



Memoria 2011

Asociación Getafe de Esclerosis Múltiple

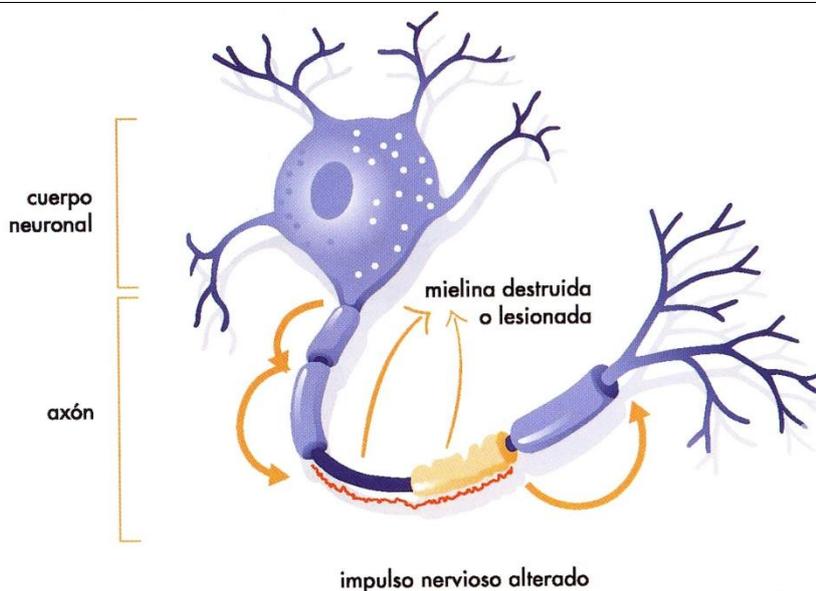
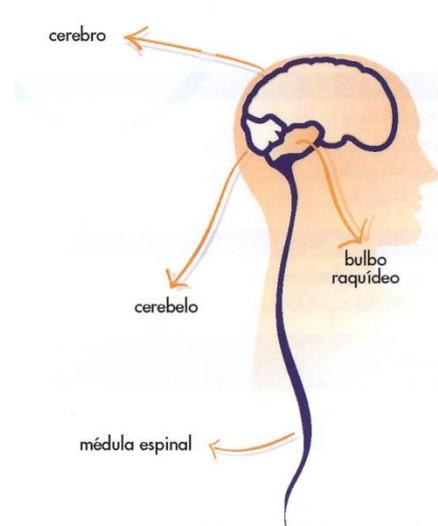
INDICE:

➤ Que es la Esclerosis Múltiple	Página 2
➤ Que es AGEDEM	Página 5
➤ Donde Estamos	Página 7
➤ Organigrama	Página 7
➤ Recursos Humanos – Junta Directiva y Personal	Página 8
➤ Programa y Servicios – Atención Fisioterápica y Rehabilitación	Página 9
➤ Programa y Servicios – Departamento de Trabajo Social	Página 10
➤ Programa y Servicios – Departamento de Psicología	Página 11
➤ Programa y Servicios – Servicio de Terapia Ocupacional	Página 12
➤ Programa y Servicios – Servicio de Logopedia	Página 13
➤ Programa y Servicios – Servicio de Acupuntura	Página 14
➤ Programa y Servicios – Servicio de Transporte Adaptado	Página 14
➤ Talleres de Manualidades.	Página 14
➤ Programa de Ocio y Tiempo Libre	Página 15
➤ Evolución del número de socios	Página 15
➤ Financiación y distribución de gastos	Página 17
➤ Entidades Adheridas	Página 20
➤ Entidades que tienen firmado convenio de colaboración	Página 20
➤ Entidades que han subvencionado en el año 2011	Página 20
➤ Entidades colaboradoras	Página 20
➤ Subvenciones y convenios 2011	Página 21
➤ Actividades 2011	Página 22
➤ Instalaciones	Página 26

¿Qué es la Esclerosis Múltiple?

La esclerosis múltiple es una enfermedad del **sistema nervioso central**. El sistema nervioso central está formado por el cerebro, el cerebelo y la médula espinal. Es el encargado de generar y transmitir las órdenes al resto de nuestro cuerpo mediante el impulso nervioso.

Para la conexión nerviosa, utilizamos unas células especializadas, llamadas **neuronas**, que están provistas de unas largas prolongaciones, los axones.



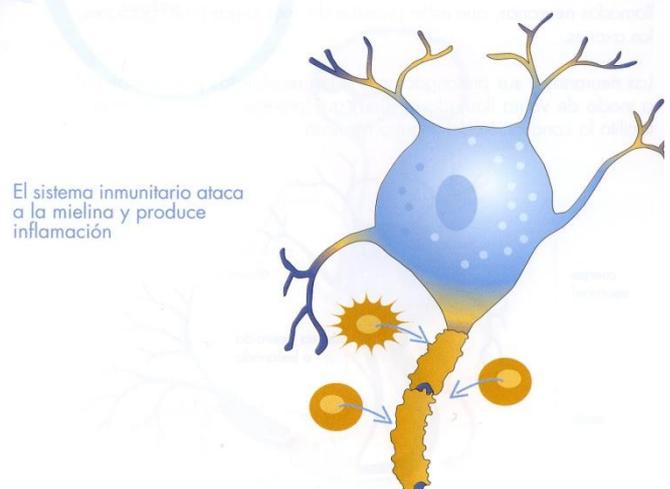
Las neuronas y sus prolongaciones están recubiertas por un material a modo de vaina llamado **mielina**, que protege la fibra nerviosa y facilita la conducción del impulso nervioso.

En la esclerosis múltiple, esta mielina sufre "ataques" inflamatorios que la dañan y distorsionan, lo que dificulta la transmisión nerviosa y da lugar a la formación de cicatrices, denominadas "placas".

La Esclerosis Múltiple es una enfermedad inflamatoria.

En la esclerosis múltiple, la vaina de mielina es reconocida por el sistema inmunitario como un agente extraño al organismo y es atacada por éste.

Estos ataques del sistema inmunitario sobre la vaina de mielina provocan su inflamación, lo que altera la conducción nerviosa y provoca la aparición de síntomas.



La Esclerosis Múltiple es una enfermedad crónica.

El concepto de enfermedad crónica implica que la persona que la padece convivirá con ella durante toda su vida.

Este hecho refuerza la necesidad de acudir regularmente al médico para que éste pueda valorar periódicamente los posibles avances de la enfermedad y tomar las medidas necesarias.

Estas medidas irán dirigidas fundamentalmente a disminuir el daño que la enfermedad pueda ocasionar.

Inicio de la Esclerosis Múltiple.

¿Cuándo se desarrolla?

La mayoría de los casos se inician entre los 20 y los 40 años de edad.

¿A cuántas personas afecta en España?

Actualmente, se calcula que de 20.000 a 25.000 personas padecen esta enfermedad en nuestro país y que cada año se registran unos 1.500 casos nuevos.

¿Por qué surge?

La hipótesis más aceptada es:

Existen una serie de marcadores genéticos aún desconocidos que hacen que una persona tenga al nacer mayor riesgo de desarrollar la enfermedad (personas "susceptibles").

Sobre estas personas "susceptibles" actuarían, en las primeras edades de vida, diversos factores ambientales. Esto provocaría un desajuste en su sistema inmunitario.

Como consecuencia de todo lo anterior, ya en la edad adulta, aparecerían los primeros síntomas de la enfermedad.

Síntomas de la Esclerosis Múltiple

La inflamación se asocia a los denominados **brotes**. Se trata de episodios temporales de deterioro físico.

