



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## “Memoria das actividades realizadas no ano 2016”

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº de rexistro de entidades voluntarias O-44, nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública, data de constitución 29 de xaneiro do 1982**  
**Enderezo: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)**  
**tlf: 988.229.615/ 663.780.330**  
**[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) – Facebook: [asociacion.alcer.ourense](#)**

COLABORAN:





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## **ÍNDICE**

### **1. ALCER OURENSE: PRESENTACIÓN**

### **2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN:**

- **ATENCIÓN SOCIAL**
- **GRUPO DE DISCUSIÓN DE MULLERES**
- **CHARLA SOBRE ALCER PARA TRABAJO SOCIAL**
- **FORO PREMIOS DR. ALBERT JOVELL**
- **III CONGRESO DA SOCIEDADE GALEGA DE NEFROLOXÍA**

### **3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN:**

- **DÍA MUNDIAL DO RIL  
(10 de marzo)**
- **PASEO POLA SAÚDE  
(7 a 13 de abril)**

### **4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN:**

- **URXENCIA CERO**
- **DÍA NACIONAL DO DOADOR  
(1 de xuño)**
- **CICLO DE CINE E MEDICINA  
(14 de xuño)**
- **PROXECTO SALVAVIDAS**
- **STAND RECINTO FERIA DE EXPOURENSE**
- **MOSTRA DE ENTIDADES NO DÍA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO  
(5 de decembro)**



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## 5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES:

- CEA DO MAGOSTO  
(19 de novembro)

## 6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS

## 7. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS

## 8. RECURSOS PERSOAIS E MATERIAIS

**ANEXO 1: NOTICIAS DE PRENSA**

**ANEXO 2: COLABORADORES**

**ANEXO 3: ECONOMÍA CONTAS DE PÉRDIDAS E GANANCIAS DO 2016**



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## 1. ALCER OURENSE

**Nome:** ALCER Ourense (Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de Ourense)

**CIF:** G-32.011.041

**Enderezo:**

Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA

32.005 (OURENSE)

Tlf: 988 229 615 /663 780 330

[alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com)

**Data de Constitución:** 29 de xaneiro de 1982, ONG de carácter sanitario e social, non lucrativa, declarada de utilidade pública.

**Nº Rexistro de Entidades Voluntarias:** O-44

**Nº Rexistro Provincial:** 277

**Responsable:** M<sup>a</sup> Teresa Pereira González (Presidenta da Asociación)

**Compoñentes do Órgano de Goberno:**

<b><u>Presidenta:</u></b>	M <sup>a</sup> Teresa Pereira González
<b><u>Vicepresidente:</u></b>	Carlos Caamaño del Castillo
<b><u>Secretario:</u></b>	José Luis Cambeses Represas
<b><u>Tesoureira:</u></b>	Ángela Rodríguez Sánchez
<b><u>Primeiro vocal:</u></b>	Antonio Vázquez Prada
<b><u>Segunda Vocal:</u></b>	Leopoldina Losada Rey
<b><u>Terceira Vocal:</u></b>	Pilar Suárez Aller
<b><u>Cuarta Vocal:</u></b>	Luz Rodríguez Pombo
<b><u>Quinto Vocal:</u></b>	Manuel Vázquez Fernández
<b><u>Sexta Vocal:</u></b>	M <sup>a</sup> Luz Grande Blanco

**Número de socios:** (77 numerarios e 50 colaboradores)

**TOTAL:** 127

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: asociacion.alcer.ourense



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**ALCER Ourense é unha Asociación de carácter social e sen ánimo de lucro** que ten como **finalidade xeral**, contribuír á atención **moral e física e social de modo integral** de todas aquelas persoas afectadas de enfermidades renais así como a dos seus familiares, mellorando a súa calidade de vida, tentando prever as enfermidades do ril mediante o desenvolvemento de actividades de **sensibilización e concienciación**.

A Asociación está composta por **enfermos renais crónicos en tratamento de diálise, transplantados do ril** e persoas sensibilizadas con este tipo de enfermidade e a súa problemática. O número actual de socios é de 127 membros, dos cales 77 son socios numerarios (enfermos de ril) e 50 socios colaboradores.

O traballo que leva a cabo esta Asociación, a través de tódalas actividades programadas ó longo do ano, é totalmente desinteresado; tratando de:

- **Sensibilizar** o conxunto da sociedade e fomentar a doazón de órganos, a través de campañas de sensibilización e concienciación da Insuficiencia Renal Crónica Terminal (IRCT)
- **Ofrecer** atención a tódolos enfermos renais e ás súas familias (económica, social e psicolóxica) dun xeito integral.
- **Promover** un estado de opinión favorable cara o enfermo renal coa finalidade de conseguir a total integración deste colectivo en tódolos ámbitos da vida.
- **Subsanar e paliar** posibles carencias que presenta a administración ou onde esta non pode chegar.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Queridos amigos/as, esta memoria que vos entregamos, resume os proxectos e actividades que a Asociación Alcer Ourense levou a cabo no ano 2016, estas actividades son froito do empeño e a loita de moitas persoas que de xeito anónimo fixeron posible que hoxe, ALCER OURENSE sexa unha realidade .

Dende Alcer Ourense desexamos manifestar todo o noso agradecemento, a todas aquelas persoas, institucións públicas e persoas anónimas sen as cales sería imposible realizar este labor, xa que é un traballo de equipo, no que todos e todas as que formamos parte de Alcer colaboramos poñendo o noso grao de area.

Porque só froito da unión e traballo de todos/as os que fan Alcer Ourense (socios, colaboradores, amigos e profesionais a través das súas ideas, horas de traballo así como unha dedicación de xeito altruísta) fan posible que Alcer Ourense, sexa hoxe un referente non só para aquelas persoas que teñen enfermidade renal senón para a sociedade Ourenzá en xeral.

Unha vez máis a Asociación Alcer Ourense, foi capaz de cumprir os seus obxectivos, todo dende o máximo respecto e vocación de servizo.

A todos/as gracias

**M<sup>a</sup> Teresa Pereira González**  
**Presidenta de Alcer Ourense**

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## **2. PROGRAMA DE ATENCIÓN SOCIAL, INFORMACIÓN E FORMACIÓN**

### **ATENCIÓN SOCIAL**

Este foi realizado por unha diplomada en traballo social ó longo de todo o ano desenvolvéndose diferentes e diversas actividades encamiñadas a conseguir os obxectivos mencionados anteriormente. Dirixidas non só ós enfermos renais e ós seus familiares senón tamén ó resto dos cidadáns da provincia de Ourense, para transmitir información sobre a prevención de ditas enfermidades, así como a concienciación sobre a doazón de órganos.

**A traballadora social é unha figura imprescindible para a realización de tódalas actividades previstas pola asociación e deste modo lograr alcanzar os obxectivos propostos pola asociación.**

Esta actividade levouse a cabo ao longo de todo o proxecto e sen a cal non podíamos realizar outras actividades. As funcións e actividades desenroladas pola traballadora social de Alcer foron:

#### **1º Funcións terapéuticas / asistenciais.**

Directas: intervención social co propio afectado/a.

Indirectas: Intervención co entorno, movendo os obstáculos para o normal funcionamento.

#### **2º Educativas:**

Charlas informativas en colexios, institutos, asociacións de veciños, concellos (de toda a provincia de Ourense).

Levando a cabo o Proxecto Salvavidas.

#### **3º Sensibilización e Concienciación:**

Celebración do Día Mundial do Ril (segundo xoves de marzo).

Celebración do Día do Doador (primeiro mércores de xuño).

Participación na actividade “Un Paseo pola Saúde” organizada polo concello de Ourense.

Participación nas feiras de Expourense, grazas a un convenio de colaboración firmado entre Expourense e a Asociación.

Charlas en colexios, institutos e asociacións de veciños





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

#### **4º Sociais:**

Acompañamento e atención a pacientes en hemodiálise e diálise peritoneal.

- **Avaliación** a través de informes e entrevistas precisos, as demandas e necesidades sociais e individuais dos enfermos.
- **Diagnóstico, orientación e tratamento** dos problemas sociais dos usuarios.
- **Asesoramento e tratamento social** dos pacientes ou familiares a petición propia ou ben dos equipos asistenciais.
- **Sensibilización** dos profesionais sanitarios sobre a detección de aspectos sociais do paciente así como da sociedade en xeral e da importancia da prevención da enfermidade renal.
- **Concienciación da sociedade** en xeral sobre a insuficiencia renal crónica así como da importancia de doar órganos para salvar vidas, a través de campañas de sensibilización e concienciación.
- **Coordinación con outros servizos** (públicos e privados) a fin de canalizar adecuadamente a problemática social.
- **Información**, dando a coñecer ó usuario os recursos sociais ós que pode optar así como ós que ten dereito, atendendo á súa situación específica.

O servizo de información, orientación e asesoramento cobre entre outras as seguintes demandas:

- Certificados de Minusvalía
- Vacacións e Turismo Social
- Servizo de Axuda a Domicilio
- Teleasistencia Domiciliaria
- Reintegro de gastos do SERGAS: transporte adaptado e medicamentos
- Pensións da Seguridade Social (contributivas e non contributivas)
- Axudas económicas (Xunta, Concello)
- Axudas técnicas (cadeiras de rodas, muletas...)
- Bonificacións por Minusvalía.
- IRPF Familias Numerosas, carné de familia numerosa.
- Vehículos adaptados.



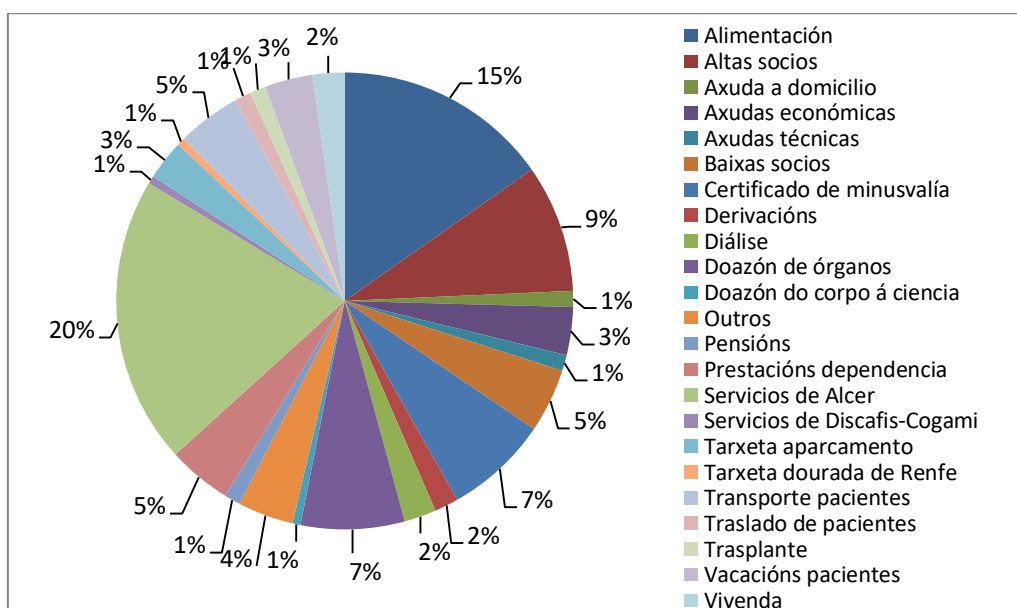
Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

- **Visitas a Domicilio** Ás zonas máis afastadas do núcleo urbano, a aquelas persoas que debido á súa situación xeográfica teñan máis dificultade para acceder ós recursos e así coñecer as posibles necesidades ou carencias sociais que poden padecer e solventalas.
- **Visitas a centros de diálise** realizando unha escoita activa a estes enfermos que servirá en moitos casos para detectar posibles necesidades ou ben serán eles quen as demanden e xestionándoas dende a asociación, isto realizouse quincenalmente dous días á semana en seis turnos diferentes e en toda a provincia de Ourense.

No transcurso do ano 2016, realizáronse un total de 109 visitas ós diferentes turnos e salas de hemodiálise, así como á unidade de diálise peritoneal, nos que se atendeu un total de 220 pacientes.

Por outra banda, tamén se atenden consultas dos 450 pacientes en consulta nefrolóxica de ERCA (Enfermedad Renal Crónica Avanzada) e de persoas transplantadas.

**As consultas atendidas pola traballadora social foron 177**, e sobre temáticas como vacacións para persoas en diálise, trámites para solicitar a doazón de órganos, do corpo a ciencia, de médula ósea, prestacións de dependencia, reintegro de gastos do SERGAS, os servizos propios da entidade, incapacidade e certificado de minusvalía, servizos de axuda a domicilio, realizáronse derivacións a outros organismos, e abríronse expedientes de varios pacientes coa conseguinte elaboración de historia social e seguimento, entre outras.

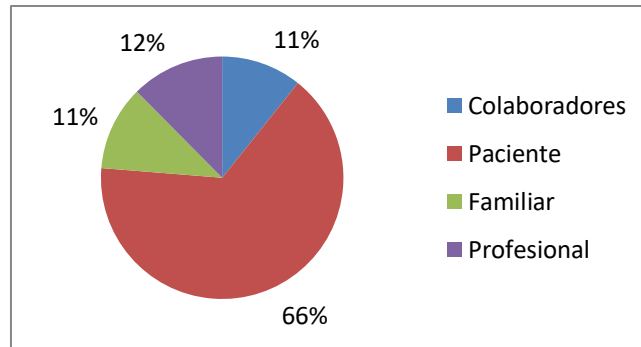




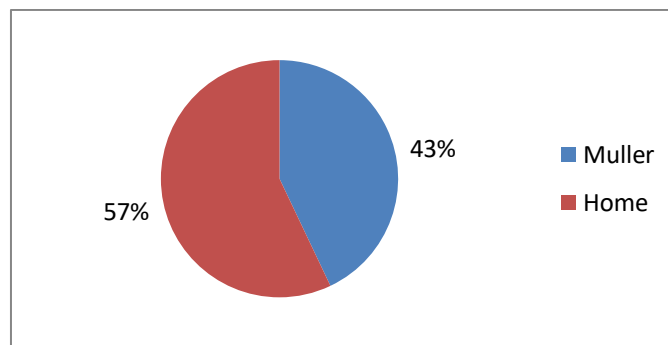
Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

O perfil das persoas que foron atendidas pola traballadora social é o seguinte:

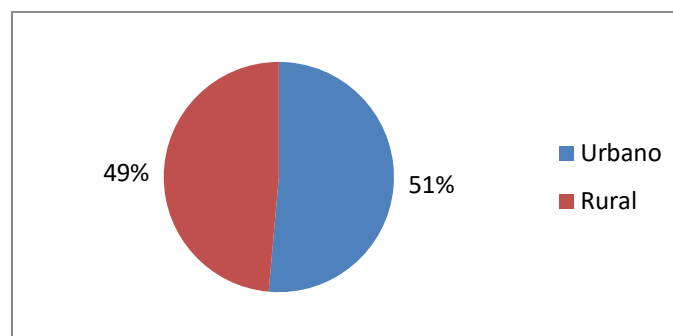
EN CANTO Á ORIXE DAS CONSULTAS:



CON RESPECTO Ó SEXO:



CON RESPECTO Á ZONA DE RESIDENCIA:



En canto á idade, podemos dicir que o rango de idade oscila dende menores de idade a persoas de idade avanzada. Non hai idade para a enfermidade renal, aínda que maioritariamente os pacientes que atendemos pasan dos 50 anos de idade, e son maioritariamente pensionistas, ben de PNC ou de pensión contributiva por invalidez.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## GRUPO DE DISCUSIÓN DE MULLERES

A condición de muller é dobremente discriminatoria cando se trata de enfermidade, xa que pasan de ser coidadoras a ter que ser coidadas.

