



*Te acompanyamos.
No estássol@*

MEMORIA AVAN 2014



PRESENTACIÓN

Continuamos luchando por plazas públicas y acompañando a los afectados neurológicos y a sus cuidadores

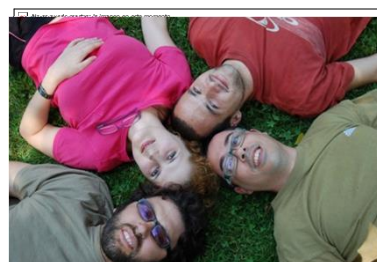
El año 2014 ha sido bastante significativo para AVAN. Hemos consolidado el modelo de atención integral, destinando nuestros esfuerzos para asegurar que los servicios que necesitan las personas con enfermedades neurológicas se mantengan. Acompañar, apoyar, divulgar y sensibilizar siguen siendo los objetivos de AVAN.

Queremos expresar nuestro agradecimiento al equipo humano de 47 personas que trabaja codo con codo, aportando capacidades y conocimientos. Sin ellos, y los 277 voluntarios que hacen posible el día a día de la entidad, las familias, las entidades públicas y privadas y las empresas amigas, no sería posible.

Las ayudas económicas que AVAN otorga a las familias con necesidades especiales, permiten el acceso de los servicios a todos. Igualmente, continuamos luchando para obtener plazas concertadas por la Generalitat de Cataluña, y seguir acompañando para que nadie esté solo.

El AVAN ha salido reforzado y ha sabido adaptarse, con valores, principios y constancia para contribuir a hacer una sociedad más justa y más equilibrada.

Equipo de Dirección AVAN



22 años acompañando y dando soporte

memoria 2014

QUÉ HACEMOS

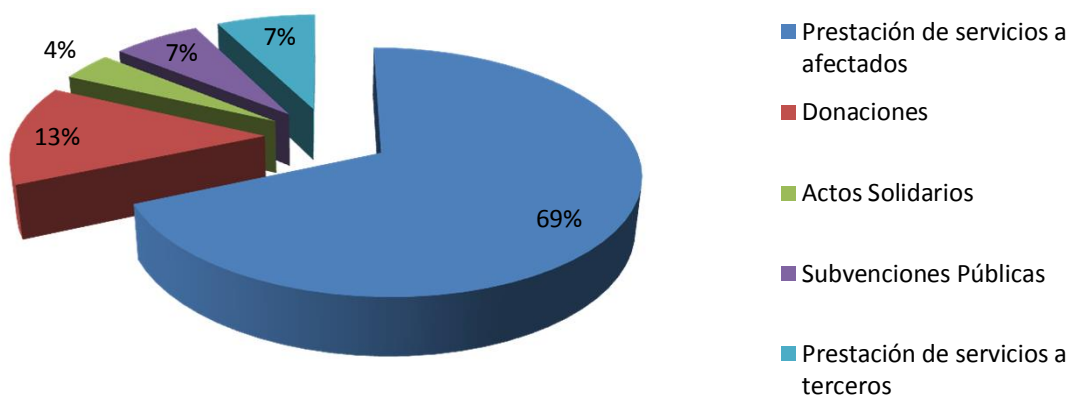
- Damos apoyo terapéutico, asociativo y de ocio a personas afectadas por alguna enfermedad neurológica y sus familiares para mejorar su calidad de vida,
- Estamos presentes en Terrassa, Sabadell, Rubí, Sant Cugat del Vallés y Castellar del Vallés.
- En el año 2014 **AVAN** cuenta con **1.126 socios**

EQUIPO HUMANO

- Actualmente hay **47 técnicos** contratados
- **277 Voluntarios**, donde se incluyen **los órganos de gobierno** ; 13 miembros del patronato y 7 miembros de la junta



