

# MEMORIA

## 2016



**afaco**

ASOCIACIÓN FAMILIARES ENFERMOS  
ALZHEIMER A CORUÑA



# Índice

Saludo de la presidenta	4
Quiénes somos	6
Centros	8
Investigación	15
Satisfacción de los usuarios	16
Equipo humano	28
Socios	29
Actividades	30
Formación continua	75
Convenios de colaboración	77
Comunicación y presencia en la red	79
afaco.es	79
Facebook	80
Twitter	83
Impacto en medios de comunicación	84
Anexos	85

Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer de A Coruña  
Parque de San Diego, s/n Centro cívico San Diego, bajo  
15006 A Coruña

Tfno.: 981 20 58 58  
contacto@afaco.es  
www.afaco.es

Diseño y coordinación de contenidos: Pablo López Rodríguez  
©Fotografía de portada: Vicente López Díaz  
©Fotografías interiores: AFACO

## Saludo

El aumento en el número de socios, la consolidación de nuestra presencia en medios de comunicación e internet y la puesta en marcha de actividades novedosas tanto para quienes padecen Alzheimer como para sus familiares cuidadores son algunos de los aspectos que recoge esta memoria de 2016. AFACO mantuvo, durante el pasado año, su vocación de servicio a las familias y de transmitir, al mismo tiempo, la labor que realiza al conjunto de la sociedad. La memoria que ahora le presentamos es la prueba física del trabajo realizado para alcanzar esa meta, un objetivo que se ha logrado gracias a la dedicación y el esfuerzo de todos los profesionales de AFACO, que constituyen el mayor capital con el que cuenta la asociación.

La programación para los usuarios mantuvo en 2016 la mayoría de las actividades desarrolladas en el ejercicio precedente y así, a lo largo de 12 meses, volvió a incluir salidas culturales a museos y rutas urbanas, talleres de memoria, sesiones de musicoterapia y fiestas como los Carnavales y la Navidad. A todas estas actividades, dirigidas a personas con Alzheimer u otras demencias afines hay que sumar aquellas específicamente orientadas al familiar cuidador, figura fundamental en la que la asociación pone siempre el acento. Los talleres de música y teatro y el Plan de Formación Continua en Demencias, que alcanzó en 2016 su cuarta edición, destacan dentro de la oferta brindada a estos cuidadores.

Quiero destacar, en este pequeño balance de 2016, el inicio del programa *Camino por la Memoria*, nacido de un nuevo acuerdo de colaboración entre nuestra asociación y la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales. El proyecto sirve para que, con el Camino de Santiago como telón de fondo, mayores de AFACO y niños de la escuela establezcan vínculos afectivos y desarrollen sus habilidades sociales. A los beneficios que reporta esa interacción entre niños y mayores hay que sumar el poder del Camino de Santiago para evocar vivencias y para despertar el interés por aspectos como el arte, la literatura y la gastronomía.

Entre los logros conseguidos también me gustaría resaltar la expansión de AFACO en el área metropolitana de A Coruña, que se concretó en la firma de un convenio con el Ayuntamiento de Culleredo, que ha servido para la creación de una unidad de memoria tutelada por una psicóloga en

instalaciones municipales situadas en Vilaboa. Este acuerdo se suma a los que, en ejercicios anteriores, habíamos alcanzado con los ayuntamientos de Oleiros y Betanzos.

No podía faltar, en esta pequeña introducción a la memoria de 2016, una mención a la aplicación para teléfonos móviles *YoTeCuido*, desarrollada por AFACO y la empresa Lapisoft. La APP, de descarga gratuita, constituye una completa guía para que, tanto cuidadores como personas con demencia en una fase inicial, resuelvan sus dudas y conozcan a dónde deben acudir.

En el año 2016 AFACO consolidó su presencia en los medios de comunicación y en internet. El aumento del número de personas que siguen las noticias de la asociación en las redes sociales de Facebook y Twitter y las decenas de publicaciones en prensa, radio y televisión hacen que nos sintamos muy satisfechos, pues estos cauces de comunicación son fundamentales para alcanzar el objetivo de transmitir nuestro trabajo a los ciudadanos y concienciar a la sociedad acerca del impacto del Alzheimer.

Todos estos logros no habrían sido posibles sin la confianza que nuestros socios depositan en nosotros y sin el equipo humano de AFACO que, como apunté anteriormente, constituye nuestro mayor capital. Muchas gracias a todos por acompañarnos y apoyarnos cada día.



Mª Carmen Martínez Pulleiro  
Presidenta de AFACO

## Quiénes somos

La Asociación de Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias afines de A Coruña, AFACO, es una organización sin ánimo de lucro que está dirigida a mejorar la vida de las personas aquejadas por la enfermedad, así como la de sus familias, mediante una atención integral personalizada y de calidad contrastada.

Los objetivos permanentes que persigue AFACO son:

- Prestar **asistencia psicológica y social** a los familiares de las personas enfermas de Alzheimer.
- **Asesorar a los familiares** de las personas enfermas de Alzheimer sobre cuestiones legales, sociológicas y económicas.
- **Facilitar, mejorar y controlar la atención de los** pacientes con demencia para mejorar su calidad de vida al máximo.
- **Estimular los estudios sobre la incidencia y evolución terapéutica.**
- Instar a los diversos estamentos públicos a prestar una **mayor atención a las personas enfermas** de Alzheimer y a sus cuidadores y familiares.
- Permanecer en contacto con **entidades y asociaciones dedicadas al estudio** de la enfermedad, dentro y fuera de España, con el propósito de estar al día de cuantos avances científicos se produzcan.
- Proporcionar y difundir **en los medios de comunicación** todo lo que haga referencia al posible diagnóstico de la enfermedad y terapia de la misma, al objeto de facilitar la asistencia adecuada.

AFACO se constituyó el 7 de diciembre de 1995, por iniciativa de un pequeño grupo de familiares de personas con la enfermedad. Fue declarada de Utilidad Pública el 14 de junio de 2005 y cuenta con Certificado de Calidad ISO 9001 con el

Nº 042763-1. La entidad está inscrita en el Registro de entidades prestadoras de servicios sociales de la Xunta de Galicia con el número S-933.

En consonancia con los objetivos que AFACO quiere alcanzar, forma parte de la Federación de Asociaciones Galegas de Familiares de Enfermos de Alzheimer (Fagal) que, a su vez, pertenece a la Confederación Española de Asociaciones de Personas con Familiares de enfermos de Alzheimer y otras demencias (Ceafa).

AFACO tiene en la junta directiva su máximo órgano de gobierno. Su función principal consiste en dirigir y administrar la Asociación, siguiendo las directivas de la asamblea general, sin perjuicio de las funciones delegadas a los órganos de gestión.

La actual junta directiva de AFACO está integrada por:

PRESIDENTA:	M <sup>a</sup> del Carmen Martínez Pulleiro
VICEPRESIDENTE:	Juan Mario Crecente Maseda
SECRETARIA:	M <sup>a</sup> Carmen Armada Domínguez
TESORERA:	Purificación Rodríguez Segade
VOCAL:	Mercedes Bahaamonde Sánchez

## Centros

AFACO, con el fin de prestar la atención más adecuada al colectivo de personas aquejadas de Alzheimer y de otras demencias y a sus familias, cuenta con tres centros de referencia en A Coruña.

### **Centro terapéutico de San Diego (sede social)**

Parque de San Diego. Centro Cívico San Diego,  
Bajo

**Horario:** de lunes a viernes, de 9:00 a 14:00 y de  
16:00 a 20:00

### **Centro terapéutico de Salvador de Madariaga**

Avenida de Salvador de Madariaga, 87

**Horario:** de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y  
de 16:00 a 20:00

### **Centro de día del Barrio de las Flores**

C/ Petunias, 1 D

**Horario:** de lunes a viernes, de 09:00 a 20:00

Las instalaciones de la entidad tienen como finalidad prestar atención terapéutica personalizada a sus usuarios, adaptada a la evolución de la patología. De esta forma, AFACO atiende a pacientes con algún tipo de demencia, y a las familias de éstos, a lo largo de todo el proceso de la enfermedad, desde que aparecen los primeros síntomas (con actividades de estimulación como las incluidas en el programa Activa-T) hasta que la dolencia se encuentra más avanzada (atención dispensada en el centro de día).

El proceso interno de derivaciones persigue que los usuarios reciban la atención necesaria, complementada con la atención farmacológica más adecuada en cada fase de la enfermedad, con el fin de enlentecer, en lo posible, su avance. La atención es grupal, aunque individualizada y orientada a las necesidades personales.

El **centro terapéutico de San Diego** está indicado para la atención de pacientes en las primeras fases de la enfermedad (GDS 3 - 4). Se orienta a personas con deterioro cognitivo leve o que están afectadas por la enfermedad de Alzheimer en un estadio inicial. Acoge el programa Activa-T, coordinado por un técnico de AFACO, y, desde 2016, también funciona como centro terapéutico de tarde.

El programa Activa-T, con tres grupos, surge para cubrir el vacío asistencial detectado a la hora de tratar a usuarios que se encuentran en una estadio demasiado incipiente de la enfermedad como para incorporarse satisfactoriamente a un centro de día o a un centro terapéutico, pero que se hallan en un estadio muy avanzado como para seguir el ritmo habitual de los talleres de memoria, dirigidos a personas con un envejecimiento sano. La intervención del programa Activa-T se fundamenta en los numerosos estudios que muestran que mantener una vida social e intelectual activa, retrasa la aparición de los síntomas de la enfermedad de Alzheimer en sujetos con deterioro cognitivo leve, a la vez que enlentece la evolución de esta patología en personas ya diagnosticadas, sobre todo en las fases iniciales.

A diferencia de los talleres de memoria, se realiza una intervención global, que no sólo se dirige al área cognitiva, sino también a las funciones física, de actividades de la vida diaria y afectiva, dado que la alteración de cualquiera de éstas empeora notablemente la calidad de vida del usuario y, por ende, la de su familia. De modo que, el programa busca contribuir a mejorar la calidad de vida del paciente de Alzheimer y de su familia mediante la promoción de la autonomía del paciente, el mantenimiento de las capacidades físico-cognitivas durante el mayor tiempo posible y a través de la potenciación de la interacción social con el medio en el que se halla inmerso.

El programa Activa-T en el centro de San Diego incluyó, durante 2016, numerosas actividades como la puesta en práctica de técnicas para la relajación y meditación, la estimulación cognitiva por ordenador, las salidas culturales y urbanas o las terapias de orientación a la realidad. Los usuarios del Activa-T, además, participaron en un estudio realizado por alumnos de la Universidade da Coruña que tuvo como objetivo investigar la importancia de la tradición oral en la transmisión de la cultura popular.

En el centro terapéutico de San Diego también se imparten *talleres de musicoterapia y de teatro*, dirigidos a cuidadores familiares.

