

# Memoria de Actividades 2013



sarela

Asociación de Daño Cerebral de Compostela

La Asociación de Daño Cerebral de Compostela Sarela es una entidad sin ánimo de lucro formada por personas con daño cerebral adquirido, familiares y personas socias colaboradoras. Se constituyó en diciembre del año 2000 y tiene como objetivo general o misión la de mejorar la

calidad de vida de las personas con daño cerebral adquirido y la de sus familias.

Este documento es un resumen de las actividades, proyectos y programas desarrollados a lo largo de 2013. Un año de vida en cifras para la calidad de vida de las personas con DCA y sus familias.

## EQUIPO

### JUNTA DIRECTIVA

José Balboa \* Presidente  
Concepción Otero Sigüeiro \* Vicepresidenta  
Marina Ordóñez Lustres \* Tesorera  
Luciano Fernández Pintor \* Secretario  
María Asunción Iglesias Prieto \* Vocal  
María do Mar Caamaño Valle \* Vocal  
Lino José Castro Daponte \* Vocal  
Pura González Bouzó \* Vocal

Asamblea General  
21/03/2013

Junta Directiva  
una al mes  
(excepto enero  
y agosto)

Comisiones:  
Eventos  
Personal  
Proyectos

438 personas socias

### PROFESIONALES

Rocío García \* Directora  
Psicóloga - Neuropsicóloga  
Ana Ruiz \* Terapeuta Ocupacional  
Eugenia Veloso \* Trabajadora Social  
Ibana Varela \* Auxiliar de Clínica  
Irene Cancelas \* Periodista  
María Parada \* Psicóloga - Neuropsicóloga  
Noelia Nieto \* Educadora Social  
Noelia Parente \* Educadora Social  
Rafael Bermúdez \* Gestor económico  
Ruth González \* Logopeda  
Susana Suárez \* Fisioterapeuta

\*Prácticas a través del Consello Social: Trabajo social

\*Practicum a través de la USC: Educación social y Psicología

→ Se incorpora en 2013

→ Se incorpora en 2013 (Programa de Cooperación de la Xunta de Galicia)

→ Se incorpora en 2013 (Consolidación del puesto creado a través del Programa de Cooperación de la Xunta de Galicia)

### DOLUNTARIADO

Carmen García Álvarez  
(monitora de manualidades)

Manuel Jesús Paderne Cebey \* Sandra Julieta Vargas Hernández \* Miguel Ángel Framil  
Lea \* Raquel Míguez Aguiño \* Catarina Caña García \* Inés Menéndez Cuññas \* Juan  
Negreira Montaña \* Héctor Fernández Quintela \* Junquera Novo Pérez \* Lourdes  
Otero Mujico \* Raquel Freire Roca \* Luis Vieites Pérez \* Bárbara González Rodríguez



# PROGRAMAS

**\*INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y APOYO A LAS FAMILIAS DE PERSONAS CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO**

**\*ATENCIÓN Y REHABILITACIÓN DE LAS PERSONAS CON DCA Y DE SUS FAMILIAS**

**\*VOLUNTARIADO** [Apoyo en las actividades que se desarrollan en el Centro de Día de Atención Especializada y en las actividades y programas que lleva a cabo la entidad]

**\*CONSTRUÍENDO FUTURO** [Programa y actividades destinadas a facilitar la integración comunitaria, la inserción sociolaboral y a promover la vida independiente de las personas más jóvenes con daño cerebral adquirido]

\*Taller de habilidades sociales en internet

\*Fútbol sala

\*Taller de elaboración de curriculum vitae

\*Golf

**\*CENTRO DE DÍA DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA**

## ACTIVIDADES

Taller de manualidades  
Habilidades comunicativas  
Informática / creación del blog:  
<http://blogsarela.blogspot.com.es/>  
Responsabilidades  
Participación social: voluntariado  
Compra  
Gimnasio y piscina  
Biblioteca  
Cocina \* Autonomía en el hogar  
Estimulación cognitiva  
Habilidades sociales  
Lavandería \* Invernadero  
Teatro

