

## Entidad

**Nombre de la entidad:** Acción Psoriasis

**Presidenta:** Juana María del Molino  
**Dirección:** Calle Palomar, 40  
**Código postal:** 08030  
**Ciudad:** Barcelona  
**Provincia:** Barcelona

**Persona de contacto:** Santiago Alfonso  
**Cargo:** Director  
**E-mail:** psoriasi@pangea.org

**Categoría:** 2. Iniciativa o campaña en el ámbito de las redes sociales.

**Actividad presentada:** Destápate

Destápate es una campaña organizada por Acción Psoriasis por primera vez en 2012 y que se ha repetido en 2013, 2014 y 2015 debido a su éxito de acogida. En términos generales, la iniciativa pretende que los pacientes con psoriasis se atrevan a mostrar su piel sin complejos aprovechando el verano, mientras disfrutan de la época y las actividades que realicen. De esta forma, no solo se consigue ayudar al paciente en la gestión emocional de su patología, también se anima a la población general a que se sensibilice con ellos y entienda que la psoriasis no es una enfermedad contagiosa. También se contribuye a la relación paciente-paciente pues se crean conversaciones entre ellos de forma que se ayudan mutuamente. La principal plataforma donde se desarrolla la campaña es Facebook, pero se hace difusión también en Twitter y en otras redes sociales, así como en la página web de la asociación.

Por tanto, la campaña anima a los afectados a compartir fotos en las que se les vea disfrutando de diferentes actividades veraniegas (ir a la playa o a la montaña, a comer, a pasear, practicando deportes, etc.), mostrando a su vez su piel con psoriasis sin complejos. Como decimos, el objetivo es animar al paciente asegurando que la patología no es incompatible con una convivencia normal, alegre y de disfrute. Al final de la acción se eligen dos fotos ganadoras por medio de un jurado profesional – compuesto por médicos, miembros de la asociación y otros profesionales – y de una votación popular. Ambos ganadores reciben un obsequio por parte de la asociación.

Este es el cuarto año en que se realiza esta campaña. En sus tres ediciones anteriores, más de 600 personas se destaparon, mostrando con naturalidad sus lesiones en la playa, la piscina, la montaña, con sus amigos, su familia... Muchos de ellos lo hacían después de años evitando ir a estos lugares y otros, con su colaboración, han conseguido animar a pacientes a los que les costaba mucho dar el paso de destaparse.

La campaña Destápate '15 invita de nuevo a los afectados de psoriasis a compartir fotografías, en las que se les vea disfrutando de diferentes actividades veraniegas (ir a la playa o a la montaña, a comer, a pasear, practicando deporte, etc.), mostrando al mismo tiempo sin complejos su piel con lesiones de psoriasis.

**ACCIÓN PSORIASIS**  
Asociación de Pacientes de Psoriasis y Familiares

Inicio / Actualidad / Es verano: Destápaté '15

### Es verano: Destápaté '15



Participa enviándonos tu foto a nuestro canal de Facebook y/o Twitter o al correo [psoriasis@pangea.org](mailto:psoriasis@pangea.org) puedes ganar un iPad. Destápaté con nosotros.

Este es el cuarto año que **Acción Psoriasis** realiza la campaña **Destápaté**, con el objetivo de alentar a las personas con psoriasis y a su familia a disfrutar de esta época del año sin complejos, descubriendo su piel al sol.

En sus tres ediciones anteriores, más de 400 personas han participado en Destápaté, mostrando con naturalidad sus lesiones en la playa, la piscina, la montaña, con sus amigos, su familia... Muchos de ellos lo hacen después de años evitando ir a estos lugares o, con su colaboración, han conseguido animar a pacientes a los que les costaba mucho dar el paso de destápaté.

**Destápaté '15** invita de nuevo a los afectados de psoriasis a compartir fotografías, en las que se les ve disfrutando de diferentes actividades veraniegas (ir a la playa o a la montaña, a comer, a pasear, practicando deporte, etc.), mostrando al mismo tiempo sin complejos su piel con lesiones de psoriasis.

Las imágenes se pueden hacer llegar a través de la página de Acción Psoriasis en Facebook: <https://www.facebook.com/AccionPsoriasis>, a través del canal de Twitter de la asociación: @accionpsoriasis o por email [psoriasis@pangea.org](mailto:psoriasis@pangea.org).

La campaña, organizada por Acción Psoriasis, **empieza el 29 de julio y termina el 9 de septiembre**. Durante este periodo, la asociación compartirá las imágenes en sus diferentes redes sociales, identificándolas con el logo de la campaña. Las fotografías se publicarán en la **galería de imágenes** de nuestra página web.

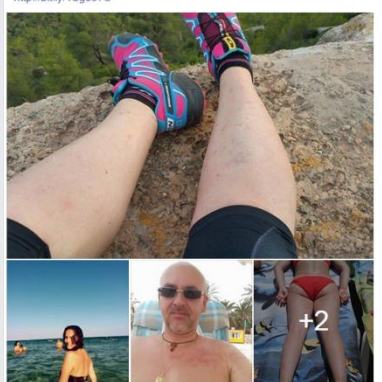
Al finalizar la campaña, un **Jurado profesional**, la **composición del cual puedes consultar aquí**, designado por

Acción Psoriasis

Página Mensajes Notificaciones Estadísticas Herramientas de publicación Configuración

Acción Psoriasis ha añadido 5 fotos nuevas. Publicado por Comun Psoriasis el 7 de agosto a las 19:15

Llega el fin de semana pero Destápaté '15 no descansa! Seguimos recibiendo vuestras fotos y vuestras historias que naturalizan la patología y consiguen que otros afectados se atrevan a mostrar su piel en un época tan benéfica para nuestra psoriasis. ¿Aún no te has destápatado? <http://bit.ly/1Sgs67S>



4451 personas alcanzadas Promocionar publi...

Acción Psoriasis @accionpsoriasis

TWEETS 9.284 SIGUIENDO 748 SEGUIDORES 3.923 FAVORITOS 490 LISTAS 34

1.022 fotos y videos

Acción Psoriasis @accionpsoriasis · 20 h

Celia no solo no esconde #psoriasis sino q la exhibe como modelo #Destapate15 Todo 1 ejemplor ow.ly/QNWqt



Acción Psoriasis @accionpsoriasis · 21 h

Rachel ve de forma natural su #psoriasis tras verla en su madre antes. De esa forma nos la muestras! #Destapate15



Documentos anexos: Composición del jurado 2015; Condiciones de participación en la campaña (bases) 2015.