A este centro acuden también, desde 2016, dos grupos terapéuticos con miembros en fases intermedias de la enfermedad. Las tareas que realizan estos grupos tienen como finalidad activar las capacidades físicas y psíquicas para frenar el avance de las demencias. Las actividades que desarrollan los que participan en esta terapia son prácticamente las mismas que conforman la programación de quienes acuden al centro AFACO de Salvador de Madariaga.

Salidas culturales y urbanas. Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña.

Colaboración con el Museo de Bellas Artes. Visitas semanales que giran en torno a temáticas concretas que se preparan con antelación, coincidiendo con alguna de las exposiciones (temporales o permanentes) que se pueden contemplar en la pinacoteca. El objetivo de este programa es estimular los sentidos utilizando como herramienta sobre todo la pintura.

Colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa. Pensado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Aquí también se recurre al arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes mediante la realización de talleres.

Colaboración con el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT). Con el fin de acercar la ciencia y la tecnología a personas con la enfermedad de Alzheimer.

En el **centro terapéutico de Salvador de Madariaga** se atienden las fases iniciales e intermedias de la enfermedad (GDS 4 y 5), en horario de mañana y tarde.

Está indicado para la estimulación de personas con demencia en estadio leve (GDS 4) o moderado (GDS 5).

En este centro se trabaja la activación de las capacidades remanentes, físicas y psíquicas de las personas afectadas, con el fin de retardar, al máximo, el avance de esta patología neurodegenerativa. Entre las actividades que en 2016 se desarrollaron en este centro, se incluyen:

Programa Camino por la memoria. En 2016 arrancó este programa intergeneracional que desarrollan, conjuntamente, AFACO y la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales. Mediante la realización de actividades vinculadas al Camino de Santiago, usuarios del centro AFACO de Salvador de Madariaga y niños de la guardería de hasta tres años desarrollan sus habilidades sociales y sus capacidades para el trabajo cooperativo. A las tareas que cada uno de los grupos de edad realiza en su centro, hay que sumar los encuentros periódicos en los que mayores y pequeños tienen la oportunidad de interactuar y compartir experiencias.

Salidas culturales y urbanas. Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña.

Colaboración con el Museo de Bellas Artes. Visitas semanales que giran en torno a temáticas concretas que se preparan con antelación, coincidiendo con alguna de las exposiciones (temporales o permanentes) que se pueden contemplar en la pinacoteca. El objetivo de este programa es estimular los sentidos utilizando como herramienta sobre todo la pintura.

Colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa. Pensado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Aquí también se recurre al arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes mediante la realización de talleres.

Colaboración con el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT). Con el fin de acercar la ciencia y la tecnología a personas con la enfermedad de Alzheimer

Taller de informática. Finalizado en junio e impartido por la Asociación de Voluntarios de Informática de Galicia, en el

centro sociocomunitario de la Obra Social de La Caixa; fue ideado con el objetivo de que las personas mayores, aquejadas de algún tipo de demencia, pierdan el miedo a las nuevas tecnologías, aprendan a usar un ordenador y a navegar por internet.

*Cóntoche un conto, avó.* Los usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga reciben periódicamente la visita de estudiantes dispuestos a contarles un cuento. Se trata de una inversión de papeles, dado que habitualmente son los adultos los que cuentan los cuentos a los niños, que beneficia a niños y a mayores.

El **centro de día** está indicado para la atención y estimulación de personas afectadas por algún tipo de demencia, en estadio moderado (GDS 5) o avanzado (GDS 6), en horario de jornada completa, de media jornada de mañana o de tarde. De manera excepcional, pueden acudir personas en una fase inicial de la enfermedad, en caso de que la situación socio- familiar, así lo requiera.

Los usuarios del centro de día también participan en programas de estimulación adaptados a sus necesidades, en función del grado de deterioro que presenten. Entre los programas en marcha en el centro de día se incluyen:

Salidas culturales y urbanas. Participación en las actividades de la vida cultural y de ocio que ofrece A Coruña.

Colaboración con el Museo de Bellas Artes. Visitas semanales que giran en torno a temáticas concretas que se preparan con antelación, coincidiendo con alguna de las exposiciones (temporales o permanentes) que se pueden contemplar en la pinacoteca. El objetivo de este programa es estimular los sentidos utilizando como herramienta sobre todo la pintura.

Colaboración con el Museo de Arte Contemporáneo Unión Fenosa. Pensado para estimular la memoria y las habilidades cognitivas de los participantes. Aquí también se recurre al arte como instrumento rehabilitador y de entrenamiento para mejorar las capacidades cognitivas de los asistentes mediante la realización de talleres.

Colaboración con el Museo Nacional de Ciencia y Tecnología (MUNCYT). Con el fin de acercar la ciencia y la tecnología a personas con la enfermedad de Alzheimer

Taller de cocina. Este programa abarca todo el proceso de elaboración de platos sencillos, desde la compra de los ingredientes hasta que el producto preparado está listo para su consumo. Todo ello con supervisión profesional continua.

Los tratamientos no farmacológicos, que se aplican tanto en los centros terapéuticos de AFACO como en el centro de día, tienen como objetivo mejorar la calidad de vida de las personas que acuden a nuestras instalaciones y para ello es fundamental trabajar en el mantenimiento de la autonomía de los pacientes el mayor tiempo posible, ralentizando el desarrollo de la enfermedad. El campo potencial de actuación de estas terapias es muy amplio (de índole físico, ambiental, psico-social...). La asistencia de las personas con demencia a los centros de AFACO también proporciona a las familias un tiempo de respiro diario imprescindible en las labores de atención y cuidado.

Más precisamente, los tratamientos no farmacológicos, en los que AFACO pone especial énfasis, se basan en intervenciones no químicas, realizadas tanto sobre el paciente como sobre el cuidador, potencialmente capaces de aportar beneficios. Las terapias no farmacológicas que se imparten en AFACO son:

#### Estimulación cognitiva.

Terapia de orientación a la realidad.

Terapia de reminiscencia.

Terapia de actividad cognitiva.

Método Montessori.

Estimulación del área del lenguaje.

#### Estimulación de actividades de la vida diaria.

Estimulación de actividades básicas de la vida diaria (alimentación, ducha, vestido, aseo personal, control anal, uso del aseo).

Estimulación de actividades instrumentales de la vida diaria (uso del teléfono, realización de compras, preparación de la comida, cuidado de la casa).

#### Tratamiento físico.

Gimnasia de mantenimiento y actividad física en general.

Reeducación de la marcha y el equilibrio.

Relajación.

Fisioterapia respiratoria.

Tratamiento postural.

Tratamiento del dolor.

Masoterapia.

Cinesiterapia / Movilizaciones activas y pasivas.

Termoterapia.

Crioterapia.

Musicoterapia.  
Técnica instrumental  
Audición musical guiada.  
Canto.  
Expresión corporal.

## Investigación

AFACO promueve desde el año 2014 el Foro Interdisciplinar de Estudio de Demencias de A Coruña (FIEDAC), un grupo estable de estudio integrado por profesionales de diferentes disciplinas -neurólogos, psiquiatras, geriatras, psicólogos, médicos de atención primaria, terapeutas ocupacionales, enfermeras, logopedas... dirigido a intercambiar conocimientos sobre las demencias. A lo largo del año 2016, FIEDAC mantuvo sesiones mensuales de trabajo.

## Satisfacción de los usuarios

El interés de AFACO por conocer el grado de satisfacción de sus usuarios con la entidad lleva a la realización periódica de evaluaciones

### Centro Terapéutico Salvador de Madariaga:

*La satisfacción global con el centro fue:*

Muy buena o buena: **98%**



*La satisfacción con las instalaciones fue:*

Muy buena o buena: **93%**

*La satisfacción con la higiene y el orden fue:*

Muy buena o buena: **98%**



*La satisfacción con los horarios fue:*

Muy buena o buena: **93%**

*La satisfacción con los profesionales del centro fue:*

Muy buena o buena: **98%**

*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los familiares fue:*

Muy buena o buena: **98%**



*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los usuarios fue:*

Muy buena o buena: **96%**

*La satisfacción con la disponibilidad de los profesionales para resolver problemas o dudas fue:*

Muy buena o buena: **96%**

*Medida en la que la asistencia al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:*

Mucho o bastante: **84%**

*Valoración de las terapias aplicadas en los centros:*

Muy buenas o buenas: **91%**

*Medida en que las familias se sienten más acompañadas desde que entran en contacto con AFACO:*

Mucho o bastante: **93%**

*Valoración de la frecuencia de las comunicaciones:*  
Muy adecuadas o bastante adecuadas: **90%**

*Grado en el que el familiar considera que está informado de las terapias aplicadas en el centro:*  
Mucho o bastante: **81%**

**Centro de Día Barrio de las Flores:**

*La satisfacción global con el centro fue:*  
Muy buena o buena: **88%**



*La satisfacción con las instalaciones fue:*  
Muy buena o buena: **76%**

*La satisfacción con la higiene y el orden fue:*  
Muy buena o buena: **84%**



*La satisfacción con los horarios fue:*  
Muy buena o buena: **85%**

*La satisfacción con los profesionales del centro fue:*  
Muy buena o buena: **92%**

*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los familiares fue:*

Muy buena o buena: **100%**



*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los usuarios fue:*

Muy buena o buena: **96%**

*La satisfacción con la disponibilidad de los profesionales para resolver problemas o dudas fue:*

Muy buena o buena: **96%**

*Medida en la que la asistencia al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:*

Mucho o bastante: **68%**

*Valoración de las terapias aplicadas en los centros:*

Muy buenas o buenas: **70%**

*Medida en que las familias se sienten más acompañadas desde que entran en contacto con AFACO:*

Mucho o bastante: **88%**

*Valoración de la frecuencia de las comunicaciones:*

Muy adecuadas o bastante adecuadas: **80%**

*Grado en el que el familiar considera que está informado de las terapias aplicadas en el centro:*  
Mucho o bastante: **72%**

**Centro Terapéutico San Diego:**

*La satisfacción global con el centro fue:*  
Muy buena o buena: **100%**



*La satisfacción con las instalaciones fue:*

Muy buena o buena: **92%**

*La satisfacción con la higiene y el orden fue:*

Muy buena o buena: **100%**



*La satisfacción con los horarios fue:*

Muy buena o buena: **100%**

*La satisfacción con los profesionales del centro fue:*

Muy buena: **100%**

*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los familiares fue:*

Muy buena: **92%**



*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los usuarios fue:*

Muy buena: **100%**

*La satisfacción con la disponibilidad de los profesionales para resolver problemas o dudas fue:*

Muy buena: **100%**

*Medida en la que la asistencia al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:*

Mucho o bastante: **73%**

*Valoración de las terapias aplicadas en los centros:*

Muy buenas o buenas: **100%**

*Medida en que las familias se sienten más acompañadas desde que entran en contacto con AFACO:*

