

MEMORIA DE ACTIVIDADES

2014



DECLARADA DE UTILIDA PÚBLICA

PLAZA SANTUARIO DE LA FUENSANTA, 2 LOCAL

14010 CÓRDOBA



957434385-615144059



alcer@alcercordoba.org

MEMORIA DE ACTIVIDADES

Ejercicio 2014.

IDENTIFICACIÓN DE LA ENTIDAD

Denominación: Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón. (ALCER-Córdoba).

Domicilio Social: Plaza Santuario de La Fuensanta, 2 local.

Municipio: Córdoba.

Provincia: Córdoba.

Código Postal: 14010

Teléfono y fax: 957 434385/ 615144059

E-mail: alcer@alcercordoba.org

Régimen Jurídico: Ley Orgánica 1/2002 de 22 de Marzo. Reguladora del Derecho de Asociación.

Registro de Asociaciones: Nacional y Provincial.

Número de Inscripción: Nacional nº 143.394 y Provincial nº 1.119 Sección 1ª.

Fecha de registro: 21 de abril de 1983.

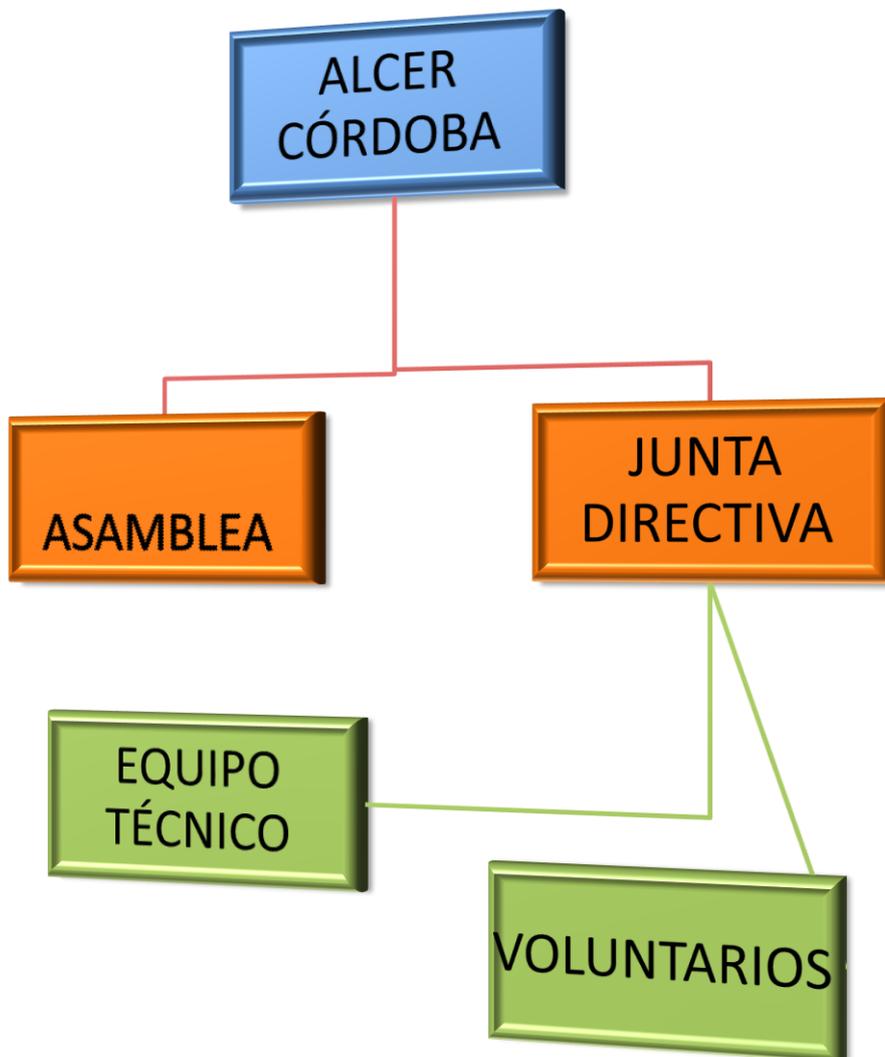
C.I.F: G-14.047.146

Declarada de Utilidad Pública: Consejo de Ministros de 9 de Mayo de 1984. Nº 49.394

Fines:

- Mejorar la calidad de vida del paciente renal y su familia.
- Colaborar en las campañas de prevención y cooperar para prevenir las enfermedades del riñón.
- Fomentar el trasplante y la Donación de órganos, tejidos y sangre, así como el avance y la investigación científica en este ámbito.
- Prestar asistencia integral al enfermo renal y su familia en los aspectos psicológico, social y laboral.
- Informar y sensibilizar de la problemática socio-laboral con el que se encuentra el enfermo renal.
- Impulsar iniciativas y desarrollar programas en pro de la igualdad y oportunidades de la mujer con IRC.
- Desarrollar actuaciones específicas dirigidas a niños/as y jóvenes que padecen IRC.
- Promover medidas y articular actuaciones en beneficio de la personas mayores con IRC, con especial atención a los más dependientes.
- Promover el voluntariado social.

Estructura.



Organigrama:



NÚMERO DE SOCIOS/AS

Número total de socios/as: 472

Número de personas físicas asociadas: 468.

Número de personas jurídicas: 4.

ASAMBLEA ANUAL DE SOCIOS.



El día 9 de marzo de 2014, nos reunimos en el salón de actos de la residencia (FEPAMIC), los socios de ALCER Córdoba, para celebrar la Asamblea ordinaria de nuestra Asociación. Se aprobaron las cuentas y el balance de gestión correspondiente al año 2013, así como el presupuesto y el programa de actividades previsto para 2014. También fue respaldada la gestión de la actual Junta Directiva que lleva tres años.

JUNTA DIRECTIVA



La actual Junta directiva fue nombrada en Asamblea Extraordinaria el 30 de enero de 2011. A lo largo de 2014 se han celebrado un total de 5 reuniones del órgano de gobierno de nuestra Asociación concretamente el: 4 de febrero, 6 de marzo, 8 de mayo, 31 de julio y 18 de septiembre.

EQUIPO TÉCNICO



El equipo técnico de ALCER Córdoba está formado por un equipo multidisciplinar coordinado y compuesto por una Psicóloga, dos Trabajadoras Sociales y una Administrativa, que llevan a cabo las actividades y servicios que presta la Asociación al colectivo de Enfermos Renales y familiares.

