

Sede Valencia:

Avda. del Cid, nº41, bajo y p^a21
46018 Valenciana
Tlf: **963 794 016**
Fax: 963 836 976
correo@adela-cv.org

Sede Elche:

Centro Social Polivalente Altabaix
Bernabé del Campo Latorre, 26
03202 Elche (Alicante)
Tlf: **966 658 175**
FAX: 966 658 198
elaelche@hotmail.com

Delegación de Alicante:

Hotel de Entitats
C/ Rafael Asín, 12 – bajo
Tlf: **955 259 460**

Subvenciona:



**DIPUTACIÓN
DE ALICANTE**



**Échanos
una mano**
Hazte voluntario

ASOCIACIÓN VALENCIANA
DE ESCLEROSIS LATERAL
AMIOTRÓFICA
Trabajando para
la esperanza

Mi a b u
E sclerosis
L ateral
A miotrófica



* Dibujo de la nieta de una afectada de ELA

“Mi abuela tiene ELA”. Ella tiene ELA, o mi padre, madre, hijo... cualquier familiar o amigo puede padecer esta enfermedad, o incluso nosotros.

¿Qué es la ELA?

La **Esclerosis Lateral Amiotrófica** (conocida como E.L.A.), es una enfermedad que **afecta a las neuronas que se encargan de los músculos voluntarios**, degenerándolas progresivamente y provocando la paralización y la atrofia de estos músculos.

¿En qué consiste?

Hace que la persona afectada **pierda la capacidad de mover y controlar los músculos voluntarios**, afectando a la movilidad de las extremidades superiores e inferiores, el habla, la respiración y la deglución. Esta pérdida de facultades es progresiva, cada caso evoluciona y es diferente. **No repercute en el plano cognitivo**, es decir, no se ve alterada la inteligencia o el raciocinio.

¿Qué síntomas tiene?

Es una enfermedad difícil de diagnosticar, ya que los primeros síntomas se pueden confundir con otras patologías. Éstos pueden ser: debilidad o dificultad para coordinar alguna de las extremidades, el habla o la deglución.

No disminuyen las facultades intelectuales o la percepción de los sentidos (oído, vista, gusto, tacto u olfato) y no hay afectación a los esfínteres ni a la función sexual.

¿Tiene cura?

Por el momento no se conoce qué causa la enfermedad y **no tiene cura, pero se pueden tratar los síntomas para buscar**

la mejor calidad de vida posible. Se está investigando en todo el mundo en diferentes posibilidades, entre ellas destacan las vinculadas a las células madre.

¿Quién puede padecerla?

Cualquier persona. Sólo un pequeño porcentaje de casos son hereditarios. Se calcula que en España se diagnostican **cada año** casi unos **900 nuevos casos** y que el número total de afectados ronda los 4.000.

Me han diagnosticado una E.L.A., ¿ahora qué?

Encontrarás el apoyo en los profesionales médicos, preparados para atender y resolver todas tus dudas. Además existen las asociaciones de enfermos, como ADELA-CV, una organización sin ánimo de lucro, fundada en 1992 e integrada por familias afectadas por esta enfermedad, amigos vinculados y con profesionales. En 1994 se constituyó la delegación de Elche, atendiendo a las familias alicantinas.

Servicio de apoyo psicológico de ADELA-CV

Las asociaciones de ella tienen el objetivo de informar y sensibilizar a la sociedad sobre la enfermedad, y trabajar en favor de los intereses de los afectados, ayudándoles a mantener su independencia y una actitud positiva.

En ADELA-CV contamos con profesionales especializados que coordinan y organizan **grupos de apoyo y autoayuda para afectados** y familiares. Es de gran importancia que reciban **apoyo emocional y psicológico**, además de **compartir experiencias** y sentir que no están solos frente a esta enfermedad.

Servicios de ADELA-CV:

- * Oficina de orientación y apoyo para las familias afectadas por la E.L.A.
- * Asesoramiento y apoyo psicológico
- * Grupos de Ayuda Mutua (GAM)
- * Respiro Familiar
- * Actividades de Ocio y Tiempo Libre
- * Programa de vacaciones
- * Atención al cuidador/a
- * Ayuda para Fisioterapia y Logopedia
- * Comunicación alternativa
- * Revista trimestral ADELANTE
- * Jornadas, charlas y talleres
- * Premios ADELANTE
- * Sensibilización a la sociedad
- * Página web y foro de opinión

Más info. en la web de la asociación:

www.adela-cv.org