Mucho o bastante: **92%**

*Valoración de la frecuencia de las comunicaciones:*

Muy adecuadas o bastante adecuadas: **92%**

*Grado en el que el familiar considera que está informado de las terapias aplicadas en el centro:*  
Mucho o bastante: **75%**

**Programa Activa-T:**

*La satisfacción global con el programa fue:*  
Muy buena o buena: **94%**

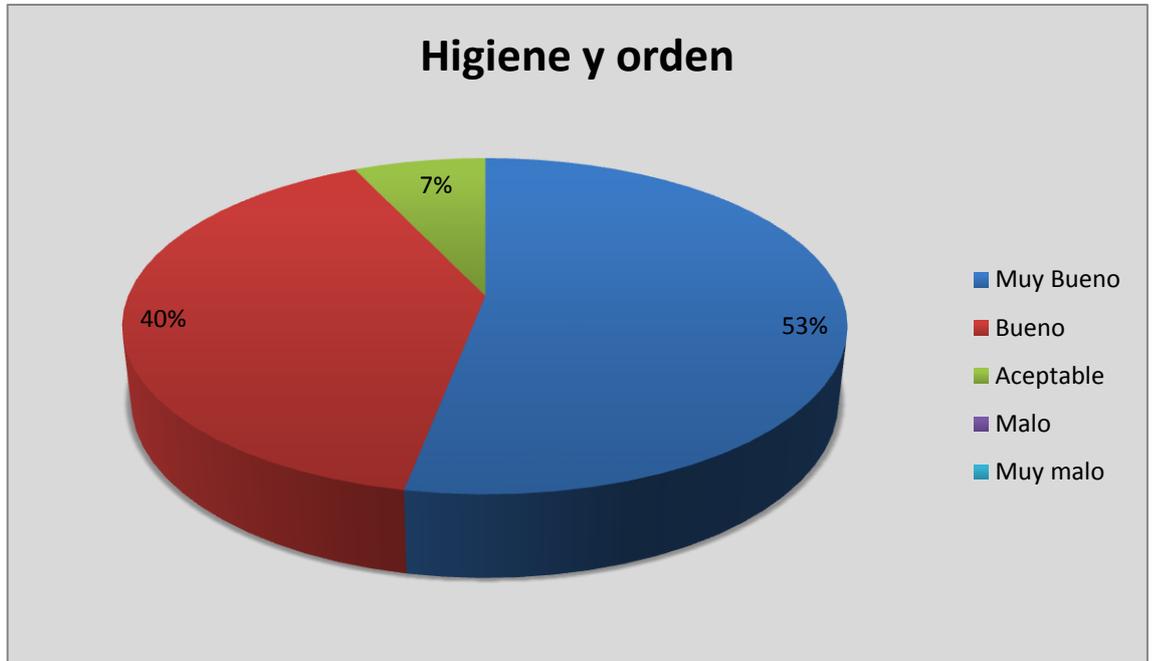


*La satisfacción con las instalaciones fue:*

Muy buena o buena: **93%**

*La satisfacción con la higiene y el orden fue:*

Muy buena o buena: **93%**



*La satisfacción con los horarios fue:*

Muy buena o buena: **80%**

*La satisfacción con los profesionales del centro fue:*

Muy buena o buena: **100%**

*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los familiares fue:*

Muy buena o buena: **94%**



*La satisfacción con el trato de los profesionales hacia los usuarios fue:*

Muy buena o buena: **100%**

*La satisfacción con la disponibilidad de los profesionales para resolver problemas o dudas fue:*

Muy buena o buena: **93%**

*Medida en la que la asistencia al centro contribuye a minimizar las consecuencias de la enfermedad:*

Mucho o bastante: **86%**

*Valoración de las terapias aplicadas en el programa:*

Muy buenas o buenas: **93%**

*Medida en que las familias se sienten más acompañadas desde que entran en contacto con AFACO:*

Mucho o bastante: **79%**

*Valoración de la frecuencia de las comunicaciones:*

Muy adecuadas o bastante adecuadas: **80%**

## Equipo humano

AFACO cuenta con un equipo técnico interdisciplinar especializado que integran 37 personas con años de experiencia en la atención y el cuidado de personas con demencia.

Estos son los perfiles profesionales del personal de AFACO, dedicado a la atención directa de personas con demencia o a sus familias:

- Gerente
- Directora
- Educador social
- Administrativos (2)
- Trabajadoras sociales (2)
- Logopeda
- Psicólogos (3)
- Enfermera
- Terapeutas ocupacionales (3)
- Fisioterapeutas (2)
- Musicoterapeuta
- Gobernantas (3)
- Gerocultoras (13)
- Conductoras (2)
- Responsable de comunicación

AFACO también cuenta los siguientes colaboradores externos:

- Asesoría jurídica
- Asesoría laboral y contable
- Asesoría sobre protección de datos
- Psiquiatra
- Prevención de riesgos laborales
- Mantenimiento informático
- Auditorías (contables y de calidad ISO 9001)
- Salud pública (control de plagas y climatización)
- Servicio de limpieza
- Servicio de *catering*
- Jardinería
- Servicio de recogida de residuos sanitarios
- Servicio de vigilancia

## Socios

A fecha de 31 de diciembre de 2016, el número de socios es de 826, lo que supone un incremento en el número de socios del 8,11%.

## Actividades

### ENERO

Los talleres de cocina volvieron a formar parte del calendario de actividades de AFACO durante el año 2016. Uno de los primeros se celebró el 14 de enero, con la preparación de la merienda por los usuarios del centro de día de la calle Petunias.



Dos usuarios del centro de día preparan la merienda.

El día 15, la logopeda de AFACO Nerea Rey y Delia, cuidadora de su madre, abordaron el tema de la conciliación en V Televisión. Los problemas de los cuidadores para compatibilizar sus obligaciones profesionales con la atención a su familiar con demencia y la importancia de la labor que realizan entidades como AFACO para resolverlos quedaron de manifiesto en sus intervenciones.



Grabación para V Televisión de la intervención de la logopeda Nerea Rey.

Usuarios de AFACO acudieron, el día 24, al estadio de Riazor para presenciar el partido entre del Deportivo y el Valencia. Esta actividad fue posible gracias a que el Concello cedió a AFACO su palco en el estadio. Además, el Deportivo donó entradas adicionales. La Federación de Peñas del Deportivo fue la encargada de realizar las gestiones necesarias para la cesión del palco.



Usuarios y personal de AFACO, en el palco del estadio de Riazor.

El día 29 tuvo lugar en el centro de día un nuevo taller de cocina. En esta ocasión, los usuarios prepararon un bizcocho.



Usuarios del centro de día degustaron el bizcocho que ellos mismos habían preparado.

## FEBRERO

La Coral Saúde, integrada por trabajadores del Complejo Hospitalario de A Coruña (CHUAC), actuó el día 2 en el centro terapéutico de San Diego.



Actuación de la Coral Saúde en el centro terapéutico de San Diego.

Usuarios del centro de día y del centro terapéutico de San Diego visitaron la Panadería Carnoedo de Fonteculler para conocer de primera mano el proceso de elaboración del pan. Allí, disfrutaron escuchando las explicaciones de los profesionales de la panadería mientras, ellos mismos, elaboraban panes con diversos tamaños y formas.



Los usuarios de AFACO, en la Panadería Carnoedo.

Como en años anteriores, AFACO organizó múltiples actividades para celebrar el Carnaval. Las degustaciones de orejas y otros dulces típicos de esta fiesta y los viajes virtuales para conocer cómo se vive el Carnaval en diferentes lugares son dos de ellas.



Degustación de dulces de Carnaval en el centro de San Diego.

La música y el baile tuvieron también una importante presencia en la programación de actividades para festejar el Carnaval.



Baile de disfraces en el centro de día de la calle Petunias.

Disfrazados con unos trajes de exploradores especialmente diseñados para la ocasión, los usuarios y el personal del centro de Salvador de Madariaga disfrutaron de la actuación musical de la formación Cuarentuna.



Actuación de la Cuarentuna en el centro de Salvador de Madariaga.

También celebraron el Carnaval los usuarios del centro de día de la calle Petunias.



Usuarios y trabajadores del centro de día, disfrazados para su fiesta de Carnaval.

El día 11, alumnos del colegio Salgado Torres visitaron el centro de Salvador de Madariaga para participar en una actividad del programa *Cóntoche un conto avó*. Los estudiantes representaron ante los usuarios del centro el *Cuento del lobo*. Fueron los propios alumnos los que, ayudados por sus profesores, elaboraron todo el material empleado para la representación.



Alumnos del colegio Salgado Torres representan el *Cuento del lobo*.

Una charla titulada *El papel de las asociaciones en la enfermedad de Alzheimer*, celebrada el día 15, constituyó el punto de partida de la IV edición del Plan de Formación Continua en Demencias de AFACO. La presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, estuvo acompañada en el acto de apertura por la concejal de Igualdade e Diversidade del Ayuntamiento de A Coruña, Rocío Fraga, y por el responsable de Centros Asistenciales de Afundación, Juan José Castro.



Inauguración del IV Plan de Formación Continua en Demencias.

Usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga participaron en el taller de estimulación Parecidos razonables, que tuvo como marco el Museo de Arte Contemporáneo.



Taller *Parecidos razonables* en el centro de Salvador de Madariaga.

Usuarios del centro de día prepararon un bizcocho de limón.



Taller de cocina en el centro de día.

Un usuario de AFACO que elabora, en su propia casa, objetos con acero y cobre tuvo ocasión de mostrar a sus compañeros de centro una muestra de sus obras.



El artista muestra sus obras a sus compañeros de centro.

El doctor Manuel Barral abordó el tratamiento de las demencias en atención primaria durante la segunda charla del IV Plan de Formación Continua en Demencias, que se celebró el día 22 en la Escuela de Negocios de Afundación.



Charla del doctor Barral sobre las demencias en la atención primaria.

Las visitas a la Panadería Carnoedo de Fonteculler se sucedieron a lo largo de este mes.



Usuarios de AFACO preparan pan en la Panadería Carnoedo.

AFACO conoció en este mes la noticia de que su programa de estimulación neuropsicológica EnReDando había sido premiado por BBVA.

Los talleres de cocina también formaron parte del calendario de actividades del centro de San Diego. En uno de ellos, los usuarios prepararon galletas y, para ello, previamente, visitaron el supermercado para hacer la compra. Antes de ponerse manos a la obra en la cocina, repasaron la lista de ingredientes y lo que habían gastado.



Usuarios del centro de San Diego realizan la compra para un taller de cocina.

La Casa de las Ciencias recibió, durante la última semana de este mes, la visita de usuarios de los tres centros de AFACO, que disfrutaron interactuando con las instalaciones del museo.



