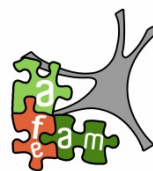


## ¿QUÉ PRETENDEMOS CON ESTE SERVICIO?

- ✓ Valorar todas las necesidades de todos los pacientes y darles una asistencia integral.
- ✓ Asistencia a los enfermos crónicos o personas en situación de dependencia en su domicilio.
- ✓ La valoración geriátrica se preocupa de 4 parámetros fundamentales: salud física, función mental, función social y capacidad funcional.
- ✓ Conseguir la máxima independencia posible de la persona para la realización de sus actividades cotidianas y el desempeño de roles, la máxima satisfacción y motivación personal y la mayor calidad de vida.

## ¿QUÉ ENFERMEDADES TRATAMOS?

- Hemiplejias, Alzheimer, párkinson, síndrome vertiginoso...
- Fractura de cadera
- EPOC, bronquitis crónica, bronquitis asmática, disnea
- Lumbalgia, hombro doloroso, artritis reumatoide, artrosis, osteoporosis...
- Afecciones cardíacas vasculares; insuficiencia venosa, insuficiencia cardíaca, arterioesclerosis, angina de pecho, HTA
- Obesidad, diabetes, dislipemias...
- Síndromes de inestabilidad, inmovilidad, deshidratación y malnutrición, deterioro cognitivo, depresión y ansiedad, incontinencia de esfínteres, úlceras por presión.
- Alteraciones de la marcha y el equilibrio, cambios posturales.
- Alteraciones del desarrollo en el niño.
- Alteraciones de la salud mental.



**¿NECESTAS NUESTRA  
AYUDA?**

## SERVICIO DE TERAPIA Y FISIOTERAPIA A DOMICILIO



**Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer de Miajadas**

C/ 8 de Marzo s/n Miajadas (Cáceres)

Tlf: 644 322 852 / 927 34 76 72

[afeammiajadas.blogspot.com](http://afeammiajadas.blogspot.com)

¡Síguenos también en Facebook!

# TERAPIA OCUPACIONAL

La Terapia Ocupacional es una profesión socio-sanitaria, que por medio de la valoración de las capacidades y problemas físicos, psíquicos, sensoriales y sociales del individuo pretende, con un adecuado tratamiento, capacitarle para alcanzar el mayor grado de independencia posible en su vida diaria, contribuyendo a la recuperación de la enfermedad y/o facilitando la adaptación a su discapacidad.

## LA TERAPIA OCUPACIONAL SE BASA EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- Valoración y evaluaciones funcionales, cognitivas, afectivas, psicosociales, motoras...
- Planificación e intervención.
- Rehabilitación de las destrezas o habilidades sensoriomotoras, afectivas, cognitivas, psicosociales, funcionales...
- Entrenamiento en las actividades de la vida diaria, básicas e instrumentales.
- Determinación, diseño, realización y adaptación de férulas, ortesis, prótesis y ayudas técnicas. Educación y entrenamiento de las mismas.
- Adaptación, educación y entrenamiento de las adaptaciones del hogar.
- Integración sensorial.
- Prevención y promoción de la salud.

# FISIOTERAPIA

El tratamiento de fisioterapia se dirige a la mejora de las capacidades físicas y funcionales del paciente, actuando sobre el aparato locomotor (mejorando la amplitud articular y la fuerza), sobre el aparato respiratorio y sobre el aparato circulatorio. Buscaremos también la mejoría en las alteraciones cognitivas, estabilidad emocional y memoria. La mejora de la calidad de vida es una de las prioridades.

## LA FISIOTERAPIA SE BASA EN LOS SIGUIENTES ASPECTOS:

- Mantener la máxima movilidad del aparato locomotor.
- Ganancia de la amplitud articular para conservar las capacidades funcionales y poder llevar una vida independiente; en personas mayores es frecuente la limitación de las amplitudes articulares y la rigidez, sobre todo en los problemas osteoarticulares.
- Mejorar el tono muscular, ganando fuerza y coordinación
- Prevenir posiciones viciosas, lograr y mantener una postura correcta.
- Mejorar la capacidad cardiovascular y respiratoria.
- Reforzar psicológicamente al paciente promoviendo su autoconfianza y sus relaciones sociales.