FINANCIACIÓN



1.126 familias asociadas

memoria 2014



A QUIÉN APOYAMOS

Quien presenta una afectación de origen neurológico por diferentes causas

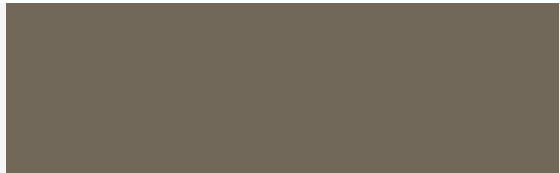
- Ǿ Deterioro cognitivo.
- Ǿ Demencias y Alzheimer
- Ǿ ictus
- Ǿ Trastornos de movimiento como parkinson, corea de huntington, ataxia, distonía
- Ǿ esclerosis múltiple
- Ǿ Parálisis cerebral infantil
- Ǿ Lesiones medulares, vasculares, tumores
- Ǿ enfermedades neuromusculares
- Ǿ Dolores de cabeza, epilepsias
- Ǿ Enfermedades poco frecuentes del sistema nervioso

Y a sus familias cuidadoras

QUÉ OFRECEMOS

Servicios integrales para personas con enfermedades neurológicas

- Ǿ Rehabilitación neurológica desde diferentes áreas como la fisioterapia, logopedia, terapia ocupacional y neuropsicología
- Ǿ Rehabilitación infantil individual
- Ǿ Servicio de atención diurna para personas dependientes
- Ǿ Estimulación y rehabilitación de mantenimiento
- Ǿ Estimulación cognitiva para personas con déficit de memoria
- Ǿ Taller ocupacional
- Ǿ Apoyo a las familias y afectados. Psicología y grupos de ayuda.
- Ǿ Prevención, exploración y evaluación
- Ǿ Programas de carácter lúdico y terapéutico
- Ǿ Campañas de divulgación y sensibilización
- Ǿ Colaboración con otras entidades
- Ǿ Asesoramiento legal y social a afectados y familias.



55.663ú en ayudas a familias durante el 2014

memoria 2014

AYUDAS A FAMILIAS

En el año 2014 se han otorgado ayudas económicas por valor de ú 55.663 a más de 105 familias.

Gracias a estas ayudas, hemos podido ofrecer 1.494 servicios diferentes según las necesidades de cada persona o familia.

ACCIONES DE MEJORA

- 3 Durante este 2014, AVAN ha llevado a cabo dos planes de mejora, con la colaboración de la Fundación Pere Tarrés: Desarrollo de los Equipos Humanos y Mejora de la Gestión del Voluntariado, con la intención de mejorar la gestión de los equipos de la Entidad.
- 3 Este año, también hemos adquirido la herramienta informática de gestión Sinergia CRM, para poder dar cobertura a diferentes procesos, externos e internos, básicos en cuanto a la eficiencia y la calidad del servicio a personas y entidades.
- 3 Las Escuelas Universitarias Gimbernat, junto con la colaboración de AVAN, han realizado un estudio con la herramienta del Entrenamiento en Relajación Progresiva de Bernstein y Borkovec (ERP), demostrando la efectividad proporcionada a cuidadores no profesionales de pacientes con demencia. Los resultados fueron publicados en el X Congreso de la Sociedad Catalanobaleares de Fisioterapia, recibiendo el primer premio.
- 3 Destacamos la colaboración con la Obra Social "La Caixa" y la Fundación Pasqual Maragall en el programa de intervención psicoterapéutica, que pretende evaluar científicamente los efectos de la terapia clínica en el bienestar de los cuidadores de personas con la enfermedad de Alzheimer para contribuir a mejorar su calidad de vida.