ACTIVIDADES DESARROLLADAS Y SERVICIOS PRESTADOS:

1. Gestión y Recibimiento al Enfermo Renal:

La tarea principal de la Auxiliar Administrativa de ALCER Córdoba es atender al paciente renal y familiares en su primer contacto con la Asociación, tanto de manera presencial en la sede como por teléfono, ofreciendo un servicio de recibimiento y apoyo, de acogida y de asesoramiento e información inicial, derivando posteriormente, las demandas solicitadas por éstos, al equipo técnico multidisciplinar de nuestra Asociación: Psicóloga, y Trabajadoras Sociales. Otra tarea es informar a los pacientes y familiares de los servicios, prestaciones y recursos que ALCER ofrece a nuestro colectivo para la mejora de su calidad de vida como son: talleres de educación renal y terapéuticos, gestión de tareas administrativa para resolver los problemas planteados, tramitación de pensiones, actividades de ocio y tiempo libre, etc. Entre el acogimiento y las tareas administrativas, está la atención telefónica que comprende entre otras muchas, la recepción de reclamaciones que afectan al colectivo, manteniendo un contacto cercano con los pacientes y familiares que buscan ánimo y apoyo.

En la gestión administrativa de la Asociación las tareas realizadas comprenden desde la redacción de documentos, cartas, boletines informativos y correspondencia oficial, al registro y archivos de documentos, contabilidad, mailing, apoyo en la elaboración de proyectos, subvenciones y la realización de memorias económicas de éstas. También se lleva a cabo una labor de apoyo y cooperación con el Presidente de la Asociación en la organización de las Asambleas y reuniones de la Junta Directiva y apoyo en la gestión del transporte de pacientes en hemodiálisis.

Desde el Área de Administración también se realizan tareas de actualización y mantenimiento de las redes sociales (facebook), agenda de citas y en general, todo tipo de gestión burocrática y gestión logística del material necesario para el desarrollo de las actividades de ALCER. Igualmente, se mantiene un contacto profesional con técnicos de las distintas administraciones públicas y privadas con las que ALCER mantiene relaciones. Hay un grupo de actividades que se gestionan desde el área de Administración como son: la organización de los viajes para asistir a las Jornadas Nacionales, las actividades de ocio y tiempo libre, charlas en los centros de enseñanza sobre donación de órganos y prevención de la enfermedad renal, organización en la instalación de mesas informativas sobre prevención y Donación, organización de talleres de educación para la salud, etc.

2. Atención Psicológica y Grupos de apoyo Psicoeducativos para pacientes con Enfermedad Renal Crónica.

El servicio de atención psicológica que desde esta asociación se presta, se define fundamentalmente por el abordaje de problemas psicológicos derivados de la enfermedad renal en cualquiera de sus fases; diagnóstico, prediálisis, diálisis o trasplante. La enfermedad renal, tanto en sus fases iniciales como en sus fases avanzadas, genera un amplio rango de situaciones estresantes, la percepción de amenaza, el miedo intenso y los sentimientos de indefensión están presentes, en distintas intensidades, a lo largo de todo el proceso al que paciente y familia deberán enfrentarse. El diagnóstico lleva asociado un proceso de adaptación apareciendo miedos, desánimo, estrés... La atención psicológica durante este proceso, facilita que paciente y familiares puedan hacer frente al diagnóstico y puedan asimilar emocionalmente el tratamiento sustitutivo renal en cualquiera de sus modalidades (hemodiálisis, diálisis peritoneal y trasplante). El objetivo principal es mejorar la calidad de vida de las personas con ERC y sus familiares. Para ello, se plantea una intervención destinada tanto a reducir las dificultades interpersonales derivadas de la ERC, como a potenciar los recursos personales y habilidades de las personas con ERC y de su entorno familiar, de forma que le permitan el mejor afrontamiento de su nueva situación vital.

Atención específica a enfermos renales y familiares:

Intervención a nivel individual, apoyo psicológico para dotar de habilidades de afrontamiento al paciente renal, con las que asumir su enfermedad, y reducir los efectos de la misma. La intervención directa se centra en el desarrollo de la autoestima, que les permite adaptarse a su nueva situación, y paliar, en la medida de lo posible el desajuste que ha sufrido su vida con la llegada de la enfermedad, promoviendo por tanto la autonomía del paciente. El proceso de duelo que sufre el paciente renal con la llegada de la enfermedad, y las limitaciones que ésta conlleva, necesitan de un acompañamiento psicológico que evite distintas patologías colaterales. Realización de visitas hospitalarias y domiciliarias, de detección, control o seguimiento, e intervención tanto a enfermos como a sus familias:

Se lleva a cabo en los centros de diálisis, Centro Periférico Perpetuo Socorro, Hospital Universitario Reina Sofía y Centro de diálisis de Pozoblanco, durante su hemodiálisis y al finalizar la misma, con familiares, en las salas de espera y con el personal sanitario, cuando así lo necesitan, ya que entendemos que la atención ha de ser integral. En las consultas externas de trasplantes y prediálisis se lleva a cabo una labor informativa, principalmente en prediálisis.

En la planta 4ª del Hospital Reina Sofía se realizan intervenciones con trasplantados y familiares de los mismos (especialmente crisis de ansiedad, durante el periodo de incomunicación que conlleva el trasplante). En las consultas de diálisis peritoneal la función principal es detectar necesidades e informar sobre las funciones de la asociación, para que puedan asumirla como grupo de referencia, aumentando notablemente el número de pacientes de esta modalidad, involucrados en la misma.

Grupos Psicoeducativos

La Enfermedad Renal crónica avanzada, previamente a la entrada del paciente en un tratamiento renal sustitutivo no se abordaba de manera integral y multidisciplinar desde los centros sanitarios, ya que el tiempo en consulta es muy limitado. Por ello, es imprescindible una atención a estos pacientes de forma multidisciplinar con profesionales sanitarios y el personal técnico de nuestra entidad (Psicóloga y Trabajadora Social), con el objetivo de abordar integralmente todos los aspectos derivados de esta patología, a preparar adecuadamente para la elección del paciente de su Tratamiento Renal Sustitutivo. Según la normativa reguladora de autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica, se esté o no en lista de trasplante, tiene que hacerla el paciente en todos los casos. Para realizar una elección adecuada es necesario garantizar la información y asimilación del conocimiento necesario, para que tome una decisión consciente de la modalidad de diálisis que mejor se adecue a su modo de vida. Los Grupos de Apoyo psicoeducativos se han conformado como un espacio semidirigido por profesionales donde realizar preguntas y resolver dudas en torno a su enfermedad, sintiéndose comprendidos por personas que atraviesan su misma problemática.