En ocasiones, el daño se circunscribe a zonas limitadas, las "**lesiones**".

Los síntomas dependerán de su localización y de las áreas nerviosas afectadas:

Los síntomas relacionados con la esclerosis múltiple son:

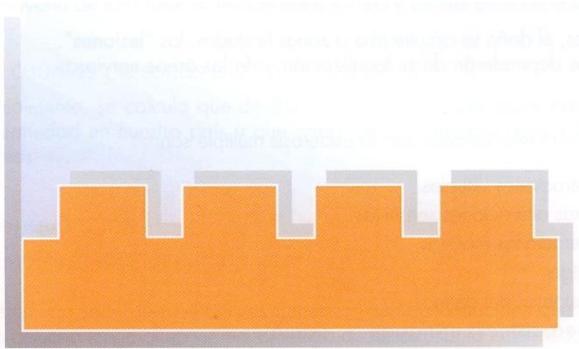
- Alteraciones visuales.
- Otras alteraciones sensitivas.
- Alteraciones motoras.
- Fatiga.
- Trastornos del ánimo.
- Alteraciones urinarias y sexuales.
- Alteraciones de la atención y la memoria.

Estos síntomas pueden aparecer de forma lenta o repentina.

Pueden estar presentes todas o sólo alguna de ellas y su intensidad es muy variable de una persona a otra.

Tipos de Esclerosis Múltiple.

La Esclerosis Múltiple en brotes.



Es la más común.
A lo largo de su evolución, el paciente experimenta episodios con una duración superior a 24 horas, durante los cuáles aparecen síntomas nuevos o empeoran los ya existentes. Posteriormente, se recupera de forma completa o parcial.
Los brotes son variables en frecuencia, síntomas e intensidad.

La Esclerosis Múltiple progresiva.



El paciente experimenta desde el inicio un empeoramiento progresivo. En general, no existen brotes, aunque si pueden darse fases más agudas.
En algunas ocasiones, se producen etapas de cierto estacionamiento.

Información obtenida de:

AYUDA MÚLTIPLE



programa de apoyo a **pacientes**
con **esclerosis múltiple**

24 HORAS AL DÍA, 365 DÍAS AL AÑO

PLATAFORMA TELEFÓNICA 900 104 104* servicio telefónico gratuito	EQUIPO DE ENFERMERÍA ESPECIALIZADO EN ESCLEROSIS MÚLTIPLE
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

¿Qué es AGEDEM?

Es la Asociación Getafe de Esclerosis Múltiple, una Asociación que se constituyó para dar servicios a los afectados de EM y sus familiares del Área 10 de Salud de la Comunidad de Madrid, que comprende los municipios de Getafe, Parla, Pinto, Griñón, Torrejón de Velasco, Torrejón de la Calzada, Serranillos, Cubas, Casarrubuelos y Batres. Teniendo su sede central en Getafe.

Esta adherida a AEDEM-COCEMFE (Asociación Española de Esclerosis Múltiple), que está declarada de utilidad pública. También pertenece a la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid (FADEMM), así como a la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA-Cocemfe Madrid).

Pertenece a la Plataforma para la Investigación de Células Madre de Getafe, así como a los Consejos Sectoriales del Ayuntamiento de Getafe; de Salud y de Movilidad y Accesibilidad. Estamos reconocidos como Asociación de Carácter Social por la Agencia Tributaria.

Objetivos de la Asociación:

- ✓ Ofrecer información y asesoramiento a las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y a sus familiares en lo que se refiere a cualquier aspecto relacionado con la enfermedad.
- ✓ Sensibilizar a la opinión pública, a la Administración y a las autoridades sanitarias acerca de la problemática personal, social, emocional, asistencial y familiar que la enfermedad puede acarrear.
- ✓ Promover la agrupación y participación de todos los afectados y sus familiares que viven en el Área 10 de Salud de la Comunidad de Madrid, para poder trabajar de forma coordinada en la consecución de las posibles soluciones.
- ✓ Potenciar todos los canales de información y sistemas de ayuda para nuestros asociados, con el fin de propiciar la integración social de los mismos.
- ✓ Potenciar la investigación básica y clínica de la enfermedad, así como fomentar la docencia de los profesionales relacionados con la misma.
- ✓ Proporcionar una adecuada atención integral y multidisciplinar al enfermo de Esclerosis Múltiple y sus familiares a través de nuestra Asociación.
- ✓ Cooperar con todas las entidades que tengan igual o similar finalidad.
- ✓ Reforzar las redes sociales existentes y crear nuevas redes de apoyo.

Programas y Servicios que presta la asociación a sus socios:

- ✚ Programa de Atención psico-social:
 - Trabajadora Social.
 - Psicóloga.
- ✚ Programa de Atención Fisioterapéutica y Rehabilitación.
- ✚ Logopedia y Terapia Ocupacional.
- ✚ Acupuntura.
- ✚ Talleres Relajación y Memoria.
- ✚ Grupos de Ayuda Mutua.
- ✚ Programa de Voluntariado.
- ✚ Programa de Ocio y Tiempo Libre.
- ✚ Servicio de Transporte Adaptado. (Por el Ayuntamiento de Getafe)
- ✚ Talleres de Manualidades y Juegos.

Datos de Interés:

- ❖ **C.I.F.:** G-81638769
- ❖ **Domicilio Social:** Calle Álvaro de Bazán nº 12 local 9-12 28902 Getafe (Madrid)
- ❖ **Teléfono/Fax:** 91.696.67.92
- ❖ **E-mail:** agedem12@yahoo.es - agedem@agedem.org
- ❖ **Página Web:** www.agedem.org

AGEDEM se encuentra inscrita en:

- ✓ Registro de Asociaciones de la Comunidad de Madrid (Conserjería de Presidencia) con el nº 15.920, desde el 26 de Abril de 1.996.
- ✓ Registro de Entidades de Acción Social y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid con el nº E2066.9, desde el 11 de Junio de 2002.
- ✓ Autorización Administrativa para el Servicio de Rehabilitación para afectados de Esclerosis Múltiple de Getafe. En la Sección II, Subsección Segunda del Registro de Entidades, Centros y Servicios de la Comunidad de Madrid, con el nº S2353, desde el 18 de Junio de 2002.
- ✓ Autorización Administrativa para el Servicio de Información y Orientación AGEDEM. En la Sección II, Subsección Segunda del Registro de Entidades, Centros y Servicios de la Comunidad de Madrid, con el nº S2360, desde el 3 de Julio de 2002.
- ✓ Registro de Asociaciones del Excmo. e Ilmo. Ayuntamiento de Getafe con el nº 264.

Otros datos de interés:

- ✓ Esta adherida a la Asociación Española de Esclerosis Múltiple AEDEM-COCEMFE.
- ✓ Pertenece a la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid (FADEMM).
- ✓ Pertenece a la Federación de Asociaciones de Personas con Discapacidad Física y Orgánica de la Comunidad de Madrid (FAMMA-Cocemfe Madrid).
- ✓ Pertenece a la Plataforma para la Investigación de Células Madre de Getafe.
- ✓ Pertenece al Consejo Sectorial de Salud de Getafe.
- ✓ Pertenece al Consejo Sectorial de Movilidad y Accesibilidad de Getafe.
- ✓ Tenemos reconocido por parte de la Agencia Tributaria Entidad de carácter social.
- ✓ Colaboramos en la organización del Día Internacional de las Personas con Discapacidad en Getafe, con las Asociaciones de Discapacitados de Getafe.
- ✓ AGEDEM cuenta a final del año 2011 con 172 socios, 77 de los cuales son afectados de Esclerosis Múltiple.
- ✓ Entre los socios hay 120 mujeres y 52 hombres.
- ✓ Celebramos el Día Nacional de la E.M. el 18 de Diciembre.
- ✓ Celebramos una vez al año un Festival Benéfico en el Teatro Federico García Lorca de Getafe.
- ✓ Celebramos Jornadas Médicas Informativas en Getafe.
- ✓ Celebramos cada 15 de mayo la campaña "Una flor por la Esclerosis Múltiple, Alégranos la Vida" con las Asociaciones de la Federación de Asociaciones de Esclerosis Múltiple de Madrid.