O papel da muller ten cambiado moito ó longo dos séculos, adquirindo dereitos que non se tiñan e asumindo roles que estaban antes destinados só ós homes, pero seguimos vivindo nunha sociedade machista na que a muller é a coidadora. Cando ésta cae enferma os roles e o equilibrio familiar rómpense, debendo asumir cada parte do sistema familiar funcións ás que non estamos acostumbrados. Dende a Comisión da Muller da Federación Nacional ALCER, creáronse varios grupos en todo o Estado no que se xuntan para falar de diferentes temas que as afectan directamente.

A intención é que elas sexan as protagonistas do grupo e que vaian xurdindo temas nun grupo dinámico, no que o empoderamento é a base, e no que se sintan libres de comentar o que sinten e queren.

Na primeira sesión, do 23 de xuño, contamos coa participación de 3 mulleres, debido a que tiñamos 8 participantes interesadas, pero varias delas por motivos de saúde ou laborais non puideron asistir. Decidiuse iniciar o grupo igualmente e permitir que ó longo do ano se vaian incorporando máis mulleres.

Na segunda sesión, que tivo lugar no salón de actos do CIS Aixiña tamén, o día 19 de outubro de 2016, participaron 4 mulleres.

As participantes no grupo son todas mulleres con idades comprendidas entre os 31 e os 72 anos, sendo 5 delas de zona urbana e 3 de zona rural e pensionistas, salvo 1 delas que estudia e outra que non ten ingresos.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **CHARLA SOBRE ALCER PARA TRABALLO SOCIAL**

Na tarde do 24 de febreiro a traballadora social de Alcer participou nunha mesa con compañeiros/as de profesión do CIS Aixiña para presentar o traballo social en asociacións de saúde ós alumnos de 1º Grado de Traballo Social da Universidade de Vigo.

Presentou os nosos programas, actividades, servizos que prestamos e as funcións dun traballador social nunha ONG e concretamente en ALCER Ourense.

Asistiron aproximadamente 50 alumnos.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

DISCAFIS-COGAMI

### **COLABORAN:**

AFFOU

AIXIÑA

ALCER

AODEM

COGAMI

DISCAFIS-COGAMI

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

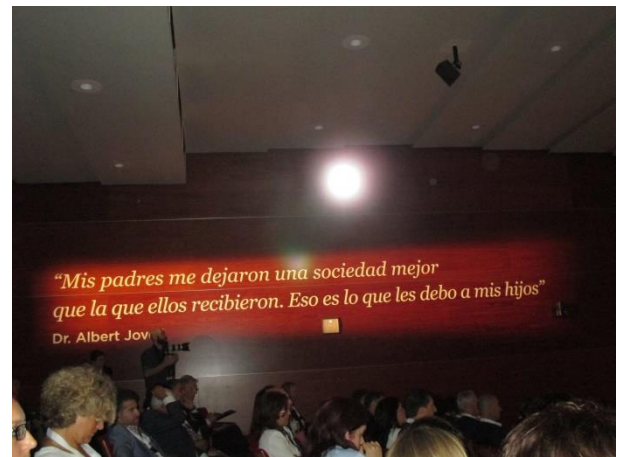
## FORO PREMIOS DR. ALBERT JOVELL

O pasado 16 de xuño de 2016 participamos no foro de Premios do Dr. Jovell en Barcelona. Alí coñecemos a filosofía deste médico que está baseada na empatía e na participación do paciente no seu tratamento, o modelo afectivo-efectivo.

Compartimos espazo con representantes da administración, dos servizos sanitarios e de outras asociacións de pacientes, aproximadamente uns 400 asistentes.

Ademais, puidemos descubrir iniciativas innovadoras que se están levando a cabo.

En canto ós premios: non puido ser nesta ocasión... E dos 246 proxectos que se entregaron, as enfermeiras que crearon a App Diálisis 24horas, levaron un accésit pola súa aplicación.



### **PROMOVE E ORGANIZA:**

JANSSEN

## III CONGRESO DA SOCIEDADE GALEGA DE NEFROLOXÍA

O Presidente do Comité organizador deste congreso, solicitounos colaboración aportando voluntarios que tiveran unha fístula arterio-venosa para participar nun obradoiro de ecografías de fístulas para nefrólogos.

ALCER Ourense atopou 2 voluntarios que estiveron de 10h a 14h no devandito obradoiro o día 28 de outubro de 2016.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



### **3. PROGRAMA DE PREVENCIÓN**

#### **DIA MUNDIAL DO RIL.**

ALCER Ourense celebrou un ano máis o Día Mundial do Rilen Ourense. O obxectivo deste día é sensibilizar á poboación española sobre a prevención da enfermidade renal crónica.

Hai poucos datos da incidencia da Enfermidade Renal Crónica (ERC) na idade pediátrica. Nos datos do REPIR 2 (Rexistro Español de ERC) atópase unha incidencia de 8,14 pacientes por millón de poboación pediátrica e unha prevalencia de 188 ppm. (Pacientes pediátricos por millón de habitantes).

Segundo a doutora Laura Espinosa (Xefa do Servizo de Nefroloxía Pediátrica do Hospital Materno-infantil La Paz de Madrid). A forma de detectar a ERC en nenos/as, é realizar probas de función renal, fundamentalmente a determinación de creatinina e osmolaridade en urina. É importante coñecer que a infección urinaria en pediatría pode ser a primeira manifestación dunha anomalía estrutural e que as alteracións comprobadas da urina (proteinuria, hematuria) necesitan un estudo de función renal.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

Segundo María Ángeles Pérez nai de Diego, un neno de 11 anos de idade con enfermidade renal crónica Avanzada (ERCA), que participa no Campamento CRECE dende o ano 2014, “con Diego intentamos tratar a enfermidade coa maior naturalidade, intentando que el mesmo se tome a medicación (sabe en cada momento que pastillas lle tocan), que se baleire a bolsa de urostomía. Na súa vida cotiá os seus compañeiros, profesores, amigos e familiares ven a súa patoloxía como algo normal, trátano como un máis”. Diego é un neno moi feliz, ten a súa enfermidade moi normalizada e unha vida normal.

En declaracións de Julio Bogeat, psicólogo da Federación Nacional ALCER, o diagnóstico da enfermidade renal crónica leva consigo un ineludible impacto psicosocial tanto en nenos/as como familiares e/ou cuidadores. A xestión deste impacto depende en gran medida da atención e o coidado nestes dous niveis. Tanto a persoa con enfermidade renal como os seus acompañantes atravesan neste momento un proceso de duelo ante a perda da saúde que debe ser tratado da mellor forma posible.

Por su parte la presidenta de ALCER Ourense, M<sup>a</sup> Teresa Pereira González, subscribindo as palabras do Presidente da Federación Nacional Alcer, Jesús Molinuevo indica: A enfermidade renal en nenos/as, é tremenda posto que lles vai acompañar durante o resto da súa vida, necesitando durante o seu ciclo vital de nenos, xóvenes e adultos de máis dun transplante para poder manter unha calidade de vida adecuada. A aceptación da enfermidade supón un esforzo especial de adaptación social e xestión emocional nos xóvenes e nas súas familias. Temos que ter en conta que se trata de pacientes especiais que teñen que desenvolver a súa educación, carreira profesional, desenvolvemento familiar etc., cunha patoloxía crónica de alto impacto emocional e con tratamentos altamente invasivos. Os sistemas sanitarios modernos deben de estar preparados para atender a estes pacientes non só no ámbito clínico senón que tamén no social e emocional, debemos de tender á humanización da sanidade preocupándonos antes dos enfermos que das enfermidades.

Baixo o lema “Mueve los pies. Que los riñones no detengan tu futuro”, desde ALCER Ourense invitamos á poboación a realizar unha vida saudable para a prevención e o diagnóstico precoz da





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

enfermidade renal crónica, a través da cal se poden seguir estes consellos prácticos: Mantente en forma e activo, come alimentos saudables para asegurar unha boa nutrición e un bo control do teu nivel de azucre en sangue, revisa a túa presión arterial, mantén o teu peso baixo control, realiza unha saudable inxesta de líquidos, non fumes e non tomes pastillas sen control médico.

Para afrontar estes problemas psicosociais en ALCER Ourense, existe o Servizo de atención social para persoas con enfermidade renal, xestionado por unha traballadora social, con dous obxectivos principais: Minimizar o impacto da enfermidade renal crónica na vida diaria, así como orientar e asesorar ós familiares para xestionar correctamente os aspectos relacionados coa enfermidade renal crónica.

### **Campaña de prevención da enfermidade renal crónica de RTVE**

O ente público Radio Televisión Española uniuse a ALCER para a prevención e o diagnóstico precoz da enfermidade renal. TVE emitiu durante todo o día 10 de marzo mensaxes dirixidas á poboación en xeral protagonizados por David Janer, Anne Igartiburu, Jesús Álvarez e Yolanda Flores, entre outros.

## **ACTIVIDADES DE ALCER OURENSE CON MOTIVO DO DÍA MUNDIAL DO RIL**

### **ACTIVIDADES MÉRCORES DÍA 9 DE MARZO**

Ás 13 horas tivo lugar no salón de actos do CIS Aixiña unha roda de prensa de presentación do Día Mundial do Ril 2016, a cargo da Presidenta de Alcer Ourense, María Teresa Pereira.

### **ACTIVIDADES XOVES DÍA 10 DE MARZO**

Carpa instalada na Rúa do Paseo de Ourense de 10h a 14h e de 16h a 19h.

- Ás 12h30 tivo lugar a Inauguración á que asistiron o Alcalde de Ourense, a Concelleira de Benestar Social e o Vicepresidente da Deputación de Ourense.
- Entregouse información relativa á enfermidade renal, á súa prevención e ás súas consecuencias.
- Fixéronse medicións de peso e tensión arterial a toda aquela persoa que o desexou. Con colaboración de persoal sanitario tamén se fixeron medicións de glucosa durante un par de horas pola tarde.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

- Coa colaboración da Concellería de Medio Ambiente obsequiouse a cada unha das persoas que participaron nas probas preventivas da enfermidade renal cunhas plantas do viveiro municipal. Por outra parte, os alumnos do Colexio Divino Maestro de Ourense gravaron un flashmob para previr a enfermidade renal.

### **Actuacións conxuntas da Federación ALCER Galicia (FAG)**

A Asociación ALCER Ourense é membro activo da FAG, que retomou a súa andadura dende o ano 2015.

Os membros desta Federación quixemos realizar accións conxuntas para visibilizar a enfermidade renal, previla e fomentar a doazón de órganos.

Para o Día Mundial do Ril colocáronse tamén varias mesas informativas en Vigo, Pontevedra, Coruña, Santiago e Ferrol con diferentes actividades preventivas e de información e realizáronse charlas en diferentes puntos de Galicia.

### **Corenta anos traballando para mellorar a calidade de vida das persoas con enfermidades renais**

O pasado 29 de febreiro ALCER cumpriu 40 anos, por ese motivo e coincidindo co Día Mundial do Ril, celebramos o aniversario alumeando de cor laranxa (color corporativo de ALCER xunto co verde), un monumento en diferentes cidades españolas; que no caso de Ourense, foron as Burgas.





**Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE**

O Día Mundial del Ril é unha iniciativa internacional, que en España organizan conxuntamente a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica, a Organización Nacional de Transplantes, a Sociedade Española de Enfermería Nefrolóxica e a Federación Nacional de Asociacións ALCER.

**Objetivos perseguidos:** Amosar á sociedade en xeral, cal é a realidade da enfermidade renal, e transmitir a poboación en xeral e a Ourenzá, en especial, a importancia da prevención e a detección precoz da enfermidade.

**Recursos humanos:** xunta directiva, traballadora social, colaboradores voluntarios de ALCER Ourense e enfermeiras voluntarias do Colexio de Enfermería de Ourense.

**Recursos materiais:** carpa situada na rúa do Paseo, carteis, dípticos e trípticos informativos, medidores de glucosa, tensiómetro, báscula, carteis anunciadores e trípticos da Asociación.

**Data de celebración:** segundo xoves do mes de marzo, este ano o día 10.



A carpa que a asociación instalou na rúa do Paseo de Ourense

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
 data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
 Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## RESULTADOS OBTIDOS SEGUNDO O PERFIL DO USUARIO DE TODAS AS PERSOAS QUE SE ACHEGARON ATA A CARPA

De entre as **115** persoas que se achegaron á carpa o Día Mundial do Ril, o perfil predominante en xénero, foi o **masculino**; aínda que a diferenza non foi notable, xa que acudiron a facerse as probas preventivas **55 mulleres** e **60 homes** cunha idade comprendida entre os **9** e os **90 anos de idade**.

En canto ao **peso**, podemos observar, que en xeral, predomina o **sobrepeso**, non soamente entre as persoas de **idade avanzada**.

Respecto á **Tensión Arterial**, podemos puntualizar, que das persoas que se **realizaron a proba**, moitos tiñan os niveis de tensión altos nese momento da proba. Destes, descoñecemos cantos son hipertensos.

En xeral, todas as persoas que se achegaron á carpa para coñecer o seu peso e tensión arterial, estaban tamén moi interesadas, en comprobar si os niveis de azucre en sangue eran os axeitados, pero desgraciadamente só puidemos tomar esa medida pola tarde, debido á falta de persoal sanitario.

