

# ¿QUÉ ES SARE?

La Asociación SARE es una organización no gubernamental **declarada de Utilidad Pública**, formada por personas como tú, afectadas directa o indirectamente por el vih/sida.

Sabemos que nadie puede sentir lo que tú sientes, tu experiencia es particular y única. Partimos de que todas las personas tenemos la capacidad de resolver nuestros propios problemas, siempre que se nos dé la oportunidad. Para ello te ofrecemos nuestro apoyo, confidencialidad y solidaridad.

## ESTAMOS...

En el **teléfono sida/info 948 38 41 49** y en el correo electrónico **sare@pangea.org**, en la web **www.sare-vih.org**, en facebook (Asociacion.SARE.Elkartea), twitter (@SareElkartea) y en el local de la Rotxapea en Pamplona, calle Ciudad de Sueca, nº5 bajo.

## FACILITAMOS

- ▶ Un espacio confidencial donde encontrarnos y compartir con personas dispuestas a apoyarte donde estés.
- ▶ Apoyo socio emocional individual y/o grupal a personas que viven con vih, así como a seres queridos (familiares, pareja, amistades...).
- ▶ Atención psicológica.
- ▶ **PRUEBA RÁPIDA** anónima de detección de anticuerpos con asesoramiento especializado.
- ▶ Información sobre tratamientos, tanto convencionales como alternativos.
- ▶ Oficina de reclamaciones ante situaciones de discriminación
- ▶ Preservativos.
- ▶ Charlas y talleres de Educación para la Salud allí donde se nos solicite.
- ▶ Asesoramiento en inserción laboral.
- ▶ Actividades lúdicas.
- ▶ Formación de voluntariado.
- ▶ Acceso a profesionales (asesoría laboral y jurídica, dentistas...)
- ▶ Talleres de Educación para la Salud y Programa de Intercambio de Jeringuillas en la Prisión de Pamplona.
- ▶ Biblioteca y documentación referente al vih/sida.

## QUEREMOS

- Informar en todo lo referente al vih/sida.
- Facilitar apoyo social y emocional a las personas que viven con vih.
- Facilitar apoyo emocional a seres queridos de personas afectadas y fallecidas a causa del sida.
- Contribuir a que el vih se acepte socialmente, respondiendo a las situaciones que amenacen la dignidad y vulneren los derechos de las personas afectadas por el vih.

## EN DEFINITIVA, MEJORAR NUESTRA CALIDAD DE VIDA

La Asociación SARE participa en diferentes redes estatales como CESIDA, REDVIH, NATC y Federación "Trabajando en positivo".

### Asociación SARE

Apoyo vih/sida  
C/ Ciudad de Sueca, 5 - Bajo  
31014 Rotxapea-Pamplona  
tel 948 384 149  
e-mail: [sare@pangea.org](mailto:sare@pangea.org)  
[www.sare-vih.org](http://www.sare-vih.org)  
C.I.F.: G-31471386



## ÉCHANOS UN CABLE

Una parte muy importante de la financiación de esta asociación son las aportaciones que pueden realizar personas como tú. Si quieres donar un importe para colaborar con nosotras, puedes hacerlo realizando una transferencia en nuestros números de cuenta:

- La Caixa: ES50 2100 4901 03 2200026432
- Laboral Kutxa: ES44 3035 0039 33 0390030344

Con financiación de:



# GIB/HIESa INFORMATZEA ETA ZAINTZEA ZURE ESKU DAQO

948 38 41 49  
685 67 01 30

[sare@pangea.org](mailto:sare@pangea.org)  
[www.sare-vih.org](http://www.sare-vih.org)



## SARE

APOYO VIH/SIDA · LAGUNTZA GIB/HIES

# ZER DA SARE?

SARE gobernuz kanpoko elakrte bat da (**Erabilgarritasun Publikoa jotako elkarte**), Gib/HIESak zuzenean nahiz zeharka ukituriko lagunek osatua.

Badakigu zuk sentitzen duzuna ezin duela inork ere sentitu eta zeure esperientzia bakarra dela. Badakigu, orobat, denok gai garela gure arazoak konpontzeko, beti ere aukera ematen badigute. Horretarako, gure laguntza, konfidentzialtasuna eta elkartasuna eskaini nahi dizuegu.

## HEMEN GAUDE

948 38 41 49 hies/info telefonoan, sare@pangea.org posta elektronikoa, sare-vih.org webgunean, facebook (Asociacion.SARE.Elkartea), twitter (@SareElkartea) eta Iruñeko Arrotxapea auzoko Suecako Hiria 5, beheko lokalak.

## ESKAITZEN DIZUGU

- ▶ Elkarteko eta konpartitzeko konfiantzazko biltoki bat.
- ▶ Laguntza sozio-emozionala, banaka edota taldeka, GIBa dutenei eta beren senitartekoei eta lagunei.
- ▶ Laguntza psikologikoa.
- ▶ Lagunak, nonahi zaudela eskua zabaltzeko prest.
- ▶ Antigorputzak detektatzeko froga azkarrak egiteko aukera, dohainik eta modu anonimoz, eta aholkularitza proben aurretik, bitartean eta ondoren.
- ▶ Tratamenduei buruzko informazioa, ohizkoak nola alternatiboak.
- ▶ Diskriminazio egoeren erreklamazio bulegoa.
- ▶ Kondoiak.
- ▶ Hitzaldiak eta osasuna sustatzeko tailerrak, eskatzen dituzten lekuetan.
- ▶ Lan munduan sartzeko kontseilaritza.
- ▶ Aisialdiko ekintzak.
- ▶ Bolondresendako prestakuntza.
- ▶ Beste profesional batzuekin harremanetan jartzeko bidea (lan aholkularitza eta juridikoa, psikologoak, dentistak...)
- ▶ Osasunerako heziketa tailerrak eta xiringa-truke programa Iruñeko espetxean.
- ▶ Liburutegi bat eta GIB/HIESari buruzko dokumentazioa.

## NAHI DUGU

- GIB/HIESari buruzko informazio zabalak eman.
- GIB/HIESarekin bizitzen diren pertsonentzat laguntza sozio-emozionala eskaini.
- HIESAK jota gaixotu edo hil direnen senitartekoei eta lagunei laguntza emozionala eskaini.
- Gizarteak GIBari buruz duen aurreiritzia aldatzen lagundu, denok onar dezagun, eta GIBa duten pertsonen eskubideen eta duintasunaren kontrako jokabideei aurre egin.

## HITZ BATEAN GURE BIZI KALITATEA HOBETZEA

SARE elkarteak, lankide bezala, beste sareetan parte hartzen du: CESIDA, REDVIH, NACT eta "Trabajando en Positivo" Federazioan.

## SARE Elkarte

LAGUNTZA GIB/HIES  
Ciudad de Sueca,  
5, behea  
31014 Arrotxapea-Iruña  
tel 948 384 149  
e-mail: sare@pangea.org  
www.sare-vih.org  
C.I.F.: G-31471386



## KABLE BAT BOTA

Elkarte honen finantzioazioaren puska ederra zu bezalako jendeak egin ditzazkeen diru emariak dira. Lagundu nahi badiguzu, zure ekarpena honako kontu korranteetan egin dezazkezu:

- La Caixa: ES50 2100 4901 03 2200026432
- Laboral Kutxa: ES44 3035 0039 33 0390030344

Laguntzaileak:



# VIH/SIDA INFORMARTE Y CUIDARTE DEPENDEN DE TI

948 38 41 49  
685 67 01 30

sare@pangea.org  
www.sare-vih.org



SARE

APOYO VIH/SIDA · LAGUNTZA GIB/HIES