Convenios de colaboración:

- ✓ Ayuntamiento de Getafe.
- ✓ Convenio de colaboración con la Asociación Española de Esclerosis Múltiple, AEDEM-COCEMFE.
- ✓ Convenio de colaboración con la Fundación César Navarro.
- ✓ Convenio de colaboración con la Universidad Rey Juan Carlos I.
- ✓ Empresa de mensajería MRW para el Plan Ayuda para ONG, con descuentos en los envíos urgentes.

Donde estamos.



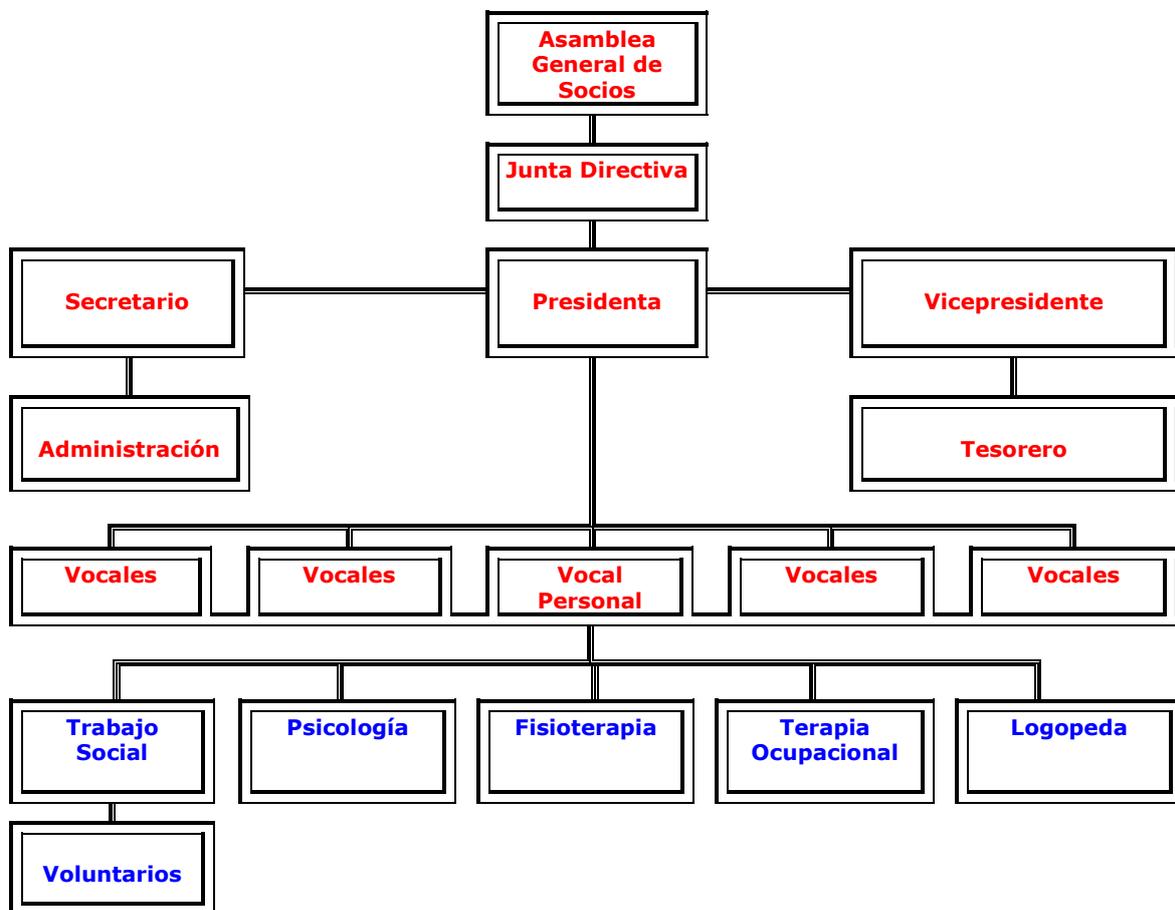
Getafe: C/Álvaro de Bazán nº 12 28902 Getafe (Madrid)



Estación de Cercanías: Getafe Central

Estación de Metro L-12: Getafe Central

Organigrama.



Recursos Humanos – Junta Directiva y Personal

Junta Directiva

La Junta Directiva es el órgano que rige y administra AGEDEM. Está formada por 11 socios, elegidos en Asamblea General, que de forma voluntaria desarrollan las siguientes funciones:

- Regir, administrar y representar a la Asociación.
- Ejecutar los acuerdos tomados por la Asamblea General.

Composición de la Junta Directiva:

- Presidenta: Priscila Portugués Ramírez.
- Vicepresidente: Juan Antonio Pelayo Gómez.
- Secretario: Alberto del Pino Bonilla.
- Tesorero: Valentín Pastor Santiago.
- Vocal: Gustavo Isaac Cañadas Sanz.
- Vocal: M^a Teresa Granados Forcada.
- Vocal: Juana Ortiz Díaz.
- Vocal: Marta Díaz Guijo.
- Vocal: Pedro Bernal Álvarez.
- Vocal: Yolanda Sánchez-Migallón Cantero.
- Vocal: José Francisco Galera Sánchez.

Plantilla de Trabajadores

La plantilla de trabajadores de AGEDEM está compuesta por:

- 1 Trabajadora Social.
- 2 Fisioterapeuta.
- 1 Psicóloga.
- 1 Terapeuta Ocupacional.
- 1 Logopeda.
- 1 Auxiliar Administrativo.

Voluntarios

La Asociación cuenta con 6 voluntarios para actividades puntuales de la Asociación. Uno en el servicio de acupuntura, otro en el mantenimiento de la página web y el resto para acompañamiento de afectados a la Asociación y para talleres de manualidades, etc.

Programas y Servicios



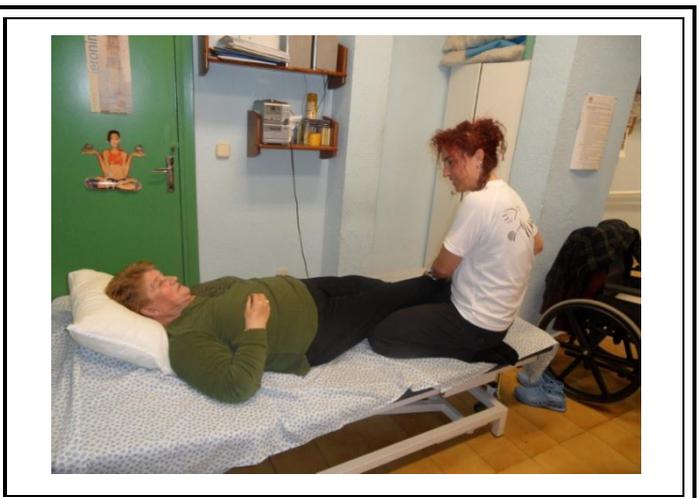
Atención Fisioterapéutica y Rehabilitación.