Usuarios de AFACO, durante la visita a la Domus.

## MARZO

Durante este mes se celebraron numerosas charlas y mesas redondas en distintos barrios de la ciudad. La primera de ellas tuvo como marco, el día 3, el centro cívico Cidade Vella.

Usuarios del centro de San Diego visitaron el supermercado, el día 4, para comprar los ingredientes necesarios para las magdalenas de chocolate que prepararon durante un taller de cocina.



Visita al supermercado de los usuarios del centro de San Diego.

El día 9, el centro cívico de San Diego acogió una nueva charla divulgativa sobre la enfermedad de Alzheimer.

El psicólogo de AFACO Juan Bonome acudió el día 10 al centro cívico de O Castrillón para informar a los vecinos de este barrio acerca del Alzheimer y de las pautas más adecuadas para que los cuidadores familiares atiendan a quienes lo padecen.

Un grupo de usuarios del centro de día del Barrio de las Flores visitó, el día 11, el Museo de Arte Contemporáneo de Gas Natural Fenosa. Allí disfrutaron de la exposición (In)Visibilidad, de Anna Malagrida, una muestra que tenía como ejes fundamentales la ciudad y el paisaje.



Visita al Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa.

El día 16, usuarios del centro de San Diego visitaron la Domus.



Visita a la Domus de los usuarios del centro de San Diego.

*A flor e o paxaro* es el título de la obra que los alumnos del colegio Salgado Torres que participan en el programa Cóntoche un conto avó representaron el día 17 en el centro de Salvador de Madariaga. Tras explicar las características del teatro de las sombras, los jóvenes actores mostraron al público una historia sobre amor, paz, respeto y solidaridad que tuvo como trasfondo el drama de los refugiados.



Los alumnos del colegio Salgado Torres representan la obra *A flor e o paxaro*.

Una mesa redonda convocada por la Asociación de Parkinson y celebrada el día 18 en la parroquia de Nuestra Señora del Pilar contó con la presencia del psicólogo de AFACO Juan Bonome, que disertó acerca de las distintas fases de la enfermedad y explicó una serie de directrices para los cuidadores.

El día 23, la Domus recibió una nueva visita de AFACO. En esta ocasión, fueron los usuarios del centro de día situado en el Barrio de las Flores quienes disfrutaron de las instalaciones de este museo sobre el ser humano.



Imágenes de la visita a la Domus de los usuarios del centro de día.

El psiquiatra Fernando Márquez impartió, el día 28, una charla del IV Plan de Formación Continua en Demencias. El doctor Márquez explicó cómo debe comunicarse el diagnóstico de las demencias.

Más de medio centenar de personas asistieron a la charla que, el día 31, pronunció el psicólogo Juan Bonome en el centro cívico de Monelos. Esta actividad se enmarcó dentro del programa de charlas divulgativas de AFACO, que tiene como finalidad informar acerca del Alzheimer a los vecinos de distintos barrios de la ciudad.



El psicólogo Juan Bonome pronuncia la charla en el centro cívico de Monelos.

## ABRIL

El Básquet Coruña dedicó a AFACO y a las personas con Alzheimer el partido que disputó en el pabellón de Riazor el día 1 de este mes. Los socios de AFACO que lo solicitaron pudieron presenciar el encuentro en vivo y representantes de la entidad recibieron un reconocimiento sobre el parqué del pabellón.



La directora y la socia más joven de AFACO, en el pabellón.

El día 4, técnicos del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa visitaron el centro de día de la calle Petunias para dirigir una interesante actividad. Los usuarios de AFACO tuvieron que identificar los alimentos que conformaban una serie de imágenes proyectadas para, después, elaborar un menú visual.



Taller con técnicos del Museo de Arte Contemporáneo en el centro de día.

Un grupo de usuarios del centro de Salvador de Madariaga visitó, el día 5, la exposición *Tradición, cambio e innovación*. Esta muestra que acogió la sede de Afundación trazaba un recorrido por la obra de grandes artistas nacionales e internacionales del siglo XX. Castelao, Braque, Díaz Pardo, Blanchard, Dalí y Seoane son algunos de los nombres con presencia en la exposición.



Visita de usuarios de Salvador de Madariaga a la exposición *Tradición, cambio e innovación*.

El fisioterapeuta Rodrigo Rubial impartió el día 6 una sesión práctica enmarcada dentro de la programación del IV Plan de Formación Continua en Demencias.



Sesión práctica con el fisioterapeuta Rodrigo Rubial.

Miembros de AFACO asistieron, el día 6, a la primera sesión del programa Más Social, impulsado por la Fundación Barrié. Dirigido a ONG y entidades del tercer sector, este programa está enfocado a la mejora y la innovación en las asociaciones. El ponente en esta charla fue Toni Puig, profesor de marketing público en el Instituto de Gobernanza y Dirección Pública de Esade y coordinador de centros cívicos en Barcelona. Puig habló acerca de la importancia de crear redes de actuación e interacción para que las distintas asociaciones y centros alcancen objetivos comunes.

El centro cívico de Os Mallos acogió el día 7 una nueva charla divulgativa, que tuvo como ponente al psicólogo Juan Bonome.



Charla de Juan Bonome en el centro cívico de Os Mallos.

La presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, participó, los días 7 y 8, en las Jornadas Autonomía del Paciente. Estas jornadas tenían como objetivo formar en la elaboración de materiales informativos para pacientes siguiendo los criterios de calidad, transparencia e independencia, así como analizar las iniciativas que se han desarrollado con el fin de mejorar la autonomía de los pacientes a través de herramientas como las nuevas tecnologías.



Coloquio durante las Jornadas de Autonomía del Paciente.

El día 13, las diputadas de Asuntos Sociales de la Diputación de A Coruña, Silvia Seixas y Ánxela Franco, visitaron el centro de día de la calle Petunias. Las representantes de la administración provincial fueron recibidas por la presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, y por la directora de la asociación, Elisa Catoira.



Las diputadas posan junto a María del Carmen Martínez Pulleiro y Elisa Catoira.

El psicólogo de AFACO Juan Bonome participó, el día 14, en una jornada sobre Alzheimer que se celebró en el municipio de Vimianzo.



El psicólogo Juan Bonome, durante las jornadas celebradas en Vimianzo.

Durante este mes continuaron los talleres de cocina. En el centro de San Diego se celebraron los viernes y, cada uno de ellos, llevó aparejada la necesaria visita previa al supermercado.



Usuarios de San Diego hacen la compra en el supermercado.

Elena Viqueira, psicóloga y terapeuta ocupacional de AFACO, impartió una charla en la Facultad de Ciencias de la Salud de A Coruña. La sesión contó con la participación de otros profesionales del ámbito de la terapia ocupacional que trabajan en diferentes instituciones de la ciudad.

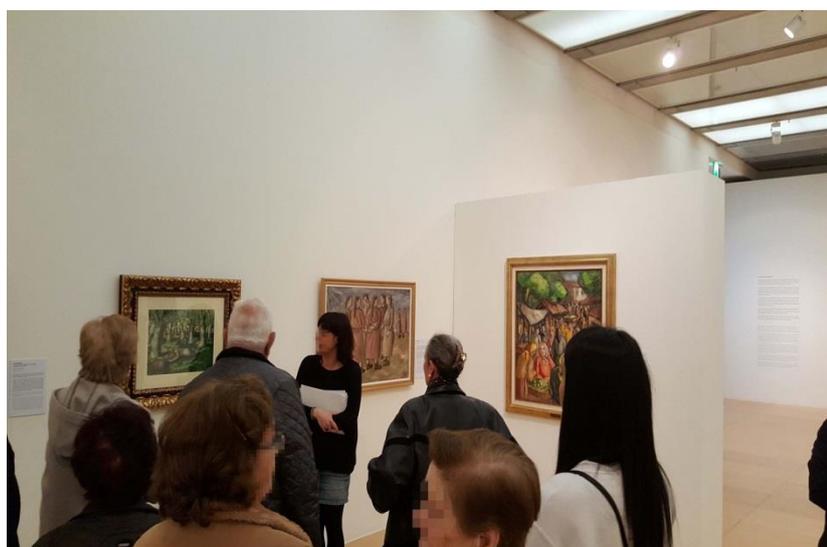
AFACO participó en la campaña *Pásalo por el autismo*. La presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, recibió el testigo de manos del responsable de la Fundación Seur en A Coruña, Carlos Martín Pacho, y, posteriormente, se lo entregó a la directora de la Asociación de Bulimia y Anorexia de A Coruña (ABAC), Fátima Pérez.



María del Carmen Martínez Pulleiro entrega el testigo de la campaña a Fátima Pérez.

El día 21, el psicólogo de AFACO Juan Bonome impartió una charla divulgativa en el centro cívico de Eirís.

Los usuarios del centro terapéutico de Salvador de Madariaga también tuvieron ocasión de visitar la exposición *Tradición, cambio e innovación* en la sede de Afundación.



Usuarios de Salvador de Madariaga visitan la exposición *Tradición, cambio e innovación*.

El día 22, con motivo de la celebración de la fiesta de la familia en la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales, AFACO presentó a los padres y madres de los niños de la guardería el programa intergeneracional Camino por la Memoria que, en aquellas fechas, estaba gestándose.

Los usuarios del centro de día de la calle Petunias cerraron, el día 22, el ciclo de visitas a la exposición *Tradición, cambio e innovación* que acogió la sede de Afundación y que constituía un recorrido por la obra de grandes artistas del siglo XX.



Visita de los usuarios del centro de día a la muestra en Afundación.

## MAYO

Durante este mes, continuaron los talleres de informática incluidos dentro del programa Activa-T.



Usuarios del programa Activa-T, durante un taller de informática.

Los usuarios de San Diego prepararon un flan de huevo durante un taller de cocina organizado en el centro.



Usuarios del centro de San Diego preparan un flan de huevo durante un taller de cocina.

El día 12, el psicólogo Juan Bonome pronunció una charla divulgativa sobre el Alzheimer en el centro cívico Sagrada Familia.



Juan Bonome habla sobre Alzheimer a los vecinos de Sagrada Familia.

Un grupo de usuarios del centro terapéutico Salvador de Madariaga participó en un taller basado en la exposición (In)Visibilidad, de Anna Malagrida, que acogió el Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa. Tras una proyección de imágenes, los participantes debían explicar lo que observaban en fotografías en las que se jugaba con la percepción de los sentidos, con la profundidad y con la luz. El último paso fue la elaboración de un mural, lo que permitió que los participantes desarrollaran su creatividad.



Taller en el Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa.

AFACO estuvo presente en el sexto Congreso de Galicia de Voluntariado, que se celebró el día 20 en la ciudad de Ferrol.

La presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, y la directora de la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales firmaron, el día 23, el acuerdo para mantener la colaboración en el desarrollo del programa intergeneracional.



Firma del convenio entre AFACO y la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales.

