



Estamos de aniversario

Cumplimos diez años trabajando en la lucha contra el cáncer, ofreciendo a pacientes y familiares una atención personalizada, integrada y de calidad durante todo el proceso de la enfermedad oncológica. La **Fundación Grupo IMO** nació el 13 de diciembre de 2004 y desde entonces nos hemos centrado en tres grandes áreas: la formación médico-científica, la asistencia psicosocial y la concienciación. Con ellas, nos hemos consolidado como una entidad de referencia en nuestro país y a nivel internacional. Es destacable la atención psicosocial prestada al paciente con cáncer y a sus familiares mediante el equipo de psicólogos, el programa **curadosdecancer.com** y los talleres psicoeducativos; toda una serie de programas y servicios que contribuyen a garantizar una atención integral al paciente con cáncer. No podemos olvidar las acciones de sensibilización social a través de las campañas informativas dirigidas a concienciar e informar sobre el cáncer a la población y ayudar a los pacientes y profesionales interesados en conocer más sobre la misma. La Fundación es pionera en los ámbitos formativos y docente gracias al **Máster Internacional de Aplicaciones Tecnológicas Avanzadas en Oncología Radioterápica** así como por la realización de cursos y acciones formativas que contribuyen a la formación de profesionales especialistas en el campo de

la Oncología. En este año 2013, la **Fundación Grupo IMO** se ha acreditado además como centro de formación para operadores de instalaciones radioactivas. Finalmente, destaca el impulso y apoyo a la investigación clínica así como la colaboración con otros centros e instituciones a nivel internacional para contribuir a la formación docente y especializada de todos aquellos profesionales sanitarios que quieren especializarse en Oncología Radioterápica y Radiocirugía. Esta actitud por mejorar día a día es el motor que nos permite adaptarnos de forma continua a los nuevos conocimientos y tecnología disponible, a las nuevas exigencias y a los avances en el control y lucha contra el cáncer. Todo ello con el fin de seguir ofreciendo programas y servicios de calidad al paciente con cáncer y a los profesionales sanitarios que les tratan. Todos ellos merecen nuestra dedicación y esfuerzo.



No dejar de aprender y motivarse

Carmen ha participado en el taller de Escritura Imaginaria

Pienso que la actividad es terapéutica en sí misma; si además está bien encauzada, es creativa y artística, mucho más beneficiosa, en este caso lo ha sido para mí. Con frecuencia he asistido a muchos talleres de la Fundación pero destaco el taller de Literatura Imaginaria que me ha ayudado a crecer y desplegar mis alas. A través de este taller dedicado a la escritura he podido crear, inventar, reinventar vida, potenciada con las emociones, sentimientos e inteligencia colectiva. Ha sido una experiencia muy reconfortante.

Os aseguro que todas las personas que participamos en este taller coincidimos en calificarlo de muy positivo y muy enriquecedor.

GRACIAS a TODOS por tanta vida que nos hemos regalado. Emocionada todavía por la experiencia, deseo solicitar que este proyecto tenga la continuidad que tanto se merece y además pueda brindarse a otras muchas personas... pacientes, curados y sanos, porque prevenir es sanar.



"Me hicieron sentir valiosa, fuerte, hermosa"

Cristina ha colaborado en varias campañas para la Fundación

En 2012 me llamaron para participar en la campaña "Sigo siendo yo", junto a otras mujeres que, como yo habían superado un cáncer de mama o estaban en proceso de superarlo. Pasamos un rato muy divertido en la sesión de fotos y en la grabación del vídeo. Poco tiempo después me propusieron participar en la campaña "Frente al cáncer jugamos todos", junto al jugador del Atlético de Madrid Filipe Luis, un chaval estupendo. Aún recuerdo la cara de asombro de mi hijo cuando vio el spot de la campaña en la pantalla gigante del Vicente Calderón. Y los comentarios de mis alumnos en el instituto donde trabajo, "profe, te he visto hoy en la tele con Filipe Luis en una rueda de prensa...". Por último, volví a prestar mi imagen en la campaña "Más de 100.00 razones para ser optimista frente al cáncer" que colocó mi sonriente cara por el Metro de Madrid.

He disfrutado mucho colaborando en la campañas.. Me hicieron sentirme valiosa, fuerte, hermosa y me ayudaron a volver a quererme en esta nueva etapa de mi vida en la que ahora me encuentro.