Podemos comprobar que foron poucas as persoas diabéticas que se achegaron a carpa; supoñemos que o motivo foi a ausencia da proba pola mañá.

Ás persoas que deron valores fóra dos niveis normais das probas, recomendouselles facer unha **visita ao seu médico de cabeceira para saír de dúbidas**.

Este ano foron poucas as persoas que se achegaron á carpa, a metade que no ano 2015 e un tercio do ano 2014. Consideramos que varios factores fixeron que non se achegaran:

- Deuse unha mañá de moito frío, polo que non había moitos viandantes pola rúa
- Non tivemos persoal sanitario para realizar as probas de glucemia durante a maior parte do día
- Pechamos a carpa unha hora antes do habitual para poder acudir ó alumeado das Burgas.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)



O alcalde de Ourense e a presidenta de ALCER Ourense.



O Vicepresidente da Deputación, médico de profesión, tomando glucosa.

### **PROMOVE E ORGANIZA:**

ALCER OURENSE

### **COLABORAN:**

Asociación Diabética Auria  
Colexio de Enfermería de Ourense  
Concellería de Medio Ambiente do Concello de Ourense  
Concellería de Sanidade do Concello de Ourense  
Deputación de Ourense  
Equipamentos Cavado

## **PASEO POLA SAÚDE**

A **XIII Feira do Paseo pola Saúde** celebrouse os días 12 e 13 de abril na Avda. de Pontevedra en horario de 11h a 13h30 e de 17h a 20h.

Con motivo do **Día Mundial da Saúde**, a Concelleira de Sanidade (Dona Sofía Godoy Gómez-Franqueira) deunos a oportunidade un ano máis, a nós e a outras moitas asociacións, de participar na celebración do **“Paseo pola Saúde”**.

Este ano como en anteriores, dende ALCER Ourense quixemos informar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica (IRC), así como da importancia que ten a prevención da mesma.



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## OBXETIVOS:

- Sensibilizar e concienciar á sociedade ourensá sobre a Insuficiencia Renal Crónica así como da importancia de doar órganos
- Previr as enfermidades renais, fomentando hábitos de vida saudables (medición da tensión arterial).

## ACTIVIDADES PROGRAMADAS

O día 7 de abril ás 19h tivo lugar a presentación do XII Feira da Saúde, pola Concelleira de Benestar, Dona Sofía Godoy Gómez-Franqueira e o alcalde de Ourense, D. Jesús Vázquez Abad, ambos acompañados de numerosos medios de comunicación.

O venres 8 de abril, ás 18h30 no Centro José Ángel Valente, **a traballadora social de ALCER Ourense presentou a enfermidade renal**, causas, tratamentos, aspectos sociais afectados e prestacións sociais, así como os servizos que ofrece a Asociación, no marco da Semana da Saúde que organizou o Concello de Ourense; xunto a compañeiras da Asociación Diabética Auria, de Alcohólicos Anónimos e da Asociación de Celiacos de Galicia.

Á presentación asistiron 18 persoas.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

O sábado 9 de abril, encadrada na Semana da Saúde do Concello de Ourense, a **nutricionista Adriana Fernández Vidal**, presentou unha charla moi interesante sobre alimentación en diabeite, enfermidade renal e celiaquía.

Asistiron representantes das devanditas asociacións e socios das mesmas. En total 12 persoas.



Nos días 12 e 13, tivemos como **actividade, toma da tensión arterial e peso** a todas aquelas persoas interesadas en coñecer o seu estado de saúde. Ademais, de por suposto, dar información sobre esta enfermidade silenciosa e sobre as actividades e servizos que ofrece Alcer Ourense.

Á carpa, asistiron membros da Xunta Directiva de Alcer, a traballadora social e voluntarios da asociación.



**Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE**

En total, foron 275 persoas as que se achegaron ata a carpa para tomarse a tensión arterial e o seu peso.

Segundo o xénero, atendéronse a 144 mulleres e a 131 homes.

A idade media sitúase nos 69 anos, tendo a persoa mais xoven 18 anos e a maior 92 anos.

En xeral obsérvanse unhas tensións altas, con valores superiores a 140/90, sobre todo na poboación de máis idade, e nos valores de máximo, non tanto nos valores de mínimos. Polo que a ditos usuarios se lles recomendou visitar ó seu médico de cabeceira para descartar unha posible IRC e axudalos a previr esta enfermidade renal.

En relación ó peso das persoas que viñeron ó noso stand, notamos unha tendencia ó sobrepeso máis elevado nos homes que nas mulleres; ó contrario que en anos anteriores, nos que observamos sobrepeso en ambos sexos.

En conclusión, puidemos comprobar que este ano, ó igual que no ano 2015, houbo unha chea de sorpresas en canto á medición da tensión, xa que había moitas persoas que tiñan a tensión arterial moi elevada, polo que lles recomendamos que visitasen ao seu médico de cabeceira.

## **PROMOVE E ORGANIZA:**

Concello de Ourense. Concellería de sanidade do Concello de Ourense.

## **COLABORAN:**

Demais asociacións enmarcadas no eido sanitario da provincia de Ourense (30 asociacións máis).



A Xerente do CHUO e o Alcalde de Ourense coa Directiva de ALCER.



Un señor está realizando a proba da tensión arterial con voluntarios de Alcer.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
 data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
 Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## **4. PROGRAMA DE DIVULGACIÓN**

### **URXENCIA CERO**

No ano 2016 tivemos a oportunidade de colaborar coa Voz Audiovisual, que rodou unha serie de ficción para a TVG. Nesta ocasión solicitaron á nosa entidade que aportase testemuñas de pacientes e familiares para incluír nunha reportaxe previa á emisión de cada capítulo que se emite os domingos ás 22h.

O argumento da serie versa sobre un equipo de transplantes dun hospital ficticio, no que transcorren varias situacións entre os membros do equipo de transplantes e pacientes que están á espera da operación que lles salvará a vida.

Para as Asociacións como a nosa, este tipo de iniciativas son fundamentais para poder dar visibilidade ás demandas e necesidades das persoas que están á espera dun transplante e logran un impacto na sociedade que para nós é moi difícil alcanzar.



### **DÍA NACIONAL DO DOADOR**

ALCER puxo en marcha a campaña “Elixo a túa opción: Faite Doador” coa que pretendeu animar unha vez máis á poboación para que España siga sendo líder mundial no que a doazón e actividade transplantadora se refire. E é que o noso país leva 24 anos consecutivos sendo número uno en doazón



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

e transplante gracias á xenerosidade de toda a sociedade e ós profesionais socio-sanitarios que desenvolven o seu labor neste campo.

Nesta nova edición do Día Nacional do Doador todas as persoas que forman o movemento asociativo ALCER saíron á rúa en todas as provincias para informar á sociedade e animala a que sigan apoiando a doazón de órganos, favorecendo con elo que as listas de espera e as negativas familiares sigan en descenso. Todo elo co obxectivo de seguir colectando bos resultados en materia de doazón e transplante.

Rafael Matesanz, Director da Organización Nacional de Transplantes indica que “este ano é moi posible que cheguemos ós 42 doadores por millón, dous máis que en 2015, gracias á doazón en parada cardíaca. O ano pasado medrouse un 60% e no que levamos de 2016, un 50%. O motor do crecemento dos transplantes é a doazón en parada cardíaca e tamén a colaboración dos médicos de urxencias. Estamos ben e imos estar mellor”.

A ONT puxo en marcha no ano 2015 o programa PATHI (Programa de Acceso a Transplante de Hiperinmunizados), este programa está baseado na proba cruzada virtual. O programa pretende mellorar o acceso ó transplante renal de cadáver do receptor altamente sensibilizado a nivel nacional, utilizando a proba cruzada virtual.

Existen experiencias que falan a favor da utilización da proba cruzada virtual en transplante de cadáver, como base da distribución de órganos e experiencias moi positivas especificamente en transplante a receptores hiperinmunizados.

Esta proba fundaméntase nun algoritmo matemático que detecta posibles intercambios entre os doadores de parellas doador-receptor incompatible. A selección das novas parellas baséase no cruce entre a tipaxe (características xenéticas) dos doadores e a ausencia de anticorpos.

## MODALIDADES DE DOAZÓN PARA TRANSPLANTE

**Transplante de doador falecido:** Pode ser doadora de órganos toda persoa que en vida manifeste que, tras o seu falecemento, desexa que os seus órganos sexan utilizados para salvar ou mellorar a vida de outros. Sen embargo, débese saber que pese ó noso desexo de ser doador de órganos, non todos poderemos selo, xa que para elo será necesario que o falecemento aconteza nunha Unidade de Coidados Intensivos dun hospital. É nestas unidades onde é posible realizar a preservación dos



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

órganos e as probas necesarias para efectuar unha correcta valoración de cada potencial, ademais é requisito fundamental non padecer contraindicacións médicas para a doazón.

**Transplante de doador vivo:** Existen tres tipos de doador vivo para transplante

- O doador emparentado ou doador relacionado: no que o doador pode ser un membro da familia do receptor, como por exemplo: esposo, pai, nai, fillo ou irmán. A doazón é posible, ademais, entre dous persoas que manteñan unha relación exclusivamente emocional, como é o caso dos matrimonios ou parellas sentimentais, a familia política ou os bos amigos. Este tipo denomínase doador relacionado.
- O transplante renal cruzado: O programa Renal de Doador Cruzado foi concibido para ofrecer á sociedade e ós pacientes con insuficiencia renal crónica, a posibilidade de doazón e transplante de ril de vivo naqueles casos no que doador e receptor non son compatibles. Esta alternativa, supón a posibilidade de intercambiar rils entre dúas ou máis parellas doador-receptor con problemas similares. Desta forma e ó cruzar as doazóns, elimínanse os obstáculos que impedían a doazón e o correspondente transplante.
- O doador altruísta ou bo samaritano: Denomínase así a aquela persoa que doa un ril a outra que o necesita e se atopa en lista de espera, sempre que se realice de maneira anónima e desinteresada, as únicas motivacións que deben impulsar esta decisión son a solidariedade e o altruísmo. En calquera caso, debe garantirse (dende o punto de vista ético e legal) que a doazón sexa desinteresada e que non busque, non xa beneficio económico, senón tampouco publicidade ou algún tipo de promoción persoal.

Para a Presidenta de ALCER Ourense, M<sup>a</sup> Teresa Pereira González: “No caso da doazón de cadáver, as negativas familiares da doazón son as máis baixas da historia grazas á solidariedade da sociedade. É importante que as persoas que sofren unha enfermidade renal estean informadas antes de entrar en tratamento renal substitutivo das diferentes opcións do mesmo incluída a doazón de vivo”

“Dende la creación de ALCER, hai xa 40 anos, os enfermos renais informamos á sociedade da necesidade de doar órganos para o transplante, co fin de que os cidadáns coñezan os beneficios desta acción para as persoas que padecen unha enfermidade renal e que posibilitou que actualmente paseen polas rúas das nosas cidades máis de 26.000 persoas cun ril transplantado”



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## **ACTIVIDADES DE ALGER OURENSE CON MOTIVO DO DIA NACIONAL DO DOADOR**

O día 31 de maio, ás 9h15, tivo lugar unha rolda de prensa para presentar o Día do Doador, na que participaron o Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Fernández, a Presidenta de ALGER Ourense, M<sup>a</sup> Teresa Pereira e a traballadora social da asociación, Carmen Dorado.

O día 1 de Xuño, dende as 10h a 14h e de 16h a 20h, instalouse unha carpa na cidade de Ourense situada na Rúa do Paseo.

A **Inauguración da carpa** tería lugar ás 12 horas, e contaríamos coa presenza do **alcalde de Ourense, Jesús Vázquez Abad**, da **Concelleira de Asuntos Sociais e de Sanidade, Sofía Godoy Gómez-Franqueira** e do **Concelleiro de Medio Ambiente, José Araujo** así como do **Vicepresidente da Deputación de Ourense, Rosendo Luís Fernández Fernández**.

Repartiuse información sobre a doazón de órganos e tecidos, para seguir aumentando a **ESPERANZA dunha segunda oportunidade para moitas persoas**.

Obsequiouse a todas aquelas persoas que solicitaron información un pack con información sobre a insuficiencia renal, a doazón de órganos e un detalle, como moedeiro, bolígrafo...

Ademais, ofreceuse unha planta do viveiro municipal co lema “1 planta, 1 vida” a cada persoa que se achegou a solicitar información, gracias á colaboración da Concellería de Medio Ambiente.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ACTIVIDADES CONXUNTAS COA FEDERACIÓN ALCER GALICIA

- A cada persoa que decidiu tramitar a solicitude de tarxeta de doador de órganos na carpa se lle entregou un saquiño de fabas, cunha receita, obsequio da Federación ALCER Galicia, coa colaboración de DIAVERUM.



- Campaña a través das redes sociais #doarédoado, para fomentar a doazón de órganos.



### Alcer Ourense na rúa:

ALCER Ourense colocou mesas na rúa para concienciar á xente e transmitirles toda a positividade posible. Quen se achegou a estas mesas recibiu un distintivo e un folleto informativo.

A saúde das persoas que doan un órgano en vida non só non se resente, senón que é mellor que a do resto de xente. Sinxelamente, porque pasan o resto da súa vida mellor controlados polo médico.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## Resumen da actividade sobre o nº de tarxetas de doantes :

En Ourense entregáronse máis de 130 *tarxetas de doantes* de órganos para que as persoas que as recibiron puideran completar os datos na súa casa, tras ler o folleto informativo e formalizar a solicitude de tarxeta de doante. 13 persoas decidiron cubrir a documentación na mesma carpa.

**Elige tu opción: Hazte donante**

**Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos**  
1 de Junio de 2016

**¿POR QUÉ SER DONANTE DE ÓRGANOS Y TEJIDOS?**

**¿CÓMO SER DONANTE?**

**ALCER PARTICIPA EN EL PROGRAMA DE UN TEJIDO**

**TESTIMONIOS**

ALCER, ONT, OUGE, and other logos are visible at the bottom.



**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## CICLO DE CINE E MEDICINA

O Colexio Oficial de Médicos de Ourense e o CineClube Padre Feijoo organizaron un II Ciclo de cine e medicina na nosa cidade, no que se emitiron 5 películas e un documental. ALCER Ourense, colaborou na emisión do documental, conseguindo o contacto coa promotora e a cinta do documental.

