



Fem sentir les nostres veus

Memòria d'activitats
2016



VEUS

Federació Catalana d'Entitats
de Salut Mental en 1a Persona

Índex

Carta de benvinguda
Qui som
Entitats membre
Què fem
 Sensibilitzem i reivindiquem
 Assistència a jornades
 Espais de representació
 Altres activitats
 Drets, ciutadania i salut mental
 Diagnòstic i capacitació de les entitats federades
Els comptes clars
Gràcies
Treballem en xarxa

La Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a Persona – VEUS és una organització que aplega el teixit associatiu de persones amb trastorn mental del nostre país.

Som diverses associacions, creades i dirigides per les pròpies persones diagnosticades d'un problema de salut mental, que hem unit les nostres forces per promoure i enfortir el moviment associatiu en 1a persona, per la defensa dels nostres drets i per a què la veu del nostre col·lectiu tingui influència en les polítiques públiques.

Crèdits

Contingut: Federació Veus
Idea, muntatge i coordinació: CAUSES
Fotografies: Federació Veus i Salut Mental Catalunya. Pàgina 8: Luis Ros – rawpro.net.
Pàgina 16: pixabay.

**6 entitats federades.
Representació arreu de Catalunya.**



Carta de benvinguda

VEUS és una veu i són moltes veus.

És una veu perquè sumem diferents associacions de persones amb trastorns de salut mental amb un objectiu comú: ser referents i ser tinguts en compte com a un interlocutor clau amb les administracions públiques i altres organismes.

Són moltes veus perquè som moltes persones que ens organitzem per trobar el nostre espai, per fer sentir totes les nostres veus en una societat que no entén, i sovint no vol entendre, les múltiples problemàtiques que trobem en el camp de la salut mental.

VEUS en primera persona.

Perquè no necessitem que pensin per nosaltres: tenim capacitat per prendre decisions, per organitzar-nos, reflexionar, promoure, proposar, crear, millorar, innovar,... Tenim veu que parla des del coneixement i l'experiència i la volem fer sentir. Tenim drets i els volem promoure i defensar.

VEUS per descobrir.

Ens agradarà que descobreixis més del que hem fet i del què tenim per dir. Et convidem a descobrir-ho aquesta memòria d'activitats. **Gràcies per escoltar les nostres VEUS.**

Membres de la Junta

President : Edgar Vinyals

Vicepresidències:

- 1a. Relacions amb l'Administració Pública: Anna Pujol
- 2a. Relacions amb les entitats espanyoles: Raul Velasco
- 3a. Relacions amb altres Associacions: Rosa Garcia
- 4a. Relacions amb Salut Mental Catalunya: Josep Anton Llurb

Tresorer (en funcions): Anna Pujol

Secretària: Marta Tubau

Vocals:

- Àngels Bardají Mauri
- Francisco José Eiroá Orosa



Qui som

Missió

Millorar la **qualitat de vida de les persones amb trastorn mental de Catalunya**; així com garantir l'acompliment dels seus **drets**, mitjançant la **representació, coordinació i el suport** a les associacions de persones amb trastorn mental de Catalunya.

Visió

Volem ser un **referent de la salut mental a Catalunya** i representants del col·lectiu de persones amb trastorn mental i les seves entitats; treballant com a portaveus i defensors dels seus drets, per la no discriminació i la igualtat; participant en el disseny de les polítiques sanitàries i socials.

Valors

Autodeterminació: Per **representar-nos a nosaltres mateixes**, les persones amb problemes de salut mental, davant de l'Administració i d'altres entitats i institucions, portant les nostres necessitats i demandes en 1a Persona.

Horitzontalitat: Per treballar des d'un **funcionament no-jeràrquic, inclusiu, assembleari**, al qual totes les entitats membres tinguin la mateixa importància.

Justícia: Amb el compromís de fer la nostra **societat més justa i solidària**, defensant els drets de les persones amb un diagnòstic de trastorn mental i promovent el reconeixement de les seves capacitats.

Diversitat: Entenent el **valor de les diferències**, enriquint-nos amb les particularitats de cada entitat, no imposant una veu única i promovent la pluralitat de postures i opinions.