Hoy en día está demostrado que la fisioterapia y la actividad física suave y constante son dos elementos imprescindibles para evitar las complicaciones que pueden conllevar algunos de los síntomas de Esclerosis Múltiple, así como para mantener y mejorar aquellas funciones que han quedado afectadas.

Así pues, el equipo de fisioterapeutas de AGEDEM busca alcanzar los siguientes objetivos mediante la rehabilitación física:

- Mejorar la flexibilidad y prevenir la rigidez.
- Disminuir la espasticidad.
- Mantener o incrementar la fuerza muscular y el rango articular.
- Disminuir la tensión física y psíquica.
- Mantener o mejorar la coordinación y el equilibrio.
- Reeducar la marcha.
- Mantener o aumentar la capacidad cardiorrespiratoria.
- Evitar, tratar o paliar los síntomas o patologías secundarias a la Esclerosis Múltiple o sobreañadidas a la misma que empeoran la calidad de vida del paciente.

Con el fin de cumplir dichos objetivos, se lleva a cabo una terapia basada en ejercicios de estiramientos, fortalecimiento muscular, equilibrio y coordinación, propiocepción, ejercicios respiratorios, masoterapia, trabajo aeróbico suave, técnicas específicas de neurología tales como Bobath, Perfetti, osteopatía craneal y visceral y punción seca. Las sesiones se realizan de forma grupal o individual, varias veces por semana adaptando el programa a las necesidades y posibilidades de cada usuario.



Departamento de Trabajo Social

Desde el Departamento de Trabajo Social se viene dando respuesta a las demandas o problemas sociales que afectan a las personas a nivel individual, familiar y social, mediante una orientación adecuada hacia los recursos sociales existentes y procurar el desarrollo de sus capacidades personales de manera que se pueda conseguir una mejora en su calidad de vida y en su bienestar social.

Concretamente la intervención del Trabajador Social con las personas afectadas de Esclerosis Múltiple y sus familiares viene a dar respuesta a una serie de **objetivos**:

- Informar y orientar sobre los recursos sociales existentes necesarios para mejorar su situación social y personal.
- Detectar las necesidades existentes en los afectados de EM y sus familiares.
- Formar y orientar en el modo de hacerse como habilidades sociales para la solución de determinados problemas sociales o personales.
- Información sobre diferentes cuestiones relacionadas con: incapacidad laboral, adaptación de la vivienda, orientación formativa laboral, etc.
- Gestión de las demandas de los afectados.
- Organización de campañas de sensibilización y captación de voluntarios.
- Coordinación del Programa de Acompañamiento a afectados mediante Voluntariado.
- Coordinación y organización de Grupos de Autoayuda junto con la Psicóloga.
- Planificación y ejecución de proyectos.

Otras acciones llevadas a cabo por el Trabajador Social:

- Acciones orientadas a la captación de fondos.
- Organización de acciones que vayan dirigidas a la optimización del tiempo libre de las personas afectadas de EM, mediante la puesta en marcha de actividades lúdicas y creación de canales de difusión que les permitan estar al tanto de ofertas de formación y de ocio.
- Dinamización de la Asociación mediante la puesta en marcha de acciones dirigidas a la implicación de los afectados y familiares en las actividades llevadas a cabo en la misma y la creación de canales de difusión (Hoja informativa de la Asociación) que les permita estar al tanto de las ofertas de formación y ocio existentes.
- Coordinación y creación de cauces de comunicación con otros trabajadores sociales de distintas asociaciones y pertenecientes a Servicios Sociales, profesionales de neurología y centros de salud del municipio en el que trabajamos.



Departamento de Psicología.

La esclerosis múltiple (EM) es una enfermedad discapacitante, degenerativa y crónica de curso incierto. El diagnóstico de EM y su evolución no sólo tiene repercusiones físicas sobre la persona, sino también psicológicas y sociales.

Las situaciones a las que un enfermo de EM se enfrenta pueden ser duras y especialmente estresantes, como son padecer un brote, prepararse para nuevas condiciones de tratamiento, aceptar cambios definitivos en su cuerpo (pérdida de capacidades físicas y cognoscitivas), entre otras. La enfermedad entraña un sentimiento de pérdida de control.

El proceso adaptativo consiste precisamente en mantener cierta sensación de control ante una situación que se define como incontrolable. Ligado al control está la posibilidad de mejorar la calidad de vida, mantener la esperanza, la ilusión por las cosas, y mantener la dignidad en esos casos en que la enfermedad está muy avanzada.

El tratamiento psicológico puede llevarse a cabo de manera individual, con parejas, familias y grupos. Es posible combinar, según los casos y necesidades, el formato del tratamiento; así, puede realizarse un tratamiento en grupo junto con sesiones de asistencia individual. La intervención puede durar desde una o unas pocas sesiones (por ejemplo, en situaciones de crisis o asesoramiento) hasta varios años. El número de sesiones depende del tipo o número de problemas y de la gravedad de éstos.

Áreas de intervención

- Problemática psicológica asociada al proceso de la enfermedad (diagnóstico, padecimiento, tratamiento con efectos secundarios, cronificación, agravamiento y rehabilitación).
- Problemática psico-social que plantea la relación del enfermo con la red asistencial y problemas vinculados con el apoyo familiar.
- Problemas asociados a la asunción del rol de enfermo crónico.
- Trastornos mentales debidos a enfermedad médica (EM): trastornos del estado de ánimo y trastornos de ansiedad principalmente.
- Alteraciones cognitivas debidas a la Esclerosis Múltiple.

Funciones del psicólogo

- Evaluación y diagnóstico clínico.
- Diseño y ejecución de programas de tratamiento de las disfunciones psicosociales que acompañan el proceso de enfermar.
- Tratamiento o intervención clínica de aplicación individual y familiar.
- Rehabilitación neuropsicológica.

Otras actividades

- *Técnicas de relajación y respiración.*
- *Grupos de Ayuda Mutua.*



Servicio de Terapia Ocupacional.

La Terapia Ocupacional es una disciplina sociosanitaria que forma parte de la rehabilitación en la Esclerosis Múltiple. Mediante las sesiones de Terapia Ocupacional se pretende mantener la máxima autonomía personal posible y mejorar la calidad de vida.

Desde el servicio de Terapia Ocupacional se ha evaluado la capacidad de cada afectado para desempeñar las actividades de la vida cotidiana (AVDs) y se ha intervenido cuando dicha capacidad está en riesgo o dañada. Se han utilizado en cada una de las sesiones diferentes técnicas y aparatos para trabajar los componentes de desempeño tales como coordinación óculo manual, tolerancia al esfuerzo, actividades de rango articular y manipulación fina, entrenamiento en fuerza, control del temblor, propiocepción, gnosias, entrenamiento en habilidades cognitivas (memoria, atención, comprensión, habilidades ejecutivas, lenguaje, etc.), todo ello para mejorar la independencia en las AVDs

Se ha enseñado técnicas de economización y ahorro de energía, y simplificación de tareas ya que la fatiga es uno de los síntomas más comunes en la Esclerosis Múltiple.

Se ha aconsejado a cerca de las posibles ayudas técnicas y posibles modificaciones en el hogar para la mejora de la función de los afectados, y conseguir un ambiente más eficiente y seguro.



Servicio de Logopedia.

La terapia es individualizada, aplicando a cada paciente de forma específica la parte del tratamiento general que se recoge a continuación bajo el epígrafe de Terapia Logopédica.

OBJETIVO:

Mejorar la calidad de vida del paciente desde los distintos enfoques: Preventivo, rehabilitador y de mantenimiento.

