

Objetivos generales

- › Mantener a la persona con enfermedad mental en su **entorno comunitario** con una **calidad de vida digna**, concretándose en la implicación del propio usuario en su rehabilitación.
- › Apoyar y **ayudar a la familia** en su función terapéutica y/o de cuidado.
- › Favorecer la **adquisición y/o recuperación de las habilidades básicas** que permitan tener un mayor grado de autonomía y satisfacción.
- › Lograr que el usuario siga el **tratamiento terapéutico y farmacológico prescrito**, evitando ingresos hospitalarios.
- › Fomentar y facilitar el **acercamiento a los recursos sociales y comunitarios**.
- › Que el usuario esté **atendido en la red pública sanitaria**.

Este programa pretende favorecer la autonomía y calidad de vida de los usuarios, manteniéndolos en su entorno comunitario



Profesionales

- › Educadores
- › Psicóloga- terapeuta
- › Trabajadora social

Áreas de intervención

- › **Autocuidados:** higiene personal, ropa, alimentación, salud...
 - › **Hábitos diarios:** sueño, descanso, ocupación del tiempo.
 - › **Habilidades para la vida diaria:** cocina, uso de electrodomésticos, mantenimiento del hogar.
 - › **Control,** seguimiento, supervisión de la **medicación** y citas médicas.
 - › **Utilización de recursos comunitarios** de ocio, laboral, formación, terapéuticos, etc.
 - › Uso de medios de **transporte**
 - › Apoyo en la gestión del **dinero y compras**
 - › **Acompañamiento** terapéutico
- * Las intervenciones se realizan preferentemente en el domicilio. Se desarrollan dos días a la semana, una hora cada día.



agifes

Morlans pasealekua 3 behea
T. 943 474 337 · F. 943 474 338
20009 DONOSTIA
www.agifes.org
agifes@agifes.org

Arreta psikohezitzailea etxean

Komunitatean **bizitza autonomoa** eraman ahal izateko laguntza



Sare sozialetan aurki gaitzakezu:



Helburu nagusiak

- › Buru gaixotasuna duen pertsona **ingurune komunitarioan** mantentzea **bizi kalitate** duinarekin; horretarako, pertsonak bere errehabilitazio prozesuan inplikatu behar du.
- › **Familiari laguntza eta babesa** ematea, gaixo dagoen senideari arreta egokia eskaini diezaion.
- › **Oinarrizko gaitasunak garatu** edo berreskuratzen laguntzea, erabiltzailearen autonomia eta poztasuna sustatzeko.
- › Erabiltzaileak profesionalek aholkatutako **tratamendu terapeutiko eta farmakologikoak jarrai ditzan** lortzea, ospitalizazioak ekiditeko.
- › **Gizarteko eta komunitateko baliabideetara gertura** dadin bultzatu eta erraztea.
- › Erabiltzaileak **osasun sare publikoaren arreta** jasotzea.

Programa honen xedea da erabiltzaileen autonomia eta bizi kalitatea sustatzea, euren ingurune komunitarioan gizarteratu daitezzen lagunduz

Profesionalak

- › Hezitzaileak
- › Psikologoa - terapeuta
- › Gizarte langilea

Esku-hartze arloak

- › **Norbere burua zaintzea:** garbiketa pertsonala, arropa, elikadura, osasuna...
- › **Eguneroko ohiturak:** loa, deskantsua, aisialdia.
- › **Eguneroko bizitzarako gaitasunak:** janaria prestatzea, etxetresna elektrikoak erabiltzea, etxea txukun mantentzea.
- › **Sendagaien eta mediku hitzorduen kontrola** eta jarraipena.
- › Aisialdi, lan, prestakuntza eta terapia arloetako **baliabide komunitarioak erabiltzea.**
- › **Garraiobideen erabilera.**
- › **Dirua eta erosketak** kudeatzeko laguntza.
- › **Laguntza terapeutikoa.**
- ✳ **Esku-hartzeak** familiaren edo erabiltzailearen etxean egiten dira normalean, astean bitan eta ordubetez egun bakoitzeko.



agifES

Paseo de Morlans nº3 bajo
T. 943 474 337 · F. 943 474 338
20009 DONOSTIA
www.agif.es
agif.es@agif.es

Programa de Atención Psicoeducativa a domicilio

Apoyo para lograr una **vida autónoma** en comunidad



También estamos en redes sociales:

