



Estimados socios: les adjuntamos calendario de charlas programadas para el 2012 a celebrar en el Centro Ciudad de Granada, C/ Gracia 29. El horario de inicio será a las 17:00 horas. (Los primeros miércoles del mes GAM y últimos Charlas-Taller).

Aprovechando la ocasión también se les informa de que:

1. El teléfono para comunicar con el Centro es el 958-276085.
2. El Doctor en Neurología **D. Rafael González Maldonado**, nos visita los lunes al menos, dos vez al mes para las consultas que puedan necesitar nuestros familiares asociados los interesados llamen al 958-276085 para pedir cita.
3. Seguimos con la Unidad de Estancia Diurna para Personas Mayores (tanto plazas públicas como privadas) de 9 a 17 horas.
4. Continuamos con el programa de Fines de Semana y Festivos en UED, de 10 a 17 horas (tanto plazas públicas como privadas).
5. Talleres de Estimulación Cognitiva de 10 a 14 horas y Estimulación Cognitiva por ordenador (programa GRADIOR) de 15 a 17 horas.

CHARLAS-TALLER FORMATIVAS PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHIEMER Y DEMENCIA CURSO 2012:

1. La Demencia: Como afrontarla. (Departamento de Psicología; 25 DE ENERO)
2. Estimulación cognitiva para el EA en su entorno: reducción del avance progresivo del deterioro de la enfermedad. (Departamento de Pedagogía; 29 DE FEBRERO)
3. Alimentación del enfermo de Alzheimer en el ámbito familiar. Aporte nutricional para el cuidador. (Dpto. Trabajo Social; 28 DE MARZO)
4. Empleo de técnicas de movilización y transferencias. Higiene postural y estiramientos para el cuidador. (Dpto. de Fisioterapia; 25 DE ABRIL)
5. Higiene, aseo y prevención de úlceras por presión. (Departamento de Enfermería; 30 DE MAYO).
6. El Papel del Cuidador. Prevención del síndrome de Burnout. (Departamento de Psicología; 26 DE SEPTIEMBRE).
7. Rehabilitación Funcional de las Actividades de la Vida Diaria. (Departamento de Terapia Ocupacional; 31 DE OCTUBRE).
8. Adaptación Funcional del Hogar y Prevención de Accidentes. (Departamento de Terapia Ocupacional; 28 DE NOVIEMBRE)
9. Recursos Sociales y Asistenciales. (Dpto. Trabajo Social 19 DE DICIEMBRE).

PROGRAMACIÓN DE GRUPOS DE AYUDA MUTUA PARA CUIDADORES DE ENFERMOS DE ALZHEIMER Y DEMENCIA.

Recomendaciones para el Grupo: *Una vez constituido al inicio de este nuevo año 2012 el Grupo de Ayuda Mutua, formado aproximadamente entre 15 o 18 cuidadores, (los cuales sean susceptibles de intercambiar experiencias y propiciar un soporte emocional al compañero), se aconseja, para la eficiencia de la Terapia Grupal, que aquellos interesados en acogerse a este servicio tomen conciencia de Grupo y procuren asistir a la mayoría de las sesiones.*

- Primera sesión de GAM; 11 de Enero.
- Segunda sesión de GAM; 1 de Febrero.
- Tercera sesión de GAM; 7 de Marzo.
- Cuarta sesión de GAM.; 11 de Abril
- Quinta sesión de GAM; 2 de Mayo.
- Sexta sesión de GAM; 5 de Septiembre.
- Séptima sesión de GAM; 3 de Octubre.
- Octava sesión de GAM; 7 de Noviembre.
- Novena sesión de GAM; 3 de Diciembre.