Atención al desplazado

La experiencia de Patricia y Carlos

Con el objetivo de paliar los diferentes problemas sociales y económicos que surgen a raíz de los desplazamientos derivados de los tratamientos oncológicos y mejorar la calidad de vida de los enfermos, la Fundación Grupo IMO cuenta con un Servicio de Atención Psicosocial al paciente desplazado. Este servicio, totalmente gratuito, proporciona información, orientación y apoyo sobre los distintos recursos sociales existentes en el lugar en el que va a recibir tratamiento, alojamiento y transporte, etc.

Para Carlos, el marido de Patricia, una paciente argentina tratada con Tomoterapia, "gracias a este servicio nos facilitaron el alojamiento y la información para que nuestra estancia en España fuese lo más placentera posible dentro de la situación. La atención ha sido rápida y hemos tendido la sensación de que la prioridad es que el paciente se siente seguro y su familia también".

Para Patricia ha sido fundamental la calidad profesional y humana de todo el equipo de personas que le han atendido. "Me he sentido muy cómoda y siempre acompañada".



Podemos ayudarte, puedes ayudar

La historia de Jesús forma parte del programa curadosdecancer.com

Soy Jesús Zazo, fui cantante lírico en el Coro de RTVE, luego comentarista de música clásica en RNE y estoy jubilado pero muy activo. En los últimos años he superado un cáncer de próstata y otros problemillas ajenos a la enfermedad pero que me resintieron la salud. Yo lo he superado con mucho esfuerzo y con el apoyo de mi familia. Por eso quiero deciros a todos los que estáis en una situación parecida que no os desaniméis, tenéis muchos ejemplos de superación en la Web de la Fundación del Grupo IMO, en el área de **curadosdecancer.com**. Cuando yo la visité me pareció una iniciativa genial y muy lograda. Es de gran importancia el hecho de que podamos ayudarnos unos a otros, contar a los demás aquellas cosas que nos han ayudado a superar el cáncer, a valorar las cosas pequeñas de cada día, en definitiva a ser positivos y mirar con esperanza al futuro. Os cuento, ahora tengo numerosos proyectos y me siento con fuerzas para sacarlos adelante. Vosotros también podéis hacer muchas cosas, sólo hace falta ánimo y proponérselo en serio.



Atención psicosocial

Para María Jesús la comprensión y el cariño de las psicólogas han hecho todo más soportable

La atención recibida por el equipo de Psico-oncología de la Fundación Grupo IMO ha supuesto para mí, por el proceso que llevo viviendo desde hace cuatro años, una bonita acogida; disponibilidad total cuando he necesitado atención; comprensión en todo lo que he planteado; una gran tranquilidad por saber que no estoy sola. Quiero destacar la profesionalidad en todos las personas que me han atendido, desde recepcionistas a psico-oncólogas y pasando por las estudiantes del master de Psico-oncología. Una atención con un grado de calidad muy alto, con una alta preparación por su conocimiento del tema y por su pedagogía. Pero sobre todo, el cariño, amor y paciencia que he recibido por parte de todos los profesionales que me han atendido, han hecho que mi contacto con este servicio o programa, haya sido lo mejor que me ha pasado en estos cuatro años. Si no hubiera podido acceder a ellos no sé cómo estaría en estos momentos, pero lo que sí sé es que los momentos de respiro que me han dado sus atenciones, han hecho que este proceso haya sido mucho más soportable.



Carmen Yélamos, Directora de la Fundación Grupo IMO

“Nacimos con la vocación de ayudar al paciente de cáncer y sus familiares”

1º Por qué se crea la Fundación Grupo IMO.

La Fundación Grupo IMO se crea en el año 2004 por iniciativa del Dr. José Samblás, Presidente del Grupo IMO, con el objetivo primordial de atender las necesidades de carácter psico-social de los pacientes oncológicos y sus familias. Hay que tener en cuenta que cuando a una persona le diagnostican un cáncer se originan una serie de cambios sustanciales en su vida, no sólo físicos sino también de carácter psicológico que van a afectar a su entorno familiar, laboral y social.

En este sentido, se puede decir que nació con una vocación de servicio a estos pacientes, tanto durante el proceso de su enfermedad como al finalizar los tratamientos. Nuestra misión es mejorar la información sobre el cáncer y su prevención, así como fortalecer la educación

“Nuestra misión es mejorar la información sobre el cáncer y su prevención, así como fortalecer la educación y la sensibilización de la sociedad frente a esta enfermedad”

y la sensibilización de la sociedad en su conjunto y contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer y su entorno familiar y social. En este sentido, todos los pacientes tienen a su alcance la consulta de psico-oncología, consulta que también engloba a los familiares si éstos la requieren.

