

Consejos al Paciente Anticoagulado

- ❖ Tomar el Anticoagulante en la dosis exacta y a la misma hora
- ❖ El alcohol, puede tomarlo con moderación (cerveza o vino) acompañando las comidas
- ❖ Si precisa cambiar el día de análisis, lo recomendable es adelantarlo, notificándolo antes
- ❖ No ponerse inyecciones intramusculares
- ❖ Tan pronto como sospecha que esta embarazada, debe decírselo al médico
- ❖ Evite tomar Aspirinas o medicamentos que contengan Acido Acetil Salicílico
- ❖ En caso de dolor o fiebre, puede tomar Paracetamol. No tome medicamentos sin indicación médica
- ❖ No se quede nunca sin Anticoagulantes, tenga siempre en casa suficiente
- ❖ Si necesita cirugía, extracción dental, etc. debe indicarlo antes al médico
- ❖ Puede desayunar antes del Control Anticoagulante, salvo que al mismo tiempo se realice otros análisis
- ❖ Para no olvidar nunca la dosis, anótela cada día o utilice un pastillero. Y si se olvida indíquelo en su próximo Control. NO TOME NUNCA LA DOSIS DOBLE
- ❖ Lleve siempre algún carnet, documento o su hoja de control, que lo identifique como persona Anticoagulada

Colaboramos con ...

- ❖ El conjunto de Unidades del Instituto de Cardiología de Madrid
- ❖ Empresas farmacéuticas y de biotecnología
- ❖ Hospitales
... y todo tipo de proyectos relacionados con el Corazón y la Anticoagulación



Asociación Española de Portadores de Válvulas Cardíacas y Anticoagulados

NIF - G78638491 Inscrita con el nº 76.613
en el Registro Nacional de Asociaciones

INSTITUTO DE CARDIOLOGÍA DE MADRID

Plaza Ramón y Cajal s/n
Facultad de Medicina - Pabellón 1 - 4ª planta
Ciudad Universitaria - 28040 Madrid
Telf. 91 543 78 02 / 91 543 92 04 -05

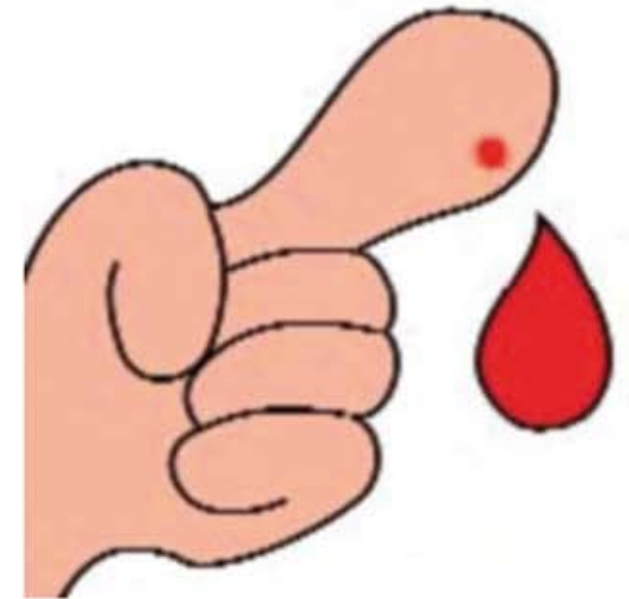
Atención personal
Martes y Jueves de 17:00 a 19:00 horas

aepovac@anticoagulados.es
www.anticoagulados.es

No tengas miedo... ten información

TAO

Tratamiento Anticoagulante Oral



**Con educación sanitaria,
vive más ... vive mejor**

