los familiares de enfermos de Alzheimer, puesto que tras el diagnóstico de esta enfermedad se enfrentan a una nueva realidad, caracterizada por situaciones muy estresantes, un cambio importante de roles y una continua aparición de sucesos inesperados e incomprensibles, que pueden provocar la desestructuración de la familia.
- * Objetivo: ofrecer información, orientación y asesoramiento, apoyo psicológico y emocional.
- * Actividades: Información, orientación y asesoramiento sobre ayudas y recursos de la sociales, Apoyo psicológico a familiares, Grupo de Ayuda Mutua (psicoterapia grupal de familiares), cursos y talleres de formación.



Cursos a familiares



Actividades cognitivas
Foto: Laura Torres Gandía

4. PROGRAMA DE VOLUNTARIADO

- * Dirigido a personas que deciden dedicar su tiempo a participar de forma altruista en las actividades que lleva a cabo la Asociación.
- * A estos voluntarios se les dota de una formación específica, ofrecida por dos vías:
 - † Un curso anual de formación, donde se tratan los principales aspectos de la Enfermedad de Alzheimer.
 - † Talleres mensuales dirigidos a actualizar y reciclar la formación de los voluntarios, y realización y propuesta de nuevos proyectos y actividades de trabajo desde el Voluntariado, como son: creación de la revista "La Brújula", y desarrollo de una "Campaña de Sensibilización Escolar".
- * Algunos voluntarios participan en las actividades de Terapia cognitiva con los usuarios del Programa Reposo, con una labor de apoyo a los profesionales que llevan a cabo estas actividades.
- * Otros voluntarios participan en distintas actividades puntuales de divulgación, como:
 - † Actividades llevadas a cabo con motivo de la celebración del día mundial del Alzheimer (mesas informativas y cuestación por las calles de Villena).
 - † Colaboración en actividades realizadas en Ferias de Salud, y encuentros de asociaciones, etc.

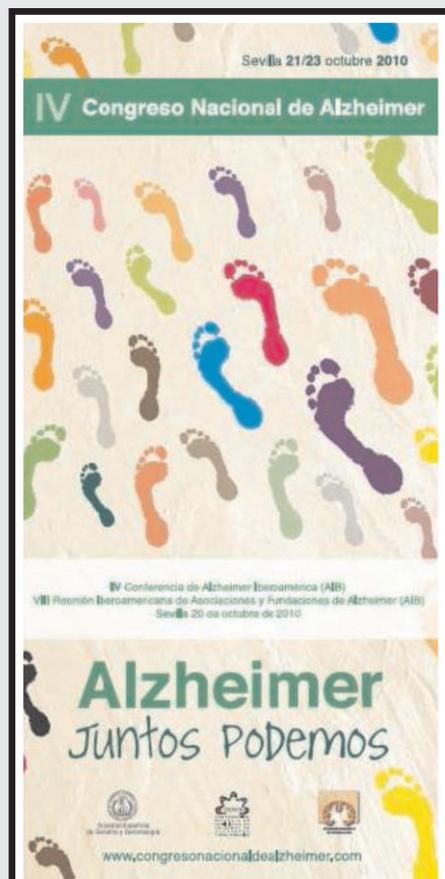
IV Congreso Nacional de Alzheimer. IV Conferencia de Alzheimer Iberoamérica (AID)

Del 21 al 23 de octubre de 2010 familiares de personas con la enfermedad de Alzheimer, profesionales sanitarios y trabajadores del movimiento asociativo dirigiremos nuestros pasos hasta Sevilla para compartir no sólo un intenso programa de trabajo, sino también el compromiso de combatir la enfermedad y de contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes la padecen, mediante la realización de este IV Congreso Nacional e Iberoamericano sobre la Enfermedad de Alzheimer.

Para más información:

www.congresonacionaldealzheimer.com

Confederación Española de Asociaciones de Familiares de Enfermos de Alzheimer: Tfno. 902 17 45 17 - E-mail: ceafa@ceafa.es



Tarjeta sanitaria preferente para pacientes de Alzheimer y otras demencias

OBJETO DE LA INICIATIVA

Proporcionar a los pacientes afectados de Enfermedad de Alzheimer y otras demencias un distintivo especial, con el fin de mejorar la accesibilidad de estos pacientes y de sus cuidadores a Centros de Salud, Centros de Especialidades, Consultas Externas y Servicios de Urgencias.

¿QUÉ PERMITE ESTE DISTINTIVO?