Solidaritat: Funcionant amb la força del col·lectiu, per **ajudar a totes entitats membres a créixer** i per brindar el nostre suport a altres col·lectius en risc d'exclusió social.



Entitats membre

Constituïts com a Federació el 09 de Juliol de 2014, a Barcelona, actualment som **6 associacions d'arreu de Catalunya.**



www.activament.org



www.gtimagina.org



ww.emiliaonline.org



www.matisos.org



radionikosia.org

Associació Pro Salut Mental de Catalunya



www.ademm-usm.cat

En procés de federar-se:



Associació d'Usuaris de Salut Mental de Badalona



www.elmundodelosasi.org



Què fem

- Promovem i enfortim el **moviment associatiu en 1a persona**.
- Representem al col·lectiu de **persones amb trastorn mental i les associacions federades**.
- Vetllem per l'acompliment dels **drets** de les persones amb trastorn mental.
- Millorem les **polítiques sanitàries, socials i econòmiques** orientades a la salut mental.
- Llitem **contra la discriminació** per motius de salut mental
- Coordinem les associacions membres i orientem les persones dins la **xarxa** d'entitats federades.
- Fomentem el desenvolupament de **projectes culturals** orientats a persones amb trastorn mental.
- Promovem l'**activisme jove** dins el moviment associatiu.
- Impulsem el **voluntariat** a les entitats federades per enfortir la seva estructura i funcionament.

PARLEM
REFLEXIONEM
MILLOREM
REIVINDIQUEM
COORDINEM
ESCOLTEM
PARTICIPEM
VEUS



Què fem



Grups de reflexió conjunta sobre diferents temes d'interès.



Participació de les persones amb trastorn mental en grups de debat i grups de discussió.



Espais de treball conjunt amb altres entitats.



Organització de jornades i esdeveniments relacionats amb la salut mental.



Formació per a l'enfortiment de les entitats federades.



Sensibilització i reivindicació, #JornadaDrets



Thomas Emmenegger (dalt) i Oliver Lewis (baix) , principals ponents.
Fotos: Luis Ros – rawpro.net.

VEUS va organitzar, amb Salut Mental Catalunya, la Jornada “**Drets i Salut Mental: Transformem actituds, exigim compromisos**”, el 8 de novembre, al CaixaFòrum de Barcelona.

La jornada va reivindicar el ple dret per a les persones amb problemes de salut mental, en el marc de la Convenció de Nacions Unides, i la necessitat de fer un **seguiment del compliment** d'aquests drets. Es va posar sobre la taula que legislació és insuficient i que **cal una pressió social** per salvaguardar els drets en salut mental.

El paper de les entitats tutelars va tenir un espai central: cal **passar del concepte de protecció al de pacte, amb eines que garanteixin la no vulnerabilitat dels drets** de les persones amb problemes de salut mental. Alguns exemples són la figura de l'assistent personal, els poders preventius i el document de voluntats anticipades. Així mateix, es va apuntar a la **manca de suport professional en l'acompanyament de les persones i les famílies** amb problemes de salut mental, fet que dificulta la inclusió social i augmenta la soledat de la persona i de la seva família i cuidadors.

Un altre reivindicació principal dels drets en salut mental va ser l'objectiu de **reduir i eliminar les contencions físiques** a través de la modificació de l'estructura i funcionament dels hospitals i centres de salut mental, a partir d'una renovació del model perquè sigui més negociador, accepti els riscos i tingui en compte el paper de la xarxa relacional de la persona (família, amics...) per fer possible la seva recuperació.

Adaptació text original: Salut Mental Catalunya.

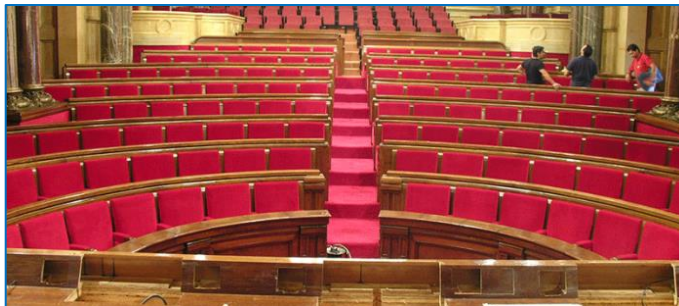


Diferents moments de la Jornada.
Fotos: Luis Ros – rawpro.net.