divulguemos y sensibilicemos a la ciudadanía

memoria 2014



ACTOS DE DIVULGACIÓN

Ciclo Cultura Neurológica

17 conferencias y talleres

616 asistentes

Gincana de las neuronas

11 actividades con escuelas
mesas informativas

16 mesas con motivo de días mundiales

Charlas externas con participación profesionales AVAN 5

Participación en la campaña Una manzana por la vida, de la FEM

Escuelas que visitan AVAN 4

ACTOS CORPORATIVOS

Celebración XII Cena Solidaria

Organización VIII Torneo Solidario
Pitch & Putt

conciertos solidarios

Jornada anual AVAN para afianzar
los valores de la entidad

Comidas y celebraciones de
hermandad

Actos lúdicos de sensibilización
coincidiendo con días mundiales

Otorgamiento de la Medalla de honor
de la ciudad de Sabadell

Jornada Técnica sobre Burn-out
exposición fotográfica

Confección calendario AVAN 2015

Encuentro anual de voluntariado

Mercados solidarios en la calle



presentes en los medios y en la red

memoria 2014

VOLUNTARIADO

Durante el año 2014, han formado parte del equipo de **voluntariado** de AVAN 277 personas.

Este año se ha hecho **formación** a 210 personas en tres cursos realizados en nuestras sedes, especializados en la atención a las enfermedades neurológicas, (44 personas) y en 9 acciones de formación externa a cargo de técnicos de nuestra entidad (166 personas).

En total han sido 1.440 las participaciones de **voluntarios** en proyectos AVAN.

MEDIOS COMUNICACIÓN

200 apariciones en medios

- À 10 apariciones en TV.
- À 121 noticias en prensa escrita.
- À 47 noticias en prensa on-line.

35 Notas de prensa enviadas

3 Ruedas de prensa realizadas

OTROS DATOS

Visitas mensuales a la web **1.300**

Total seguidores en Facebook **3.079**

Total seguidores Twitter **1.279**

Boletines externos AVAN Informa **16**

Boletines internos AVAN Uneix **7**

Revista AVANçaõ **1**



“La experiencia de ser voluntario es una ilusión hecha realidad, un premio para poder demostrarme que puedo hacer muchas actividades, aprender, compartir y dar amor.” Josep M^a Rovira, voluntari AVAN

1.013 personas atendidas durante el 2014

memoria 2014

ACTIVIDADES SERVICIOS 2014

AVAN ofrece programas asistenciales abiertos a toda la población; unos servicios especializados que tienen como objetivo el tratamiento no-farmacológico, integral y continuo, dirigido a todas las personas que presentan alteraciones en la esfera cognitiva, motora, funcional y / o conductual debido a problemas neurológicos

Se han atendido un total de 1.013 personas (445 hombres y 568 mujeres), de los cuales 671 son usuarios afectados por una enfermedad neurológica, el resto son familiares o personas del entorno de los usuarios.

Durante el 2014 se han realizado 397 primeras visitas

⌘ **El programa de apoyo psicológico** pretende ayudar a las personas que han sufrido una enfermedad neurológica o sus familiares, a favorecer el proceso de adaptación a la enfermedad y sus consecuencias. Desde este programa se han atendido un total de 157 personas.

⌘ **Programa de Estimulación Polivalente para personas con Deterioro Cognitivo:** tiene como objetivo conseguir una ralentización del proceso de deterioro cognitivo o un mantenimiento en las personas que presentan disfunción cognitiva. 220 Personas atendidas.

⌘ **Talleres de Mejora de la Memoria:** dirigido a personas con quejas subjetivas de pérdida de memoria, sin ninguna patología degenerativa.



671 usuarios durante el 2014

memoria 2014



Programa Específico de Parkinson (PEP): ofrece un abordaje integral y no-farmacológico a los afectados por esta enfermedad o por enfermedades con características similares. **34 Personas atendidas.**

Servicio de Acogida Diurno (SAD): destinado a personas que presentan una enfermedad neurológica en grado moderado o severo y que, debido a esta, presentan una falta importante de independencia personal, necesitando una atención asistencial permanente.

