

TAO

¿ Qué es el Tratamiento Anticoagulante Oral ?

Son medicamentos que retrasan el tiempo de coagulación de la sangre, impiden que el hígado utilice la vitamina "K", necesaria para elaborar alguno de los factores que intervienen en la coagulación, para que la sangre coagule menos y sea más fluida

Su objetivo es mantener unos niveles de coagulación eficaces y seguros con el paciente, que eviten la aparición de trombos sin provocar riesgo de hemorragias

Controles más frecuentes de la coagulación

El control de la coagulación consiste en un análisis de sangre para medir el tiempo que tarda en coagular (TP-Tiempo de Protombina) y su expresión en unos índices (INR=Internacional Normalización Ratio)

Dependiendo de este resultado se modifica o no la dosis

La extracción de la sangre se puede realizar por dos métodos:

- ✦ Por venopunción - análisis de sangre
- ✦ Por punción capilar - en la yema del dedo

El intervalo de tiempo entre los test de control en los Centros Sanitarios estando estable el INR, suele ser de 2 a 4 semanas

Si hay desviación del Rango el periodo del tiempo deberá ser más corto, hasta que se estabilice

En el autocontrol, se recomienda análisis semanales

Anticoagulantes Orales

Los anticoagulantes Orales más usados en nuestro país son el Sintrom_R y Aldocumar_R. El Sintrom se presenta en dos formatos (Sintrom 4 mg Sintrom UNO). En el caso de que su dosis sea inferior a 4 mg diarios, lo recomendable es tomar Sintrom UNO, que no requiere partir la pastilla

El Aldocumar se presenta en : 1 mg, 3 mg, 5 mg y 10 mg

La medicación en el Tratamiento Anticoagulante Oral (TAO)

El médico responsable cuando indica el TAO calcula una determinada dosis de anticoagulante según las características específicas de cada paciente. Sin embargo por diversas causas (dietas, otros medicamentos, factores ambientales, estrés etc) los niveles de coagulación pueden oscilar

Para mantener unos niveles de coagulación eficaces y seguros, evitando la aparición de complicaciones, se deben realizar controles periódicos de la coagulación y reajustar la dosis según el resultado

El Autocontrol

Permite que el paciente mida más cómodamente en su casa y por punción capilar, su nivel de coagulación, detectando de forma rápida las alteraciones. Así el paciente o su médico podrían ajustar la dosis convenientemente, evitando complicaciones como trombos o hemorragias

Para que el paciente pueda participar en el cuidado de su salud, autocontrolándose con éxito su tratamiento, debe recibir una adecuada formación sanitaria inicial y tener un contacto presencial con su Centro de Control

Estilo y calidad de vida

El paciente en TAO debe aplicar una serie de medidas en sus hábitos de vida: regularidad en las comidas y a la hora de la medicación, y "vida sana" practicando algún tipo de ejercicio (aunque solamente sea caminar)

El anticoagulado puede comer de todo, haciendo una alimentación sana y equilibrada, sin cambios bruscos y moderando el consumo de grasas

Existen medicamentos que aumentan o disminuyen la acción de los anticoagulantes orales, por lo que debe informar de la condición de anticoagulado, siempre que le prescriban una medicación o prueba médica

La punción capilar y el autocontrol, son la base para conseguir mejor calidad de vida para la persona anticoagulada



**Con educación sanitaria,
vive más ... vive mejor**