Durante estos diez años han sido cientos los pacientes que han solicitado este servicio. Por otra parte, la Fundación fomenta la formación de médicos y otros profesionales a través del Máster Internacional de Aplicaciones Tecnológicas Avanzadas en Oncología Radioterápica,

que este año cumple su quinta edición, y que ha permitido formar a más de cuarenta profesionales de veinte países europeos, del Norte de África y de Latinoamérica. Asimismo, desde la Fundación se fomenta la puesta en marcha de líneas de investigación en cáncer a través de proyectos de I+D+i que desarrollan los especialistas del Grupo IMO.

2º Se puede decir que ante todo uno de los pilares es la atención psico-social que dispensan a este tipo de pacientes.

Efectivamente. El cáncer produce un gran impacto no sólo físico, sino también psicológico y social en el enfermo y en su entorno familiar y social. De ahí que nuestra Fundación decidiera poner en marcha distintos

“Ofrecemos a estas personas herramientas para facilitar su recuperación física y psico-social”

programas y servicios. Mediante ellos pretendemos mejorar la adaptación del enfermo de cáncer y sus familias al proceso de la enfermedad y su tratamiento. Una vez terminado todo el proceso terapéutico, ofrecemos a estas personas herramientas para facilitar su recuperación física y psico-social y así ayudarles a reincorporarse cuanto antes a su vida cotidiana, incluso a su actividad profesional.

3º ¿Qué proyectos y objetivos se ha marcado la Fundación a corto y medio plazo?

Desde la Fundación pretendemos reforzar ese compromiso social que hemos adquirido durante estos años sobre concienciación y sensibilización en la lucha contra el cáncer. Además de seguir incidiendo con nuevas campañas sobre prevención, afrontamiento del cáncer y otras herramientas de apoyo psicológico a los pacientes y a los curados de esta enfermedad, pretendemos consolidar otras vías de comunicación como el canal de televisión imoSALUD.tv dirigido a informar, orientar y concienciar sobre esta enfermedad. También pondremos en marcha aplicaciones para móviles, Oncoguía, una herramienta que hemos elaborado con la colaboración de diferentes especialistas. A través de ella, ofrecemos información sobre el cáncer, su prevención y diagnóstico precoz, estudios clínicos complementarios y los tratamientos para cada tipo de tumor. También se abordan los avances científicos y tecnológicos en el campo de la Oncología, así como el apoyo psicológico para afrontar esta enfermedad. Y, por supuesto, seguiremos potenciando nuestro Máster Internacional para seguir colaborando en la formación de especialistas en las nuevas tecnologías de Oncología Radioterápica y en el desarrollo de líneas de investigación.

Consejos

No olvides cuidarte por dentro y por fuera

Actualmente las cosas han cambiado en Oncología. Hace apenas unos años pensar en los cuidados de un paciente con cáncer era algo impensable. Hoy es una realidad. Una vez finalizado el tratamiento, es importante tener presentes unas pautas de auto cuidado que ayudarán al paciente y al superviviente de cáncer a cuidarse por dentro y por fuera. Unas pautas manifestadas incluso por los propios pacientes y que se apoyan en cuatro pilares:

1. Ocupación: Trabaja si puedes



ser en lo que te gusta ¡y hazlo con total dedicación e ilusión!

2. Apoyo psicológico: Para sobrellevar la ansiedad y el estrés que supone esta carrera de fondo, apóyate en tu familia: en tus padres, tus hermanos y amigos. Compartiéndolo generarás empatía.

3. Plano físico: en general suele ir muy ligado a un estado emocional, incluso debes cuidarte más que antes. Intenta practicar deporte a diario y consulta con tu médico para que te aconseje el más adecuado. Procura llevar una dieta muy equilibrada y saludable. Consulta con tu

nutricionista seguro que podrás comer de todo un poco y no perdones tus 5 piezas de fruta, ni tus 2 litros de agua al día. También puedes reforzar los cuidados de tu imagen. Verse bien por fuera, ayuda a sentirse mejor. Cuidate y cuida tu aspecto personal.

4. Apoyo social: Ayuda a otros pacientes y déjate ayudar. Es muy positivo que te rodees de gente que te haga feliz, que te haga reír y que te transmita positivismo.