El centro cívico de Monte Alto acogió, el día 26, una nueva charla divulgativa. El psicólogo Juan Bonome resolvió las dudas de los vecinos acerca del Alzheimer y del cuidado de personas con demencia.

AFACO y Alia Network firmaron un convenio que permite dar mayor visibilidad a las personas con Alzheimer y a sus familias.



Firma del convenio con Alia Network.

## JUNIO

El día 9, el psicólogo Juan Bonome pronunció una charla en el centro cívico de Labañou. Como ocurrió con las charlas celebradas anteriormente en otros centros cívicos, los vecinos del barrio tuvieron ocasión de consultar con el ponente sus dudas acerca de las demencias y del cuidado de las personas que las padecen.



El psicólogo Juan Bonome, durante la charla en Labañou.

Fin de curso para los usuarios de AFACO que participaron en las sesiones semanales de informática organizadas con la colaboración de Asvigal, asociación que promueve el uso de las nuevas tecnologías entre los mayores.



Entrega de diplomas a los participantes en las sesiones de informática.

Un año más, AFACO superó con éxito la auditoría externa de certificación del sistema de gestión de calidad, a la que la entidad se somete todos los años. Desde 2012, tanto el centro de día del Barrio de las Flores, como el centro terapéutico de Salvador de Madariaga cuentan con el sello de calidad ISO 9001. Mantener esa certificación supone el reconocimiento a la labor que desarrolla la entidad, con el objetivo de ofrecer una atención y estimulación integral y especializada a personas con demencia, así como el apoyo que necesitan las familias.

Nuestro psicólogo Juan Bonome intervino en un reportaje de V Televisión acerca de la labor silenciosa que realizan los cuidadores de personas con Alzheimer u otras demencias.

Los grupos de los programas de AFACO Música e Saúde y Teatro e Saúde participaron en el VII Encuentro de Cuidadores que se celebró, el día 17, en las Torres de Santa Cruz (Oleiros).



Actuación durante el Encuentro de Cuidadores.

Usuarios de AFACO realizaron una salida terapéutica al centro comercial Marineda City, donde tuvieron ocasión de dar un paseo y mirar escaparates. Al final del paseo, tomaron un refresco en una de las terrazas del complejo.



Usuarios de AFACO posan durante la visita al centro comercial Marineda City.

Los centros de AFACO prepararon la llegada del San Juan con una decoración especial.



Decoración especial por el San Juan en uno de los centros de AFACO.

La Coral Saúde, integrada por trabajadores del Complejo Hospitalario Universitario A Coruña (CHUAC), actuó este mes en el centro de día del Barrio de las Flores. Los asistentes, entre los que había usuarios del propio centro de día y del centro terapéutico de Salvador de Madariaga, disfrutaron de un concierto que, al igual que el resto de las actividades musicales organizadas por AFACO, tenía como objetivo activar recuerdos a través de la música.



Actuación de la Coral Saúde en el centro de día del Barrio de las Flores.

El día 27, profesionales del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa se desplazaron al centro de San Diego para dirigir una actividad enmarcada dentro de Programa Alcance. El personal del museo guió a los usuarios de AFACO en la tarea de elaborar un mural grupal mediante la técnica del collage.



Taller dirigido por personal del Museo de Arte Contemporáneo en San Diego.

## JULIO

Apertura del plazo de inscripción para participar en la marcha por el Alzheimer organizada por FAGAL y prevista para el 17 de septiembre y que recorrería los 4 últimos kilómetros del Camino de Santiago, desde el Monte do Gozo a Bonaval.

## AGOSTO

El Día 5, AFACO estuvo presente en el parque de Santa Margarita para participar en la actividad Parque de las Utopías, una iniciativa municipal para dar visibilidad a entidades sociales y ONGs. AFACO dispuso de un espacio para informar acerca de sus actividades y de los objetivos que persigue.

Comienza la venta de entradas para el concierto de Amizades Coruña a beneficio de AFACO previsto para el 16 de septiembre. Además de colaborar mediante la adquisición de entradas, los interesados en apoyar la labor de AFACO tuvieron oportunidad de realizar donaciones a través de la Fila 0 habilitada para la ocasión.

## SEPTIEMBRE

El día 15, la presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, y Ángel Rodríguez, de Amizades Coruña, acudieron a la emisora de Radio Voz para hablar sobre el concierto que la formación musical ofrecería a beneficio de AFACO al día siguiente.



María del Carmen Martínez Pulleiro y Ángel Rodríguez, con Pablo Portabales, en Radio Voz.

La presidenta de AFACO y representantes de Amizades visitaron también Radio Coruña-Cadena SER para promocionar el concierto.



La presidenta de AFACO y representantes de Amizades, en Radio Coruña-Cadena SER.

El día 16, el Centro Ágora acogió el concierto de la formación Amizades a beneficio de AFACO. La periodista radiofónica Isabel Bravo fue la encargada de presentar una actuación que supuso todo un éxito de público.



Concierto de Amizades a beneficio de AFACO, en el Centro Ágora.

Miembros de AFACO participaron, el día 17, en una marcha solidaria organizada por la Federación Alzheimer Galicia (FAGAL). La caminata partió del Monte do Gozo y finalizó en Bonaval, es decir, abarcó los últimos kilómetros del Camino de Santiago. Al finalizar la marcha, que tuvo como lema Marcándolle o paso ó Alzheimer, se instaló una placa conmemorativa en el parque de Bonaval.



Miembros de AFACO, durante la marcha solidaria entre el Monte do Gozo y Bonaval.

El día 19, AFACO instaló en Los Cantones una carpa informativa, dentro de las actividades organizadas con motivo de la celebración del Día Mundial del Alzheimer. Ese mismo día, la carpa, que permanecería en el lugar hasta el día 21, acogió presentaciones de la aplicación para móviles YoTeCuido y del programa intergeneracional Camino por la Memoria.



Presentación de la app YoTeCuido en la carpa informativa de AFACO.

La Banda Militar de A Coruña ofreció, el día 22, en el Sporting Club Casino, un concierto enmarcado dentro de la programación para celebrar el Día Mundial del Alzheimer.



Concierto de la Banda Militar de A Coruña en el Sporting Club Casino.

Las obras del artista Carl Warner fueron las protagonistas del taller *Cómete el mundo*, organizado por técnicos del Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa en el centro terapéutico de Salvador de Madariaga.



Taller *Cómete el mundo*, en el centro terapéutico de Salvador de Madariaga.

Usuarios del centro de Salvador de Madariaga compartieron un taller con los de la residencia Concepción Arenal.



Taller cooperativo entre usuarios de AFACO y de la residencia Concepción Arenal.

## OCTUBRE

El día 3, se retoman los talleres para cuidadores de Música y Salud.

El intercambio de credenciales entre usuarios de AFACO y niños de la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales que se celebró en la guardería marcó, el día 5 de este mes, el inicio oficial del programa Camino por la Memoria.



Imagen del encuentro entre mayores y niños en la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales.

Peregrillo, mascota de Camino por la Memoria, comienza a recorrer España para promocionar este programa intergeneracional de AFACO. Unos de los primeros en recibirlo fueron los jugadores del Talavera Fútbol Sala y el monologuista Toni Cano.



Jugadores del Talavera Fútbol Sala, con Peregrillo, en apoyo de *Camino por la Memoria*.

Participantes en el programa de estimulación Activa-T visitaron, a principios de este mes, las instalaciones del Museo de Belas Artes. La visita, de carácter introductorio, estuvo dirigida a que los usuarios de AFACO descubrieran la pinacoteca y las diferentes salas con la que ésta cuenta.



Visita de participantes en el programa Activa-T al Museo de Belas Artes.

El día 14, arrancaron los talleres para cuidadores de Teatro y Salud.

La directora técnica de AFACO Elena Viqueira presentó la aplicación para móviles YoTeCuido durante las XIV Jornadas Interdisciplinarias organizadas por la Federación Alzheimer Galicia (FAGAL) los días 15 y 16. La aplicación, que puede descargarse gratuitamente desde los teléfonos móviles, está dirigida tanto a los cuidadores como a quienes padecen demencia en una fase inicial.



Elena Viqueira presenta la app *YoTeCuido*.

Un proyecto de investigación acerca de la literatura de tradición oral lleva a alumnos del grado de Educación Primaria de la Universidade da Coruña a mantener encuentros en el centro de San Diego con usuarios de AFACO que participan en el programa de estimulación Activa-T. El objetivo de los estudiantes es recopilar cuentos, leyendas, mitos y otras historias transmitidas de generación en generación.



Estudiantes de la Universidad, con usuarios del centro AFACO de San Diego.

Usuarios de AFACO visitaron las instalaciones de la planta embotelladora de Coca-Cola en A Coruña, lo que les permitió conocer la historia de la fábrica y contemplar, in situ, el proceso de embotellado del conocido refresco.



Visita de usuarios de AFACO a la planta embotelladora de Coca-Cola.

El día 27, el psicólogo Juan Bonome impartió una charla divulgativa sobre el Alzheimer en el centro cívico Novoboandanza.



Charla de Juan Bonome en el centro cívico Novoboandanza.

## NOVIEMBRE

La estudiante de Podología de la Universidade da Coruña Marta Grela inició este mes una investigación con el fin de determinar las patologías podológicas más frecuentes entre los pacientes con Alzheimer, así como conocer si dichos pacientes utilizan un calzado adecuado. Para ello, la investigadora realizó exploraciones de los pies de aquellos usuarios de AFACO que, voluntariamente, decidieron participar en el estudio. En el mes de noviembre, la estudiante realizó controles en el centro de Salvador de Madariaga.



La estudiante de Podología Marta Grela, con una usuaria de Salvador de Madariaga.

Monitoras del Museo de Belas Artes de A Coruña dirigieron varias actividades en el centro de Salvador de Madariaga. Entre las tareas realizadas por los usuarios del centro, todas ellas con el desarrollo de los sentidos como hilo conductor, estuvo la realización de una obra artística través del tacto, el olfato, el gusto y el oído.



Actividad creativa con monitoras del Museo de Belas Artes.

Este mes se celebró la última sesión del proyecto desarrollado en el centro de San Diego por estudiantes de la Universidade da Coruña con el objetivo investigar acerca de la tradición oral. En esta última sesión compartida entre los estudiantes y los mayores del centro, los universitarios ejercieron como cuentacuentos y, posteriormente, formularon preguntas sobre la historia a los usuarios de AFACO para favorecer el recuerdo. Finalmente, los espectadores, todos ellos participantes en el programa Activa-T, inventaron sus propios relatos.



Última sesión del proyecto sobre tradición oral realizado por estudiantes en San Diego.

La postal navideña de AFACO, ganadora del concurso que organiza CEAFA a nivel estatal.



Dibujo de la postal de Navidad de AFACO.