La Autoayuda es una forma de apoyo mutuo en el que personas con la misma problemática, se reúnen para superar situaciones conflictivas relacionadas con la enfermedad, mediante la reciprocidad de ayuda material, emocional y motivacional. En el grupo de autoayuda se aprende a escuchar y hablar con apertura, para explorar el significado de la propia experiencia y sentimientos, buscando su transformación. Se han distribuido en sesiones para pacientes trasplantados, pacientes en hemodiálisis, pacientes en diálisis peritoneal y pacientes en prediálisis y se han llevado a cabo en Aulas del Hospital Universitario Reina Sofía.

3. Atención Social.

La puesta en marcha del proyecto de intervención social denominado “Atención y acompañamiento a la enferma renal crónica de edad avanzada”, que atiende a dicho colectivo, se ha llevado a cabo en distintas localizaciones de Córdoba capital (local situado en el barrio de la Fuensanta, domicilios particulares, centros de diálisis, planta 4ª del Hospital Universitario Reina Sofía). Se han desarrollado programas individuales de ayuda y asesoramiento con respecto al cuidado y mejora de la salud, con la promoción y movilización de los recursos humanos y sociales necesarios, al tratarse de un colectivo que presenta dificultad de encontrar dichos recursos, siendo decisivos junto con otros factores, para mejorar la calidad de vida de este colectivo.

El servicio de atención social en general, proporciona información, orientación y asesoramiento en materia de acción social tanto al colectivo de enfermos renales como a familiares facilitándoles el acceso a recursos y prestaciones sociales.

Dentro de las funciones desempeñadas por la trabajadora social hemos de destacar:

Atención social directa: Orientar y asesorar al colectivo de enfermos renales acerca de los diferentes factores sociales que condicionan su salud, así como de los medios existentes para fomentar su completa integración en la sociedad. Actuación precoz sobre las causas que generan problemáticas individuales y colectivas, derivadas de la enfermedad y de su entorno.

Informar, orientar y gestionar los diferentes recursos y prestaciones a los que pueden acceder. Intermediar entre el colectivo de enfermos renales y los Organismos Públicos y/o Privados con el fin de lograr que se cumplan los derechos de estas personas.

Los principales recursos y prestaciones sociales que son tramitadas desde ALCER son:

Solicitud de reconocimiento de discapacidad.

Pensión no contributiva de invalidez.

Solicitud de pensión de incapacidad.

Exención del impuesto sobre vehículos de tracción mecánica.

Solicitud de expedición del título de familia numerosa.

Ayudas públicas individuales de la Junta de Andalucía.

Servicio de tele-asistencia.

Tablas de Atenciones Psicológicas y Atenciones Sociales

ATENCIONES PSICOLÓGICAS	
Atenciones en la sede de ALCER CÓRDOBA	227
Atenciones telefónicas	70
Atenciones en Centros de diálisis	908
Atenciones en consultas de Prediálisis	72
Atenciones en consultas de diálisis peritoneal	46
Atenciones en consultas de trasplantes	153
Atenciones en Hospital Reina Sofía (plantas)	208

ATENCIONES SOCIALES		
Acompañamientos personalizados	14	
Gestiones de Recursos y Prestaciones	126	
	Certificados de Minusvalía	8
	Pensiones No Contributivas	6
	Tarjetas 65	4
	Derivaciones a Psicóloga	5
	Derivaciones Externas	7
	Asesoramiento en entrada a diálisis	6

4. Orientación Laboral y Área de proyectos.

Desde el inicio de ALCER Córdoba, se ha llevado a cabo una importante labor en materia de inserción laboral, tal y como se recoge el artículo 6, apartado h de los Estatutos de la asociación. En lo que respecta a la inserción laboral ALCER cuenta con la figura del orientador/a laboral que desarrolla un extenso servicio integral de búsqueda de empleo cuyo objetivo es formar al usuario de manera que sea capaz e independiente, que conozca los recursos, las herramientas y las entidades que le pueden facilitar esta búsqueda.

Se trabaja en la intermediación con empresas, de manera que la Asociación sea una herramienta más, desde donde se faciliten ofertas de empleo para los usuarios y en un futuro ALCER Córdoba sea para las Empresas un referente al que acudir en caso de demandar trabajadores con o sin minusvalía. A su vez el Orientador/a Laboral tiene el compromiso de hacer un amplio trabajo en materia de sensibilización con los empresarios andaluces, difundiendo la obligación por parte de éstos, de contratar personas con minusvalía o utilizar otros medios de colaboración, para lograr un objetivo tan importante para nosotros como es que la integración laboral de las personas con enfermedad renal y sus familias, se cumpla cada día más. En ALCER Córdoba se prestan otros servicios como "Acompañamiento a la inserción" que ayuda al usuario a tomar confianza en sí mismo a la hora de relacionarse con el empresario en el momento de la entrevista o de incorporarse al puesto de trabajo. Este servicio da muy buenos resultados en la confianza tanto del usuario como del empresario que se decide a probar esta experiencia. El colectivo beneficiario ha sido prioritariamente las personas con enfermedad renal, pero no entendemos esta acción como integral sino prestamos dicho

Otra actividad ha sido la intermediación con empresas, de manera que la Asociación sea una herramienta más, desde donde se faciliten ofertas de empleo para los usuarios y en un futuro ALCER Córdoba sea para las Empresas un referente al que acudir en caso de demandar trabajadores con o sin minusvalía. Además de otros servicios como "Acompañamiento a la inserción".

Al igual que en años anteriores, ALCER Córdoba continua con su labor y compromiso para que las personas con enfermedad renal crónica tengan las mismas oportunidades laborales que cualquier otra persona sin ella.

El proyecto social debe contemplar fundamentalmente lo que hace referencia a las necesidades básicas del individuo, salud, empleo..., así como otro tipo de necesidades como son la dignidad, autoestima, aprecio, etc. El proyecto es un avance anticipado de las acciones a realizar para conseguir unos determinados objetivos, objetivos que necesitan de una financiación. De todo ello surge la necesidad de la realización de proyectos sociales para ALCER Córdoba.