Te resultará muy enriquecedor atender cualquier petición de familiar/amigo/conocido que se puedan ver favorecidos por tu testimonio de superación de la enfermedad. Además, colabora con la Fundación del Grupo IMO a través de su programa de curados de cáncer (curadosdecancer.com). Su lema es: ¡Podemos ayudarte, puedes ayudar! Lo más importante del programa CURADOS DE CÁNCER es que te dan la oportunidad de satisfacer la necesidad de ayudar a otros.



DALE AL PLAY

imo SALUD.tv

**EL CANAL
DE TELEVISIÓN
ONLINE DE
FUNDACIÓN GRUPO IMO**



Variedad

Gracias al esfuerzo y dedicación por mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer desde la Fundación Grupo IMO se han pensado en amplio catálogo de talleres que cada año va cobrando mayor protagonismo. ¿Te apetece venir a una de nuestras citas? Podrás elegir la temática, ¿quieres que te ayudemos a reducir tus niveles de ansiedad? ¿a encontrar tus puntos fuertes para afrontar la enfermedad? Hay dos talleres que te ayudarán en este sentido. Uno dedicado a ofrecerte las herramientas necesarias para controlar los niveles de ansiedad y otro para adquirir fortalezas para afrontar situaciones estresantes. Si te apetece cuidarte disponemos de una oferta de talleres dirigidos por especialistas en nutrición y alimentación, cuidados estéticos y maquillaje corrector, actividad y ejercicio físico, protección solar, hidratación y cuidados de la piel, de manos y uñas, de los pies, reflexoterapia, etc. Y como nos gusta que disfrutes en tu vida diaria nos no olvidamos el elemento lúdico y de entretenimiento. También hemos pensado en opciones para ti. ¿Te gusta escribir? ¿Te gustaría asistir a nuestro próximo taller para elaborar cupcakes? ¿o realizar un álbum de fotos muy personalizado? Si quieres sumarte a la última iniciativa de la Fundación, no pierdas tiempo. Ponemos en marcha un novedoso taller sobre el scrapbooking: un divertido entretenimiento que consiste en crear a través del recorte, pegado o collage una composición de memorias y recuerdos mediante fotografías. Un diseño que se aplica en cartas, poemas, invitaciones o todo aquello que surja de nuestra imaginación. Partiendo de simples fotografías, se revalorizan los recuerdos con adornos de todo tipo (pegatinas, botones, cintas, papeles especiales, flores secas, remaches, hilos...) y diversos estilos, desde el más sofisticado hasta el más sencillo, dependiendo del gusto personal. 

Para más información: info@fundaciongrupoimo.com
o en el teléfono: **91 515 53 54**

Talleres

4 febrero #16.00 h.

Mesa redonda EN POSITIVO

25 febrero #16:00 h.

Taller de Reflexoterapia Podal

13 de Marzo #16.00 h.

Taller de Manejo de la Ansiedad y el estrés

10 de Abril #11.00 h.

**Taller de maquillaje reparador,
en colaboración con la Fundación Ángela
Navarro.**

22 a 25 de abril #16.00 h.

**Taller de Scrapbooking en colaboración con
Bámbola Creativa.**

**Mayo (6,13,20 y 27) – Junio (3, 10, 17, 24)
#11:00 h.**

Taller de Memoria.

12 de Junio #11:00 h.

**Taller de protección solar, en colaboración
con Avène.**



Editorial

Siempre queremos tenderte la mano

Comunicarte, expresar tus sentimientos supone en ocasiones comenzar el camino de la recuperación. Ofrecerte nuevas vías de comunicación, como esta nueva revista, es una manera de tenderte la mano, de apoyarte en estos momentos que estás viviendo. Puede que acabes de recibir un diagnóstico de cáncer o que estés en pleno tratamiento o incluso que ya estés recuperado. Te encuentres en la situación que te encuentres con esta nueva publicación de la Fundación Grupo IMO pretendemos que tengas un resorte más en el que apoyarte. Te contaremos la intensa actividad que esta institución realiza centrada en ayudar al paciente, superviviente de cáncer y sus familiares. Podrás esclarecer tus dudas, conocer información de la mano de los mejores especialistas, acudir a talleres, conferencias, colaborar activamente en nuestras campañas. Hoy día, la velocidad con la que se elabora y difunde información es tan rápida que asimilar todo lo que nos cuentan sobre el cáncer resulta más difícil. Esta una de las razones por las que las instituciones, como la Fundación Grupo IMO, luchan por desmitificar esta enfermedad y ofrecer una información útil y real sobre el cáncer. Cuidar el mensaje significa ofrecer al paciente tranquilidad y seguridad porque de lo contrario le saturaremos con informaciones que sólo añadirán más incertidumbre. Finalmente, reseñar que esta publicación nace con el compromiso de profundizar y ayudar a nuestros lectores mejorar su calidad de vida durante y después del cáncer.