A proxección deste filme documental tivo lugar o 14 de xuño de 2016, ás 19h30 na Biblioteca pública de Ourense.



Ademais ó finalizar a proxección tivo lugar un debate no que participaron o coordinador de transplantes de Ourense, un representante do Colexio de Médicos, outro do CineClube Padre Feijóo, así como un membro de ALCER Ourense, no que os participantes puideron aportar opinións sobre a película e aclarar dúbidas.

A esta actividade asistiron un total de 30 persoas.

### **PROMOVE E ORGANIZA:**

COLEXIO OFICIAL DE MÉDICOS DE OURENSE

CINECLUBE PADRE FEIJOO

### **COLABORA:**

ALCER Ourense

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## PROXECTO SALVAVIDAS

Nos últimos anos obsérvase unha crecente solicitude de actividades informativas en torno á doazón de órganos e ó transplante de órganos na sociedade e nos centros educativos. Esta demande excede á capacidade de resposta das persoas que, voluntariamente, veñen desempeñando dito labor dende o ámbito sanitario e asociativo.

A partir desta necesidade, entendemos que se fai necesaria a planificación e deseño dun conxunto de materiais educativos que sitúen ó/á docente como axente multiplicador, é dicir, como actor central da difusión cara á comunidade educativa a través do contacto permanente co alumnado e as súas familias.

O Proxecto Salvavidas xurde da confirmación da validez da vía educativa como alternativa de intervención preferente cara o fomento da doazón e o transplante de órganos.

A escola, o medio educativo, é a institución encargada de lexitimar os saberes que unha sociedade considera como necesarios a manter e/ou implantar, e parece o medio idóneo onde actuar (todos/as pasamos por ela).

A influencia do nivel educativo é un factor condicionante nos factores asociados á disposición de doar órganos dun familiar que xa finara e á diminución en canto ás negativas á doazón, segundo a bibliografía pertinente.

Parece claro, entón, que o medio educativo debe ser dotado duns materiais axeitados que posibiliten un traballo sistemático que potencie a doazón e o transplante de órganos.

O Proxecto Salvavidas pretende ser unha ferramenta práctica que proporcione ó alumnado e profesorado información e recursos concretos de aplicación na aula.

Asemade, procura un achegamento global á doazón e ó transplante de órganos dende as perspectivas ética, científica e legal co obxectivo de promover actitudes máis favorables na comunidade educativa e, por extensión, á sociedade.

Este Proxecto está incluído no PLAN PROXECTA, que é unha iniciativa da Consellería de Cultura, Educación e Ordenación Universitaria en colaboración con diferentes organismos, neste caso a Oficina de Coordinación de Transplantes de Galicia (OCT), dirixida a fomentar a innovación





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

educativa nos centros a través de programas que desenvolvan de xeito paralelo as competencias básicas e a educación en valores.

Trátase dun plan que busca un avance nas dinámicas de mellora da calidade educativa favorecendo a innovación nos propios centros a través de programas externos que leven á motivación e ao traballo activo e cooperativo do alumnado e do profesorado implicado. Para iso, o obxectivo central deste plan é construír modelos de mellora mediante proxectos interdisciplinares integrados na programación xeral anual e nas programacións do profesorado participante que teñan un alto potencial de transferibilidade tanto no propio centro no que se orixinan como no resto da comunidade educativa galega mediante a súa difusión dende as canles dixitais da Consellería.

Pódese atopar máis información e as instrucións de adhesión en:

<http://www.edu.xunta.es/web/planproxecta>

#### OBXETIVOS:

Informar sobre a doazón de órganos como un valor de solidariedade entre os xoves en idade de escolaridade obrigatoria.

Xerar actitudes positivas cara a doazón de órganos nas familias dos xoves en idade escolar.

A traballadora social da entidade é o membro designado pola OCT para contactar cos coordinadores do Proxecto de cada centro educativo. Neste curso 2015/2016, dende Alcer Ourense fíxose de enlace entre este organismo e 2 dos colexios adherido ó Plan, mantendo entrevistas cos coordinadores e asesorando na posta en marcha do Proxecto.

Os 2 centros educativos nos que participamos os o CPR Concepción Arenal e o IES Universidade Laboral.

## STAND RECINTO FERIAL EXPOURENSE

A través desta actividade ofrécese información sobre a insuficiencia renal e sobre a doazón de órganos a un número moi importante de persoas que acoden a cada unha das feiras celebradas ao longo do ano 2016. O stand pode manterse gracias á elaboración de horarios por parte da traballadora



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

social, sendo voluntarios e colaboradores da Asociación os que o atenden. O material empregado foi basicamente trípticos e folletos explicativos.

### **Temporalización:**

**Febreiro 03-07 XANTAR** “ 17º Salón Internacional de Turismo Gastronómico”.

**Marzo 04-06 23ª MOSTRA DA OPORTUNIDADE**

**Abril 13-14 PREVISEL**. “ 11º Salón da Prevención e Seguridade Laboral”

**Maiο 20-22 I CAR OUTLET 2016**

**Maiο 25-26 GALISENIOR** “Xº Salón Internacional das Persoas Maiοres”

**Outubro 29-30 CELEBRA** “17º Salón de Vodas, Comuniões, Bautizos e Actos Sociais.”

**Novembro 11-12 FUNER GAL** “9ª Feira Internacional de Productos e Servizos Funerarios”

**Novembro 18-20 8º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO NOVO**

**Novembro 25- 27 8º SALÓN DO AUTOMÓVIL – VEHÍCULO DE OCASIÓN**

Durante o transcurso destas feiras fixéronse un total de 20 tarxetas de doante.



## **MOSTRA DE ENTIDADES NO DÍA INTERNACIONAL DO VOLUNTARIADO**

ALCER Ourense participou na Mostra de Voluntariado que organizou o Concello de Ourense o día 5 de decembro de 2016, que tivo lugar na Praza Maior de Ourense e na que participaron numerosas entidades do eido do voluntariado.



**Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE**

Na devandita mostra realizáronse labores de información e divulgación da enfermidade renal crónica e da doazón de órganos e tecidos.



## **5. PROGRAMA DE CONVIVENCIA ENTRE SOCIOS E FAMILIARES**

### **CEA ANUAL DO MAGOSTO**

Outro ano máis, o pasado 19 de novembro 2016, nos comedores de Aixiña, celebramos a tradicional cea de magosto de Alcer Ourense, onde nos reunimos socios e familiares para pasar unha noite de reencontros, disfrutar dunha agradable cea en boa compañía e divertirse un rato para esquecernos por unhas horas dos nosos males.

Fíxose o conseguinte sorteo de regalos e cestas, doados por supermercados e empresas da cidade, para terminar amenizando a velada con animacións e bailes.

Durante a cena, tivemos ocasión de poder entregar unha placa como Presidente Honorífico ó fillo de Manuel, o noso compañeiro por moitos anos de Alcer, e falecido no verán deste ano.

A esta cea acudiron 38 socios e colaboradores da nosa entidade.

Agradecementos ós colaboradores que doaron os produtos para a elaboración dos regalos!



**Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE**



**PROMOVE E ORGANIZA:**

ALCER OURENSE

**COLABORAN:**

ACEITES ABRIL

ASINE XESTIÓN S.L.

ASOCIACIÓN AIXIÑA

CARREFOUR OURENSE

SUPERMERCADOS EROSKI

SUPERMERCADOS FROIZ

SUPERMERCADOS GADIS

PANADERÍA TITO RIVELA

RESTAURANTE OS CORZOS

RESTAURANTE A TASQUIÑA DO  
CÁNDIDO

XAMÓNS MARTÍNEZ

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **6. ACTIVIDADES EN COLABORACIÓN COAS FEDERACIÓNS**

ALCER Ourense forma parte de 3 Federaci3ns:

- A Federaci3n provincial de Asociaci3ns de Discapitados F3sicos de Ourense DISCAFIS-COGAMI
- A Federaci3n ALCER Galicia
- A Federaci3n Nacional ALCER

Con cada unha delas se levaron a cabo as seguintes actividades:

### **FEDERACI3N ALCER GALICIA:**

#### **D3a Mundial do Ril:**

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federaci3n, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas e a realizaci3n de probas preventivas en varias mesas da comunidade aut3noma.

### **I Xornadas de persoas con enfermidade renal de Galicia:**

O d3a 16 de abril, no Aulario Novoa Santos do Complexo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela organiz3ronse estas xornadas, que foron inauguradas polo Conselleiro de Sanidade e nas que contamos coa asistencia do Presidente da Federaci3n Nacional ALCER, entre outros, e coa participaci3n dunhas 130 persoas de todas as provincias de Galicia, acudindo 21 persoas dende Ourense.

Tivemos ocasi3n de falar de novos tratamentos en hemodi3lise domiciliaria, novos retos na Poliquistose Renal Autos3mica Dominante, emprego, sinerxias entre asociaci3ns de pacientes e outras entidades as3 como de doaz3n de 3rganos.

**ALCER Ourense: Asociaci3n sen 3nimo de lucro, CIF: G-32.011.041, n3 rexistro de entidades voluntarias O-44**

**n3 rexistro provincial 277, declarada de utilidade p3blica**

data de constitu3n 29 de xaneiro do 1982 - Direcci3n: R3a Recaredo Paz n3 1 – CIS AIXI3A, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

**Federación Alcer Galicia**

## I Jornadas de persoas con Enfermidade Renal de Galicia

Sábado, 16 Abril de 2016 (Declarada de interese sanitario (art. 46.1 do Decreto 12/2005))

**Ubicación: Edificio Docente Nova Santos**  
Santiago de Compostela (ao lado do CHUS)

**Mesa 1** A Hemodiálise Domiciliar Portable

**Mesa 2** Novos Retos na Poliquistose Renal Autosómica Dominante

**Mesa 3** Relación entre AL CER e outras entidades (SERGAS, USC e Asociación SEXUS)

**Mesa 4** A situación laboral das persoas con ERC

**Mesa 5** Doar órganos é salvar vidas

**OBRADOIROS**

Piercings, tatuaxes e Enfermidade Renal  
Saúde Oral e Hixiene Bucodental en persoas con Enfermidade Renal  
Nutrición escolar  
Actividade Física adaptada ás patoloxías crónicas mediante xogos

**Máis información:**  
Alcer Coruña: 670 339 066 - 881 937 235  
Alcer Pontevedra: 853 214 005  
Alcer Ourense: 663 780 330  
alcer@alcer.org  
Data límite de inscrición: Mércores 13 de Abril

**KANTAR, CAFÉ E VIAXE DE BALDE**  
Rúa Ferrol - Pa. Coruña - Santiago  
Rúa Ferrol - Lalin - Santiago

**Entidades participantes**

## Día do Doante de Órganos:

Elaborouse unha nota de prensa conxunta e buscouse unha homoxeneidade nas actividades entre os membros da Federación, no que destacamos a posta en marcha de mesas informativas nas que se entregaron uns saquiños de fabas, en colaboración con DIAVERUM, a cada persoa que decidiu solicitar a tarxeta de doador de órganos na carpa.

Por outra banda, levouse a cabo unha campaña de fomento da doazón de órganos nas redes sociais, nas que cidadáns anónimos, autoridades, persoas coñecidas, etc, sacaron unha foto cun cartel co lema: #doarédoado.

## IV Torneo Solidario de Golf:

Os pasados 22 e 23 de xullo organizouse o IV Torneo de Golf Solidario F. Alcer Galicia-Vento Celta, no Club de Golf Miño (A Coruña), en colaboración coa axencia de viaxes Vento Celta no que se inscribiron un total de 152 xogadores amateurs e 65 participantes no clinic para enfermos renais e crónicos.

O Torneo de Golf dividiuse en dúas partes, unha na que participaron xogadores amateurs de golf e outra, denominada “Clinic”, na que se sumaron persoas con enfermidade renal, enfermos crónicos e familiares que puideron comprobar os beneficios que este deporte aporta; sendo éste un deporte moi recomendado para persoas que precisen realizar un deporte moderado.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**  
nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## X Xornada Renal (LUGO)

Dous representantes da Xunta Directiva, e membros de ALCER Ourense, acudiron á X Xornada Renal organizada por ALCER Lugo o día 6 de novembro.

Nestas Xornadas falouse dos servizos que ofrece ALCER Lugo ós pacientes, do beneficio de psicomotricidade, de saúde dental e fíxose unha lectura do Manifesto de persoas con enfermidade renal.



## FEDERACIÓN NACIONAL ALCER:

### Día da Muller Traballadora:

O 8 de marzo de 2016, dende a Comisión da Muller da Federación Nacional Alcer, da que forma parte ALCER Ourense, promoveuse a participación das mulleres con ERC mediante a creación do Hashtag #mujERCytrabajo, coa intención de dar visibilidade ás mulleres con enfermidade renal crónica e que tiveran un espazo específico onde compartir as súas inquietudes como Mulleres con unha Enfermidade Crónica, neste caso a enfermidade renal.

En moitos casos, as mulleres con enfermidade renal seguen mantendo os seus roles familiares establecidos, compaxinando o seu tratamento coas labores do fogar e/ou cun traballo. Por elo, dende a Comisión da Muller quixemos darlles voz con esta pequena iniciativa nese día sinalado.





[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **Día Mundial do Ril:**

O 10 de marzo de 2016 tivo lugar o Día Mundial do Ril, nesta ocasión a Federación Nacional Alcer solicitou ás entidades membro que, ademais das nosas actividades propias e habituais, preparásemos un Flashmob con nenos, xa que este ano o Día do Ril foi adicado á infancia. Neste caso, 11 alumnos do Colexio Divino Maestro de Ourense participaron activamente nesta actividade.

Por outra banda, e para conmemorar o 40 aniversario da Federación Nacional ALCER, alumeáronse as Burgas de Ourense de cor laranxa dende as 19h33 dese día.

## **Día do Doante de Órganos:**

O 1 de xuño de 2016 a Federación Nacional Alcer, como en cada campaña que se organiza a nivel nacional, proporcionounos todo o material e cartelería preciso para a difusión deste día.