La situación por la que está atravesando nuestro país en la actualidad, los recortes que se están produciendo en todos los ámbitos de nuestra sociedad, la problemática de la banca y demás situaciones, han hecho que en este primer trimestre del año haya sido considerable la reducción de convocatorias (tanto de organismos públicos como privados) que se han publicado. Asimismo se ha producido un aumento en la complejidad de las mismas y en los criterios de selección por lo que la obtención de subvenciones se está volviendo cada vez más complicada.

ALCER Córdoba ha concurrido en todas aquellas convocatorias cuyas bases han permitido hacerlo. En algunas de dichas convocatorias se ha participado por primera vez intentado, de cierta forma, paliar en la medida de lo posible la desaparición de convocatorias en las que se venía participando años atrás.

La realización del proyecto social implica una reflexión seria y rigurosa sobre el problema social concreto que se pretende mejorar al igual que una toma de conciencia de las necesidades existentes a las que se quiere dar solución. Se elabora un diseño científico para aplicarlo a la práctica con el objeto de transformar y mejorar la situación. En todo proyecto conviene especificar los antecedentes, la motivación, la justificación y el origen del mismo, es decir, por qué se hace. Conviene explicitar lo más claramente posible los presupuestos de los que partimos.

5. Gestión y Coordinación de desplazamientos de pacientes renales en tratamiento de hemodiálisis.

El Servicio Andaluz de Salud gestiona y administra los servicios públicos de atención sanitaria que dependen orgánica y funcionalmente del mismo, entre los que se encuentra el Hospital Universitario “Reina Sofía” de Córdoba.

La atención prestada por este hospital a la problemática de los enfermos renales de la provincia de Córdoba, en sus diversas y complejas manifestaciones, encuentra una adecuada correlación en las actividades que desarrolla ALCER-CÓRDOBA. Uno de los problemas específicos de estos pacientes se relaciona con los desplazamientos que de forma continuada deben realizar al Hospital y centros de diálisis para someterse a tratamientos programados de hemodiálisis en transporte público no sanitario.

Esta circunstancia implica un coste gravoso para estos enfermos y sus familias, por lo que en el Servicio Andaluz de Salud está establecida una prestación de carácter económico para compensarles dichos gastos hasta el límite de cuantía establecido normativamente, para facilitar la accesibilidad de los ciudadanos a la asistencia sanitaria, y hacer efectivo uno de los principios en que se inspiran las actuaciones sobre protección de la salud.

La puesta en marcha por parte del Hospital Universitario “Reina Sofía” de Córdoba, de la reorganización del traslado de enfermos para dializarse y regresar a su domicilio en taxi, adoptada por la disminución de las disponibilidades presupuestarias del Centro, hace necesario instrumentar una acción coordinada y complementaria conducente a facilitar el desplazamiento de los pacientes sometidos a tratamiento programado de hemodiálisis.

En el cumplimiento de los fines de ALCER-CÓRDOBA, en cuyos Estatutos se establece que ésta no tiene ánimo de lucro y la posibilidad de suscribir convenios de cooperación con instituciones públicas o privadas, colaborando con el Hospital Universitario “Reina Sofía” de Córdoba en la atención a los problemas de los enfermos renales.

Todo ello ha motivado la suscripción por ambas partes de un Convenio, cuyo objetivo es regular la colaboración entre el Hospital Universitario “Reina Sofía” de Córdoba y la asociación ALCER-CÓRDOBA en la gestión de los desplazamientos efectuados en taxi por los pacientes renales para someterse a tratamiento programado de hemodiálisis en el Hospital o en Centros Concertados por éste, de acuerdo con lo establecido en la prestación de carácter económico regulada en el Servicio Andaluz de Salud para la compensación de los gastos de desplazamiento citados.

La asociación ALCER-CÓRDOBA debe informar a los enfermos renales sometidos a tratamiento programado de hemodiálisis en el Hospital Universitario “Reina Sofía” o en Centros concertados, en general, y sus asociados, en particular, de las condiciones con que dicho Hospital compensará económicamente los gastos ocasionados por los traslados para someterse al citado tratamiento en taxi; Procurar que los pacientes que se desplacen para recibir el tratamiento programado de hemodiálisis en taxi lo hagan, al menos, de dos en dos, al objeto de que la compensación que abona el Servicio Andaluz de Salud por los traslados cubra, como hasta ahora, el coste total de los mismos, sin perjuicio de que el número de pacientes por taxi pueda ser mayor, si las circunstancias lo permiten; Comunicar al Hospital Universitario “Reina Sofía” las incidencias o alteraciones que puedan producirse en la realización de gestión y coordinación del transporte; Proponer al Hospital Universitario “Reina Sofía” todas aquellas medidas que faciliten que los pacientes se trasladen, al menos, de dos en dos, en taxi. De todo ello, se encarga una Trabajadora Social contratada por nuestra entidad.

El 8 de junio se convocó una reunión informativa, en el salón de actos de la residencia FEPAMIC, para informar con detalle a todos los pacientes en tratamiento de hemodiálisis de Córdoba y provincia, sobre el cambio en el sistema de transporte, cuya entrada en vigor se realizó el 23 de junio.

6. Información, Sensibilización y prevención.

Día Mundial del Riñón (13 de marzo de 2014).



El Día Mundial del Riñón 2014, se celebró el 13 de marzo con el lema “Riñones y envejecimiento”. Para ello, nuestra Asociación, ha realizado un año más, distintas actividades repartidas por diferentes puntos de Córdoba y provincia con la finalidad de ofrecer información y concienciar a la población de la importancia de mantener una aceptable función renal.



Por la mañana se celebró una rueda de prensa en el Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba ante numerosos medios de comunicación, en la que participaron la delegada territorial de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, M^a Isabel Baena, el Responsable de Nefrología de este hospital, Dr. D. Pedro Aljama, la Responsable del Servicio de Urología, Dra. Dña. M^a José Requena, el Dr. D. Rafael Santamaría, nefrólogo adjunto del Servicio de nefrología, la Directora -Gerente del Hospital, Dña. Marina Álvarez y la Vicepresidenta de ALCER Córdoba, Dña. Rosa Gómez.



A lo largo de la mañana se instalaron mesas informativas en espacios muy transitados del Hospital Universitario Reina Sofía, del Centro Sanitario “Carlos Castilla del Pino”, Hospital “Infanta Margarita” de Cabra y Hospital de Alta Resolución de Puente Genil, así como en los centros de salud de Levante Sur, Poniente y Palma del Río. A los ciudadanos interesados se les tomó la tensión y se les informó a cerca de la prevención de la enfermedad renal crónica entregándole un clavel como símbolo de vida.



