

ESPONDILIS ANQUILOSANTE Y ARTRITIS REUMATOIDE

Guía del Paciente

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es> **web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correoajerea@gmail.com



Diseño de Portada:
Marco Antonio Sánchez Torres
Diseño y Maquetación de Interiores:
Marco Antonio Sánchez Torres
Dibujos Rehabilitación e Información suministrada:
(**SER**) Sociedad Española de Reumatología
Edita:
AJEREA

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es/> **web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correoajerea@gmail.com

INDICE

NUESTRA MISIÓN.....	4
PRÓLOGO.....	5
AJEREA	6
¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LA (EA)?.....	7
¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE LA (EA)?	7
¿POR QUÉ SE PRODUCE LA (AR)?	8
¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE LA (AR)?.....	8-9
CONTACTA CON NOSOTROS	10



NUESTRA MISIÓN

AJEREA es una entidad sin ánimo de lucro que nace de la voluntad de colaboración de las personas afectadas por enfermedad . Su misión es contribuir a mejorar la calidad de vida de los enfermos y ofrecer a los familiares información y recursos.

Otro de los objetivos es tener informados a los socios y a la ciudadanía en general. Estar al corriente de los sucesos relativos a la enfermedad y los últimos avances relacionados con esta.

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es> **web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correoajerea@gmail.com

PRÓLOGO

La Espondilitis Anquilosante (EA) es una enfermedad inflamatoria crónica que afecta fundamentalmente a las articulaciones de la columna vertebral, las cuales tienden a soldarse entre sí, provocando una limitación de la movilidad (de ahí el término anquilosante, que proviene del griego ANKYLOS y significa soldadura, fusión). Como resultado final se produce una pérdida de flexibilidad de la columna, quedándose rígida y fusionada. Es una enfermedad frecuente, sobre todo en la raza blanca (0.5-1% de la población). Habitualmente aparece en varones entre los 20 y 30 años de edad. En mujeres es menos frecuente y suele ser más leve.

La espondilitis anquilosante se presenta como enfermedad aislada la mayoría de las veces, aunque, en algunos casos puede asociarse a una enfermedad de la piel llamada psoriasis o a enfermedades inflamatorias del intestino.

La Artritis Reumatoide (AR) Es una enfermedad en la que se inflaman las articulaciones produciéndose dolor, deformidad y dificultad para el movimiento, aunque también puede afectar otras partes del organismo. Es una enfermedad crónica, con una baja frecuencia de curación espontánea, aunque con un tratamiento adecuado se consigue un buen control de la enfermedad en la mayoría de los casos.

Las molestias y limitaciones que ocasiona la artritis reumatoide varían mucho de un enfermo a otro, de modo que no hay dos enfermos iguales. La artritis reumatoide es una de las más de 100 enfermedades reumáticas existentes, con un pronóstico y un tratamiento específicos, por lo que el diagnóstico ha de ser preciso (generalmente realizado o confirmado por un reumatólogo).

La artritis reumatoide es frecuente, ya que en nuestro entorno la padece una de cada 200 personas (200.000 afectados en España). Es más frecuente en mujeres, pero también afecta a varones. No es una enfermedad propia de la edad avanzada y aunque puede aparecer en ancianos, se presenta con mayor frecuencia entre los 45 y los 55 años. Asimismo, una forma muy similar de artritis puede afectar a los niños.



ASOCIACIÓN JEREZANA DE ESPONDILIS Y ARTRITIS

AJEREA nace en Febrero de 2007 con el objetivo de tener informados a aproximadamente mil personas que sufren las dolencias de Espondilitis y Artritis en Jerez y también las del resto de la provincia. Los socios y a la ciudadanía en general, gracias a nuestra aportación ,estarán al corriente de los sucesos relativos a las enfermedades y los últimos avances relacionados con estas.

Nuestro objetivo es contribuir a mejorar la calidad de vida de los enfermos y ofrecer a los familiares información y recursos. Nuestras funciones son representar a los pacientes, promover la participación ciudadana y prestar servicios.

Nuestros miembros son muy diversos y les une un interés común .Únete a nuestro equipo Cada vez somos más.

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es/>**web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correoajerea@gmail.com

¿CUÁL ES EL ORIGEN DE LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE?

No se conoce la causa por la que se produce esta enfermedad. Sin embargo, en los últimos años se está avanzando en el conocimiento de los mecanismos que desencadenan el proceso y en el/los posibles agentes responsables.

Se conoce desde hace tiempo que la espondilitis anquilosante afecta con mayor frecuencia a las personas que presentan en sus células una señal específica.

Esta señal se transmite por herencia genética y se denomina "antígeno HLA B27". El hecho de la transmisión genética de esta marca explica por qué la espondilitis anquilosante aparece con más frecuencia en determinadas razas y dentro de éstas en determinadas familias. La posesión del antígeno HLA-B27 parece causar una respuesta anormal de la persona a la acción de determinados gérmenes. Probablemente la conjunción de estos dos factores desencadene la enfermedad.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE LA ESPONDILITIS ANQUILOSANTE?