Sensibilització i reivindicació

Carta al Parlament, davant l'apologia de la violència contra les persones amb trastorn mental. Des de Veus ens posicionem davant les declaracions de Lluís Mont, metge de l'Hospital Clínic de Barcelona, i la seva apologia de la violència contra les persones amb un diagnòstic de trastorn mental. Vam enviar una carta al Sr. Joan Giner, Diputat per Catalunya Sí que es Pot i membre del Grup de Treball sobre la Utilització per la Policia de Pistoles Elèctriques de la Comissió d'Interior.



El Parlament retira l'ús de pistoles elèctriques amb persones amb problemes de salut mental a petició de SMC, VEUS i Obertament. La interlocució i reivindicació ha estat una peça clau.

MANIFIESTO DE CARTAGENA POR UNOS SERVICIOS DE SALUD MENTAL RESPETUOSOS CON LOS DERECHOS HUMANOS Y LIBRES DE COERCIÓN

La reforma psiquiátrica y el desarrollo de la Salud Mental Comunitaria supusieron una apuesta por suprimir las prácticas institucionales que vulneraban los derechos humanos y por la recuperación de la dignidad y derechos de las personas diagnosticadas de trastorno mental. Desde entonces, ha habido un esfuerzo continuado por ofrecer una atención respetuosa, tanto en las prácticas profesionales como en los desarrollos legislativos y organizativos. A pesar de ello, continuamos con

Co-elaboració del Manifest de Cartagena per uns serveis de salut mental respectuosos amb els drets humans i lliures de coerció.

L'Asociación Española de Neuropsiquiatría (AEN), Veus i la Confederació SM Espanya han elaborat i signat un document que suposa el començament d'un procés encaminat a acabar amb les mesures coercitives en el nostre camp.



Veus al Consell de l'Habitatge Social.

Veus va ser convocat a la reunió plenària del Consell de l'Habitatge Social de Barcelona, al Saló de Plens de l'Ajuntament.



Assistència a jornades



I Encuentro de Asociaciones en Primera Persona. Organizado por la Federación Andaluza de Asociaciones de Salud Mental en Primera Persona.

Desembre, Granada.

Assistència a formacions i espais especialitzats en trastorns mentals, arreu d'Espanya.

Jornada d'Experiències d'Eliminació de Subjeccions. ACRA.

Novembre, Barcelona.

Implementació de la Norma Libera Care: necessitats, dificultats i reptes.



Jornadas Nacionales de la Asociación Española de Neuropsiquiatría.

Construyendo Ciudadanía: Modelos y Servicios de Salud Mental que respetan los derechos de las Personas.

Juny, Cartagena.



Assistència a jornades



XXI Jornadas Asociación Madrileña de Salud Mental.

Febrer, Madrid.

Les jornades van comptar amb la presència de ponents referents a nivell internacional i mostra d'experiències al voltant de la participació, els drets i l'emancipació de les persones amb problemes de salut mental.

XI Jornada catalana de voluntariat en l'àmbit de la salut mental.

Octubre, Barcelona.



Jornada

Drets i suports Transformant la tutela

@transformantlatutela
#dretsisuports

10 anys de la Convenció de l'ONU sobre els Drets de les Persones amb Discapacitat
CosmoCaixa, Barcelona, 10 de novembre de 2016

Jornada Drets i Suports.

Novembre, Barcelona.

Reivindicació de les propostes que es desprenen de la Convenció de les Nacions Unides sobre persones amb discapacitat, i molt especialment aquelles referents a l'article 12, en què es parla d'igualtat davant la llei i suposa un repte per al sistema actual de representació.

VII Congreso Internacional de Bioética

Entidades organizadoras



Facultat de Filosofia

VII Congreso Internacional de Bioética.

Novembre, Barcelona.

Intervenció i ponència realitzada per Francisco José Eiroa Orosa y Beatriz Pérez Pérez, membres de Veus, amb el títol *El estado de los derechos de los usuarios en el ámbito de la práctica de la salud mental.*

Espais de representació

Representativitat de Veus a la **Junta d'Obertament**, com a Vicepresidents.