Por la tarde se celebró una conferencia-colloquio, en el Salón de Actos CAJASUR, con el título “Avances en el tratamiento de la Enfermedad Renal Crónica”. En ella participaron, el Dr. Pedro Aljama, Jefe del Servicio de Nefrología, los facultativos del Servicio de Nefrología: Dra. M^a Antonia Álvarez de Lara Sánchez, Dra. Marisa Agüera Morales y Dr. Rafael Santamaría, la Dra M^a José Requena, Jefa del Servicio de Urología y el Dr. Pablo Campos, Urólogo del Hospital Reina Sofía así como la Vicepresidenta y el Secretario de ALCER Córdoba.

Semana del Donante 2014 (del 2 al 8 de Junio).

La Semana del Donante se inició el 2 de junio con la instalación de una mesa informativa sobre Donación en la puerta del Edificio de consultas externas del Hospital, estuvo presidida por ALCER Córdoba y recogió la tarjeta de donante, ante los medios de comunicación locales, el litri y el cantaor de flamenco “Arcangel”.



El día 4 de junio, Día Nacional del Donante, a las 9:30 h se celebró la Eucaristía en homenaje al donante de órganos, en el salón de actos del hospital. La mesa estuvo presidida por todas las asociaciones de trasplantados de Córdoba, recogiendo la tarjeta de donante la Consejera de Salud, Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía. Este mismo día, en la Fundación Antonio Gala, se hizo la presentación del Poemario “Tintas para Vida V”.



Unos 300 cordobeses, todos ellos vestidos con la camiseta roja de la donación, recorrieron un año más el Vial Norte de la ciudad para participar el 4 de junio en la tradicional Marcha por la donación que este año llega a su quinta edición. Durante hora y media, políticos, directivos y profesionales del Hospital Reina Sofía, las asociaciones de trasplantados y ciudadanos anónimos han caminado por el Plan Renfe a favor de la donación.



Durante esta semana se han instalado expositores con abanicos alusivos a la DONACIÓN de órganos en diferentes lugares públicos, carteles en autobuses urbanos y mensajes en los paneles informativos del Ayuntamiento de Córdoba y pancartas en la Diputación de Córdoba.

Otros actos por la Donación:

El 26 de marzo asistimos a la inauguración del ‘Jardín de los trasplantes’ dentro de los actos del 35 aniversario del primer trasplante realizado en el Hospital Reina Sofía de Córdoba, dedicado a las más de 6.000 personas que han recibido un nuevo órgano o tejido y a los alrededor de 800 donantes que han regalado vida durante todos estos años.



El 29 de abril asistimos a la suelta de globos para conmemorar el 35 aniversario de la realización del primer trasplante en Córdoba y para despertar la generosidad de la sociedad hacia la donación. Se lanzaron al cielo alrededor de 200 globos rojos de helio en forma de corazón con el logo de la donación de órganos del complejo sanitario ‘Regala vida, dona órganos’.



“Desafío Andalucía 2014”, liderado por el sanluqueño Eduardo Rangel, es un reto solidario que tiene como objetivo promocionar la donación de órganos a través de un desafío deportivo y social nunca antes realizado en Andalucía. Consistió en correr ocho maratones en las ocho provincias andaluzas durante cuatro días, a razón de una maratón por la mañana y otra por la tarde. En Córdoba, tuvo lugar el 2 de mayo con salida desde el jardín de los trasplantes y llegada al monumento del donante, donde se instaló una mesa informativa, ambos ubicados en el Hospital Reina Sofía de Córdoba.



El 28 de mayo, 25 profesionales del taxi renuevan su compromiso con la donación de órganos desde la Feria de Córdoba. El acto consistió en realizar una pegada de adhesivos a favor de este acto generoso con un logo renovado para conmemorar los 35 años del primer trasplante en la ciudad.



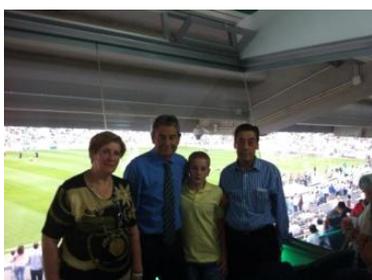
El Hospital Universitario Reina Sofía y la Mercado Victoria de Córdoba celebran la primera edición de la ‘Semana de la vida’, del 12 al 18 de mayo, con el objetivo de fomentar entre la clientela que visite los establecimientos durante toda la semana, la importancia de la donación de órganos. Se trata de la primera vez que una actividad de este nivel implica al sector de la gastronomía cordobesa bajo el paraguas de esta causa solidaria.



Nuestra asociación se encargó de instalar mesas informativas durante la celebración de la “Semana de la Vida” del 12 al 18 de mayo.



El Hospital Reina Sofía impartió un taller de promoción de la donación de órganos a más de 600 militares de la Brigada de Infantería ‘Guzmán el Bueno X’ el 9 de septiembre, en el que participó, junto al presidente de la Asociación “A pleno Pulmón” y el Presidente de la Asociación de trasplantados hepático, nuestro Presidente, José M^a Reifs.



Asistimos al partido que se disputó en ‘El Arcángel’, el 21 de septiembre que enfrentó al Córdoba y al Sevilla, los jugadores hicieron un guiño a la donación y salieron al campo para, durante unos instantes lucir la camiseta roja de la donación en apoyo a este acto de generosidad extrema.



Los días 28 de septiembre y 4 de octubre asistimos a la lectura de la antología ‘Tintas para la vida V’. Se trata de una actividad que se celebra en los Jardines de Orive dentro del ciclo ‘La ciudad de los versos’ de Cosmopoética. Alrededor de un centenar de responsables sanitarios y del mundo de las letras, estudiantes y miembros de asociaciones de pacientes trasplantados acudieron a esta tradicional cita con la poesía y la donación. La vocal de ALCER Córdoba, Concepción Rodríguez, forma parte del Jurado en el concurso anual de poemarios que organiza del Hospital Reina Sofía de Córdoba.



El presidente de ALCER Córdoba, participó en un taller sobre Donación de órganos celebrado el 18 de noviembre en el Ayuntamiento de La Carlota, organizado por la Coordinación de trasplantes del Hospital Reina Sofía de Córdoba.



Participamos en la I edición de la carrera ‘Subida a las Ermitas por la donación de órganos’, el 30 de noviembre, organizada por el Club Deportivo Amigos del Coche Escoba y en la que participó la Coordinación de Trasplantes del Hospital Reina Sofía. En esta actividad, en la que se inscribieron medio millar de corredores, lucieron la camiseta de la Donación. Durante los días previos y, para la inscripción de los corredores, se instalaron mesas informativas sobre la Donación de órganos en el pabellón de deportes de Vistalegre.