1. Acceder al interior de las consultas médicas acompañados por el cuidador principal y siempre que la situación clínica lo permita.
2. Minimizar, en la medida de las posibilidades, el tiempo de espera entre su llegada al centro sanitario y el momento de la visita, en relación a la hora previamente concertada.
3. Incluir de forma preferente a estos pacientes en el "Programa de Administración Farmacéutica a Domicilio".

¿EN QUÉ CONSISTE ESTE DISTINTIVO?

Dicho distintivo, queda incluido en la tarjeta SIP e identificado con AA que significa Acompañamiento, Accesibilidad y Apoyo.

Este distintivo va grabado en la tarjeta SIP, por lo que se precisa sustituir la actual tarjeta SIP del paciente por una nueva.

¿DÓNDE Y CÓMO OBTENER ESTA NUEVA TARJETA?

En el mostrador del Centro de Salud al que pertenece el paciente y en el mismo punto en el que se tramitan las tarjetas SIP.

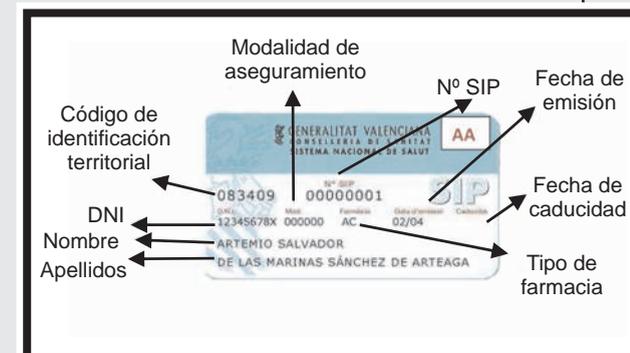
¿QUÉ SE NECESITA PARA OBTENER ESTA TARJETA?

Aportar un documento, expedido por el médico de cabecera o el neurólogo, en el que se haga constar que a este paciente debe proporcionársele una nueva tarjeta SIP con este distintivo AA, al contar con el diagnóstico de Enfermedad de Alzheimer u otra demencia.

¿DÓNDE PUEDO RECIBIR INFORMACIÓN DE ESTA TARJETA SIP DE ACCESIBILIDAD?

- En el mostrador de Cita Previa del Centro de Salud al que está adscrito el paciente.
- En los Servicios de Atención e Información al Paciente (SAIP):
- En el teléfono de información sanitaria 900 662 000 (lunes a viernes de 09 a 18h).

El distintivo **AA**, aparece en la parte superior derecha de la tarjeta SIP, y significa Acompañamiento, Accesibilidad y Apoyo.



Actividades conmemoración Día Mundial del Alzheimer en Villena

Domingo 12 de septiembre:

✦ **Mesas informativas y cuestación en la pedanía de “Las Virtudes”.**

Sábado 18 de septiembre:

✦ **Mesas informativas y cuestación en diversas ubicaciones de la ciudad de Villena.**

✦ **Rueda de prensa para la presentación de la revista de la Asociación La Brújula.**

Martes 21 de septiembre:

✦ **Mesa redonda: Repercusión Socio-Sanitaria de la Enfermedad de Alzheimer**, a cargo de la Dra. **Dña. Iluminada Pastor**, Médico y Neuropsicóloga, Hospital Medimar y REDACE, Alicante; y de **Dña. Cecilia Blasco**, Neuropsicóloga.

Lugar: Salón de Actos de la Casa de Cultura de Villena, a las 20:00 h, entrada libre.



Otras actividades:
Venta de lotería de Navidad.
Venta de llaves de memoria USB.



Alzheimer. Juntos podemos

Se calcula que en España, conviven con el Alzheimer, más de 3,5 millones de personas, entre quienes sufren la enfermedad y sus familiares cuidadores. Todas ellas se hallan representadas a través de 300 asociaciones, en la Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras Demencias, entidad que este año, celebra su XX aniversario contribuyendo a mejorar la calidad de vida de las personas afectadas por esta enfermedad.

Con este propósito, varios ámbitos de la sociedad, comparten el compromiso de combatir la enfermedad y de contribuir a mejorar la calidad de vida de quienes la padecen.

Porque todos ellos JUNTOS podrán afrontar la enfermedad, tratar al paciente y cuidar al cuidador: “Alzheimer. Juntos podemos”.

Objetivos del Día Mundial del Alzheimer

- ✦ Informar y dar a conocer todas las cuestiones relacionadas con la enfermedad.
- ✦ Solicitar el apoyo y la solidaridad de la población.
- ✦ Unir esfuerzos con las autoridades sanitarias y gubernamentales.
- ✦ Colaborar con las familias en su lucha contra esta patología.
- ✦ Defender los intereses de las personas que padecen la enfermedad de Alzheimer y sus familiares, ante las instituciones.