Edgar Vinyals
Candidat

Amb el suport de:
Federació Veus

Xavier Comin
Candidat

Amb el suport de:
Federació SMC
Salut Mental
Catalunya

Veus i Salut Mental Catalunya, representants a l'Institut Municipal de Persones amb Discapacitat. La candidatura conjunta presentada entre la Federació Salut Mental Catalunya i la Federació Veus ha estat guanyadora.



Seguim treballant en diferents **espais de representació i treball institucional**:

- Col·laboració per l'elaboració del **Pla Integral de Salut Mental de Catalunya**
- Participació de les reunions del **Pla Interdepartamental de Salut Pública** de la Generalitat de Catalunya
- Participació a la **Comissió Mixta de la Regidoria d'Habitatge** de l'Ajuntament de Barcelona

Seguim **compromesos** amb:

- L'adhesió com a membres del **Consell Consultiu de Pacients de Catalunya**
- L'adhesió al **Manifest** en Defensa de l'Atenció Pública en Salut Mental a Catalunya
- La **Plataforma Estatal de Asociaciones de Usuarios de Salud Mental de España**.
- **Manifest AEN** -Asociación Espanyola de Neuropsiquiatria.



Altres activitats



FEDERACIÓ VEUS
Entitats Catalanes de Salut Mental en 1a Persona

Inici Presentació Entitats Contacte Projectes Notícies

Federació Veus – Entitats Catalanes de Salut Mental en 1a Persona

La Federació Catalana d'Entitats de Salut Mental en 1a Persona – VEUS és una organització que aplega el teixit associatiu de persones amb trastorn mental del nostre país. Som tot un ventall d'associacions, creades i dirigides per les pròpies persones diagnosticades d'un problema de salut mental, que hem unit les nostres forces per promoure i ampliar el moviment associatiu en 1a persona, per la defensa dels nostres drets i per a que la veu del nostre col·lectiu tingui influència en les polítiques públiques.

ActivaMent Catalunya Associació

Actualització i dinamització del web, facebook i twitter com a eines de difusió de les línies de pensament i reflexió de Veus.

5 reunions de seguiment
1 assemblea general



Participació en el projecte **Avanzadilla Tumba Barreras**, de l'Asociación Hierbabuena.

L'objectiu del projecte és establir el diàleg entre joves i responsables de la presa de decisions en els àmbits de Joventut, Salut i Discapacitat, al voltant de la identificació i eliminació de barreres que dificulten la participació de joves que han viscut experiències de patiment mental.



Drets, ciutadania i salut

El grup de treball del projecte “**Drets, ciutadania i salut mental**” ha elaborat diferents materials de comunicació i difusió per a la difusió i sensibilització.

Els materials són el resultat d'una **investigació acció participativa** que va tenir per objectiu **desenvolupar un marc conceptual i pràctic sobre la ciutadania i els drets en l'àmbit de la salut mental** adaptat a les necessitats del nostre territori. Es van dur a terme **14 grups focals de discussió** amb els principals agents implicats a la ciutat de Barcelona: persones amb problemes de salut mental, familiars i professionals.

També es van realitzar **3 sessions formatives per usuaris, professionals i familiars** on es va presentar la **guia** elaborada i es va treballar per fomentar les diferents dimensions i nivells de ciutadania. La **guia de drets**, que constitueix un dels productes més importants d'aquest projecte, ha estat oberta a la participació d'aquests tres actors, específicament de totes les persones que van formar part dels grups focals.

No hi ha recuperació sense drets



Garantir els drets, una responsabilitat compartida

Garantir el respecte dels nostres drets és responsabilitat de totes les persones involucrades en els processos de recuperació.

Per això, les persones amb problemes de salut mental, els nostres familiars i els professionals, hem de conèixer aquests drets, promoure'ls i denunciar les possibles vulneracions.

- ✓ Com a persones amb problemes de salut mental, hem d'exercir els nostres drets i prendre les regnes de les nostres vides.
- ✓ Com a familiars, hem de vetllar pels drets dels nostres éssers estimats, establir relacions de cura que facilitin l'autonomia.
- ✓ Com a professionals de la salut mental, hem d'articular les nostres pràctiques quotidianes entorn al respecte i la promoció dels drets de les persones que atenem.

Per què són importants els drets de les persones amb problemes de salut mental?