El día 10, AFACO participó en un encuentro organizado por Alía Network para conocer el proyecto de la ONG Tierra de Hombres en Galicia.



Participantes en el encuentro organizado por Alía Network sobre Tierra de Hombres.

El personal de AFACO participó en una jornada de formación para aprender a manejar desfibriladores externos semiautomáticos. Los tres centros AFACO cuentan, desde este mes, con estos aparatos portátiles dirigidos a diagnosticar y tratar la parada cardiorespiratoria, cuando se debe a fibrilación ventricular o taquicardia ventricular sin pulso.



Sesión práctica para aprender a usar desfibriladores.

Un grupo del centro de Salvador de Madariaga tuvo este mes la ocasión de visitar las instalaciones de la planta embotelladora de Coca-Cola. Además de contemplar el proceso de embotellado, los visitantes recibieron información acerca de la historia de la marca.



Visita de usuarios de Salvador de Madariaga a la planta embotelladora de Coca-Cola.

El municipio de Culleredo acogió, los días 16 y 17 de este mes, un curso para cuidadores de personas con demencia titulado *Xuntos nos coidados*.

La Fundación Abrente llevó al centro de Salvador de Madariaga dos *handbikes* que permitieron a los participantes en el programa *Camino por la Memoria* recordar a Miguel Indurain con motivo del paso de Peregrillo por Navarra, comunidad de origen del afamado ciclista.



Un participante en *Camino por la Memoria* maneja una *handbike*.

Actividades como las que conforman la programación de Camino por la Memoria posibilitan que los usuarios de AFACO utilicen las pizarras electrónicas disponibles en los centros. Estas herramientas tecnológicas otorgan a los usuarios un papel más activo y propician que las tareas resulten más dinámicas y atractivas.



Sesión con una pizarra electrónica en el centro de Salvador de Madariaga.

El día 17, los usuarios del centro terapéutico Salvador de Madariaga visitaron el Museo de Arte Contemporáneo Gas Natural Fenosa, donde contemplaron las obras propias del fondo pictórico del museo. Al finalizar el recorrido, realizaron un colorido mural, actividad que les permitió, no sólo desarrollar su creatividad, sino también ejercitar su motricidad.



Mayores de Salvador de Madariaga realizan un mural en el Museo de Arte Contemporáneo.

Usuarios del centro de día de Petunias participaron en una sesión de jardinería repoblando macetones con plantas donadas por la floristería Flores Mapoula.



Dos usuarias del centro de día repueblan uno de los macetones .

Una reunión del Foro Interdisciplinar de Estudio de Demencias de A Coruña (FIEDAC) celebrada el día 30 de este mes abordó la utilidad de la musicoterapia para frenar el avance del Alzheimer y contó con la participación de la especialista Montse Merino. El Foro, integrado por profesionales pluridisciplinares y por profesionales de AFACO, celebra reuniones periódicas para poner en común diversos aspectos relacionados con las demencias.



Reunión del Foro Interdisciplinar con la especialista en musicoterapia Montse Merino.

## DICIEMBRE

Usuarios del programa Activa-T realizaron, con el apoyo de educadores que colaboran con el Museo de Belas Artes, un cuadro táctil. Para ello, tomaron como punto de partida lo que les evocaba un determinado color.



Participantes el programa Activa-T, con educadores del Museo de Belas Artes.

Los mayores participantes en el programa *Camino por la Memoria* realizaron manualidades y degustaron paté de pato con motivo de la finalización de la etapa del Camino de Santiago entre las localidades de Torres del Río y Logroño.



Taller de manualidades del programa *Camino por la Memoria*.

El día 5, el cantautor Pablo Rubén Fernández ofreció una actuación en el centro cívico de San Diego.



Actuación del cantautor Pablo Rubén Fernández en el centro cívico de San Diego.

La presidenta de AFACO, María del Carmen Martínez Pulleiro, inauguró, el día 12, unas jornadas formativas destinadas a cuidadores de personas con Alzheimer. Las jornadas tuvieron como objetivo que, a lo largo de cuatro sesiones, los participantes recibieran información y pautas que les ayudaran en la labor diaria de atención a su familiar.



María del Carmen Martínez Pulleiro inaugura las jornadas formativas.

AFACO se sumó a la campaña de Cruz Roja Ningún niño sin juguetes. Los tres centros de la asociación sirvieron como puntos de recogida de juguetes para las familias con pocos recursos. El único requisito era que los juguetes estuvieran nuevos o en buen estado y, preferiblemente, en sus embalajes originales.



Algunos de los juguetes recogidos, junto al árbol de Navidad de uno de los centros AFACO.

El día 16, las actuaciones musicales de Robert Pier y Carlos Bau en el centro de Salvador de Madariaga sirvieron como broche a una jornada de celebración navideña en la que los usuarios cantaron villancicos, jugaron al bingo, vieron una película y degustaron dulces típicos de estas fechas.



Actuación de Carlos Bau durante la celebración navideña en Salvador de Madariaga.

La cantautora Silvia Penide presentó, el día 20, en el Aquarium Finisterrae, su canción *Paso a Paso*, compuesta para servir como banda sonora al programa intergeneracional *Camino por la Memoria*, organizado por AFACO y por la Escuela Infantil Municipal de Os Rosales.



La cantautora Silvia Penide presenta la canción *Paso a paso* en la Casa de los Peces.

El día 20, el grupo vocal EntrElas ofreció un concierto en el centro de San Diego. El repertorio de la actuación fue muy variado e incluyó desde música cubana y brasileña hasta canciones navideñas.



Actuación del grupo vocal EntrElas en el centro de San Diego.

Usuarios del centro de día de la calle Petunias celebraron una fiesta prenavideña en la que, además de cantar villancicos y degustar dulces típicos de estas fechas, disfrutaron de la actuación musical de Pablo Rubén Fernández.



Fiesta navideña en el centro de día de la calle Petunias.

El taller *Aprender a aprender* permitió a los usuarios del centro de San Diego desarrollar sus habilidades para el trabajo colaborativo.



Taller *Aprender a aprender*, en el centro de San Diego.

## Formación continua

Para AFACO es primordial la formación continua de sus profesionales, así como la actualización de los conocimientos de las familias de los usuarios a los que atiende.

Para ello, en 2016, la entidad organizó por cuarto año consecutivo su **plan de formación continua en demencias** dirigido a cuidadores familiares y profesionales. El objetivo de este curso es:

- Profundizar sobre el alcance de las demencias, de la mano de técnicos de AFACO y de especialistas colaboradores con la entidad, expertos en la materia.
- Realizar una aproximación general a las demencias, desde el punto de vista sanitario, social y psicológico.

En 2016, los profesionales de AFACO recibieron también 241 horas de **formación continua** (véase cuadro). Estos cursos formativos se desarrollan en colaboración con instituciones académicas y organismos y tienen como fin el reciclaje continuo de los trabajadores de la entidad.

DENOMINACIÓN DEL CURSO	HORAS	MODALIDAD FORMATIVA	PERFIL RECOMENDADO	FORMADOR
Formación de los profesionales de la cartera de servicios para personas dependientes con EA y otras demencias neurodegenerativas	150 horas	Semi-presencial	Todo el personal	Varios
“Transparencia y Buen Gobierno, elementos clave en la sostenibilidad de las entidades”	4 horas	Presencial	Dirección	Fundación Barrié – Fundación Lealtad
“Implementando los principios de Transparencia y Buenas Prácticas”	6 horas	Presencial	Dirección	Fundación Barrié – Fundación Lealtad

DENOMINACIÓN DEL CURSO	HORAS	MODALIDAD FORMATIVA	PERFIL RECOMENDADO	FORMADOR
Formación PRL y actuación en caso de emergencia	2 horas	Presencial	Todo el personal	MC-Prevención
Programa Más Social: 1ª sesión: Redes de asociaciones y movimientos sociales creativos y colaborativos para lo común	8 horas	Presencial	Dirección	D. Toni Puig – Profesor de branding y marketing
Programa Más Social: 2ª sesión: Medición de resultados y cuadros de mandos en las organizaciones no-lucrativas	8 horas	Presencial	Dirección	D. Ignasi Carreras – Diplomado en organización y dirección de empresas
XXVIII Congreso Internacional de Geriátrica y Gerontología	21 horas	Presencial	Personal Técnico	Varios
Programa Más Social: 3ª sesión: Gestión de talento y cambio: Casos prácticos para el aprendizaje	8 horas	Presencial	Dirección	D. Carlos Cortés – Consultor, formador y coach ejecutivo
Curso Cuidados de Espalda	4 horas	Presencial	Personal de atención directa	Cruz Roja
III Xornada Galega TCAE - TAPSD	10 horas	Presencial	Gobernantas	Varios
Congreso Galego de Voluntariado	6 horas	Presencial	Coordinadora Voluntariado	Varios
Xornada interdisciplinar de FAGAL	6 horas	Presencial	Todo el personal	FAGAL
Formación DESA (Desfibrilador Semiautomático)	8 horas	Presencial	Personal de atención directa	Cruz Roja

## Convenios

En el año 2016, se alcanzaron nuevos **convenios de colaboración** y se renovaron otros ya vigentes:

Grado en Terapia Ocupacional. Facultad de Ciencias de la Salud, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Logopedia. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Grado en Educación Social. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicopedagogía. Facultad de Ciencias de la Educación, de la Universidade de A Coruña.

Licenciatura en Psicología. Universidade de Santiago.

Facultad de Economía y Empresa de la Universidade de A Coruña.

Ciclo Formativo de Animación Sociocultural del CIFP Ánxel Casal-Monte Alto.

Ciclo Formativo de Atención a personas dependientes del CIFP Ánxel Casal-Monte Alto

Ciclo de Animación sociocultural centro Tomás Barros.

Escuela Infantil Municipal de Los Rosales, de A Coruña.

Empresa Lapisoft. Desarrollo de aplicaciones móviles.

También se mantienen convenios marco de colaboración con:

Ayuntamiento de A Coruña.

Ayuntamiento de Oleiros.

CEAFA.

Consellería de Política Social.

Cruz Roja.

Deputación de A Coruña.

Federación Alzheimer Galicia.

ALIA Network.

Otras entidades colaboradoras de AFACO son:

Afundación.

Básquet Coruña.

BBVA.  
Fundación Barrié de la Maza.  
Fundación Española para la Ciencia y la Tecnología.  
Fundación Roviralta.  
Muncyt.  
Museo de Belas Artes da Coruña.  
Museo de Arte Contemporáneo-Gas Natural Fenosa.  
Universidad Internacional Menéndez Pelayo.  
Concellería de Traballo.  
Colegio Salgado Torres.  
Voluntariado Galego.  
Grupo Regueira.  
Repronor.  
Sanitas.  
Fundación Mapfre.  
Fundación Fundalume.

