

ESTUDIO
**Pain
STORY**

Un año con el dolor

Una iniciativa de sensibilización de la Sociedad Española del Dolor
y Mundipharma



sociedad española del dolor



imagina un mundo con menos dolor

Tú puedes hacer algo por que la respuesta sea NO dolor*.

- El dolor normalmente es controlable: "no hay que sufrir contigo tu experiencia con el dolor."
- No estás solo. Hay miles de personas que comparten Preguntas a tu médico.
- Averigua para qué sirven los test y pruebas que te hará tu médico.
- Entiende tu dolor.

TODAS ESTAS RESPUESTAS ESTÁN EN:

www.painstory.org/es



TODAS LAS ILUSTRACIONES DE ESTE POLLETO SON DE ALGUNO DE LOS PACIENTES ENTREVISTADOS PARA LA REALIZACIÓN DE ESTE ESTUDIO, PUEDES ENCONTRAR MÁS INFORMACIÓN EN LA WEB.

*Los datos recogidos en este documento provienen del Estudio Internacional Pain Story en el que han colaborado el World Institute of Pain, la Federación Europea IASP (International Association for the Study of Pain) Chapters y Open Minds (grupo de investigadores del dolor) y con el patrocinio una beca de educación de Mundipharma International Limited.

ESTUDIO
**Pain
STORY**

Un año con el dolor

Más de 4 millones de personas en nuestro país sufre dolor crónico y una gran mayoría lo acepta como parte de su vida

SMALL
SAD

PEQUEÑO,
ACORRALADO,
TRISTE

Paciente 8, Países Bajos,
26-30 años

CORNERED

Más de 4 millones de personas en nuestro país sufre dolor crónico y una gran mayoría lo acepta como parte de su vida



Paciente 23,
España

"HAY DÍAS INSOPORTABLES...
TENGO QUE PARAR... ME DAN
GANAS DE LLORAR"

Paciente 10, España, 31-35 años



Paciente 21, Francia



Paciente 7, Bélgica

Paciente 18, Polonia, 61-65 años

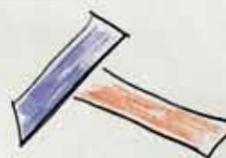


"NO HAY NINGUNA ALEGRÍA,
NI HAY ALICIENTES PARA VIVIR.
ESTOY EMPEZANDO A TENER
ESTADOS DEPRESIVOS."

Paciente 4, Polonia, 41-45 años

"SIENTO QUE EL DOLOR ES DEMASIADO
PARA SUPERARLO YO SOLO.
ME ENCUENTRO MÁS VIEJO PORQUE
SIENTO QUE NO PUEDO MOVERME
LIBREMENTE"

Paciente 22, Irlanda, 18-25 años



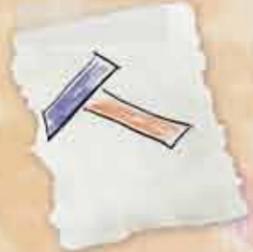
Paciente 19, Suiza

ESTUDIO ¿Qué es PainSTORY?

Un año con el dolor

- Los datos recogidos en este documento provienen del Estudio Internacional PainSTORY, realizado en 13 países europeos, incluyendo España, y en la que han colaborado diferentes Asociaciones Europeas de dolor.
- El estudio busca conocer cómo es la vida cotidiana para un paciente con dolor crónico durante 1 año, también se obtiene información sobre cómo se está tratando el dolor crónico en Europa.
- Para conseguir reflejar más fielmente lo que supone el dolor para los pacientes involucrados en el estudio, se trabajó con ellos en respuestas no verbales como diarios, dibujos, citas..., estos elementos hacen del estudio PainSTORY un estudio único en su clase y que ofrece una información muy valiosa sobre el tipo de sufrimiento y la afectación sobre la calidad de vida que tiene el dolor crónico.

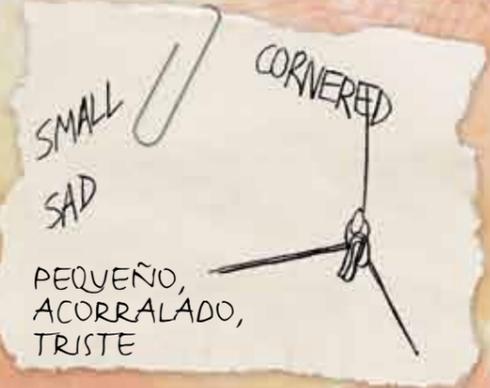
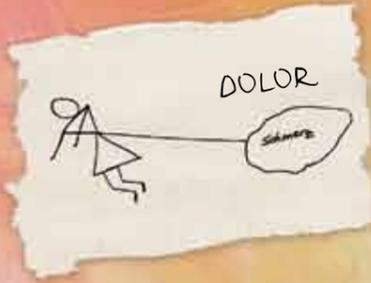
Hoy y a pesar de un año de tratamiento*...



➔ el **95%** de los pacientes sigue sufriendo dolor. Uno de cada cinco pacientes siente que está peor y para muchos el dolor controla su vida.

Es cierto hasta el punto de que:

- Caminar es doloroso.
- Impide dormir, lavarse, vestirse, cuidar de sus hijos.
- Tres de cada cuatro tiene problemas para realizar actividades tan cotidianas como las tareas domésticas o de ocio.



Pero además impacta emocionalmente:

Soledad, Ansiedad o Depresión como consecuencia directa del dolor
UNO DE CADA DOS PACIENTES A VECES DESEA MORIRSE



y en el trabajo:

Uno de cada tres pacientes ha tenido que **cambiar el modo de trabajo** y a la gran mayoría le preocupa tener que dejar de trabajar.

A pesar de ello:

Muchos pacientes creen que están tomando el tratamiento adecuado y sienten que se está haciendo todo lo posible para ayudarles.

SE ACEPTA EL DOLOR COMO PARTE DE LA VIDA

Sin embargo:

Sólo a uno de cada diez pacientes se le están prescribiendo los **tratamientos más potentes posibles.**

¿COTRO AÑO DE DOLOR?