Algunas cifras

El Alzheimer representa más del 60% de todos los casos detectados de demencia.

Se calcula que en la actualidad hay 36 millones de personas aquejadas por la enfermedad de Alzheimer en todo el mundo. Los especialistas consideran que, de no encontrarse una cura efectiva para la enfermedad, esta cifra podría alcanzar los 115 millones de personas en el año 2050.

En España esta patología afecta a más de 3.500.000 de personas (entre quienes la padecen y sus familiares cuidadores).



Buzón del lector

Ésta va a ser una de las secciones fijas de nuestra revista.

Pretendemos que los lectores nos hagan llegar sus opiniones, anécdotas, poesías...y el equipo de redacción lo irá publicando en las sucesivas revistas que vayan apareciendo.

Puede enviarse escrito a mano o a máquina y enviarlo por correo postal o electrónico. Rogamos nos indiquen en el encabezamiento "Para el Buzón del Lector"

Dirección Postal:

Casa Alzheimer
Avda. de la Fundación s/n
LAS VIRTUDES - VILLENA (03400)

Dirección electrónica: alzwillena@hotmail.com

Lo que el tiempo se llevó

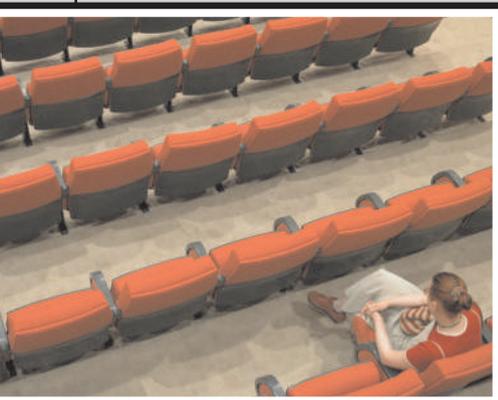
Nos contaban algunos usuarios del programa "Diana" que en sus años mozos, una de las diversiones era ir al cine.

En Villena había varias salas de cine y en algunas de ellas "PROMOCIONES ESPECIALES", a saber:

Si ibas al cine en fin de semana, con la compra de la entrada tenías derecho a una invitación gratis para un día laborable, casi siempre jueves. Las invitaciones variaban de color semanalmente, con lo que la picaresca hacía que, en algunas casas se metiesen las invitaciones en lejía y así las hacían válidas para otras semanas en las que el color fuese más claro.

Había un cine, el del Teatro Chapí, en el que los últimos jueves de cada mes, se podían utilizar todas las invitaciones que no se habían usado en ese periodo.

Otra "PROMOCIÓN ESPECIAL" era poder comprar las entradas de la primera y segunda fila a mitad de precio.



Ratón de biblioteca

'Tierra incógnita' de José Emilio Pacheco

Dice dadá, se hace pipí, suelta pupú,
 Teme al guaguá y odia al miao.
 Y sin cesar hay que cambiarle pañales.

Tomo el babero.
 Le limpio una vez más su boquita.
 Espejo de qué enigma sus pobres ojos.
 Cuánto dolor del mundo en el inocente
 Que por fortuna no se da cuenta de nada...
 O eso creemos, al vernos,
 Igual que él, de repente, un día,
 Nadie está a salvo.

Y nuestro niño en su camino a la inversa
 Nació en la tumba para llegar a esta cuna.
 Volvió a la semilla.
 Perdió en el viaje su inteligencia implacable
 Y su ferocidad para burlarse de todo y todos.

Nuestro bebé ultrasenecto
 Navegó el río feroz de la vida a contracorriente.
 Su victoria es ser de nuevo un recién nacido.
 Pero esta vez ha llegado al mundo
 Es una tierra incógnita que llamamos Alzheimer.

José Emilio Pacheco es un escritor mejicano nacido en 1939, que ha recibido el premio Cervantes 2010 que otorga el Ministerio de Educación y Ciencia de España a los escritores en Lengua Castellana.



Del libro *Como la lluvia*. Madrid: Visor Libros. P. 32.

Versión sonora en la web portal solidario:
www.imsersomayores.csic.es/documentacion/especiales/alzheimer/index.html

Si desea colaborar con esta Asociación, rellene, recorte y envíe esta parte de la página.

Apellidos y nombre:

NIF:..... Teléfonos:.....

Dirección:.....

Población: CP:.....

Deseo hacerme socio de AFA Villena:

Cuota mínima anual 30 € (marcar con una cruz) Otra cuota (indicar el importe):.....€

Deseo aportar un donativo (indicar el importe):.....€

Banco o Caja:

Cuenta (20 dígitos):

Deseo participar como voluntario/a (marcar con una cruz)