## Comunicación y presencia en la Red

En el **área de comunicación**, en 2016 se intensificó la estrategia de comunicación iniciada en 2013 y que se fijó como estrategia potenciar la presencia de AFACO en internet -y en las redes sociales- y un mayor contacto con los medios de comunicación, que en este periodo se ha traducido en una mayor presencia mediática de la Asociación (véase anexo).

La profesionalización de las tareas de comunicación de la organización es vital para mejorar la relación con su público interno (el equipo humano de AFACO) y externo (socios, público en general), porque redundan en la idoneidad de la imagen que se proyecta de la entidad, a la par que permite optimizar las tareas que se realizan en ella.

### **afaco.es**

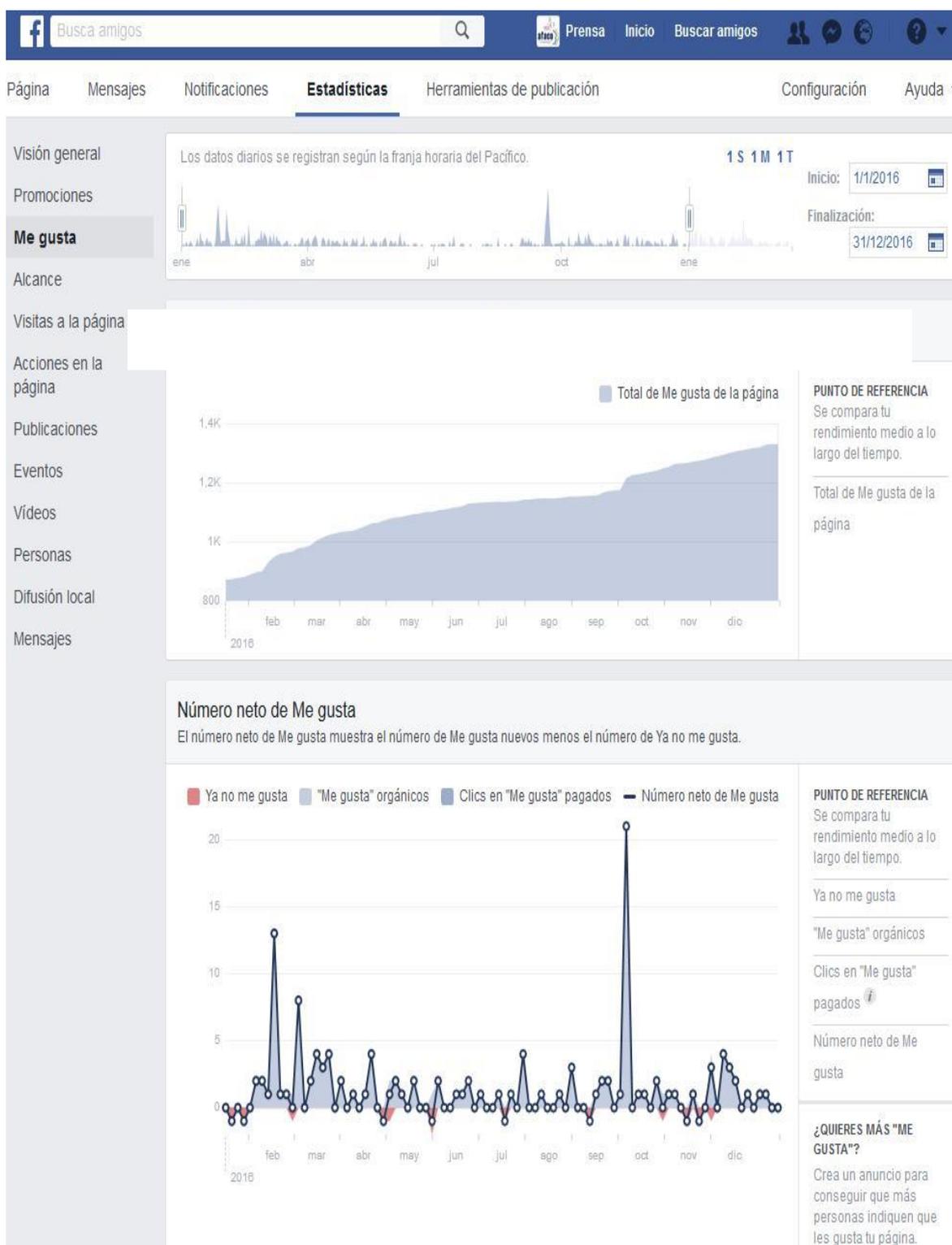
La página web de AFACO registró, a lo largo de 2016, un total de **43.486 páginas vistas**. El número de **sesiones** registrado a lo largo del ejercicio anual es de **17.147**. La duración media de cada una de esas sesiones fue de 1 minuto y 36 segundos.

Los mayores picos de visitas a la web se registraron el día 5 de noviembre (442 sesiones) y el 21 de septiembre, Día Mundial del Alzheimer (226 sesiones).

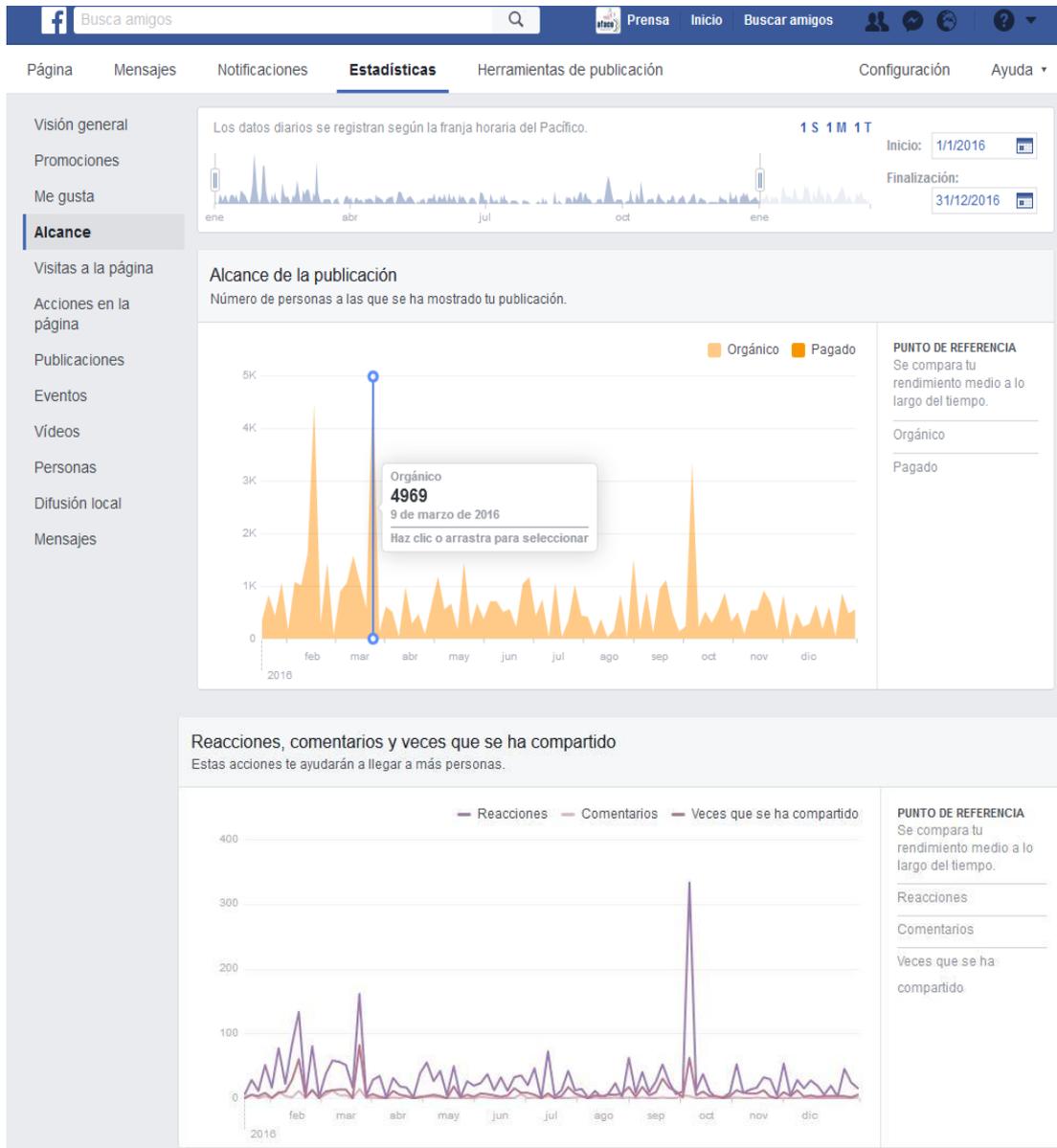
En cuanto a la procedencia de las visitas, la mayoría tienen su origen en España (14.376 visitas que suponen el 83,84% del total). Por ciudades, A Coruña encabeza la lista con 5.200 visitas (30,33% del total). La siguen Madrid, con 2002 visitas (11,68%); Santiago (5,76%); Barcelona (4,18%) y Vigo (3,21%). Otras ciudades gallegas desde las que se registraron visitas son Ourense (1,71%), Lugo (1,24%) y Pontevedra (0,86%).