El respecte dels nostres drets és un imperatiu ètic i legal que permet que exercim plenament la nostra ciutadania, disminuïm el nostre sofriment i contribuïm a activar processos de recuperació i apoderament.

La recuperació consisteix en viure plenament de la manera que escollim, independentment de què puguem seguir experimentant algun símptoma.

L'apoderament és una actitud que es basa en portar a la pràctica els nostres drets. Aquesta actitud ens permet reprendre les regnes de la nostra vida i donar-li significat.

Les relacions igualitàries i de confiança que es generen quan els nostres drets són respectats també augmenten el benestar de les persones que ens envolten, especialment el de les nostres famílies i els i les professionals que ens atenen.

Podem consultar una guia sobre drets en salut mental a www.veus.cat



FEDERACIÓ VEUS
Entitats Catalanes de Salut Mental
en Primera Persona
C/ del Correu Vell, 8
08002, Barcelona.
info@veus.cat

Amb la col·laboració de:



Elaboració:
UNIVERSITAT DE BARCELONA
ActivaMent
Catalunya Associació

DRETS DE LES PERSONES AMB PROBLEMES DE SALUT MENTAL



Els coneixes?

T'interessen!

No hi ha recuperació sense drets

LA CONVENCIÓ SOBRE ELS DRETS DE LES PERSONES AMB DISCAPACITAT DE NACIONS UNIDES (2006)

És el tractat internacional de drets humans de les Nacions Unides vigent que assenta les bases per a la inclusió i la plena ciutadania de les persones amb discapacitat. Està organitzat en 50 articles i el seu contingut ens permet afirmar que les persones amb problemes de salut mental tenim els mateixos drets.

IGUALTAT I NO DISCRIMINACIÓ (ART. 3, 5 i 6)

La qual cosa implica acabar amb les formes de discriminació que experimentem quotidianament en tots els àmbits: laboral, assistencial, educatiu, lúdic, etc.

INFORMACIÓ COMPRESIBILITAT (ART. 21)

Mitjançant un consentiment informat sobre:
→ Quins són els nostres drets.
→ El significat del nostre diagnòstic, les possibles causes i les nostres possibilitats de recuperació.
→ Les alternatives de tractament assistencial, els seus efectes i els recursos de suport comunitari.
→ Els procediments utilitzats en els ingressos involuntaris.
→ Els ajuts econòmics, programes d'habitatge i d'inserció sociolaboral.

LLIBERTAT D'EXPRESSIONS (ART. 21)

En tots els àmbits de la nostra vida, sense por de ser objecte de represàlies. Això inclou, entre altres coses, disposar de mitjans per fer reclamacions en contextos assistencials i participar activament en la millora de procediments i serveis.

VIDA INDEPENDENT, INCLUSIÓ EN LA COMUNITAT I TREBALL (ART. 19 i 27)

Implica disposar de serveis de suport a l'autonomia que fomentin una vida normalitzada i una completa inclusió en la comunitat.

LLIBERTAT DE DECISIÓ (ART. 3, 12, 14, 23 i 25)

Sobre les nostres vides i el nostre tractament.

Inclou:
→ Decidir entre tractament farmacològic, psicosocial o combinat així com el dret a rebre qualsevol d'aquestes tres formes.
→ Decidir els aspectes quotidians de la nostra vida: en viure i amb què, tenir parella, tenir fills, treballar, etc.
→ No ser objecte d'incapacitacions arbitràries i totals i promoure mesures menys invasives de recolzament a la presa de decisions.

CONFIDENCIALITAT I INTIMITAT (ART. 22)

→ Confidencialitat de la informació revelada en el transcurs de la teràpia i en la història clínica.
→ Iniciar en els contextos assistencials d'atenció intensiva. Inclou el respecte per la nostra privacitat en aquests espais i el nostre dret a la comunicació amb l'exterior.

PROTECCIÓ CONTRA LA TORTURA I ALTRES TRACTES CRUELS (ART. 14, 15 i 16)

La qual cosa implica no ser objecte de pràctiques coercitives utilitzades arbitràriament, com:
→ Medicació forçada.
→ Ingress involuntari.
→ Convenció mèdica.
→ Reclusió a llitament.