Asistimos al desayuno especial, organizado por el Hospital Reina Sofía, con motivo del 35 aniversario del primer trasplante que pone fin a las numerosas actividades realizadas a lo largo de todo el año para celebrar esta efeméride. Pacientes y profesionales soplaron las velas y compartieron un deseo: que la donación siga regalando mucha vida.

Campañas informativas sobre la Enfermedad Renal Crónica, sus tratamientos, prevención y sobre la Donación de órganos.

Campaña “Escucha Tus Riñones”.



El 13 de marzo en una mesa instalada en el Hospital Reina Sofía se dio a conocer la campaña “Escucha Tus Riñones”, que tiene como objetivo concienciar acerca de la importancia de la prevención y el diagnóstico precoz de la Enfermedad Renal Crónica (ERC). Más de 40 ciudades se sumaron a esta iniciativa que tiene como objetivo concienciar a la sociedad sobre la ERC, una enfermedad crónica e infradiagnosticada que afecta al 10% de la población española. Aurora Beltrán, David de María, Ainhoa Arbizu o Manolo Lama son algunos de los rostros conocidos que ya se han querido sumar a la campaña “Escucha a tus riñones”.

También se publicó la información en los paneles informativos que el Ayuntamiento de Córdoba tiene instalados en toda la ciudad y en la Tele agenda Municipal de Córdoba.

Proyecto “Los Jóvenes como Motor de Cambio ante la Donación, II Edición”

A través de este proyecto subvencionado por el Instituto Andaluz de la Juventud, se han realizado las siguientes charlas en institutos de Córdoba y provincia: IES “Galileo Galilei” el 22 de enero, 10 de febrero en IES “Antonio M^a Calero” de Pozoblanco, el 18 de marzo en IES “Miguel Crespo” de Fernán Núñez, los días 25,26 y 27 de marzo en IES “Median Azahara” de Córdoba, el 10 de abril en IES “Ramón y Cajal” de Córdoba, el 11 de abril IES “Blas Infante” de Córdoba, entre otros.

El objetivo principal de este proyecto ha sido divulgar información sobre la donación de órganos y tejidos generando un espacio de reflexión por parte del alumnado, además conseguir que los alumnos conciban el trasplante como una alternativa para salvar vidas, mediante el entendimiento de que esto es viable si existe una donación solidaria, lograr una aptitud favorable y realista de la DONACIÓN para generar acciones que promuevan la voluntad de donar y la donación efectiva, así como dar a conocer el procedimiento a seguir para hacerse donante (donante cadáver, donante vivo y donación cruzada).

En todas ellas, los alumnos mostraron un gran interés en conocer el proceso de donación-trasplante, así como lo qué es la Enfermedad Renal, sus tratamientos y prevención. También se les entregó material informativo sobre la donación y la Enfermedad Renal.

Taller “Comprométete con la Donación”

Subvencionado por el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba” se ha llevado a cabo este taller con el objetivo de que los colectivos del distrito Sureste, conciban el trasplante como una alternativa para salvar vidas, sensibilizando ante la necesidad de la donación de órganos e impulsar el asociacionismo y la participación ciudadana como recurso ante situaciones de pérdida de salud de forma intergeneracional entre estos colectivos.

7. I y II Edición del Taller: “Pinturas para la Vida”.



Subvencionado por el Área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba, el taller se celebró en la sede de ALCER, los días 10,19 y 26 de marzo, 2, 9, 23 y 30 de abril. El objetivo principal ha sido fomentar la participación social de las personas con Enfermedad Renal Crónica (ERC) y las personas del barrio, creando un espacio de intercambio de experiencias entre ambos, de forma que se informe, sensibilice y conciencie sobre la ERC en un contexto informal, como una actividad de intercambio de experiencia, donde se realizan pinturas sobre tela.



En concreto se ha tratado de atender necesidades personales básicas, terapéuticas y socioculturales de las personas dependiente y/o mayores así como, promocionar apoyo social mediante intervenciones terapéuticas y de carácter lúdico, recuperar y mantener el grado máximo de autonomía personal aumentando su red de apoyo y facilitar el conocimiento y la utilización de los servicios y recursos de ALCER Córdoba.



El monitor encargado de enseñar las técnicas de pintura en tela es un paciente renal, socio de ALCER CÓRDOBA, Rafael Posadas Aljama. Los trabajos realizados en el Taller de Pintura, fueron expuestos en la X Semana de Muestras del Distrito Sureste, celebrada del 19 al 23 de mayo en el Centro Cívico “Fuensanta”.



Desde la Plataforma Social del Voluntariado se homenajeó al monitor de los talleres de Pintura con un reconocimiento a su labor voluntaria en la impartición de los talleres. El acto se celebró en el Palacio de la Merced el 26 de noviembre.

8. Jornadas Formativas e Informativas sobre el Voluntariado

El papel del voluntariado es de vital importancia para ALCER siendo esta una expresión de la participación ciudadana en el desarrollo cultural, político, económico, de la comunidad social, y expresan el compromiso de los poderes públicos en su impulso y promoción. Con el fin de poner en valor el papel del voluntariado y fomentar su colaboración en las líneas de trabajo de ALCER, se ha llevado a cabo este proyecto como recurso primordial para la gestión de información, captación y formación de personas voluntarias que se encuentren motivados para participar en las actividades que se desarrollen.

Las Jornadas, subvencionadas por la Agencia Andaluza del Voluntariado, se celebraron el 18 de abril con dos líneas generales, por un lado, sensibilizar a la población general sobre la importancia del voluntariado favoreciendo su reconocimiento en la sociedad y por otro, incorporar activa y comprometidamente a los voluntarios en los programas y actividades de la Asociación. El objetivo principal ha sido ofrecer a nuestro colectivo un voluntariado de calidad, además de proporcionar una formación continua al voluntario de acuerdo con las actividades que se realizan dentro de la acción voluntaria organizada de ALCER Córdoba, (campañas prevención, donación, apoyo emocional, acompañamiento, etc...) y poner en conocimiento del voluntario el marco legal existente en materia de voluntariado en Andalucía. A las Jornadas asistieron 14 voluntarios.