OBJETIVOS GENERALES:

- La recuperación de la función del lenguaje del paciente.
- Mantener las capacidades comunicativas del paciente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- | | |
|---------------------|--------------------------------|
| ▪ Respiración. | Coordinación fonorespiratoria. |
| ▪ Articulación. | Voz. |
| ▪ Ritmo. | Deglución. |
| ▪ Expresión facial. | Musculatura facial. |
| ▪ Lectura. | Escritura. |

ACTIVIDADES:

- Ejercicios para conseguir una correcta coordinación fonorespiratoria mediante la enseñanza de un patrón costoabdominal correcto.
- Ejercicios del control del soplo.
- Ejercicios para trabajar la intensidad, el timbre y el tono de la voz.
- Ejercicios para facilitar la deglución y evitar el riesgo de aspiración.
- Ejercicios para trabajar la musculatura facial.
- Ejercicios de expresión facial.
- Ejercicios de articulación y ritmo, mejorando la emisión de sonidos.
- Ejercicios de escritura y de lectura.



Servicio de Acupuntura.



Servicio de Transporte Adaptado.

El Servicio de Transporte Adaptado, entro en funcionamiento en enero del 2003, en septiembre de 2004, y por las continuas averías de la furgoneta, empezado a darnos este servicio la Asociación AGAD, Asociación que tiene firmado un convenio con el Ayuntamiento para darnos a la Asociación el servicio de transporte adaptado.

El transporte adaptado es un instrumento muy importante en la atención que se les presta a los enfermos de EM, ya que cumple varias funciones:

- Por una parte, permite a aquellos afectados con mayor grado de discapacidad desplazarse al Centro para acceder a los distintos servicios con mayor eficacia y rapidez.
- En muchos casos elimina la dependencia que los afectados tienen sus familiares para acudir al Centro, los cuales pueden tener dificultades para acompañar al enfermo de una manera regular.
- Posibilidad, además, que afectados que de otra manera no acudirían al Centro, lo puedan hacer, evitando a los profesionales del mismo tener que desplazarse al domicilio del afectado.
- Otra función que consideramos esencial para el afectado de EM, sobre todo con un alto grado de discapacidad, es la de permitir el contacto social de la persona con otros afectados, con los profesionales del Centro y con familiares y amigos que también acuden al Centro. Normalmente, a mayor grado de discapacidad, mayor aislamiento social, debido a la apatía que invade al afectado, junto con las dificultades para salir fuera de casa sin ayuda, y unido a las barreras arquitectónicas que, desgraciadamente, existen en nuestras ciudades.

Talleres de Manualidades.

Todos los jueves por la tarde de 17:00 horas hasta las 20:00 horas en la Asociaciones tenemos los talleres de manualidades y juegos, según el gusto de cada afectado, voluntario o familiar. Las personas que acuden a los talleres y juegos, 15 personas cada semana.

Programa de Ocio y Tiempo libre.

El programa de ocio y tiempo libre tiene como objetivo:

- Fomentar las relaciones sociales entre las personas con Esclerosis Múltiple, sus familiares, personal contratado y voluntarios.
- Evitar el aislamiento y el desarraigo sociocultural.
- Potenciar la participación de los afectados con la asociación.
- Favorecer la integración de las personas con Esclerosis Múltiple en la sociedad a través del ocio y la cultura.

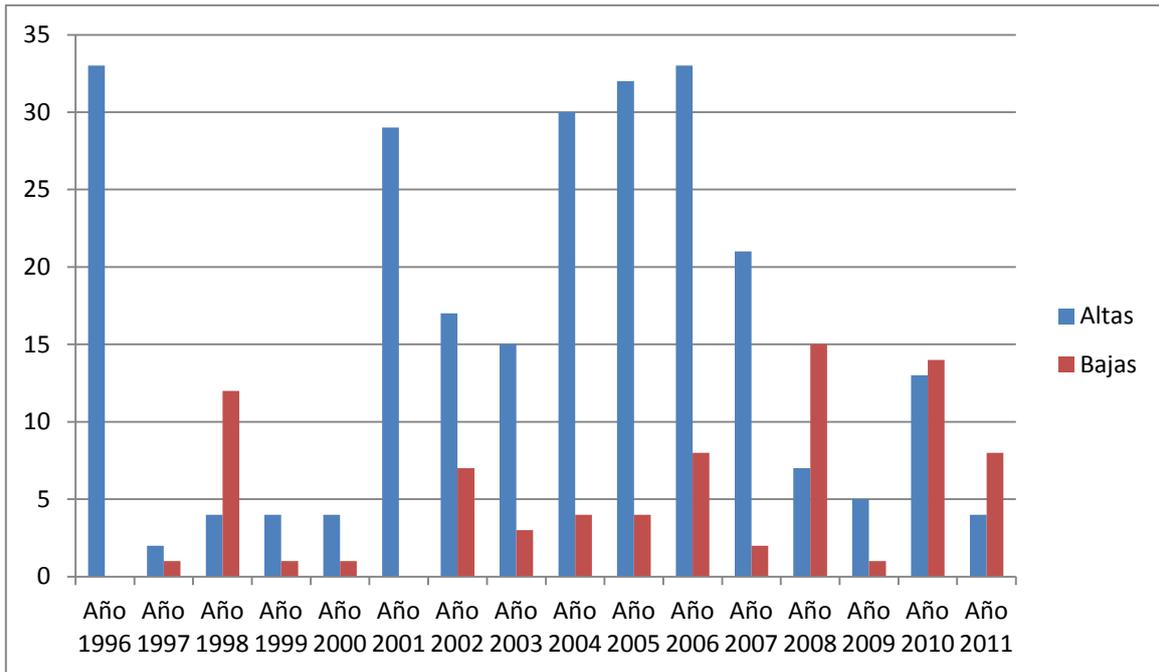
Las actividades que se realizan en el programa de Ocio y Tiempo Libre, son excursiones, de ocio y tiempo libre, visita a museos, convivencias, etc.

Evolución del número de socios.

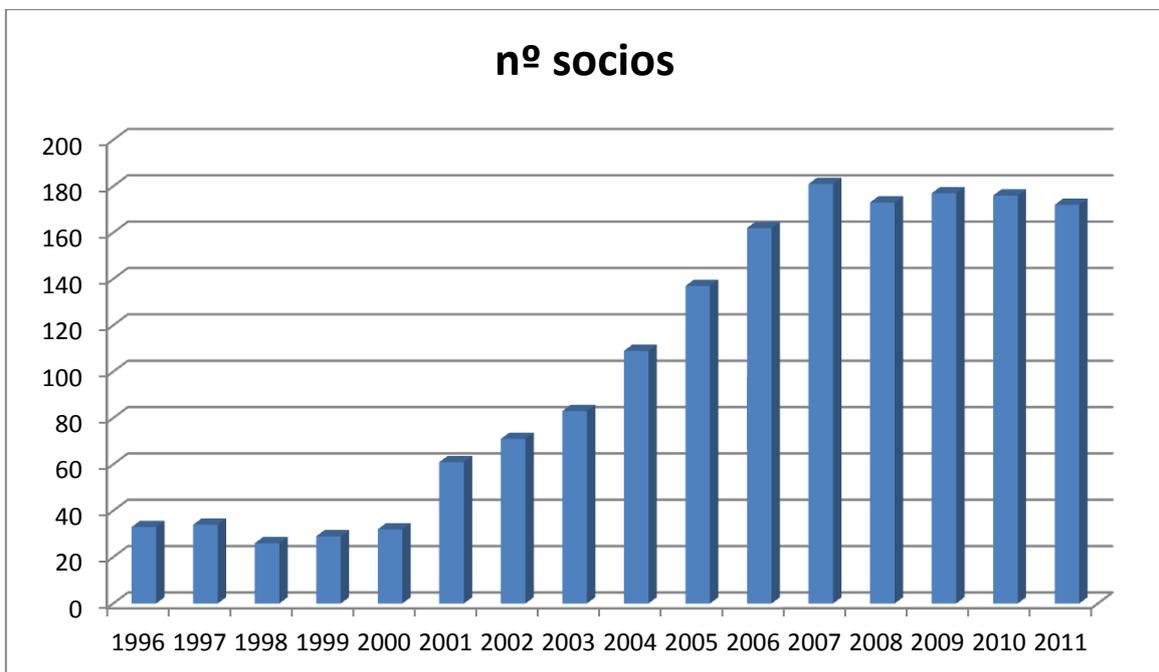
AÑO	ALTAS	BAJAS	TOTAL
⇒ 1.996	33	0	33 socios
⇒ 1.997	2	1	34 socios
⇒ 1.998	4	12	26 socios
⇒ 1.999	4	1	29 socios
⇒ 2.000	4	1	32 socios
⇒ 2.001	29	0	61 socios
⇒ 2.002	17	7	71 socios
⇒ 2.003	15	3	83 socios
⇒ 2.004	30	4	109 socios
⇒ 2.005	32	4	137 socios
⇒ 2.006	33	8	162 socios
⇒ 2.007	21	2	181 socios
⇒ 2.008	7	15	173 socios
⇒ 2.009	5	1	177 socios
⇒ 2.010	13	14	176 socios
⇒ 2.011	4	8	172 socios