Edició d'un tríptic (en català i en castellà) sobre la importància dels drets de les persones amb problemes de salut mental.

Diagnòstic i capacitació de les entitats federades

El projecte de Diagnòstic i Capacitació de les Entitats Federades dóna resposta a la necessitat de les associacions membre de comptar amb persones amb la formació necessària per l'autogestió, dissenyant **programes de capacitació personalitzats** en funció de les mancances i possibilitats de cada entitat. El projecte va constar de dues etapes:

- Diagnòstic de les necessitats formatives de les entitats federades
- Disseny i implementació del Pla de Capacitació per l'Enfortiment Associatiu, personalitzat per cada entitat.

A l'Etapa del Diagnòstic de les Necessitats es van realitzar diferents grups focals per establir els punts forts i febles, les necessitats i possibilitats de cada associació en relació àmbits associatius diferents. Van sortir com a prioritaris:

- Foment de la participació.
- Comunicació externa a través de la pròpia web i xarxes socials.

Fet el diagnòstic, es va procedir al **Pla de Capacitació per l'Enfortiment Associatiu** definint **accions formatives** i preparant diversos **tallers**:

- Taller de Dinàmiques Grupals Associatives
- Taller de Twitter per entitats
- Taller de WordPress, gestor de continguts d'una Web



En els tres tallers formatius han participat 22 persones, de 5 entitats diferents de Veus.

En tots els ítems valorats (metodologia, continguts, professorat i documentació) el promig de satisfacció ha estat d'un 4,7 sobre 5.



Els comptes clars

Presentem els comptes de la Federació Veus. Tots els càrrecs realitzen la seva tasca de forma altruista i no remunerada.

Per al 2016, hem tingut un pressupost global d'entitat de 40.540,82 euros. Els comptes són aprovats, anualment, a l'assemblea d'entitats membre. La distribució d'ingressos i despeses queda com segueix.

Quotes i altres ingressos	850,00
Col·laboracions privades	1.667,00
Subvencions públiques	38.023,82
Total ingressos	40.540,82
Desp. imputades als proj.	36.866,54
Altres despeses	191,62
Total despeses	37.058,16
Resultat de l'exercici	3.482,66

Més enllà dels recursos econòmics directes, és imprescindible el **suport de les entitats membres** oferint els seus propis espais, recursos, temps i l'esforç continuat de les persones voluntàries que en formen part.

El resultat econòmic positiu permetrà fer front a les activitats diàries i plantejar nous projectes, així com assumir possibles tensions de liquidesa.



Gràcies

A les entitats associades.
Al compromís de les persones que en formen part.
A totes les persones assistents als actes, jornades i activitats.
A les administracions públiques pel seu suport.
Als finançadors privats per la seva confiança.
A tu, que escoltes les nostres veus.



**Ajuntament
de Barcelona**



**Diputació
Barcelona**



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball, Afers Socials
i Famílies**

Treballem en xarxa

El treball amb diferents organismes públics, espais de **representació sectorial i interdisciplinar**, grups de treball, entre d'altres és clau per millorar les polítiques i actuacions que afecten les persones amb problemes de salut mental.

Seguirem treballant conjuntament per transformar la realitat de les persones amb trastorn de salut mental i el seu entorn.



Algunes veus...

Veus és una gran
família.
Marta Díez, ActivaMent.

Per a Emilia, Veus és feina
en TeAM i/o suport mutu.
Santi Casacuberta, Emilia.
* TeAM: tècnic en ajuda mútua.



Algunes veus...

Veus es un espacio heterogéneo y emancipador de unión e incidencia política en salud mental desde la primera persona.

Veus és un espai heterogeni i emancipador d'unió i incidència política en salut mental des de la primera persona.

Idees recollides per ActivaMent en la seva assemblea.



Veus és treballar plegats amb esperança per fer força i millorar els drets i les condicions de vida de les persones com nosaltres.



Marta Tubau, Matissos.

Gràcies per escoltar les nostres VEUS!

Ens trobaràs a:

C/ del Correu Vell, 8 · 08002 Barcelona
info@veus.cat
www.veus.cat

Segueix-nos a:

 FederacioVeus
 @FederacioVeus



VEUS

Federació Catalana d'Entitats
de Salut Mental en 1a Persona