## **Xornadas Nacionais de Enfermos Renais**

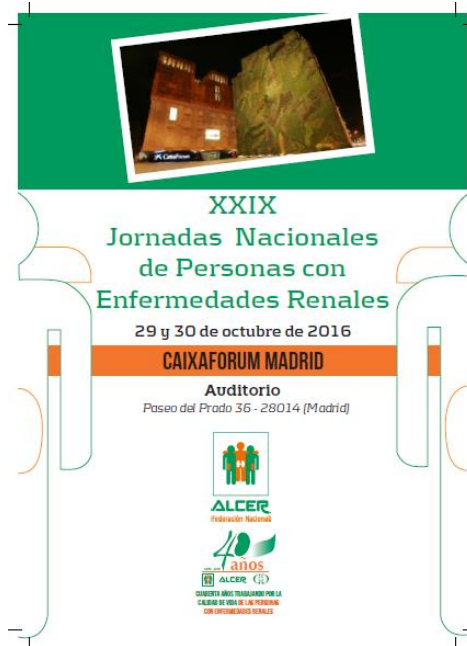
Os 29 e 30 de outubro, e como ven sendo habitual por estas datas, celebráronse as Xornadas de enfermos renais na súa 29 edición no Auditorio do CaixaFórum en Madrid. Nas devanditas Xornadas tratáronse importantes temas como a investigación e os novos coñecementos na enfermidade renal, o paciente experto na enfermidade renal, a presentación da app Nefrodiet, a saúde bucodental e a dor na enfermidade renal e a importancia da atención socio-laboral y emocional da persoa con enfermidade renal. Fíxose unha mesa redonda especialmente polo 40 aniversario da Federación Nacional ALCER. Tamén, e como ven facéndose tódolos anos, entregáronse os premios FRAE e outros recoñecementos. O auditorio encheuse con persoas chegadas de toda España, interesadas en saber as últimas novidades na insuficiencia renal crónica.

Nesta edición e con motivo da despedida do Dr. Rafael Matesanz como presidente da ONT organizouse unha homenaxe na que se lle fixo entrega dun agasallo.

A Presidenta de ALCER Ourense, M<sup>a</sup> Teresa Pereira, asistiu na nosa representación a este evento, sendo moderadora dunha das mesas.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE



## Campaña “BumpPKD”

ALCER Ourense participa a nivel internacional nunha campaña de concienciación e solidaria sobre a poliquistose renal autosómica dominante (PQRD, siglas en inglés: PKD – Poliquistic Kidney Disease), a través das redes sociais e coordinada pola Federación Nacional ALCER.

**‘Da el golpe a la Poliquistosis renal’**



**¡TODOS LOS PUÑOS CUENTAN!**

**UN RIÑÓN SANO TIENE EL TAMAÑO DE UN PUÑO**



Con la poliquistosis renal puede cuadruplicarse



**¿Cómo puedes participar?**

#BumpPKD



Da el golpe a la Poliquistosis Renal



Produce dolor crónico, problemas respiratorios o hemorragia interna grave.



#BumpPKD



Da el golpe a la Poliquistosis Renal

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
 data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
 Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## 7. ASISTENCIA A ACTOS E REUNIÓNS

Para que unha entidade teña visibilidade e para que os seus servizos e actividades funcionen é necesaria ter creada unha estrutura organizativa que permite un axeitado funcionamento. Para elo cada entidade debe ter unha Xunta Directiva que se reúne periodicamente e que tome as decisións pertinentes en relación ás actividades e ó desenvolvemento das cuestións que van xurdindo.

Por outra banda, tamén moitas de nós, pertencemos a Federacións, provinciais, autonómicas ou estatais, coas que mantemos reunións.

Por último, como entidades do terceiro sector en moitas ocasións contan con nós para asistir a actos nos que se considera que a nosa presenza pode aportar algo positivo.

A continuación relacionamos as diferentes reunións ás que asistimos ó longo do ano:

### REUNIÓNS DE XUNTA DIRECTIVA:

16/01/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
06/02/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
12/03/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
23/04/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
07/05/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
11/06/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
22/06/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
08/09/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
17/09/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
05/10/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
22/10/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva
10/12/2016	Asisten os membros de Xunta Directiva

### ASEMBLEAS DE SOCIOS:

06/03/2016	Asemblea Ordinaria de socios
06/03/2016	Asemblea Extraordinaria de socios



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

COMISIÓN DA MULLER DA FEDERACIÓN NACIONAL ALCER, da que forma parte a Presidenta de ALCER Ourense:

20/01/2016	Asiste a Presidenta por vídeoconferencia
17/02/2016	Asiste a traballadora social por vídeoconferencia
20/04/2016	Asiste a Presidenta por vídeoconferencia

REUNIÓNS DA FEDERACIÓN ALCER GALICIA (FAG), da que forman parte a Presidenta, o Vicepresidente e a quinta vocal de ALCER Ourense:

25/02/2016	Asisten os 3 representantes de Alcer Ourense na Directiva da FAG
09/03/2016	Reunión a través da Federación ALCER Galicia co Conselleiro de Sanidade da Xunta de Galicia
25/05/2016	Representa a Alcer Ourense na Reunión de Xunta Directiva a traballadora social de ALCER Ourense.

REUNIÓNS DA FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓNS DISCAFIS-COGAMI:

27/01/2016	Reunión para falar dun posible aluguer. Asisten a Presidenta e a traballadora social
09/03/2016	Reunión para concretar importes dun posible aluguer. Asisten o Secretario e a traballadora social
17/03/2016	O Vicepresidente e a traballadora social participan nas Asembleas Ordinaria e Extraordinaria de socios.
02/12/2016	Asistencia á lectura do Manifesto polo Día da Discapacidade

REUNIÓNS DO CONSELLO MUNICIPAL DE SAÚDE:

06/10/2016	A traballadora social de ALCER Ourense asiste a unha convocatoria da Concellería de Sanidade para a renovación dos cargos de representantes de asociacións no Consello Municipal de Saúde, quedando a nosa entidade elixida en representación das entidades de enfermos físicos e crónicos.
------------	---



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

#### OUTRAS REUNIÓNIS:

12/01/2016	Reunión no Colexio de Médicos de Ourense, acoden un vocal e a traballadora social para concretar asuntos sobre o ciclo de cine no CineClube Padre Feijoo.
27/01/2016	Reunión co Xefe de Servizo de Nefroloxía de Ourense, para valorar a posibilidade de realizar unha presentación do Manifesto dos Dereitos das Persoas con Enfermidade Renal editado pola Federación ALCER Galicia. Acoden a Presidenta e un vocal.
03/02/2016	Asistencia do Vicepresidente e do secretario á Inauguración de XANTAR.
01/03/2016	Reunión cunha nutricionista para valorar posibilidade de colaboración coa asociación. Van o Vicepresidente e a traballadora social.
09/03/2016	Reunión no Concello de Ourense para organizar o “Paseo pola Saúde”
14/03/2016	Presentación de datos da OCT en Santiago de Compostela.
07/04/2016	Asistencia á Presentación do Día Mundial da Saúde no Concello de Ourense
07/04/2016	Asistencia á Presentación da Memoria de Actividades 2015 de Expourense
07/04/2016	Reunión co Coordinador de Transplantes de Ourense
15/04/2016	Participación de 2 representantes no último partido de temporada do Club de Baloncesto Ourense Termal.
27/04/2016	Entrevista á Presidenta de ALCER Ourense na COPE Ourense.
11/05/2016	Reunión con persoal de Ateular para revisar o Convenio de colaboración.
11/05/2016	Asistencia á presentación do documental “Discamino” no Auditorio de Ourense.
19/05/2016	Asistencia á charla “La salud está en nuestras manos”, organizada polo Centro Médico El Carmen e coa colaboración da Asociación Diabética Auria.
03/06/2016	Asistencia á cea de entrega de Premios do Colexio de Médicos de Ourense.
09/06/2016	Acoden o Vicepresidente e unha vocal á entrega de Premios da Asociación Española Contra o Cancro.
10/06/2016	Unha vocal recolle un donativo dos alumnos de 3º da ESO do Colexio Divino Maestro de Ourense.
16/06/2016	A traballadora social asiste á entrega de Premios Foro Albert Jovell en Barcelona.
05/07/2016	A traballadora social reúne, con outras compañeiras de distintas asociacións de persoas con discapacidade, co grupo municipal do PSOE para plantexar as demandas do colectivo.
08/07/2016	O vicepresidente e a traballadora social acoden a unha reunión en Asuntos Socais do Concello de Ourense para aclarar dúbidas sobre a subvención a entidades do ano 2016.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**  
**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
 data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
 Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

28/07/2016	O Vicepresidente de ALCER Ourense, como representante da FAG, acode a unha reunión coa Directora da Axencia Galega de Sangue, Órganos e Tecidos en Santiago de Compostela.
07/09/2016	A traballadora social asiste a unha reunión con membros do BNG no CIS Aixiña.
12/09/2016	A traballadora social asiste a unha reunión con membros de En Marea no CIS Aixiña.
14/09/2016	A traballadora social asiste a unha reunión con membros do PSdeG no CIS Aixiña.
15/09/2016	A traballadora social mantivo unha reunión coa Xefa de Servizos sociais do Concello para aclarar conceptos sobre a recepción de exemplares de prensa que o Concello subvenciona a entidades sen ánimo de lucro.
23/09/2016	A traballadora social asiste a unha reunión con membros do PPdeG no CIS Aixiña.
27/09/2016	O vicepresidente e a traballadora social reúnense co Xefe do Servizo de Nefroloxía do CHUO.
29/09/2016	O Vicepresidente e a traballadora social reúnense con persoal de enfermería da consulta ERCA do CHUO.
03/10/2016	A tesoureira e a traballadora social reúnense co Xefe do Servizo de Nefroloxía para perfilar os detalles da entrega de Premios Galenus Auriensis e a posibilidade de presentar un proxecto.
06/10/2016	A traballadora social de ALCER Ourense asiste a unha reunión do Consello Municipal de Saúde.
03/11/2016	Videoconferencia da traballadora social coa FNA e con outros ALCER con motivo da preparación dunha campaña de prevención da poliquistose renal.
29/11/2016	Entrega dun diploma de agradecemento e dun presente ós alumnos do Colexio Divino Maestro de Ourense que elaboraron un vídeo de ALCER Ourense sobre as nosas actividades e servizos.
21/12/2016	Entrevista en Radio Voz para falar das actividades e servizos da asociación así como de doazón de órganos.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## 8. RECURSOS MATERIAIS E PERSOAIS

<b>RECURSOS HUMANOS</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Persoal voluntario: 15 (membros da xunta Directiva, socios, e familiares de enfermos renais)</li><li>-Profesionais expertos no tema: 8<ul style="list-style-type: none"><li>-2 coordinadores de transplantes</li><li>-2 promotores da donación de sangue (OCT)</li><li>- 4 nefrólogos</li></ul></li><li>-Persoal contratado:<ul style="list-style-type: none"><li>* 1 traballadora social contratada a xornada completa</li></ul></li></ul>
<b>MATERIAL DIDÁCTICO</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Trípticos identificativos da Asociación</li><li>-Trípticos para o fomento da donación de órganos</li><li>-Trípticos para o fomento da donación de sangue</li><li>-Día Mundial do Ril: Carteis identificativos da actividade.</li><li>-Semana do Donante: Carteis identificativos da actividade.</li></ul>
<b>MATERIAL INVENTARIABLE</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Armario de cor azul de 2,5 m de ancho por 2,5 m de largo</li><li>- Ordenador con pantalla plana, marca IQWO (2015)</li><li>- Ordenador portátil marca Toshiba (2006)</li><li>- Ordenador con pantalla plana, marca HP Compaq (2014)</li><li>- Tablet 10" marca Jazztel (2014)</li><li>- Impresora marca HP Officejet 4500 (ano 2013)</li><li>- Proxector marca Sony (ano 2003)</li><li>- Encadernadora de canutillos de plástico.</li><li>- Cortadora de rodillo e de palanca (guillotina)</li><li>- 14 cadeiras (3 cadeiras de oficina y 11 estáticas)</li><li>- 3 Mesas de oficina: de 150cm x 70cm, de 180cm x 80cm, de 145cm x 60cm</li><li>- Báscula de baño</li><li>- Tensiómetro</li><li>- 5 glucómetros</li><li>- Teléfono Domo branco</li><li>- Teléfono inalámbrico SPC Telecom negro</li><li>- Teléfono móbil Bq Aquaris X5</li><li>- Trituradora de papel marca Fellowes</li><li>- Estufa eléctrica</li><li>- 4 Papeleras</li><li>- 2 tablóns de corcho de 90cm x 60cm e de 120cm x 60cm</li><li>- 8 cuadros</li><li>- 4 expositores de lona</li><li>- Archivadores</li></ul>



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 1

# NOTICIAS DE PRENSA ANO 2016

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 12/02/2016

## Vuelve el ciclo de Medicina y Cine con proyecciones hasta junio

REDACCIÓN. OURENSE  
loc@alcerourense.net

■ El Colegio Médico de Ourense y el Cineclub Padre Feijoo presentaron ayer el II Ciclo de Cine y Medicina, con cinco películas y un documental, que tratan temas vinculados de algún modo a la temática sanitaria. El ciclo está pensado no sólo para los profesionales del sector, sino también para los aficionados al cine, habituales en las proyecciones del Cineclub, y para todo tipo de espectadores.

Esta actividad se enmarca en la búsqueda de la colaboración entre entidades ciudadanas para ofertar proyectos a los ourensanos, en este caso desde el lenguaje cinematográfico a temas vinculados -de una forma u otra- con la sanidad, como la discapacidad sensorial, la muerte digna, la reproducción asistida, el cáncer, los residentes, los trasplantes de órganos, etcétera.

Se contará, además, con la presencia de otras profesiones sanitarias (enfermería, farma-

TRAS LA EMISIÓN  
DE CADA PELÍCULA  
PROYECTADA HABRÁ  
UN DEBATE MODERADO  
POR PROFESIONALES  
DEL ÁMBITO SANITARIO

cia...), con estudiantes de medicina y enfermería y con varias asociaciones de pacientes como los enfermos renales.

Las películas se proyectarán en la sede habitual del Cineclub Padre Feijoo (Biblioteca Pública) los días 16 de este mes, 15 y 29 de marzo, 26 de abril, 24 de mayo y 14 de junio, siempre a las 19.30 horas. Después de la proyección de cada película tendrá lugar un debate que será moderado por profesionales del ámbito sanitario relacionados con la temática de cada filme. ■

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## RADIO GALEGA 09/03/2016

Entrevista á traballadora social de ALCER Ourense.

