

## Ficha resumen Premios Somos Pacientes 2015

### Entidad

Nombre de la entidad: Asociación Taller de Independencia  
Presidente: Bruno F. Merlo  
Dirección: Calle Guardia Civil 7, escalera derecha 6ºA  
CP: 46020  
Ciudad: Valencia  
Provincia: Valencia

### Persona de contacto

Bruno F. Merlo  
Cargo: Presidente  
Teléfono: 666 363 509  
E-mail: info@tallerdeindependencia.org

**Categoría:** Pacientes

**Actividad presentada:** Taller de Independencia

**Breve descripción:** El proyecto Taller de Independencia nació de analizar y trabajar el cómo ser independiente desde una silla de ruedas.

Trabajamos las maneras más efectivas, seguras y anatómicamente correctas de manejarse por la calle y por la casa.

Trabajamos mediante talleres prácticos con un equipo de un usuario de silla de ruedas y un fisioterapeuta especializado, en sesiones de dos monitores por alumno. Así tenemos la seguridad de conocer de primera mano de lo que hablamos y de que lo que enseñamos es lo correcto.

Trabajamos el manejo de la silla con los obstáculos del día a día: rampas, bordillos, diferentes terrenos... las transferencias a cama, sofá, coche.. el saber usar ducha o bañera, el subir a la silla desde el suelo, posturas correctas y funcionales, cocinar y comer sano... todo lo necesario para vivir independiente.

**Objetivos:** El objetivo claro es aumentar el grado de independencia por parte de los usuarios de silla de ruedas mejorando su funcionalidad, analizando todos los movimientos necesarios y el porqué de los mismos, trabajando de manera práctica en entorno real.

Se analizan las capacidades físicas y se trabaja con unos objetivos específicos, no como tradicionalmente por una mejora general, sino con fines rotundamente definidos. Por ejemplo, como transferirse al coche de forma correcta y con el mínimo esfuerzo o aprender a desmontar y meter cada uno su propia silla de la mejor manera.

Cada alumno es un mundo, no sólo por tipo de lesión o enfermedad, también con diferentes objetivos, miedos o posibilidades, por eso nuestro trabajo es totalmente personalizado.

El objetivo es que el alumno se pueda integrar en el mundo no como alguien con discapacidad, sino alguien con capacidad para una vida plena.

El entorno, la familia y la sociedad responde al ver a una persona con silla de ruedas perfectamente capaz e integrada de una manera muy positiva para todo el colectivo de personas con discapacidad: con aceptación y respeto.

## **Medios/recursos:**

Recursos humanos:

En Taller de Independencia trabajan a diario tres personas:

Bruno, monitor y usuario experimentado de silla de ruedas, Juan, fisioterapeuta especializado en tratamiento y rehabilitación neurológica y Ania, nutricionista y la persona que encarga de la parte administrativa. Todos los integrantes de Taller de Independencia somos voluntarios.

Recursos físicos:

Los talleres prácticos de manejo de silla en las primeras fases trabajamos en interior (una asociación nos cede sus instalaciones temporalmente), pero una vez superada la fase inicial trabajamos en entorno real, es decir, en calles, parques, metro y autobús, diferentes terrenos, diferentes "barreras arquitectónicas" a superar...

Contamos con un piso alquilado y gestionado por Taller de Independencia donde los alumnos se alojan y de una forma real aprenden a manejarse sin más ayuda de la necesaria y fuera del entorno familiar. Tareas como compra, cocina, colada, convivencia con otras personas, gestión de su propia economía, transferencias dentro de casa, vestido y desvestido, higiene...

Trabajamos periódicamente con los alumnos en forma de talleres de cocina donde, como siempre de forma práctica, se va con los alumnos al mercado y luego en un espacio que nos prestan todos aprendemos y preparamos platos sanos que cada uno podrá preparar de manera independiente.

Usamos también la red social Facebook y YouTube para compartir los logros y avances de los alumnos, así la motivación es mayor al sentir el calor de los que te apoyan, el aprendizaje mejora porque el alumno analiza visualmente sus gestos y por otra parte, personas de otras partes de la geografía aprenden trucos y maneras para mejorar su independencia.

<http://www.facebook.com/TallerdeIndependencia>

## **Resultados:**

Los resultados son un aumento directo de las capacidades funcionales, eso va unido a una mejora en la autoestima al sentir desaparecer muchas limitaciones asociadas a la discapacidad.

Mayor integración social y más impulso para la integración laboral.

El propio alumno es quien se da cuenta de lo "posible" que es todo y lo ridículo que resulta prestarle más atención a lo que tu situación te quita que a lo que te da.

En la parte más física los resultados objetivos se demuestran mediante informe del fisioterapeuta, mejora en la capacidad circulatoria, fuerza y elasticidad.

Respecto a lo funcional, contamos con diferentes test y escalas de Vida Independiente que pasamos con nuestros alumnos al principio y al final de su paso por Taller de Independencia.

Y la que creemos la mejor manera de evaluar el resultado de nuestra actividad son los testimonios de los alumnos, que vamos exponiendo en nuestra página web [www.tallerdeindependencia.org](http://www.tallerdeindependencia.org)