Dentro de las actividades de voluntariado que nuestra entidad lleva a cabo, participamos a lo largo del año en todas aquellas reuniones y foros a los que somos convocados por la Plataforma Social del Voluntariado de Córdoba a la que pertenecemos. En concreto a lo largo del año hemos participado en su Asamblea General de Socios y en el Encuentro Anual de Asociaciones que forman parte de la Plataforma que se celebró el 30 de octubre.

9. Jornadas de Educación Renal



Los días 26 y 27 de octubre se celebraron en Madrid las XXVII Jornadas Nacionales de Enfermos Renales en el salón de actos del Ministerio de Sanidad y Consumo de Madrid, organizadas por la Federación Nacional ALCER. Un año más, acudieron a este evento pacientes renales y familiares de ALCER Córdoba, que tuvieron la oportunidad de asistir a las ponencias programadas, ampliando su conocimiento y formación sobre la Insuficiencia Renal Crónica además de temas de gran interés para nuestro colectivo. Estas Jornadas fueron un lugar de encuentro e intercambio de opiniones entre los asistentes.

10. Ocio y Tiempo Libre.

Excursiones al Parque Natural de la Sierra Cardeña-Montoro; al Parque Natural de la Sierra de Hornachuelos y visita a los Jardines y Palacio de Moratalla.



Dentro del programa “Naturaleza para Todos”, financiado por la Consejería de Agricultura, Pesca y Medio Ambiente y dirigido al colectivo de personas con discapacidad, con el objetivo de ofrecer una oportunidad privilegiada de acercar a estas personas a la Red de Espacios Naturales Protegidos de Andalucía, ALCER Córdoba, organizó una excursión a la Sierra de Cardeña-Montoro el 27 de abril. El Programa contempló diferentes tipos de actividades adaptadas y accesibles según las características de los usuarios, partiendo de una visita guiada al Centro de recepción de visitantes “Venta Nueva”, desarrollándose a continuación una serie de actividades de sensibilización ambiental adaptadas a las capacidades de los participantes, con una duración aproximada de 4 horas en horario de mañana.



El 5 de octubre, repetimos la experiencia con el programa “Naturaleza para Todos” visitando esta vez el Parque Natural de la Sierra de Hornachuelos donde hicimos una ruta de senderismo y visitamos el centro de visitantes “Huerta del Rey”.



Por la tarde, visitamos los jardines y el Palacio de Moratalla, ubicado en Hornachuelos, rodeado de vegetación y jardines diseñados por el ingeniero francés Forestier, con senderos y pistas de agua con una naturaleza domesticada en la que se encuadran fuentes, estatuas y miradores.

Todas las actividades fueron guiadas por monitores especializados.

Caseta de ALCER CÓRDOBA en la Feria de Ntra. Sra. de la Salud 2014.



Con el objetivo de crear un espacio lúdico y de esparcimiento donde se lleve a cabo, la interrelación entre los miembros de la familia renal cordobesa y el resto de la sociedad, ALCER Córdoba ha instalado, por segundo año, una Caseta en la Feria de Nuestra Señora de la Salud, en Córdoba del 23 al 31 de mayo de 2014.

Además, hemos contribuido al fomento y mantenimiento de las tradiciones y fiestas cordobesas, plasmadas en la máxima expresión que constituye la feria de Ntra. Sra. de la Salud, así como fomentar el asociacionismo y la presencia de nuestra Asociación en la sociedad cordobesa.



Fueron muchos los colectivos de personas con discapacidad que se reunieron en nuestra Caseta para celebrar sus comidas y visitar posteriormente el recinto ferial, entre ellas

destacamos: Las Residencias de mayores “El Yate” y “Séneca”, la asociación de mayores de Fátima, la Asociación ACODA, APARCOR, AGOJER, etc.



En nuestra caseta, participaron los voluntarios de nuestra entidad, los miembros de la junta directiva, el personal técnico y socios, cuya colaboración hizo posible llevar a

cabo este proyecto.

II Almuerzo de Convivencia.

El II Almuerzo de Convivencia de ALCER Córdoba, se celebró el 16 de noviembre en el Hotel “El Pilar” de la Carlota.

Este encuentro ha servido para fomentar la convivencia entre la familia renal cordobesa, intercambiar experiencias, fomentar la amistad y un mejor conocimiento entre nosotros en un ambiente distendido con aquellas personas que forman nuestro colectivo.

Fueron 250 asistentes entre los que están personalidades destacadas como la Delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, Dña Isabel M^a Baena, la Gerente del Hospital Universitario Reina Sofía de Córdoba, Dña. Marina Álvarez, el Dr. D. Alejandro Martín Malo, Nefrólogo, el Coordinador de Trasplantes Dr. D. José M^a Dueñas así como D. Juan Pablo Durán, Secretario General del PSOE en Córdoba y Dña. Blanca Córdoba, Concejala de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Córdoba. También nos acompañaron los presidentes de las asociaciones “A Pleno Pulmón” y la Hermandad de Donantes de Sangre, personal sanitario del hospital Reina Sofía, centros de diálisis, enfermos renales y familiares, así como los socios y colaboradores.

Durante esta actividad, pudimos disfrutar de un espectáculo de Doma Ecuestre y de una Batukkada.



11. Calendario Renal Solidario 2015.



Por segundo año ALCER Córdoba ha realizado un “Calendario Renal Solidario”, con un doble objetivo, por una parte estrechar lazos entre los profesionales sanitarios que participan en la atención del paciente renal y, por otra, recaudar fondos para poder llevar a cabo actividades para la mejora de la calidad de vida de nuestro colectivo. Las fotografías han sido realizadas de manera altruista por el artista Quique Arranz, y en ellas posan profesionales con su uniforme habitual de trabajo en lugares emblemáticos de Córdoba.

Córdoba.

Cada mes del calendario se ilustra con una fotografía. En ellas están representados los profesionales de Nefrología, Urología, Trasplantes, Diálisis, plantas de hospitalización, centros de Socodi y del Club de Diálisis de Perpetuo Socorro. Así, por ejemplo, en diciembre se puede ver, con la Posada del Potro como fondo, a la delegada de Igualdad, Salud y Políticas Sociales, María Isabel Baena; la directora gerente del hospital, Marina Álvarez; los responsables de las unidades de gestión clínica de Nefrología y Urología del Hospital Reina Sofía, Pedro Aljama y María José Requena, respectivamente; el presidente de Alcer Córdoba, José María Reifs y la gerente de los Centros Socodi Maribel Sosa.