## TELEMIÑO 09/03/2016

Informativo: <https://www.youtube.com/watch?v=5pIFTohmnZg>

## LA REGIÓN 09/03/2016

# Alcer celebra el Día del Riñón con una caseta informativa

REDACCIÓN: OURENSE  
oc@la-region.es

■ ■ ■ Alcer Ourense celebra un año más el Día Mundial del Riñón, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la prevención de la enfermedad renal crónica. Bajo el lema "Mueve los pies. Que los riñones no detengan tu futuro", la asociación instalará una carpa en la calle del Paseo el jueves, de 10,00 a 14,00 horas y de 16,00 a 19,00. En ella, se entregará información relativa a esta patología, a su prevención y a sus consecuencias. Asimismo, los ourensanos podrán realizar medi-

ciones de peso, glucosa y tensión arterial. La Concejalía de Medio Ambiente, que colabora con la causa, obsequiará a cada una de las personas que participen en las pruebas preventivas con una planta del vivero municipal.

Desde Alcer Ourense hacen así un llamamiento a la población, instándola a realizar una vida saludable para la prevención y el diagnóstico precoz de la enfermedad renal crónica. Para ello, recomiendan mantenerse en forma y activo, una dieta saludable y el control rutinario del nivel de azúcar en

sangre y presión arterial. Asimismo, insisten en la importancia de la prevención en niños y jóvenes.

La presidenta de Alcer Ourense, María Teresa Pereira insistió en que la enfermedad renal en edades tempranas "es tremenda, puesto que les va a acompañar durante el resto de su vida, necesitando durante su ciclo vital más de un transplante para poder mantener una calidad de vida adecuada".

Para conmemorar el 40 aniversario de Alcer, la fuente de As Burgas estará mañana iluminada en color naranja. ■

## LA VOZ DE GALICIA 09/03/2016

### PROVINCIA El día del riñón centra este año sus actos en la infancia

Alcer Ourense celebrará mañana el Día Mundial del Riñón, que este año se dedica a la infancia, con una carpa situada en el Paseo de Ourense, mañana y tarde. La asociación entregará información relativa a la enfermedad renal, a su prevención y a sus consecuencias; y se realizarán mediciones de peso y tensión arterial a toda aquella persona que lo desee. Con la colaboración de la Concejalía de Medio Ambiente se obsequiará a los que participen en las pruebas preventivas de una planta del vivero municipal. Además, se iluminará As Burgas de color naranja.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## INFORMATIVO LOCAL DE OURENSE 10/03/2016

Informativo matinal: <http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-322>

Informativo serán: <http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-seran-204>

## TELEMIÑO 10/03/2016

Informativo: <https://www.youtube.com/watch?v=8iZmyrSqyos>

## LA REGIÓN 10/03/2016

# La infancia, protagonista del Día Mundial del Riñón

La conmemoración incide en la importancia de un diagnóstico precoz de estas dolencias

PABLO GALÁN OURENSE

Como cada segundo jueves del mes de marzo se celebra el Día Mundial del Riñón, una jornada en la que se pretende sensibilizar a la ciudadanía sobre la prevención de la enfermedad renal crónica -que afecta a un 10% de la población- y en la que Alcer (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales) llevará a cabo en Ourense una serie de iniciativas para sensibilizar a la población sobre la importancia del diagnóstico precoz de este tipo de enfermedades, incidiendo la edición de este año en los más pequeños, en los que la prevención del daño renal es muy importante para poder actuar a tiempo.

Subrayando el lema de la edición de este año -"Mueve los pies. Que los riñones no detengan tu futuro"-, desde Alcer desvelan la difícil situación a la que se enfrentan los jóvenes afectados por la enfermedad renal crónica (8,14 pacientes por millón de población pediátrica, según la Asociación Española de Nefrología Pediátrica).

"Queremos ofrecer información sobre esta enfermedad y que la gente sepa cómo actuar", destaca la presidenta de Alcer en Ourense, María Teresa Pereira, que pone el acento en los más pequeños y en la necesidad de enfocar el tratamiento de forma global: "La enfermedad en niños es tremenda puesto que les va a acompañar el resto de su vida. La aceptación de la dolencia supone un esfuerzo especial de adaptación social y gestión emocional en los jóvenes y sus familias".



Carmen Dorado y María Teresa Pereira, ayer en la sede de Alcer.

La asociación dispone de un servicio de atención social en su sede

en Ourense, en la rúa Recaredo Paz, con el que pretende minimizar el impacto de la enfermedad renal crónica en la vida diaria de los niños, así como orientar y ase-

### LOS DATOS

#### ENFERMEDAD RENAL

10%  
La enfermedad renal afecta a un 10% de la población en general, es decir, una de cada diez personas se ven afectadas por este tipo de dolencias.

8,14 por millón  
En los niños la incidencia se encuentra en 8,14 pacientes por millón de habitantes.

sorar a sus familiares en este complicado proceso.

Esta y otras cuestiones sobre la enfermedad renal las explicará durante la jornada de hoy el personal de Alcer en la carpa que instalará la asociación en la rúa do Paseo de 10.00 a 14.00 y de 16.00 a 19.00 horas. Allí se entregarán información relativa a la dolencia, su prevención y consecuencias, se harán mediciones de peso, tensión arterial y de glucosa, obsequiando a los participantes con una planta del vivero municipal gracias a la colaboración de la concejalía de Medio Ambiente.

Se proyectará también la grabación de un flashmob realizado por alumnos del colegio Divino Maestro. Además, al coincidir la edición de este año con el 40 aniversario de Alcer se alumbrará a las 19.30 horas de color naranja la fuente de As Burgas.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

LA VOZ DE GALICIA 10/03/2016

## Alcer celebra hoy el Día del riñón con una carpa informativa en la calle del Paseo

OURENSE / LA VOZ

Alcer Ourense celebra un año más el Día Mundial del Riñón, para sensibilizar a la población sobre la prevención de la enfermedad renal crónica, centrandose los actos en la infancia. Como en ocasiones anteriores, la asociación instalará durante todo el día de hoy en la calle del Paseo una mesa informativa en la que se entregará información relativa a la enfermedad renal, a su prevención y a sus consecuencias. Además, se realizarán mediciones de peso y tensión arterial a toda aquella persona que lo desee. Y, con colaboración de personal sanitario, se harán mediciones de glucosa. Además, como este año se dedica a los niños, los alumnos del colegio Divino Maestro de la capital grabarán un *flashmob* sobre la prevención de la enfermedad renal. Con la colaboración de la Concejalía de Medio Ambiente, se obsequiará a cada una de las personas que participen de una planta del vivero municipal. Y para conmemorar la fecha y el 40 aniversario de la asociación ourensana se iluminarán As Burgas, a las 19.30 horas, de color naranja, que es el tono corporativo de Alcer junto con el verde. La asociación destaca que en los niños la prevención es muy importante para poder actuar a tiempo. Y afirman que la gestión del impacto psicosocial depende en gran medida de la atención y el cuidado tanto del menor como de la familia.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## CADENA SER OURENSE 10/03/2016

Entrevista á Presidenta de ALCER Ourense

## RADIO SI OURENSE 10/03/2016

Entrevista á Presidenta de ALCER Ourense

## RADIO LÍDER 10/03/2016

Entrevista á Presidenta de ALCER Ourense: [http://www.ivoox.com/dia-mundial-do-ril-audios-mp3\\_rf\\_10750162\\_1.html](http://www.ivoox.com/dia-mundial-do-ril-audios-mp3_rf_10750162_1.html)

## RADIO LIDER 10/03/2016

Difusión do alumeado das Burgas nas redes sociais:

<https://www.facebook.com/880256375375394/photos/a.880256448708720.1073741826.880256375375394/1008515509216146/?type=3&theater>

## TELEMIÑO 11/03/2016

“La entrevista de Hoy”, entrevista á Presidenta: <http://www.teleminho.com/video/la-entrevista-de-hoy/teresa-pereira-11-03-16/20160316091709020793.html>

## LA VOZ DE GALICIA 11/03/2016



Pruebas en al carpa instalada en el Paseo. M. VILLAR

### SANIDAD Campaña de prevención sobre enfermedades del riñón

Alcer Ourense celebró un año más el Día Mundial del Riñón para sensibilizar a la población sobre la prevención de la enfermedad renal crónica, centrándose en la infancia. Como en ocasiones anteriores, la asociación instaló una carpa en el Paseo durante toda la jornada.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 11/03/2016

# Cada año se realizan en España 70 trasplantes renales a niños

Los expertos coinciden en que la mejor estrategia es la prevención desde edades tempranas

AGENCIAS  
MADRID

La prevalencia de la insuficiencia renal crónica en la edad pediátrica en España es de 256 pacientes, con 32 casos nuevos cada año para los que el trasplante renal es una "excelente opción terapéutica" y de la que se realizan anualmente entre 60 y 70 en el país. Estos son algunos datos que han ofrecido hoy las sociedades nefrológicas y la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) en una rueda de prensa con motivo del Día Mundial del Riñón, que este año se celebra bajo el lema "Enfermedad renal y niños. Actúa pronto para prevenirla".

Los expertos han coincidido en que la mejor estrategia para hacer frente a la progresión del daño renal o a la aparición del mismo es la prevención desde edades tempranas, pero hay ciertos casos en los que ésta no es suficiente y se tiene que recurrir al trasplante desde la infancia, tal y como ha señalado el médico adjunto de la ONT María de la Oliva Valentín.

Valentín afirma que en España hay siete equipos de trasplante renal infantil en distintas localidades de Madrid, País Vasco, Cataluña, Valencia y Andalucía, que cada año realizan entre 60 y 70 trasplantes renales a niños.

"Es un dato importante porque nos sitúa entre los países de la UE que tenemos una tasa mayor de trasplante renal infantil, al lado de los países nórdicos, como Suecia y Noruega, y Reino Unido", ha señalado la experta de la ONT.

De estos trasplantes, cuyos pacientes tienen una edad media de ocho años, entre un 25 y un 30% se llevan cabo con donante vivo, fundamentalmente es la madre y luego el padre, además, se realizan "en muchas ocasiones" incluso antes de que el pequeño paciente empiece la diálisis.

## LA VIDA DEL TRASPLANTE

"Son cifras buenas porque en España solo hay 17 niños en lista de espera", ha proseguido Valentín, quien ha apuntado que si un niño desde pequeño requiere un trasplante de riñón es probable que a lo largo de su vida tenga que repetirlo, ya que ese órgano trasplantado tiene una vida aproximada de entre 12 y 16 años.



Un niño trasplantado de riñón juega con un peluche en compañía de dos médicos.

RODRI UTEGOTI

Tal y como ha explicado el presidente de la Asociación Española de Nefrología Pediátrica, Víctor Manuel García, las enfermedades renales en los niños tienen un génesis muy distinta a las de los adultos, ya que la mayoría de los que las padecen son portadores de anomalías del desarrollo renal y genéticas.

Por su parte, la presidenta de la Sociedad Española de Nefrología, María Dolores del Pino, recuerda que las enfermedades renales afectan

a millones de personas en todo el mundo, entre ellos muchos niños que podrían estar en riesgo de en edad temprana, por lo que ha considerado crucial el fomento de la educación, la detección temprana y un estilo de vida saludable.

En el mismo sentido se ha pronunciado el presidente de la Federación Alcer, Jesús Molinuevo, quien ha destacado que la enfermedad renal crónica "es tremenda" cuando la padecen los niños por-

que, entre otros, se tendrán que someter a tratamientos invasivos: "ni siquiera el trasplante nos cura de la enfermedad", ha dicho.

Para contar de primera mano cómo vive un niño esta patología, Ángel Muñoz, un paciente renal adulto que padece la enfermedad desde los seis años. "Es complicado llevar una vida normal fuera de tu casa acorde con la enfermedad y el tratamiento es complicado y muy duro", lamenta.

## Vida saludable, buena nutrición y ejercicio favorecen a los riñones

"Mueve los pies. Que los riñones no detengan tu futuro". De esta forma, la Federación Nacional Alcer invita a los ciudadanos a llevar una vida saludable mediante una buena nutrición y la práctica de ejercicio para la prevención y el diagnóstico precoz de la enfermedad renal crónica.

La federación hace este llamamiento con motivo de la celebración hoy del Día Mundial del Riñón, que este año se centra en los más pequeños y que tiene como lema "Enfermedad renal y niños: Actúa pronto para prevenirla".

Estar en forma y activo, comer alimentos saludables para asegurar una buena nutrición y un buen control del nivel de azúcar en sangre, revisar la presión arterial, mantener el peso bajo control, realizar una buena ingesta de líquidos, no fumar y no tomar pastillas sin control médico son pautas para prevenir la enfermedad.

Prevención que, en el caso de niños y jóvenes, es aún más importante, según el presidente de Alcer, Jesús Molinuevo, quien incide en la necesidad de desarrollar

políticas públicas que fomenten hábitos de vida saludables entre los menores.

El nefrólogo infantil Víctor Manuel García se muestra partidario de prohibir "las chucherías ricas en sal" en los niños; "son alimentos absolutamente innecesarios", asegurando que había aumentado la tasa de cálculos renales en los últimos 30 años.

Además, es importante apostar por la investigación, puesto que muchas de las enfermedades renales en niños son genéticas o hereditarias.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## LA REGIÓN 09/04/2016

*La ciudad al detalle*

### Alcer explicó la enfermedad renal a los ourensanos

La trabajadora social de la Asociación de personas con enfermedad renal, ALCER Ourense, realizó ayer una presentación de esta dolencia en la sala José Ángel Valente, así como de la propia asociación y de sus objetivos. También estuvieron la Asociación Diabética Auria y la Asociación de Celiacos de Ourense. ■

MARTÍN PINAL

MIQUEL ÁNGEL

## LA REGIÓN 13/04/2016

12 LA REGIÓN

MIÉRCOLES, 13 DE ABRIL DE 2016

### CIUDAD

#### LAS OPINIONES

¿CONSIDERA QUE ES ÚTIL ORGANIZAR FERIAS DE ESTE TIPO?



**Celso Rivero**  
75 años

“Me gustan este tipo de iniciativas porque incitan a la gente a realizarse controles médicos. Yo acabo de mirarme la glucosa”.



**Belén González**  
32 años

“Estoy haciendo el curso de monitora de tiempo libre y vengo a aprender sobre conductas de salud y prevención”.



**Manuel Grande**  
64 años

“En un solo día puedes realizarte varias pruebas rápidamente. Yo aprovecho para hacerlas todas y comprobar que estoy sano”.



**Silvia Prado**  
25 años

“Ferias como éstas sirven para dar visibilidad a personas que padecen enfermedades que por su baja incidencia no se conocen”.