Este año 2011 hemos tenido cuatro altas y ocho bajas, por lo que seguimos con la tendencia a la baja en el número de socio con respecto a años anteriores. Pensamos que la tendencia ha sido a la baja por no disponer de más espacio para dar las terapias y no poder ampliar las personas que reciben tratamientos por la falta de fondos.

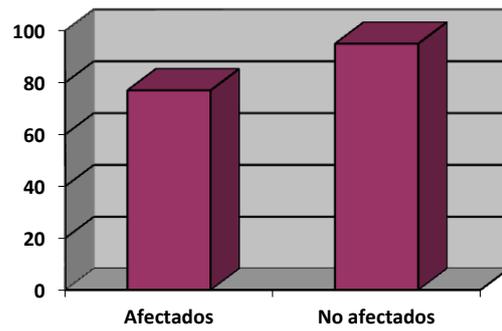
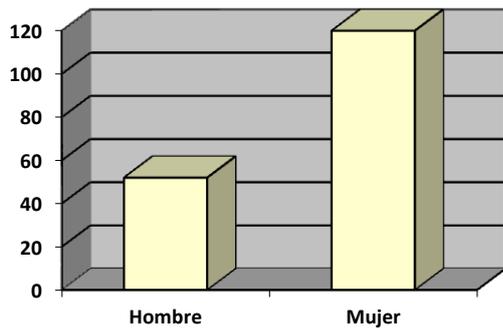
El número de socios a quedando a 31 de diciembre de 2011 en 172 siendo 77 afectados de EM. De los que 120 son mujeres y 52 hombres.



Altas y Bajas de Socios

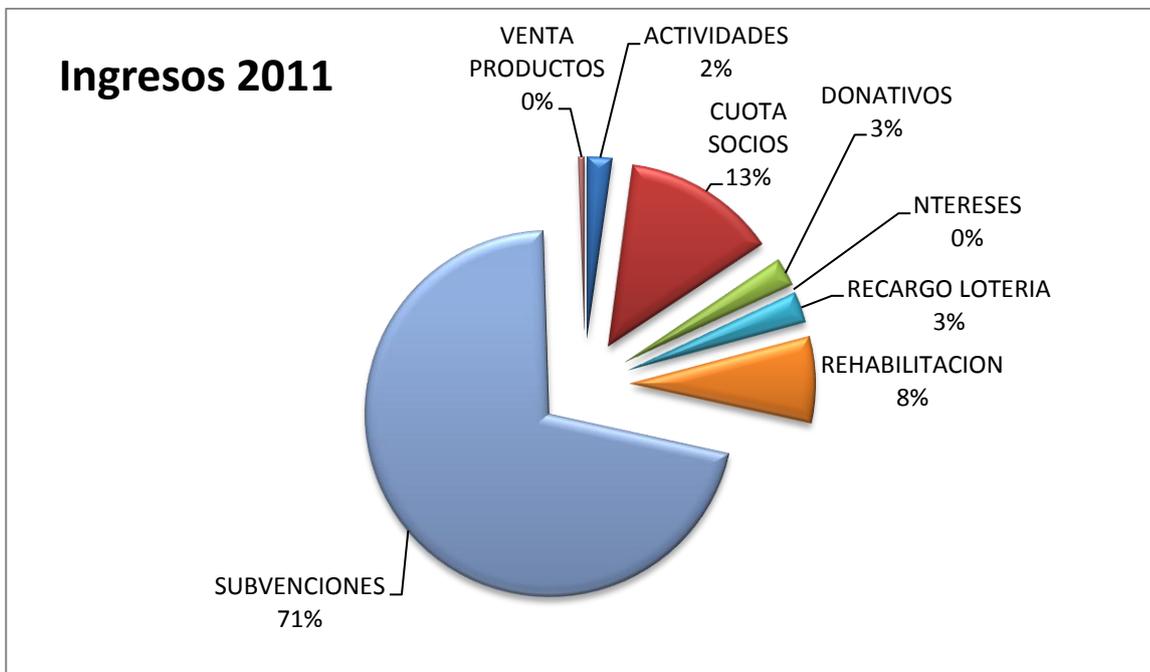


Número de socios

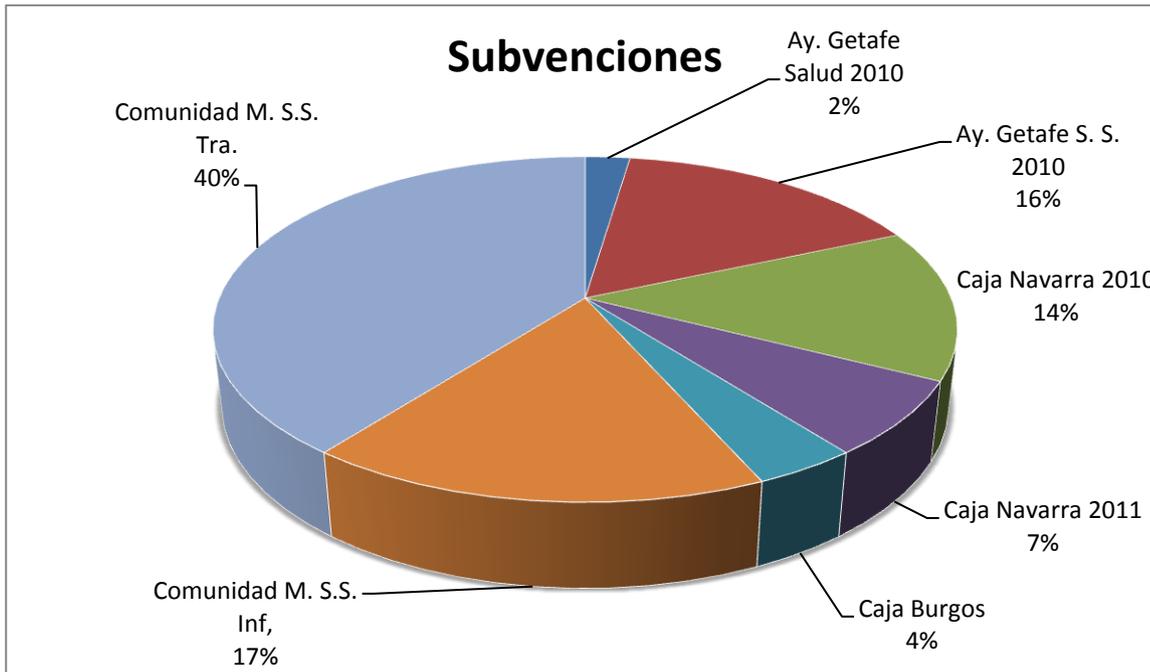


Financiación y distribución de gastos.