Lo primero que nota la persona que tiene espondilitis anquilosante suele ser un dolor lumbar o lumbago, que se produce por la inflamación de las articulaciones sacroilíacas y vertebrales. Este dolor es de tipo inflamatorio, y se manifiesta de forma insidiosa, lenta y paulatina, no pudiendo precisarse con exactitud el instante en el que comenzó el síntoma. El lumbago aparece cuando el paciente se encuentra en reposo, mejorando con la actividad física. De esta forma el dolor suele ser máximo en las últimas horas de la noche y en las primeras de la madrugada, cuando el paciente lleva un largo rato en la cama. Esto obliga a la persona a levantarse y caminar para notar un alivio e incluso la desaparición del dolor.

Con el paso del tiempo el dolor y la rigidez pueden progresar a la columna dorsal y al cuello. Las vértebras se van fusionando, la columna pierde flexibilidad y se vuelve rígida, limitándose los movimientos de la misma. La caja torácica también puede afectarse, produciéndose dolor en la unión de las costillas al esternón y limitándose la expansión normal del pecho (al hinchar los pulmones) y dificultando la respiración.

La inflamación y el dolor también pueden aparecer en las articulaciones de las caderas, hombros, rodillas o tobillos, o en las zonas del esqueleto donde se fijan los ligamentos y los tendones a los huesos (dolor en el talón, en el tendón de Aquiles...)

¿POR QUÉ SE PRODUCE LA ARTRITIS REUMATOIDE?

La artritis reumatoide se presenta con más frecuencia en personas con una especial predisposición, sin embargo no es una enfermedad hereditaria.

La causa es desconocida. Se han estudiado agentes infecciosos (bacterias, virus...) y aunque se han encontrado datos sugerentes en algunos casos, no hay evidencias que confirmen la implicación de uno en concreto. La artritis reumatoide no es contagiosa.

Se sabe que hay alteraciones del sistema inmunológico o de defensa del organismo. La inflamación que se produce en las articulaciones es la consecuencia de la invasión de la membrana sinovial por células inmunitarias que dañan la articulación. La capacidad de defensa ante infecciones es prácticamente normal en los pacientes con artritis reumatoide. El clima y la humedad no tienen nada que ver con el desencadenamiento o mantenimiento de la artritis reumatoide.

Sin embargo, es cierto que algunos cambios climáticos, y en particular cuando el tiempo va a empeorar, hacen que cualquier articulación dañada por ésta o por otra enfermedad sea más dolorosa.

¿QUÉ SÍNTOMAS PRODUCE?

La inflamación de las articulaciones produce dolor e hinchazón. El dolor articular es el síntoma más frecuente en la artritis reumatoide y el hinchazón articular puede ser más o menos visible por el paciente. A veces sólo el reumatólogo puede detectar esta hinchazón mediante la palpación de las articulaciones.

Las articulaciones que se inflaman con más frecuencia son las muñecas, los nudillos, las articulaciones de los dedos de las manos y de los pies, los codos, los hombros, las caderas, las rodillas y los tobillos. El dolor del cuello puede también ser debido a la artritis reumatoide y debe ser comunicado al médico. Además del dolor y la hinchazón, por las mañanas puede haber dificultad para el inicio de los movimientos (rigidez matutina) de duración variable, y que puede llegar a ser incluso de horas.

La inflamación persistente puede acabar dañando los huesos, ligamentos y tendones que hay alrededor. La consecuencia será la deformidad progresiva de las articulaciones y la pérdida/reducción de la movilidad articular, lo que puede llevar al enfermo a un cierto grado de discapacidad para hacer algunas tareas de la vida diaria.



Otros síntomas menos frecuentes pueden tener que ver con alteraciones de la Enfermedad a otros niveles o con efectos poco deseables de los tratamientos que se utilizan. Lo más frecuente es que sean independientes, pero hay que contar al Reumatólogo síntomas como: fiebre inexplicable, cansancio fácil, dolor de cuello intenso y persistente, hormigueos en manos o pies, ronquera mantenida sin notar catarro, sensación de falta de aire con los esfuerzos, tos continua, dolor en el pecho o en los costados, sequedad de la boca, enrojecimiento o sensación de arenilla en los ojos, picor vaginal, manchas o bultos en la piel o diarrea persistente.

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es/> **web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correoajerea@gmail.com



Si tiene alguna pregunta o comentario, no dude en ponerse en contacto con nosotros

¡Siempre estaremos encantados de recibir noticias tuyas!

Estaremos en nuestra sede y atenderemos las necesidades de los socios o futuros socios, ofreciéndoles ayuda y orientación sobre el tema que necesiten.

Martes de 17:00h a 19:00h

Estamos en :
Centro de Barrio
Antonio Herranz
(Bda. del Rocío)
C/ Volga S/N
Jerez de la Frontera
Cádiz
CP:11405
Tlf:620103769

**C/Volga S/N, Centro de Barrio Antonio Herranz (Barriada del Rocío) 11405 Jerez de la Frontera -
Teléfono:620103769 -**

Blog: <http://blogajerea.blogspot.com.es/> **web:** www.ajerea.es **E-mail:** info@ajerea.es -
correojerea@gmail.com