## Información y consultas médicas bajo la carpa

La decimotercera edición de la Feira da Saúde, que se prolongará durante la jornada de hoy, llegó ayer a la avenida de Pontevedra. Un total de 28 asociaciones se dieron cita en el lugar para dar a conocer algunas enfermedades.

**PAOLO ALVAREZ**, CORRESPONDENTE LOCAL REGIÓN N.º 1

No solo cuando se trata de comida gratis se hacen colas. También para hacerse controles médicos, como la medición de la glucosa, la tensión o la vista. Quedó demostrado, una vez más, en la Feira da Saúde, que llega este año a su decimotercera edición, en la avenida de Pontevedra de la ciudad.

A las 11.00 horas quedó inaugurada la feria. Desde esa hora, fueron muchos los ourensanos que se dejaron caer por la treintena de casetas instaladas bajo la carpa. Una de las principales protagonistas fue la de la asociación diabética Auria, en la que ofrecieron a los visitantes la posibilidad de realizarse un control de la glucosa. Además, esta edición lleva como lema “Venice a diabete”. Para dar a

conocer esta enfermedad acudió al expositor el secretario de la asociación, Jorge Rodríguez, quien explicó que “es una patología que todo el mundo puede tener pero nadie sabe quién la tiene, por eso no se le hace mucho caso”. Ese es su principal cometido en la feria: “Implicar y dar cuenta a los ourensanos de las complicaciones que puede acarrear”, añadió Rodríguez. De hecho, en la mañana de ayer diagnosticaron diabetes a tres personas que no sabían que la padecían. Otro clásico, revisarse la vista.

“Soy miope y hace ya un año que no me hago un control. Por suerte, todo sigue igual”, explicó Mario Torres después de recibir su diagnóstico. Lo mismo pasó en la caseta de la asociación Alcer, donde midieron la tensión arterial a los visitantes. Pero las pruebas son solo una pe-

queña parte de todo lo que se ofrece en el evento. En muchos stands lo que se pretende es dar a conocer enfermedades minoritarias, como la hemofilia.

Animo a la gente a realizarse la prueba para el cribado del cáncer de colon es el principal objetivo de la delegación ourensana de la Asociación española contra el Cáncer. “Hay un aumento considerable; es un cáncer muy frecuente debido al envejecimiento poblacional”, explicó Belén Pérez, coordinadora de voluntariado de la asociación. Para hoy, segunda jornada de la Feira da Saúde, programaron una charla de la mano del doctor Joaquín Cuabella, del servicio de Digestivo del CHUO, que dará las claves para la prevención de esta patología, a las 17,30 en la carpa anexa.

“Son muchos los que no saben qué es la hemofilia y para eso estamos aquí, porque aunque es una patología minoritaria puede suponer graves problemas para las personas que la sufren”, explicaron desde el expositor reservado para la asociación.

Y, entre charlas y charlas, también hubo hueco para asociaciones que centran su actividad en colectivos específicos que, de una manera u otra, ofrecen su ayuda. Las “madres prematuras” de Agapem, entre otras cosas, informan y apoyan psicológicamente a quien se enfrenta a un parto precoz. ■



La asociación diabética Auria realizó controles de glucosa.



Un hombre se comprueba la vista mientras otros hacen cola.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

FARO DE VIGO (Ed. Ourense) 13/04/2016



Algunos puestos registraron colas para la realización de chequeos. // Iñaki Osorio

## Las claves de la vida sana, en un paseo

La XIII Feira da Saúde reúne bajo una misma carpa a 32 entidades sociosanitarias que asesoran y realizan controles de peso, tensión ocular, presión arterial y niveles de glucosa

S.F. ■ Ourense

Recibir consejos sobre como llevar una vida saludable, información acerca de las diferentes asociaciones y plataformas de afectados por diferentes patologías o asesoramiento para afrontar una enfermedad o un tratamiento médico al mismo tiempo que se realiza un chequeo es posible en la carpa de la salud que ha instalado el Concello en la avenida de Pontevedra dentro de los actos programados para conmemorar el Día Mundial de la Salud, dedicado este año a la diabetes. Un total de 32 asociaciones sociosanitarias participan en esta feria municipal que entre ayer y hoy pretende acercar a la ciudadanía las claves para llevar una vida sana y contribuir a su bienestar. El certamen llega ya a

su décimo tercera edición y se ha convertido en un punto de encuentro para los colectivos dedicados a los diferentes ámbitos de la salud así como una cita de referencia para la población que aprovecha esta feria para acercarse a los stands y realizarse chequeos gratuitos.

Cualquiera que pasee por esta carpa saldrá conociéndose un poco mejor y con las ideas mucho más claras sobre como subirse al tren de la vida saludable. Desde el control de su peso y el índice de masa corporal, la tensión ocular, sus niveles de glucosa e incluso someterse a sencillas pruebas de atención. Estos controles generaron ayer largas colas en los diferentes stands. En el del Concello de Ourense, una nutricionista calcula el porcentaje de masa corporal y ofrece las pautas para re-

ducir peso sin someterse a grandes sacrificios. Renunciar a dos terrones de azúcar cada día, por ejemplo, es una buena forma de empezar a perder peso. La Asociación Española Contra el Cáncer mide la tensión ocular y Alcer realiza mediciones de glucosa, presión arterial y peso. Pero además, la feria aglutina bajo una misma carpa toda la información sobre esclerosis múltiple, ELA, Parkinson y otras enfermedades neurodegenerativas, Alzheimer, toxicomanía y alcoholismo, sordera, celiacía, nacimientos prematuros, hemofilia, diabetes, autismo, trastorno bipolar, hepatitis C, fibromialgia, salud mental, Sida, Crohn y colitis ulcerosa, enfermedades neuromusculares y otras patologías. Pacientes con estas dolencias y familiares de personas afectadas encuentran aquí un foro en el

que salir de dudas y en el que pueden conocer a otras personas que están viviendo su misma situación. La edil de Sanidade, Sofía Godoy, señala que el objetivo de este paseo es "concienciar a la ciudadanía sobre la vida saludable y la importancia de la prevención para evitar enfermedades".

Este año participan, como novedad, la Asociación de Propietarios de Mascotas, la Colonia de Gatos y Progape. Godoy defiende la integración de las mascotas en la feria sobre la salud porque "también habitan en esta ciudad y su bienestar es importante; además, no olvidemos que para mucha gente mayor son un apoyo emocional y un motivo para salir de casa". El domingo se celebrarán dos andainas saludables por el Miño, una de ellas con mascotas.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## LA VOZ DE GALICIA (Ed. Ourense) 13/04/2016

### Protagonistas

### Las otras caras del cuidado sanitario

El Concello de Ourense celebra la Feira da Saúde



Parte del equipo de Socorro y Emergencias de Cruz Roja. FOTOS: ANDREA ESTÉVEZ



Patricia Conde, Ana Pérez y Rebeca Fernández, técnicos de Aseia.



Las hermanas Uxía y Area Cid, de Progage.



Lucía Almuña y Sonia Señor.



Dos madres de la asociación de prematuros.

# Quando la sociedad es la que cuida

Asociaciones de enfermos y familiares, colectivos sociales y entidades asistenciales acercan durante dos días a los vecinos de Ourense su oferta de programas de apoyo

FINA ULLOA  
OURENSE / LA VOZ

La Feira da Saúde, que llega ya a su edición número 13 organizada por el Concello de Ourense abrió ayer sus puertas con una treintena de casetas. Son la cara más humana de la asistencia sociosanitaria, los que llegan donde no llega la asistencia sanitaria oficial, los que cubren el enorme campo sembrado de dudas, incertidumbres y dificultades que acompañan al enfermo y a sus familiares cuando se enfrentan a una patología crónica.

Y su mérito es que lo hacen con más voluntad que dinero,

apoyándose en el voluntariado y en la colaboración mutua de los propios afectados. La feria les sirve para divulgar las particularidades de cada enfermedad e incluso sorprender a algún ciudadano que no les conozca y pueda necesitar sus servicios.

Quienes se acerquen a la feria —hoy es la última jornada— se toparán con entidades que, seguro, conocen. Como la Asociación contra el Cáncer, Cruz Roja, Alcer, la asociación de alzheimer Afaor, la de fibromialgia y fatiga crónica, la de discapacitados ADO, o Renacer, que se ocupa de personas con daño cerebral adquirido. También les so-

narán Adem —párkinson, ELA y otras enfermedades neurodegenerativas—, el Comité Antisida o Asut, la asociación de ex usuarios y técnicos en drogas Asut, la de hemofilia o a la de diabéticos Auria, y hasta la que ayuda a personas con Crohn y colitis crónica o Aseia, que se ocupa de ayudar a las familias en la salud emocional de niños y adolescentes y este año aprovecha para presentar un nuevo programa.

Quizá les suenen menos la asociación de padres de niños prematuros, que tiene sede en el CHUO, la Asociación de Enfermedades Neuromusculares, que no cuenta con local en Ouren-

se pero trabaja aquí con Cogami; Trascos, que lleva dos años funcionando para ayudar a familias con niños diagnosticados de espectro autista, o Turuleque, que se creó hace tres para ayudar a personas con trastorno de déficit de atención e hiperactividad, que ofrece asesoramiento a las familias y talleres infantiles para Ourense y su comarca.

Junto a ellos, la feria da espacio a entidades protectoras de animales como Progage, que gestiona el albergue de Eiroás, a la asociación de mascotas Apmou o la Patrulla Callejera que trabaja con animales de la calle ayudando a su control y saneamiento.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA VOZ DE GALICIA (Ed. Santiago) 15/04/2016

## Setenta pacientes renales del área sanitaria empiezan a tratarse cada año con diálisis

Alcer promociona mañana la donación de órganos y la nueva hemodiálisis domiciliar portable

JOEL GÓMEZ  
SANTIAGO / LA VOZ

El Rexistro de Enfermos Renais de Galicia (Rexer) identificó entre 2007 y 2014 a 553 pacientes que necesitaron tratamiento renal sustitutivo en el área sanitaria de Santiago. La cifra supone una media de casi 70 nuevos casos anuales, los mismos que se contabilizaron en el 2014 (en ese año supusieron el 17,5 % de los 399 incorporados en Galicia). En el 2010 y 2011 se detectaron 75 pacientes nuevos en cada, y fueron los que más; y el 2013 cuando menos, solo 57. Así consta en un reciente informe oficial de la Consellería de Sanidade.

Los tratamientos más frecuentes para ese colectivo son la hemodiálisis, que recibieron 59 de los pacientes (41 varones y 18 mujeres) detectados en el 2014 en el área compostelana; la diálisis peritoneal, que fue alternativa para 8 (7 varones y una mujer); y el trasplante renal, para 3 (2 mujeres y un varón).

Si se contabilizan quienes re-

cibían estos tratamientos antes de comenzar dicho registro, en el 2014 fueron 633 las personas atendidas con tratamiento renal sustitutivo en el área sanitaria, 389 varones y 244 mujeres. Representan un 18,2 % del total de 3.470 asistidas ese año en la comunidad. Sanidade resalta que el área de Santiago presenta la mayor prevalencia en Galicia para este tratamiento.

### Jornada de Alcer

La Federación Alcer Galicia, que integra las asociaciones de apoyo al colectivo de pacientes renales, organiza mañana en Santiago las *I Jornadas de persoas con enfermidade renal de Galicia*. Entre sus principales objetivos están la promoción de la donación de órganos, para favo-

### FICCIÓN Y REALIDAD

El servicio público de la serie televisiva «Urxencia Cero»

Carlos Carballo, director de Voz Audiovisual, hablará en la jornada de mañana de la serie televisiva *Urxencia cero* como ficción de servicio público. También lo harán la actriz Paula Morado, y Antón Fernández, coordinador de trasplantes del CHUAC.

recer que haya más trasplantes; y la nueva hemodiálisis domiciliar portable.

Las sesiones serán mañana y tarde en el edificio docente Novoa Santos (al lado del Hospital Clínico). Hasta ayer estaban inscritas para participar más de 150 personas, entre pacientes y familiares, indica Rafael Rodríguez, presidente de la entidad organizadora.

Alfredo Saborido, trabajador social de Alcer, afirma que la hemodiálisis portable la utilizan de momento solo 9 pacientes en Galicia. El uso de este nuevo método progresa desde el año pasado, sobre todo desde que un grupo de pacientes renales lo utilizó para realizar el Camino de Santiago y evidenciar sus ventajas. Lourdes Pérez, una de las participantes en la iniciativa, denominada *Sigue tu camino*, recibió en junio un homenaje en Santiago. Esta hemodiálisis la utilizan en las áreas de Ourense, Lugo y Ferrol; y en la de Santiago está en fase de implantación, señala.

El registro Rexer señala asimismo que en el 2014 fallecieron 44 personas en el área sanitaria que asistían a estos tratamientos. Rafael Rodríguez señala que algunas de esas muertes pudieron evitarse si hubiese menos negativas familiares a donar; por eso promocionan tanto la donación.



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

## LA REGIÓN 16/04/2016



# i4.500 es la leche!

El Pazo registró la mejor entrada de la temporada en un partido que además sirvió como plataforma solidaria para colaborar con una decena de asociaciones

RON Y MONTERO - OURENSE  
[www.cobourense.net](http://www.cobourense.net)

**N**ingún equipo de la LEB Oro puede presumir de una entrada en su cancha como la que tuvo anoche el COB. Con un club ya ascendido y en un partido de liga regular fueron más de 4.500 los aficionados que acudieron a arrojar al equipo ourensano.

La semana del COB sigue floreciendo y su límite invita a pensar en cotas sin precedentes cuando sea la ACB el escenario.

Anoche, además había causas solidarias con las que colaborar para justificar todavía más la presencia en un recinto con el reclamo deportivo como garantía.

Down Ourense, Asociación Española Contra el Cáncer Ourense, Teranga, Progame, Vida Limpia, Aspanas, ADO Alcer o Por-

El COB colaboró con la campaña desarrollada por la Consellería de Medio Ambiente 'O leite que fai crecer Galicia!

tea. No había excusas para no arrimar el hombro y la ilusión y buena imagen que transmite el COB desde hace muchos meses seguro que ayudó a llenar un poco más los carros solidarios.

También estuvieron representados hasta 18 colegios de toda la provincia. La directiva encabezada por Antonio Gavilanes tiene claro que esa parcela no se negocia. Los niños son destino de las campañas

semanales del COB en un proyecto que no hará más que insistir en esa vía.

Además, hubo tiempo para Kerpelán se lleva el premio anual de los Siarceiros y Barreiro la boina de la Peña Decana.