30 Personas en el SAD mayores y 13 en el SAD de jóvenes.

Programas grupales de Logopedia:

tiene como objetivo ofrecer un espacio comunicativo para favorecer la socialización, aplicar estrategias comunicativas aprendidas anteriormente y estimular las áreas del lenguaje y del habla. **6 Personas atendidas.**

Programa Espacio de rehabilitación de mantenimiento:

para enfermos neurológicos crónicos o con secuelas permanentes, que conllevan una serie de síntomas y signos a nivel motor y cognitivo. **74 Personas atendidas.**

Programa de rehabilitación para Ictus:

rehabilitación de mantenimiento para personas que han sufrido un ictus y tienen secuelas permanentes. **16 Personas atendidas**

Taller de neuropsicología grupal para personas que han sufrido daño cerebral y que presentan alteración cognitiva para potenciar las funciones preservadas y

47 técnicos y 277 voluntarios

memoria 2014

rehabilitar las afectadas. **7 Personas atendidas.**

Programas de Rehabilitación Individual: se plantea la restauración / recuperación de aquellas funciones cognitivas y del habla que han sido alteradas a consecuencia del daño cerebral. **253 Personas atendidas.**

El Casal de verano: programa asistencial y lúdico-terapéutico que se desarrolla durante las épocas de vacaciones. **27 Personas atendidas.**

Rincón del descanso para las familias: el objetivo es favorecer el descanso de los cuidadores y proporcionar al enfermo un entorno estimulante. **18 Personas atendidas.**

Programa de Terapia Ocupacional en el domicilio: tiene como objetivo la adecuación del domicilio a las características principales de cada usuario con el fin de favorecer su autonomía. **13 Personas atendidas.**

Cursos de Formación en Cuidadores no profesionales: 108 personas asistentes.

Asesoramiento por parte de la trabajadora social en un total de **259 personas.**



“Mi marido sufrió un ictus. AVAN ha sido mi salvación. Viene cada día al centro, además de hacer fisioterapia y terapia ocupacional, asiste al grupo de ictus. Yo hago sesiones de psicología”
Isabel García. Familiar i cuidadora

opciones de ocio sin barreras

memoria 2014

CUIDEM:

convivencias terapéuticas de una semana donde se reúne un grupo de personas afectadas por una misma enfermedad neurológica, sus cuidadores y un equipo de profesionales donde se desarrollan diferentes actividades terapéuticas, de descanso y de ocio. **92 Personas atendidas.**

ANEM:

excursiones y salidas protegidas, dirigidas a jóvenes que presentan una discapacidad de origen neurológico, combinando aspectos lúdicos y culturales. **37 Personas atendidas.**

KEDEM:

programa de ocio participativo de diferentes actividades y salidas que se realizan los sábados para jóvenes con alguna enfermedad neurológica. **10 Personas atendidas.**



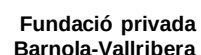
⌘ **Casal Obert:** programa de actividades lúdicas, culturales, recreativas y formativas, donde pueden participar las personas afectadas por cualquier tipo de enfermedad neurológica y también sus familiares y amigos. **31 Personas atendidas.**

⌘ **Rincón del Socio:** Donde se encuentran los socios que lo deseen para realizar actividades lúdicas, formativas y de relación. **47 Personas.**

⌘ **Transporte:** para facilitar el acceso a los programas terapéuticos para aquellos usuarios con dificultades de desplazamiento. **64 Personas.**

Estas vacaciones adaptadas te permiten estar tranquilo, compartir con otras personas y no estar aislado. Una experiencia del todo recomendable.
Jaume Escursell, cuidador i usuari del programa CUIDEM

NUESTROS AGRADECIMIENTOS A



Y a empresas amigas de AVAN, socios, voluntarios, técnicos y amigos por hacer posible nuestro día a día.

CONTACTA

avan@amicsdelaneurologia.org

www.amicsdelaneurologia.org

Teléfono 93 715 64 85



Avan Amics Neurologia



@avanamics