



ADEPTHOR – APLICACIÓN MÓVIL PARA LA ADHERENCIA DE LOS TRATAMIENTOS.

DATOS DE LA ENTIDAD:

Nombre: Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)		
Domicilio: Calle Santiago de Compostela nº38 7-B, 28034 Madrid		
C.I.F.: V- 91391375	Tel.: 917396872 - 667496358	Nº Registro Nac. Asoc.: Sección 2ª - Nº 2308
Email: fneth@fneth.org		Web: www.fneth.org
Presidente: Antonio Bernal Jiménez		Email: presidente@fneth.org
Categoría: Desarrollo Web o aplicación		

1.- BREVE DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO:

La falta de rigurosidad en la toma de los medicamentos, la mayoría de las veces de forma involuntaria, está altamente ligada a la efectividad de los tratamientos. Ante este hecho los pacientes queremos ser partícipes en la única parte en la que podemos aportar máximos resultados coste- efectividad y es en asumir la responsabilidad de la adherencia a los tratamientos.

Adeptor es una aplicación móvil para seguir la adherencia de los pacientes a las tomas de los medicamentos.

Se trata de una aplicación (app) de uso sencillo que ayuda al paciente a recordar la toma de medicamentos, pero que no funciona únicamente como alarma. Va acompañada de un pastillero y un manual de uso.

La alarma en el teléfono móvil se podrá programar en función de los márgenes de tiempo permitidos según prescripción médica.

El pastillero lleva un código QR que habrá que pasar por la app cada vez que tomemos el medicamento, como cualquier código QR y quedará registrada la toma. Este acto genera un aviso a una persona elegida, puede ser un familiar, un control de enfermería o al propio médico, con el que se comprueba si se ha hecho la toma. Este aviso se generara tanto en caso positivo como negativo.

La app estará disponible para todos los especialistas y unidades de referencia de hepatología de toda España. La app dispone de vademécum completo con amplia información sobre los medicamentos.

Los pacientes la podrán descargar gratuitamente en sus teléfonos móviles y no restará tiempo a los médicos ya que puede ser configurada desde la asociación de pacientes que corresponda o incluso por el mismo paciente.

Otro aspecto a destacar de la app es que es totalmente privada y anónima, estando todos los datos totalmente protegidos y sin necesidad de que el paciente aporte datos personales. Para su uso únicamente será necesario establecer un usuario a través de un correo electrónico y contraseña.

3.- OBJETIVOS DEL PROYECTO:

- Objetivos generales:

Lograr una mayor adherencia de los pacientes a los tratamientos.

- Objetivos específicos:

- Sensibilizar a los pacientes sobre la importancia de la adherencia a los tratamientos.
- Establecer un seguimiento de la toma exitosa y no exitosa.
- Evitar la no adherencia involuntaria debido a olvidos.
- Informar por correo electrónico en caso de toma perdida a las partes interesadas seleccionadas por el paciente (médico, familiares, etc.).
- Facilitar las instrucciones de medicación complejas.

3.-SECTOR DE POBLACION ATENDIDO:

Aunque en un principio el lanzamiento de esta app está ligada a la hepatitis c, el objetivo a largo plazo es que todos los pacientes sea cual sea su patología y tratamiento la utilicen.

4.- LOCALIZACIÓN DEL PROYECTO REALIZADO:

Este proyecto está orientado para que pueda estar a disposición de los médicos especialistas en todos los centros hospitalarios del país.

5.-RECURSOS UTILIZADOS:

Para la puesta en marcha e inicio del mismo se harán folletos donde figuraran las entidades colaboradoras y se dará a conocer la app.

- Se entregarán manuales de uso a disposición de los médicos para que lo entreguen a los pacientes.
- Se enviara meeting a todos los socios de cada una de las 18 asociaciones de la FNETH para que ellos den máxima difusión entre sus miembros.
- Se podrá descargar directamente desde el teléfono móvil y desde la página web de FNETH, donde figurara promoción de la APP.

6.- EJECUCIÓN DEL PROYECTO:

Durante el proceso de creación de la aplicación se realizó un ensayo en 50 pacientes con tratamiento en activo con resultados positivos y desde el 10 de mayo se empezará a implantar en algunos centros de referencia. Además se harán jornadas en diferentes centros médicos y hospitalarios para dar a conocer e informar sobre las ventajas del uso de la app en la adherencia a los tratamientos.

La adherencia fomentada por pacientes para pacientes.