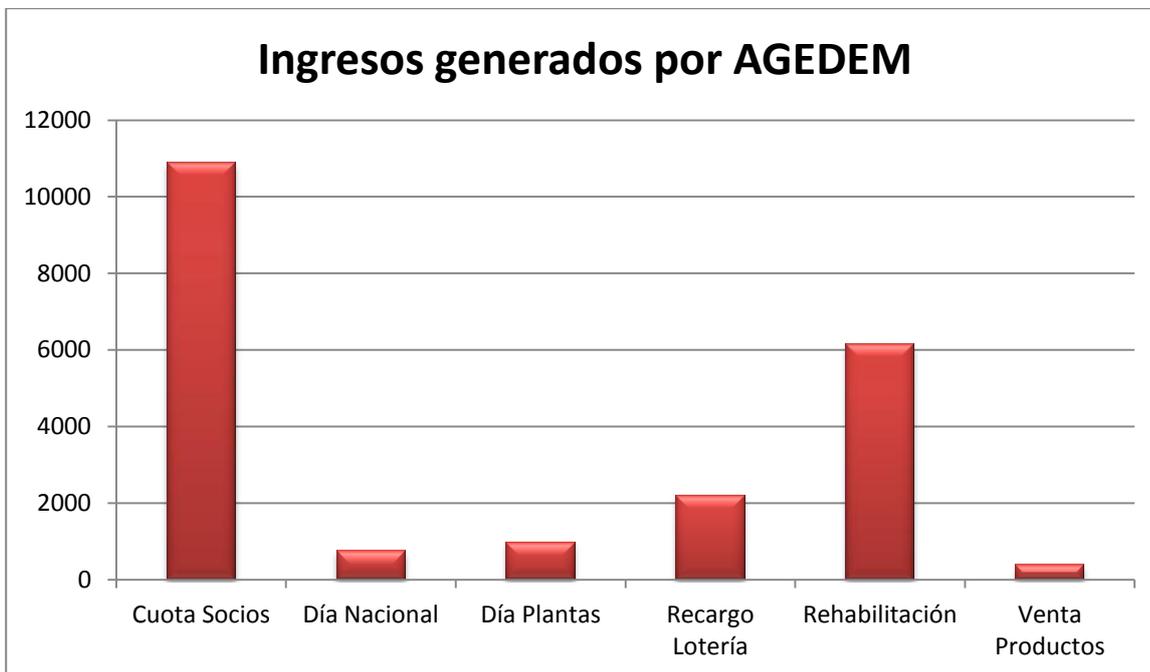
De donde viene el dinero para la Asociación:



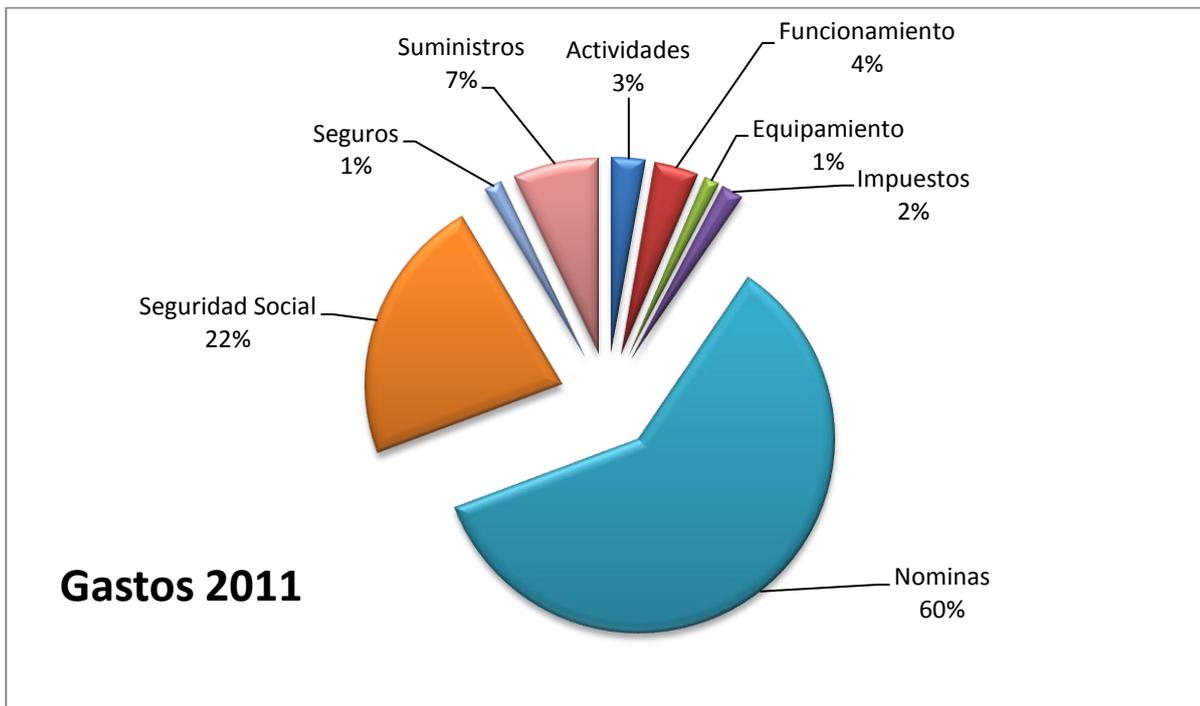
La mayor fuente de financiación de la Asociación son las subvenciones tanto públicas como privadas siendo 71 % del total de ingresos, el 29 % restante generado por la asociación. El 21 % entre las cuotas de socios y las cuotas de la rehabilitación y el 8% restante en las actividades.