DR. SAMBLÁS, Presidente de la Fundación Grupo IMO

“La Fundación Grupo IMO nació para acercar los tratamientos de alta tecnología a personas sin recursos”

¿Qué papel cumple la Fundación Grupo IMO dentro del Grupo IMO?

En el Grupo IMO somos muy sensibles a las necesidades de los pacientes con cáncer. Con esta idea procuramos dar un enfoque al tratamiento del cáncer abordando todos los aspectos médicos, físicos, afectivos, emocionales, familiares, laborales económicos... que son de gran importancia para el enfermo y que facilitan su curación. Puedo afirmar que los profesionales que integramos el Grupo IMO estamos comprometidos con el enfermo y hemos adquirido voluntariamente esta responsabilidad social. Este sentimiento de responsabilidad nos llevó a crear hace diez años la Fundación Grupo IMO,

“Estamos comprometidos con el enfermo y hemos adquirido voluntariamente esta responsabilidad social”

una fundación sin ánimo de lucro, que nació con distintos cometidos importantes. El principal es ayudar a los enfermos no sólo mientras duren los tratamientos, sino que además apoyamos a estas personas cuando han superado la enfermedad. De ahí nació nuestro servicio de atención psico-oncológica gratuita a todos los pacientes y

a sus familiares y toda una serie de actividades especialmente diseñadas para ellos como son las charlas, mesas redondas informativas, talleres, etc. Asimismo, una de las funciones importantes de la Fundación es la concienciación social sobre la importancia de

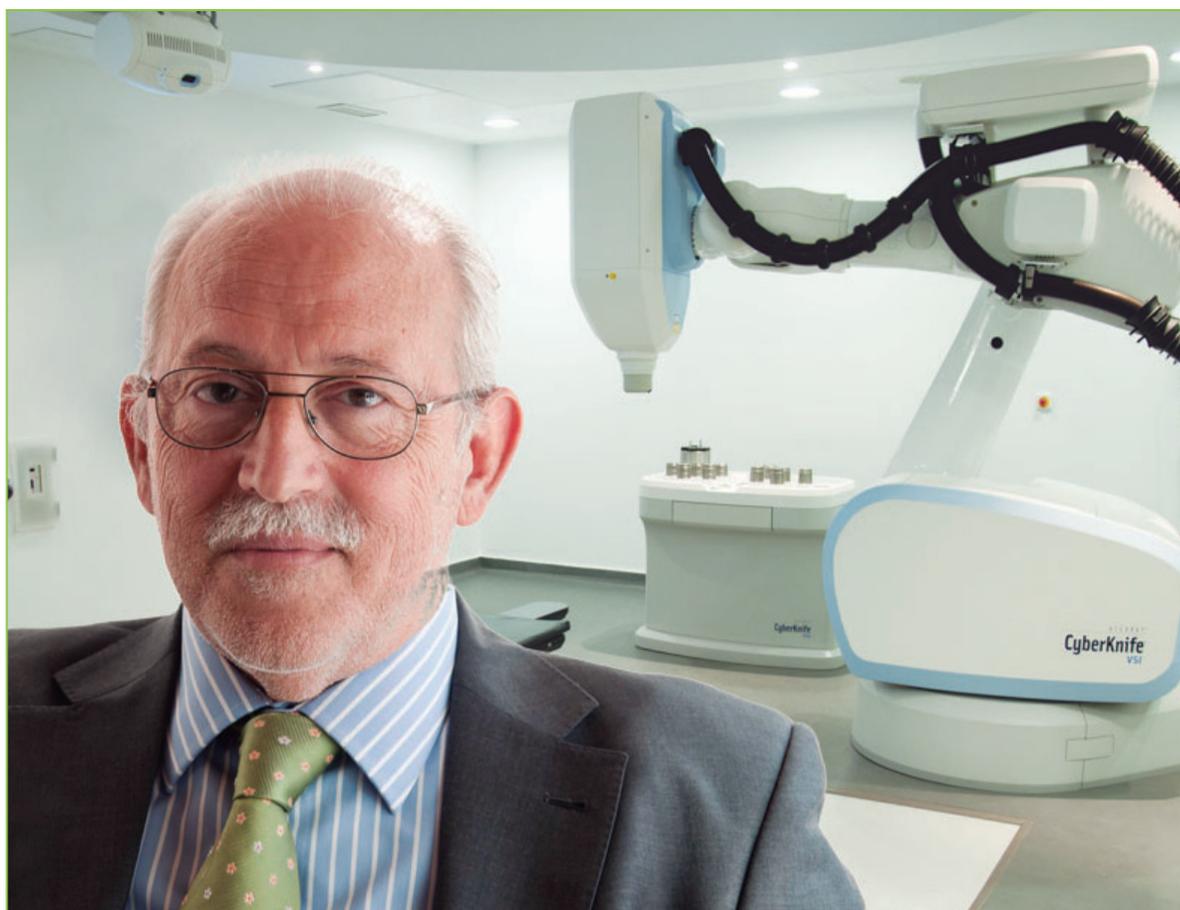
“Yo diría que resulta muy eficaz porque el curado de cáncer siente que está ayudando a otros enfermos por el solo hecho de compartir su historias, sus vivencias”