# PROYECTOS Y SENSIBILIZACIÓN

## Actividades Físico – Deportivas para Menores con DCA

[Desarrollado en colaboración con FEDACE y la Fundación Inocente, Inocente para la creación de espacios lúdicos para la rehabilitación de los niños y niñas con DCA \* Actividades semanales]

## Campaña de prevención do ictus

[Personas usuarias de Sarela que tuvieron un ictus y la trabajadora social de la asociación se desplazaron cada último martes de mes (menos en agosto) a un centro de salud de Santiago –y al Hospital Clínico– para informar a la población de los factores de riesgo y de los síntomas de alarma]

## Campaña de prevención de traumatismos en el deporte

[Colaboración con la SD Compostela para la colocación de una pancarta con el lema ‘Juega con cabeza, frena el daño cerebral’ en el estadio de San Lázaro]

## Campaña de prevención vial

Charla en la Autoescuela Ulla (Catoira) \* 10/07/2013

Charla en la Autoescuela Mata (Santiago) \* 13/02/2013

Charlas del ‘Programa de Prevención de Drogodependencias’ (sensibilización sobre la relación entre consumo de drogas y accidentes de tráfico) en colaboración con los ayuntamientos de Catoira, Dodro, Padrón, Pontecesures, Rois y Valga

# GESTION

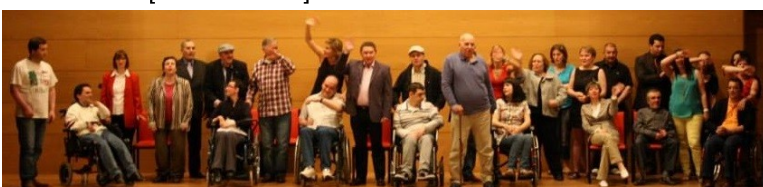
Alta en el registro de actividades económicas [18/12/2013]

Desarrollo del CRM  
[Permanente]

Auditoría interna del Sistema de Gestión de Calidad [17/04/2013]

Auditoría interna del Sistema de Gestión de Calidad [08/05/2013]

Auditoría externa [24/10/2013]



# EVENTOS

- \*Visita del **presidente y jugadores del Santiago Futsal** y presentación del partido solidario con Sarela (22/04/2013)
- \***Partido solidario** Santiago Futsal y ElPozo Murcia (26/04/2013)
- \***XIV Jornada de Sensibilización en la Comunidad** en el barrio de San Pedro (29/06/2013)
- \*Participación en la campaña **#contraelestigma** (11/07/2013)
- \***II Foro de Familias** de personas con daño cerebral de FEGADACE (19/10/2013)
- \***Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido:** campaña informativa sobre el proyecto "Construyendo Futuro" (26/10/2013)
- \***Día Internacional de la Discapacidad:** Natalia Gestoso representa a las personas con DCA leyendo un trozo de manifiesto SOS Discapacidad en el acto del CERMI (03/12/2013)
- \***XV Jornada de Sensibilización en la Comunidad** en Área Central (20/12/2013)
- \*Estreno de la **nueva página web** (20/12/2013)

## SARELA TELEVISIÓN

Gala Solidaria Sarela Televisión  
21/06/2013:  
Monólogo de Igor Vizoso,  
actuación de Encantiños do Ulla  
y estreno de la obra de teatro  
'Sarela Televisión'

Pre-estreno de la obra de teatro  
en la Residencia SAR Quavitae  
(03/06/2013)

# ENCUENTROS

- \*I **Encuentro de Voluntariado** de FEGADACE (Vigo) 06/04/2013
- \*I **Encuentro de Juntas Directivas** de FEGADACE (Santiago) 13/04/2013
- \*VII **Encuentro de Voluntariado de DCA** de FEDACE (Madrid) 27/09/2013 a 29/09/2013
- \*Jornada '**Autonomía personal y DCA: de paciente a persona con discapacidad**' de FEDACE (Madrid) 21/10/2013
- \*Jornada '**Planificar el futuro para resolver el presente: guía para la toma de decisiones de las personas con discapacidad**' da Fundación Paideia (A Coruña) 12/12/2013

