

## PATROCINAN

Se che interesa participar ou colaborar no noso proxecto podes poñerte en CONTACTO CON ASDAN

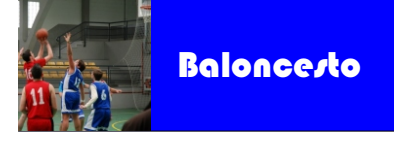
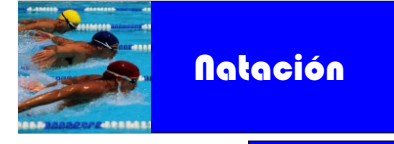
Correo electrónico:  
[asdanorg@gmail.com](mailto:asdanorg@gmail.com)

Teléfonos:  
6471 39372-620462646.  
638923229 (en horario de tarde)

ADMITIMOS DONATIVOS NO SEGUINTE  
NÚMERO DE CONTA:  
"la Caixa"  
2100-5869-93-0100144608



## COLABORAN



## QUE É ASDAN?

É unha agrupación deportiva inscrita no Rexistro de Asociacións de Entidades Deportivas de Galicia co número C-11271. Somos un grupo de persoas diagnosticadas de distintas patoloxías psiquiátricas (esquizofrenia, trastorno bipolar, trastornos esquizoafectivos...) que nos agrupamos para cubrir de forma saudable o ocio e o tempo libre mediante a realización de actividades deportivas

## MISIÓN E OBECTIVOS DE ASDAN

Eliminar as barreiras mentais, burocráticas e económicas que impiden o acceso ás persoas con patoloxías psiquiátricas aos recursos deportivos normalizados do noso ámbito.

Fomentar actividades deportivas e lúdicas como hábito de saúde, benestar e correcta utilización do ocio.

Dotar de recursos e mecanismos para a práctica de deportes especiais, considerados como tales os realizados por persoas nas que concorren circunstancias diferenciais por razón de idade, condición física, psíquica ou situación persoal.

## O NOSO PROXECTO "VIVE DEPORTIVAMENTE"

É un proxecto de integración sociocomunitaria que consiste en realizar actividades físicas deportivas normalizadas e adaptadas ás características individuais dos nosos deportistas.

Consta de 4 programas:

### Pedaleando cara á Integración Sociocomunitaria

Curso de educación vial.  
Taller de mantemento e reparación de bicicletas.  
Rutas de cicloturismo (urbanas, de montaña, costeiras, fluviais,...).

### Adestra, divírte e xoga

Entrenamento, Tecnificación,  
Competición coa Federación Galega de Deportes para Discapacitados Intelectuais FEGADDI  
Modalidades deportivas (fútbol sala, natación, tenis de mesa, baloncesto, atletismo...)

### Gozando do Deporte (Espectadores de eventos deportivos)

Real Club Celta de Vigo  
AMFIV (Baloncesto en cadeira de rodas)  
Celta Selmark (Baloncesto, balonmán)  
Seis do Nadal  
Club de fútbol Coruxo  
Club de fútbol Choco Redondela  
Club S.A.R. (baloncesto, balonmán)  
Club Pilotes Posada (balonmán)  
Club Academia Octavio (balonmán)

### EQUIPO TÉCNICO

**1 Coordinador:** Psicólogo clínico especialista en rehabilitación psicosocial de persoas que padecen enfermidade mental crónica.

**3 Monitores-adestradores-coidadores:** Persoas diagnosticadas de patoloxías psiquiátricas con ampla experiencia no mundo do deporte e con formación en saúde mental.