desdramatizar la palabra cáncer, que no sea una palabra tabú, decir que el cáncer se cura en numerosas ocasiones y que todos los pacientes necesitan el apoyo de toda la sociedad.

Asimismo, y aunque en España prácticamente toda la población tiene cobertura sanitaria, también pensamos en los más desfavorecidos y diseñamos la Fundación como medio eficaz para acercar los tratamientos de alta tecnología a personas sin recursos.

¿Qué le sugiere la frase “te podemos ayudar, puedes ayudar...”?

Es el lema del programa curadosdecancer.com, una plataforma que se creó hace



cinco años, pionero en España en dar apoyo al superviviente de cáncer y a su entorno familiar a través de esta web. Con esta iniciativa animamos a estos pacientes a que cuenten y compartan sus experiencias con otros enfermos que están pasando por el proceso del tratamiento y sienten lo mismo que sintieron ellos. Gracias a esta Web, que consultan cientos de pacientes, hemos logrado que muchos de ellos se sientan identificados. Yo diría que resulta muy eficaz porque el curado de cáncer siente que está ayudando a otros enfermos por el sólo hecho de compartir su historias, sus vivencias... Y es verdad, se muestran más solidarios y colaboran en campañas de la Fundación lo que les supone una actitud enriquecedora para todos.

También la Fundación ha adquirido un compromiso docente. ¿En qué se traduce?

Creo que la obligación del médico es compartir sus conocimientos con los demás profesionales. Estoy convencido de la importancia que tiene el progreso científico, la investigación y la cualificación profesional para el desarrollo de la Oncología Radioterápica. Por eso desde nuestra Fundación hemos querido desarrollar la faceta formativa de esta especialidad, para lo que creamos el Máster Internacional en colaboración con la **Universidad de Murcia** y la **Fundación para la Formación e Investigación Sanitarias de Murcia (FFIS)**. Este curso se han cumplido las cuatro ediciones logrando así

Estoy convencido de la importancia que tiene el progreso científico, la investigación y la cualificación profesional para el desarrollo de la Oncología Radioterápica

su consolidación internacional. Nuestro objetivo es que los alumnos, no sólo europeos, sino también de latinoamérica y del Norte de África, puedan adquirir conocimientos sobre alta tecnología radioterápica y que puedan transmitir este aprendizaje a sus países de origen que en muchos casos carecen de estas tecnologías.



SI QUIERES COLABORAR ECONÓMICAMENTE CON EL PROGRAMA CURADOS DE CÁNCER O CON LAS DIFERENTES ACTIVIDADES QUE DESARROLLA LA FUNDACIÓN GRUPO IMO PUEDES INGRESAR TU DONATIVO EN:

**ENTIDAD BANCARIA:
BANCO SABADELL
Nº CC: 0081 5760 31 0001341143
CIF. G-84135599
Nº REG. FUNDACIONES: 1047**

RECUERDA QUE TU DONACIÓN DESGRAVA EN LA DECLARACIÓN DE LA RENTA



PODEMOS AYUDARTE, PUEDES AYUDAR



fundaciongrupoimo.com