# FORMACION

Impartidos:

Cursos de '**Hábitos de vida saludables y prevención de la dependencia en el daño cerebral**' (Eugenia Veloso e Noelia Parente)  
30/04/2013 \* 02/05/2013 \* 08/05/2013 \* 15/05/2013

Curso sobre '**Abordaje sociosanitario del Daño Cerebral Adquirido**' (Rocío García)  
11/06/2013 e 12/06/2013

Foro '**O experto responde**' sobre el ictus (Ana Ruiz)  
02/12/2013

## Plan de Formación 2013

Actualización en la evaluación e intervención en afasias  
Especialista en Auditorías de Calidad  
Musicoterapia  
Ocio Inclusivo y Discapacidad  
Excell avanzado  
El empleo con apoyo  
Nuevas Tecnologías en Intervención Neuropsicológica  
Captación de Fondos Privados  
Dinamización Asociativa  
Protección de Datos en Trabajo Social  
Diagnos Social  
Redes Sociales y Comunicación 2.0  
Redes Sociales

Curso de **liderazgo para Juntas Directivas** de FEGADACE (16/12/2013)

# PUBLICACIONES

Boletín  
'Facendo Camiño'  
Número 14  
(Marzo de 2013)



- \*Publicación del artículo 'La persona crece con el grupo y el grupo crece con las personas', de las educadoras sociales Noelia Parente y Noelia Nieto (05/07/2013) \* [fegadace.wordpress.com](http://fegadace.wordpress.com)
- \*Publicación del artículo 'Las personas con Daño Cerebral Adquirido y el acceso al empleo', de la directora y psicóloga/neuropsicóloga Rocío García (13/05/2013) \* [cermi.es](http://cermi.es) *semanal*

# DOSSIER DE PRENSA

## Enero:

\*Reportaje sobre FEGADACE y Sarela. Hoxe por Ti (Popular Televisión)

## Abril:

\*Cursos de hábitos de vida saludable y prevención de la dependencia en el DCA (diferentes medios).

## Septiembre:

\*Reportaje sobre Sarela y FEGADACE. Estreno de la sección 'Informe Convivir' del programa Convivir en Igualdade (Radio Galega).

## Diciembre:

- \*Día de la Discapacidad. Natalia Gestoso lee una parte del manifiesto en el acto del CERMI (diferentes medios).
- \*Jornada de sensibilización en la comunidad (diferentes medios).
- \*Felicitación de Balboa en el programa especial de Navidad de Convivir en Igualdade (Radio Galega).

## Octubre:

- \*Entrevista a José Balboa (La Voz de Galicia).
- \*Acuerdo entre Sarela y la S.D. Compostela para la preparación deportiva del grupo "Construíndo Futuro" (diferentes medios).
- \*Convenio de colaboración con el Ayuntamiento de Santiago (diferentes medios).



**Sarela y SD Compostela, unidos en un atractivo proyecto**  
COLABORACIÓN La SD y la Asociación de Daño Cerebral de Compostela Sarela han unido fuerzas para llevar a cabo un proyecto en el que el club blanquiazul formará deportivamente a un grupo de jóvenes con daño cerebral. En el Cadeiro, recinto del cadete local, fue presentado en el pabellón de D Restalá a sus nuevos pupilos. [www.sarela.es](http://www.sarela.es)



**A Revista FDS**  
Falamos do dano cerebral adquirido no día nacional desta doenza  
Publicado en [www.findefsemana.com](http://www.findefsemana.com)

- \*Día del Daño Cerebral Adquirido: campaña informativa sobre "Construíndo Futuro" (Entrevistas en Cadena Cope y A Revista Fin de Semana (TVG) y tertulia en Con Voz de domingo (Radio Voz).

# COLABORACIONES



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE SANIDADE



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR



Deputación  
DA CORUÑA