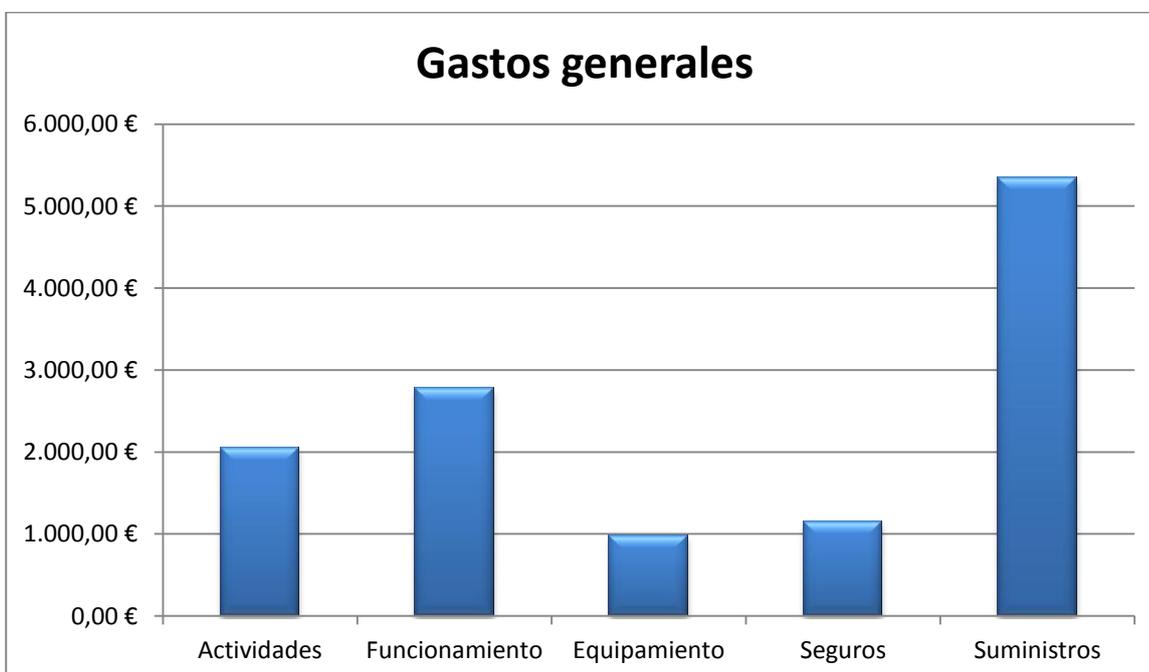
Referente al apartado de subvenciones el 57 % viene de las dos subvenciones de la Comunidad de Madrid (Tratamientos e Información), el 18 % de las dos subvenciones del Ayuntamiento de Getafe del año (2010). El 7% de la Obra Social de Caja Navarra (del año 2011), el 14% del año (2010) y el 4 % de Caja Burgos.



Donde va el dinero de la Asociación:



El mayor gastos que tiene la Asociación va destinada a pagar el personal contratado, el 84 % entre nominas, seguridad social e impuestos (IRPF). El 16 % restante va destinado a los gastos generales de la Asociación.

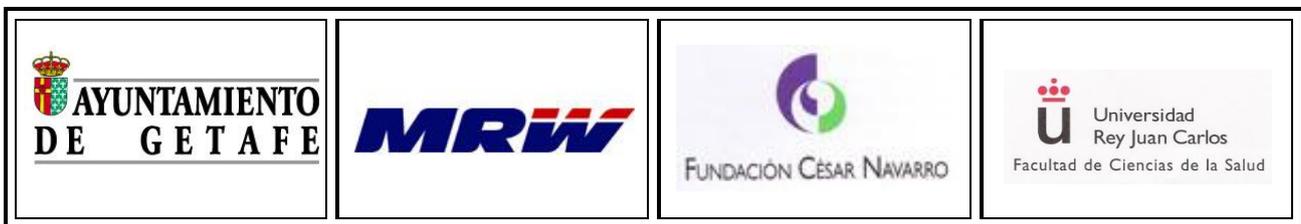


Respecto al 16% de los gastos generales de la Asociación, se reparten entre el 3 % de Actividades (actividades, tratamientos, manualidades, talleres, fotocopias y hoja informativa). El 4% en el Funcionamiento (correos y mensajería, gastos bancarios, mantenimiento, oficina y transportes). El 1% en Equipamiento. El 1% en Seguros. Y el 7% en Suministros (agua, comunidad, gestoría, limpieza y teléfono).

AGEDEM esta adherida:



Entidades que tienen firmados convenios de colaboración:



Entidades que han subvencionado AGEDEM durante el año 2011:



Entidades que colaboran:



Subvenciones y convenios en el año 2011.



La Consejería de Familia y Asuntos Sociales de la Comunidad de Madrid, en la convocatoria de subvenciones a instituciones sin fin de lucro para el mantenimiento de servicios y programas, Servicio de Información **9.759,05 €**. Y para la convocatoria de de mantenimiento de centros de atención a personas con discapacidad, centros y servicios de atención a personas con discapacidad. Al Servicio de Rehabilitación para afectados de E.M. de Getafe **22.654,10 €**

La Obra Social de la Fundación Caja Navarra, **4.003,66 €** para el proyecto Esclerosis Múltiple: tratamiento rehabilitar a los enfermos y sus familiares. Del programa Tú eliges: tú decides.



El Ayuntamiento de Getafe en la Convocatoria de Subvenciones dirigidas a entidades sociales sin fin de lucro, para proyectos de actividades dirigidas a Personas con Discapacidad, nos ha concedido **8.051,60 €**. Para el Programa de Integración para afectados de EM.



La Obra Social y Cultural de Caja de Burgos, **12.202,53 €** para el proyecto Esclerosis Múltiple tratamiento rehabilitador a enfermos/as y a sus familiares.

El Ayuntamiento de Getafe en la Convocatoria de Subvenciones dirigidas a entidades sociales sin fin de lucro, para proyectos de actividades en el ámbito de la Salud, nos ha concedido **1.009,70 €**. Para el Programa de Información, Orientación y difusión de la EM.



Actividades 2011



10 de febrero – Firma Convenio

Firma de Colaboración entre Asociaciones del Consejo de Salud y el Ayuntamiento de Getafe.

29 de marzo – Asamblea de Socios

Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de Socios, donde se presentaron las cuentas y actividades de AGEDEM durante el 2010 y las previstas para el 2011. Y se nombro la Nueva Junta Directiva.





13,14 y 15 de mayo – Feria de Asociaciones

Stand para dar información en la Feria de Asociaciones en la plaza de la Constitución de Getafe.



13 de mayo – Jornadas de Familia Talleres

Jornadas de Familia, con talleres para los niños, realizado con las asociaciones de discapacitados de Getafe y la colaboración de la Delegación de Garantía de Derechos de la Ciudadanía y Bienestar Social del Ayuntamiento de Getafe.



20 de mayo – Día de las Plantas

El día 20 de mayo celebramos un año más la campaña “Una Flor por la Esclerosis Múltiple, Alégranos la Vida”. Tuvimos una mesa donde vendimos las plantas donadas por la Delegación de Obras Servicios “Parques y Jardines” del Ayuntamiento de Getafe.



28 de mayo – Mercadillo Artesanía

Mercadillo de Artesanía en la Plaza General Palacios de Getafe. Donde expusimos las distintas manualidades realizadas por los afectados y voluntarios de la Asociación.



12 de julio – Talleres de Movilización del Paciente

Talleres de Movilización del Paciente y presentación del Cuadernillo de la Tabla de Ejercicios para afectados de Esclerosis Múltiple.

16 de diciembre – Día Nacional de la Esclerosis Múltiple

Celebración de la cuestación del Día Nacional de la Esclerosis Múltiple en el Hospital Universitario de Getafe y el Centro Comercial Getafe-2 del Barrio de Las Margaritas.



21 de diciembre – Comida de Navidad

Talleres de Movilización del Paciente y presentación del cuadernillo de la Tabla de Ejercicios para afectados de Esclerosis Múltiple.





**22 de diciembre
Despedida Navidad**

Celebración de un Desayuno como Despedida de Navidad con socios, familiares, voluntarios y empleados.

Instalaciones

Instalaciones cedidas por el Ayuntamiento de Getafe en la Calle Álvaro de Bazán, 12 de Getafe.



ENTRADA



ENTRADA



SALA DE ESPERA



DESPACHO TRABAJO SOCIAL



SALA TERAPIA OCUPACIONAL



SALA TERAPIA OCUPACIONAL



PUNTO DE INFORMACION



ORDENADORES



DESPACHO JUNTA DIRECTIVA



PASILLO INTERIOR



SALA FISIOTERAPIA



SALA FISIOTERAPIA



SALA LOGOPEDIA Y PISICOLOGIA



SALA LOGOPEDIA Y PISICOLOGIA



SALA POLIVALENTE



BIBLIOTECA