12. OTRAS ACTIVIDADES DE INTERES.

1. Actos y reuniones:

A lo largo del año 2014 hemos asistido a distintas reuniones, foros, conferencias y actos institucionales, en los que nos hemos informado de aspectos que pueden mejorar el servicio que nuestra entidad ofrece al colectivo de pacientes renales y familias, así como estrechar lazos de amistad con los distintos organismos tanto públicos como privados con los que diariamente nos relacionamos. En concreto asistimos a los siguientes actos:

- Almuerzo de despedida en homenaje al Gerente del Hospital Universitario Reina Sofía el 7 de febrero.
- Reunión con la Gerente del hospital los días 25 marzo y 1 abril sobre la situación del transporte en taxi para personas en hemodiálisis.
- Reunión el 9 de abril y 10 de septiembre con el foro del Distrito-Sureste en el Centro Cívico de la Fuensanta.
- Asistencia el 11 de abril al 1er Congreso sobre accesibilidad “Comprometidos con la Sociedad”, organizado por FEPAMIC.
- Reunión el 29 de abril, con la Coordinación de trasplantes del Hospital Reina Sofía y demás asociaciones de trasplantados de Córdoba, para la preparación de la Semana del Donante 2014.
- El 15 de junio asistimos a la comida de la Hermandad de Donantes de Sangre a la que fuimos invitados, asistió el Tesorero Antonio Vázquez en representación de nuestra asociación.
- El 16 de junio estuvimos en la entrega de los premios del III Concurso de Poesías sobre la Donación, en la Fundación Antonio Gala.
- El 21 de junio asistimos a la Convivencia organizada por el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía para celebrar la obtención del Certificado de calidad tras varios meses de trabajo en los que sus profesionales han analizado puntos fuertes y áreas de mejora con la finalidad de mejorar la calidad de la asistencia sanitaria que prestan. Así, en el caso de Nefrología, la UGC ha desarrollado un programa de trasplante renal procedente de donante vivo muy completo, que incluye desde la información sobre el proceso hasta la tramitación en juzgados de los consentimientos específicos.
- Entrevista del Presidente el 20 de mayo en el programa “Protagonista sin Barreras” de Onda Cero.
- Reunión de Participación Ciudadana del Hospital Reina Sofía de Córdoba el 31 de octubre.

2. Relación con nuestras Federaciones.

A lo largo del año, hemos sido convocados a diversas reuniones de las distintas federaciones a las que ALCER Córdoba pertenece en concreto:

- Reuniones de la Junta Rectora de FEPAMIC: 24 de Enero, 3 de octubre y 18 de diciembre.
- Asamblea de la Plataforma del Voluntariado en Córdoba el 30 de Enero.
- Reunión informativa de Federación Andaluza ALCER el 20 de marzo y 23 de noviembre. El 21 de diciembre asistimos a la Asamblea Extraordinaria de esta federación
- Asistencia a las Asambleas de Federación Nacional ALCER y FEPAMIC el día 29 Marzo.
- Reunión del Patronato de la Fundación Nefrológica de Córdoba el 25 de junio.

LA ENFERMEDAD RENAL EN CIFRAS (Gráficos).

Datos facilitados por el Servicio de Nefrología del Hospital Universitario Reina Sofía (31/12/2014).

GRAFICO 1

Trasplantes de Riñón en Córdoba por años

2010	31
2011	68
2012	63
2013	54
2014	51

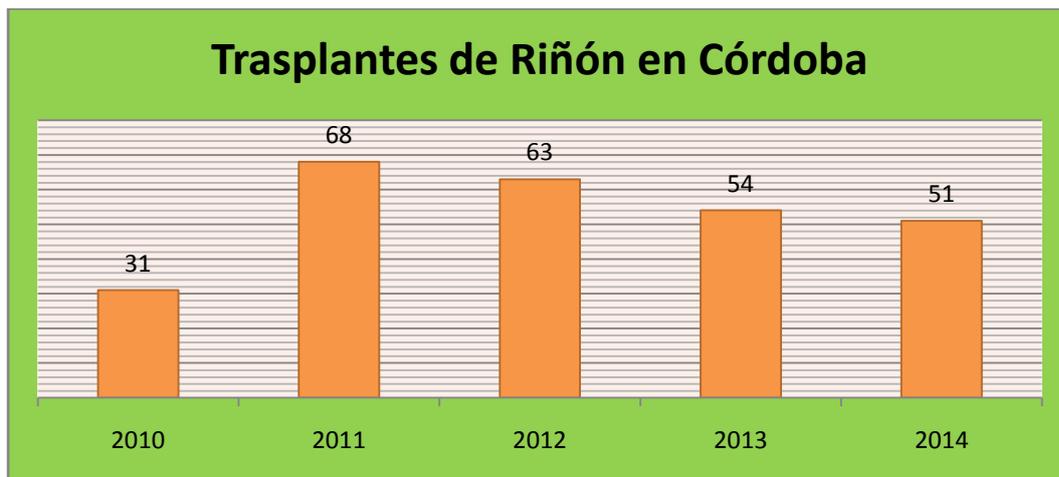


GRAFICO 2

Total Trasplantes Riñón en 2014

Cadáver	47
Vivo	4



GRAFICO 3

Enfermos Renales en Córdoba

Hemodiálisis	487
Diálisis peritoneal	18
Trasplantados	681
Prediálisis	255

Enfermos Renales en Córdoba

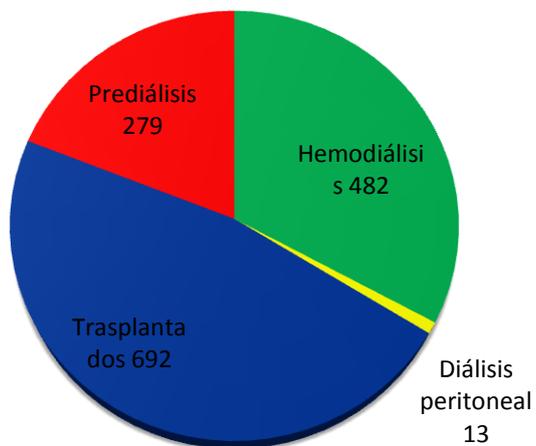


GRAFICO 4

Enfermos Renales por Centros	
Fresenius Palma del Río	24
Fresenius Cabra	95
Fresenius Pintor	93
Fresenius San Rafael	163
Unidad de Pozoblanco	15
Periférico "Perpetuo Socorro"	60
Hospital Universitario Reina Sofia	32