## facebook.com/afacoalzheimer

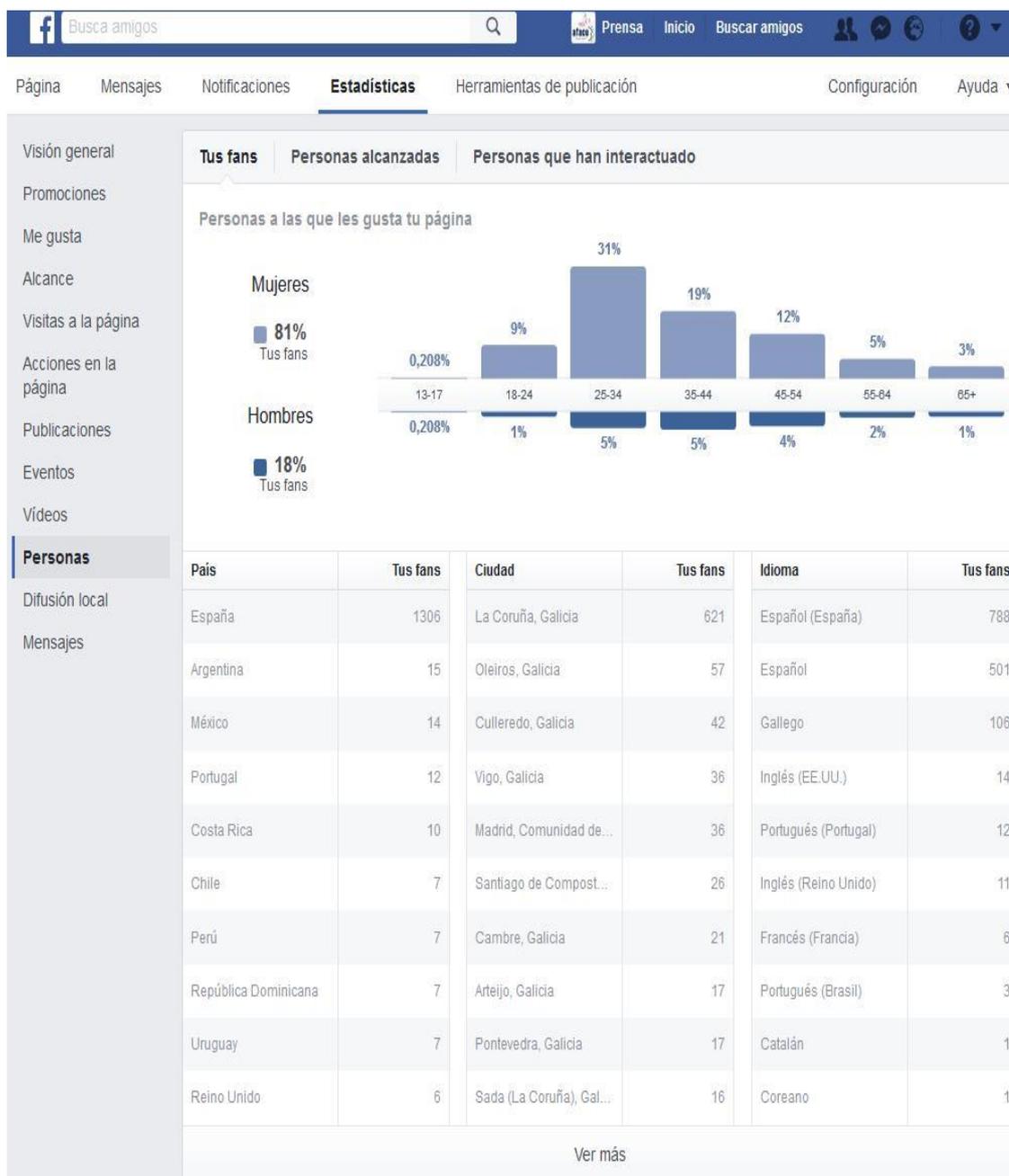
Un año más, ha aumentado la presencia de AFACO en la red social Facebook, la de mayor penetración. La página de la asociación pasó de contar con 871 seguidores el 1 de enero de 2016 a alcanzar los 1.332 el 31 de diciembre de 2016, lo que supone un incremento de un 52,92%.



El alcance orgánico de las publicaciones, es decir, el no pagado, llegó, en 2016, a un máximo de 4.969 personas, cifra registrada el día 9 de marzo.



El perfil de los seguidores de AFACO no ha sufrido cambios sustanciales en 2016. Así, el público estable de la página sigue siendo mayoritariamente femenino, suponiendo las mujeres el 81% del total. En cuanto a la edad, la franja de edad con mayor número de representantes entre los seguidores de la página de Facebook es la de los que tienen entre 25 y 34 años (el 36% del total).



## **twitter.com/afacoalzheimer**

La presencia de AFACO en la red social Twitter también ha experimentado un notable incremento durante el año 2016. De los 1.919 seguidores con los que contaba la asociación en esta red, el 1 de enero, se pasó a los 2.329 registrados el 31 de diciembre; lo que supone un incremento del 21,36%.

## **Impacto en medios de comunicación**

AFACO mantuvo, a lo largo de 2016, unos buenos datos en cuanto a presencia en los medios de comunicación se refiere. Esta presencia se concreta en las 56 publicaciones registradas en prensa, radio, televisión y páginas web y que se recogen en el anexo adjunto.

A las publicaciones relativas a los actos organizados por el Día Mundial del Alzheimer que ya desde los orígenes de AFACO habían tenido impacto en los medios de comunicación, hay que sumar otras muchas, entre las que se encuentran entrevistas a la presidenta y profesionales de la entidad, información sobre las charlas organizadas en los barrios, reseñas sobre las ponencias del plan de formación y reportajes sobre asociaciones en los que AFACO ocupa un lugar destacado.

# Anexos

## **ENERO**

**[Día 15]** - *V Televisión* – “Ahora soy la madre de mi madre”

## **FEBRERO**

**[Día 15]** – *La Opinión A Coruña* – “La asociación de familiares de enfermos de alzheimer forma a cuidadores”

**[Día 25]** – *La Voz de Galicia* – “El BBVA financiará con 70.000 euros los proyectos de siete entidades sociales”

*La Opinión A Coruña*– “BBVA financiará siete proyectos solidarios en Galicia que fueron propuestos por sus empleados”

*Faro de Vigo* – “Siete proyectos sociales solidarios en Galicia premiados con casi 70.000 euros”

## **MARZO**

**[Día 7]** – *La Voz de Galicia* – “Charla en el centro cívico de la Ciudad Vieja sobre el alzhéimer”.

*La Opinión A Coruña* – “Charla sobre el alzhéimer en la Ciudad Vieja”.

**[Día 31]** – *La Voz de Galicia* – “Monelos. Charla divulgativa de la Asociación de Enfermos de Alzhéimer”.

## **ABRIL**

**[Día 3]** – *La Opinión A Coruña* – “Dos centros cívicos organizan un taller de memoria y una charla sobre alzhéimer”.

**[Día 7]** – *La Voz de Galicia* – “Los Mallos. Charla sobre el Alzheimer”.

**[Día 20]** – *www.feb.es (página web de la Federación Española de Baloncesto)* – “La Obra Social “La Caixa” invita a las entidades de “15 partidos 15 causas” a los playoff”.

**[Día 21]** – *La Opinión A Coruña* – “Conferencia sobre las demencias en el centro cívico de Eirís”.

## **MAYO**

[Día 12] – *La Voz de Galicia* – “AFACO. Charla sobre demencias”

[Día 26] – *La Voz de Galicia* – “Charla divulgativa sobre las demencias”

## **JUNIO**

[Día 2] – *La Opinión A Coruña* – “Charla sobre alzhéimer, en Villa Melania”

## **AGOSTO**

[Día 3] – *El Ideal Gallego* – “El amarillo que todo lo cubre”

[Día 5] – *Radio Coruña-Cadena SER* – “La Xunta prevé crear diez unidades para enfermos de Alzheimer”

[Día 6] – *La Voz de Galicia* – “Rey Varela promete apoyo a la asociación de alzhéimer”

*La Opinión A Coruña* – “La Xunta abrirá 10 nuevas unidades para tratar el alzhéimer, una en A Coruña”

*El Correo Gallego* – “Política Social anuncia diez nuevos centros de Alzheimer”

## **SEPTIEMBRE**

[Día 7] – *La Voz de Galicia* – “Amizades actúa para AFACO”

*Coruña hoy* – “Olvidar que olvidamos”

[Día 13] – *Onda Cero* – “La presidenta de AFACO en Onda Cero”

[Día 14] – *La Voz de Galicia* – “Concierto de Amizades contra el alzhéimer”

[Día 16] – *Radio Coruña-Cadena SER* – “El Ágora celebra el Día Mundial del Alzheimer con un concierto benéfico”

*La Voz de Galicia* – “Recital de Amizades a beneficio de AFACO”

*La Opinión A Coruña* – “Concierto solidario del grupo Amizades”

**[Día 17]** – *La Voz de Galicia* – “App de alzhéimer”

*El Ideal Gallego* – “Amizades actúa a favor de la Asociación de Familiares de Enfermos de Alzheimer”

**[Día 19]** – *La Voz de Galicia* – “El alzhéimer afecta a 63.000 personas en Galicia y la incidencia va en aumento”

*Radio Coruña-Cadena SER* – “AFACO crea una app para ayudar a los cuidadores de enfermos con Alzheimer”

*Coruña hoy* – “La Asociación de Enfermos de Alzheimer de A Coruña presenta una aplicación móvil para enfermos y cuidadores”

**[Día 20]** – *La Voz de Galicia* – “Viejas y nuevas armas contra el olvido”

*El Ideal Gallego* – “Día Mundial. AFACO en Los Cantones”

**[Día 21]** – *Radio Coruña-Cadena SER* – “El Alzheimer, sin ayuda pública, le cuesta al cuidador 2.000 euros”

*TVE (informativo territorial)*

**[Día 20]** – *La Voz de Galicia* – “La Torre de Hércules y la Diputación se iluminaron ayer de morado con motivo del Día Mundial del Alzheimer”

*La Opinión A Coruña* – “Olvidos que pasan inadvertidos”

*La Vanguardia* – “Crean una ‘app’ para pacientes con Alzheimer y sus cuidadores cuyo objetivo es ayudar y resolver dudas”

*Infosalus.com* – Día Mundial del Alzheimer: Crean ‘app’ para pacientes y sus cuidadores”

**[Día 23]** – *La Opinión A Coruña* – “Música de la banda militar para recordar el Día mundial del Alzheimer con Afaco”

**[Día 25]** – *El Ideal Gallego* – “El 94% de los gastos de un enfermo de Alzheimer recae en las familias” (entrevista a María del Carmen Martínez Pulleiro, presidenta de AFACO)

**[Día 28]** – *La Voz de Galicia* – “Ángel Carracedo y la base genética de las demencias”

**[Día 29]** – *La Opinión A Coruña* – “Carracedo analiza la base genética del alzhéimer”

## OCTUBRE

**[Día 6]** – *La Opinión A Coruña* – “‘Camión pola memoria’ une a maiores y alumnos de la escuela infantil de Os Rosales” (portada)

*La Opinión A Coruña* – “Peregrinos virtuales contra el olvido”

**[Día 27]** – *La Voz de Galicia* – “Charla divulgativa sobre las demencias”

*La Opinión A Coruña* – “Charla divulgativa sobre demencias en Novoboandanza”

## NOVIEMBRE

**[Día 9]** – *La Opinión A Coruña* – “Culleredo implanta talleres para vecinos con principios de demencia”

**[Día 18]** – *La Opinión A Coruña* – “Una guía para el viaje al olvido”

## DICIEMBRE

**[Día 12]** – *La Voz de Galicia* – “Tutelar a mis padres, los dos con alzhéimer, es algo muy duro”

**[Día 20]** – *La Voz de Galicia* – “Una canción para una enfermedad”

**[Día 21]** – *La Voz de Galicia* – “Silvia Penide presentó en el Acuario la canción ‘Paso a paso’, que compuso para el colectivo Afaco, en el que trabajó en su día”

*La Opinión A Coruña* – “Presentación de ‘Paso a paso’ de Silvia Penide para el proyecto ‘Camino por la memoria’ de AFACO”

*Radio Coruña-Cadena SER* – “Silvia Penide y su ‘Paso a paso’ para personas con Alzheimer”

*Revista Coruña vecinal* – “A loita contra as demencias”