

Ficha resumen: "MERIENDA CON"

Entidad: AFEMAC

Nombre de la entidad: Asociación de Familiares y Personas con Enfermedad Mental de Águilas y Comarca.

Presidente/a: Dolores Morales Gálvez

Dirección: Plaza Gutiérrez Mellado, nº5, Bajo.

CP: 30880

Ciudad: Águilas

Provincia: Murcia

Persona de contacto: Juana María González Quiñonero

Cargo: Trabajadora Social

Teléfono: 968 413 205 – 615 755 618

E-mail: afemacaguilas@hotmail.com

Categoría:

Pacientes (III. Iniciativa de servicio al paciente o concienciación a la sociedad) y Sociedad.

Actividad presentada:

"Merienda con..." es una iniciativa que nace en abril de 2012 por la que la Asociación invita a profesionales de la cultura, empresa, sanidad y otras personas procedentes de diferentes oficios... para que visiten AFEMAC y puedan contar a los usuarios los conocimientos, experiencias, vivencias, etc. adquiridas a través de su práctica profesional o sus aficiones. Una vez finalizada la exposición, son los usuarios los que no "dudan" en preguntar e informarse de lo expuesto, finalizando la visita compartiendo una merienda.

Nos han visitado músicos que han tocado en directo, especialistas en efectos especiales, pintores y artistas de diferentes disciplinas, magos, medallistas paralímpicos y hasta un joven ingeniero aguileño que al día siguiente partía a Estados Unidos para su nuevo trabajo en la NASA.

Objetivos:

Las personas con enfermedad mental grave (en adelante PCEMG) presentan unas características asociadas a la enfermedad que les dificultan y/o impiden llevar una vida normalizada y socialmente activa. La falta de motivación y de iniciativa así como la apatía son características que les llevan al aislamiento social y, en consecuencia, les suponen un hándicap para su integración laboral; además, empeorando esta situación, está el hecho innegable de que aún hay una fuerte estigmatización hacia este colectivo.

El espacio "Meriendas con..." pretende despertar la curiosidad y ofrecer la estimulación necesaria para ampliar sus intereses y actividades sociales así como favorecer la motivación para el empleo a través de la participación en esta iniciativa y, posteriormente, extrapolando lo experimentado a su vida cotidiana, consiguiendo de esta manera mejorar su calidad de vida.

Medios / Recursos:

En AFEMAC disponemos de un local con 3 salas para talleres, una sala de usos múltiples, 1 despacho y zona habilitada para realizar actividades de la vida cotidiana.

En cuanto a materiales, disponemos de mobiliario para talleres y equipo multimedia.

Ponemos a disposición de las personas que nos visitan todo lo anteriormente mencionado así como el personal de AFEMAC.

Resultados:

Hemos conseguido que los usuarios amplíen sus actividades socio culturales y de ocio habiendo asistido a actividades innovadoras para ellos tales como conciertos, exposiciones o teatro.

En cuanto al fomento del empleo se ha logrado romper la barrera usuario/empresario y de una de estas visitas han surgido distintos proyectos prelaborales con una empresa local, donde han participado numerosos usuarios y que ha tenido como consecuencia, en última instancia, la contratación de uno de los usuarios de AFEMAC.

Además de los objetivos inicialmente propuestos con esta actividad se ha conseguido:

- Promover la autonomía en los usuarios quienes colaboran en la preparación de la sala, montaje de las mesas con la merienda y orden y limpieza tras la misma. También agradecen la asistencia del ponente con un obsequio realizado por ellos mismos en el taller de laborterapia.
- Una mayor presencia en los medios, y por lo tanto un mayor conocimiento de la labor que realiza la Asociación dado que se elabora un boletín digital semanal que se envía a los medios de prensa.

Para finalizar, destacar un resultado observado y no previsto inicialmente.

El hecho de compartir experiencias y por qué no merienda, crea un espacio de reflexión y retroalimentación ya no sólo para los usuarios sino también para los invitados, quienes manifiestan haber experimentado un cambio en su concepto sobre las personas que tienen una enfermedad mental grave, así como sobre el trabajo que realiza AFEMAC. Esto supone un avance importante en la lucha contra el estigma del colectivo.

Algunos ejemplos de este cambio son: donaciones de obras pictóricas, de material de trabajo, organización de un festival musical benéfico, ampliación de la bolsa de voluntarios...

Como resumen podemos afirmar que esta actividad, pensada para favorecer la rehabilitación de las PCEMG, sirve también para sensibilizar a la población general. Como decía L. Tolstoi,: "El que ayuda a los demás, se ayuda a sí mismo".