Juegos para el público, camisetas de regalo y bailes en el descanso para que no faltase un detalle un partido impecable. Y aún queda el play off.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## TELEXORNAL FIN DE SEMANA MEDIODÍA TVG 16/04/2016

<http://www.crtvg.es/informativos/santiago-acolle-as-primerias-xornadas-de-persoas-con-enfermidade-renal-en-galicia-1985374>

## CADENA SER 16/04/2016

[http://play.cadenaser.com/audio/ser\\_galicia\\_avivirgalicia\\_20160416\\_120000\\_130000/](http://play.cadenaser.com/audio/ser_galicia_avivirgalicia_20160416_120000_130000/)

## DIARIO DE BERGANTIÑOS (Lugo) 17/04/2016

## DIARIO DE FERROL (A Coruña) 17/04/2016

## EL IDEAL GALLEGO (A Coruña) 17/04/2016

# Sanidade destaca el trasplante renal como “el más importante en número”

■ EP SANTIAGO

El conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, destacou ayer que el trasplante renal es “el más importante en número”, con más de 1.729 trasplantes en Galicia cuando se realizó el cálculo en el año 2015.

Y es que, de los 3.537 pacientes gallegos con enfermedad renal terminal, un total de 1.729 están trasplantados, lo que supone, en opinión del conselleiro, una “cifra importante”. Asimismo, según precisó Sanidade, en la actualidad hay un total de 225 pacientes con enfermedad renal en lista de espera para ser operados.

El conselleiro realizó dichas declaraciones en la primera jornada de personas con enferme-

dad renal, que se celebró ayer en el edificio docente Novoa Santos del Hospital Clínico Universitario de Santiago.

“Estamos totalmente de acuerdo en la organización de este tipo de jornadas”, explicó el conselleiro a los medios, justo antes de precisar que, desde la consellería, buscan darle “voz” a los protagonistas de la asistencia sanitaria, que son los pacientes.

En este sentido, relató cómo en los últimos años la consellería ha creado una serie de organismos en donde “se respalda la voz de los propios pacientes”. A este respecto, destacó el papel de Alcer, una asociación que lleva “muchos años” trabajando en la mejora de la atención a los pacientes. ■



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

DIARIO DE PONTEVEDRA 17/04/2016

EL PROGRESO DE LUGO 17/04/2016

## El conselleiro de Sanidade alaba la «enorme contribución» de Alcer a pacientes de riñón

EFE SANTIAGO. El conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, alabó ayer la «enorme contribución» que aportan asociaciones como Alcer en ayuda a las personas con enfermedades de riñón.

En la inauguración de las primeras jornadas dedicadas a personas con enfermedad renal en Galicia, organizadas por Alcer

—federación de asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón—, Almuiña indicó que esas entidades ayudan «no solo en aspectos físicos a los pacientes».

Así, observó que también contribuyen a otros ámbitos en la preparación del paciente y en la atención a los familiares, ya que se trata de enfermedades que requieren una adecuada adaptación

del modo de vida.

El Sergas atendió el año pasado a más de 3.500 pacientes con enfermedades de riñón, de los cuales 167 fueron sometidos a un trasplante, precisó.

El conselleiro subrayó que los pacientes deben afrontar formación para el «manejo cuidadoso de la medicación» y además adaptarse en muchos casos a utilizar

tecnología como los aparatos de diálisis que pueden instalarse en los domicilios.

El presidente de la federación de Alcer, Jesús Molinuevo, indicó que en el conjunto de España hay más de 27.000 pacientes sometidos a tratamientos de diálisis, y apuntó que solo un 20% podrían tener un trasplante, mientras que el 80% restante está obligado a «depender de una máquina» el resto de su vida. Molinuevo destacó las dificultades que adaptación que conlleva el descubrir que deben afrontar esa enfermedad.

EL CORREO GALLEGO (A Coruña) 17/04/2016

## El CHUS acoge las primeras jornadas destinadas a los enfermos renales



Vázquez Almuiña hablando con una paciente, ayer. Foto: Lavandeira jr.

MARÍA ABASCAL  
Santiago

El conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuiña, alabó ayer la «enorme contribución» que aportan asociaciones como Alcer en ayuda a las personas con enfermedades de riñón.

En la inauguración de las primeras jornadas dedicadas a personas con enfermedad renal en Galicia, celebradas en el CHUS y organizadas por Alcer—, federación de asociaciones para la lucha contra las enfermedades del riñón—, Almuiña indicó que esas entidades ayudan «no solo en aspectos físicos a los pacientes».

Así, observó que también contribuyen a otros ámbitos en la preparación del paciente y en la atención a los familiares, ya que se trata de enfermedades que requieren una adecuada adaptación del modo de vida.

El Sergas atendió el año pasado a más de 3.500 pacientes con

enfermedades de riñón, de los cuales 167 fueron sometidos a un trasplante, precisó.

El conselleiro subrayó que los pacientes deben afrontar formación para el «manejo cuidadoso de la medicación» y además adaptarse en muchos casos a utilizar tecnología como los aparatos de diálisis que pueden instalarse en los domicilios.

Tal y como subrayó el conselleiro, recientemente se acordó un convenio entre Alcer y el Servicio de Nefroloxía del CHUS, para la puesta en marcha de una Unidad de Trabajo Social que colabore en la mejora de la formación e información a pacientes e familiares diagnosticados de Enfermedad Renal Crónica desde la perspectiva do paciente.

El conselleiro aprovechó para destacar que «no es fácil» gobernar con presupuestos de la Xunta que rondan los 8.000 millones actualmente, frente a 12.000 millones en el pasado.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

FARO DE VIGO (Pontevedra) 17/04/2016

## Más de 3.500 gallegos padecen enfermedad renal y 1.729 están trasplantados

En estos momentos hay un total de 225 pacientes en lista de espera para ser operados

EUROPA PRESS ■ Santiago

El conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuíña, destacou ayer que el trasplante renal es "el más importante en número", con más de 1.729 trasplantados en Galicia cuando se realizó el cálculo en el año 2015.

Y es que, de los 3.537 pacientes gallegos con enfermedad renal terminal, un total de 1.729 están trasplantados, lo que supone, en opinión del conselleiro, una "cifra importante".

Asimismo, según ha precisado Sanidade, en la actualidad hay un total de 225 pacientes con enfermedad renal en lista de espera para ser operados.

En concreto, el conselleiro reali-

zó dichas declaraciones en la primera jornada de personas con enfermedad renal, que se celebró en el edificio docente Novoa Santos del Hospital Clínico Universitario de Santiago.

"Estamos totalmente de acuerdo en la organización de este tipo de jornadas", explicó el conselleiro a los medios, justo antes de precisar que, desde la consellería, buscan darle "voz" a los protagonistas de la asistencia sanitaria, que son los pacientes.

En este sentido, relató cómo en los últimos años la consellería ha creado una serie de organismos en donde "se respalda la voz de los propios pacientes". A este respecto, destacó el papel de **alcer**, una asociación



Un momento de las jornadas, ayer, en Santiago. // FdV

ción que lleva "muchos años" trabajando en la mejora de la atención a los pacientes con enfermedad renal.

A continuación, subrayó el com-

promiso por mejorar la parte asistencial —asegura que la gallega es "de las mejores de España"— y la parte social.

De hecho, señaló que, hace "pocas semanas", la consellería firmó un convenio para que trabajadores sociales apoyaran a los pacientes con enfermedad renal. Y es que sostiene Almuíña que, aunque la parte asistencial tiene una "buena cobertura", el paciente también necesita ayuda para buscar salidas laborales, así como servicios que mejoren su calidad de vida.

Preguntado por la diálisis domiciliar portable, Almuíña precisó que, aunque hay unas unidades de hemodiálisis por "todo el territorio gallego", hay que "ir avanzando en otros recursos". No porque unos sustituyan a otros, sino porque se adecúan a las condiciones de cada uno de los pacientes", agregó.

Y es que se trata, explicó el conselleiro, de "dar un abanico de posibilidades" para que los pacientes puedan escoger. "Lo ideal siempre es el trasplante porque independiza y hace una vida sin ninguna limitación, pero entre trasplantes y alguna persona que no pueda, queremos diversificar y dar otro tipo de tratamientos que mejoren la calidad vida de los pacientes".

LA OPINIÓN (A Coruña) 17/04/2016

## Más de 3.500 gallegos padecen enfermedad renal y 1.729 han recibido un trasplante

Un total de 225 enfermos se encuentran en la actualidad en lista de espera para recibir un nuevo riñón en la comunidad gallega

Agencias  
SANTIAGO

El conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez Almuíña, destacó ayer que el trasplante renal es "el más importante en número", con más de 1.729 trasplantados en Galicia cuando se realizó el cálculo en el año 2015. Y es que, de los 3.537 pacientes gallegos con enfermedad renal terminal, un total de 1.729 están trasplantados, lo que supone, en opinión del conselleiro, una "cifra importante".

Asimismo, según precisó Sanidade, en la actualidad hay un total de 225 pacientes con enfermedad renal en lista de espera para ser ope-

rados. En concreto, el conselleiro realizó dichas declaraciones en la primera jornada de personas con enfermedad renal, que se celebró en el edificio docente Novoa Santos del Hospital Clínico Universitario de Santiago.

"Estamos totalmente de acuerdo en la organización de este tipo de jornadas", explicó el conselleiro a los medios, justo antes de precisar que, desde la consellería, buscan darle "voz" a los protagonistas de la asistencia sanitaria, que son los pacientes. En este sentido, relató cómo en los últimos años la consellería ha creado una serie de organismos en donde "se respalda la voz de los propios pacientes". A es-

te respecto, destacó el papel de Alcer, una asociación que lleva "muchos años" trabajando en la mejora de la atención a los pacientes con enfermedad renal.

A continuación, subrayó el compromiso por mejorar la parte asistencial —asegura que la gallega es "de las mejores de España"— y la parte social. De hecho, señaló que, hace "pocas semanas", la consellería firmó un convenio para que trabajadores sociales apoyaran a los pacientes con enfermedad renal. Y es que sostiene Almuíña que, aunque la parte asistencial tiene una "buena cobertura", el paciente también necesita ayuda para buscar salidas laborales.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

A VOZ DE GALICIA (Santiago) 17/04/2016



Jesús Paz, de Ferrol, mostrou en un vehículo a nova hemodiálisis domiciliaria portátil. SANDRA ALONSO

## El CHUS innova la información a pacientes que inician diálisis

Un trasplantado les indicará cómo les influye el tratamiento

J. GÓMEZ

SANTIAGO / LA VOZ

Además de indicaciones de especialistas en nefrología y enfermería, quienes comiencen diálisis en el CHUS podrán recibir información directa de los cambios que supone este tratamiento renal sustitutivo. Se la facilitará un trabajador social, una persona trasplantada que antes lo ha experimentado. Comenzará en las próximas semanas y será una innovación en España. Así se destacó en las primeras jornadas de personas con enfermedad renal.

La Consellería de Sanidade firmó un convenio con la Federación Alcer de asociacións de loita

contra as enfermidades do ril) Galicia para esa colaboración.

En la inauguración de las jornadas, el conselleiro de Sanidade, Jesús Vázquez, explicou que el año pasado había en Galicia 3.536 pacientes en tratamiento renal sustitutivo: 1.541 lo hacían con hemodiálisis, 267 con diálisis peritoneal, y 1.729 habían recibido un trasplante que funcionaba.

Rafael Rodríguez, presidente de Alcer Galicia, afirma que ahora hay 9 más que utilizan hemodiálisis domiciliaria portátil. Esta nueva técnica favorece que el paciente se dialice donde lo desea, de forma más fácil, menos complicada y con menos tiempo que la diálisis peritoneal. «Su-

pón unha vantaxe e o importante é que cada doente poda decidir cal é o sistema que lle convén», afirma. Ayer se hizo una demostración práctica de este sistema, por Jesús Paz, un paciente de Ferrol, que lo utilizó en un vehículo, en el entorno del Clínico, y otros pacientes pudieron verificar su funcionamiento y preguntarle.

Jesús Molinuevo, de Alcer España, reclamó atención a las necesidades sociales y a la integración laboral de pacientes renales, y que la sanidad se centre más en las enfermedades crónicas. También intervinieron Concha Fernández, edila de Políticas Sociais de Santiago; o el nefrólogo Cándido Díaz, del Hospital Clínico.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## LA VOZ DE GALICIA (Ourense) 17/04/2016



## COPE OURENSE 27/04/2016

<http://www.cope.es/player/la-manana-cope-ourense-parte-2-27-04-2016&id=2016042719380001&activo=10>

## RADIO GALEGA 31/05/2016

Roda de prensa, na que participan o Vicepresidente da Deputación de Ourense, a Presidenta de ALCER Ourense e a traballadora social.

## RADIO OURENSE (CADENA SER) 31/05/2016

En directo ás 13h, entrevista ó Vicepresidente.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44 nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 01/06/2016

# Las donaciones de órganos en la provincia crecieron un 50%

Las negativas familiares siguen siendo un problema, aunque se reducen sensiblemente cada año

REDACCIÓN OURENSE  
local@region.net

Las donaciones de órganos crecieron un 50% durante 2015 en la provincia, respecto al período anterior. El año pasado se registraron seis donaciones, dos más que en 2014. Así lo manifiestan los datos de la Oficina de coordinación de trasplantes de Galicia, que recogió la delegación ourensana de la Asociación para la Loita contra as Enfermidades Renais (Alcer) con motivo de la celebración del Día Nacional del Donante, que se celebra hoy bajo el lema "Elige tu opción. Hazte donante". Las donaciones también han incrementado en el resto de provincias de la Comunidad, donde en total se registraron 106, con un incremento del 20%.

La trabajadora social de la asociación, Carmen Dorado, insistió en los "inconvenientes" de las negativas familiares a la donación que, "aunque van reduciéndose sensiblemente, siguen siendo un problema". Otra de las barreras a las que se enfrenta es el envejecimiento activo de la población, "porque muchas personas creen que, al hacerse mayor, sus órganos ya no valen". En esa línea, Dorado insistió en la "importancia de hacer un llamamiento a este sector poblacional", insistiendo en que "si lo desean, pueden serlo". Y es que el 11% de los donantes tienen más de 80 años y más del 64% son mayores de 60.

En lo que a Alcer compete, explicaron que en los hospitales de



Rosendo Fernández, María Teresa Pereira y Carmen Dorado, ayer en la sede de Alcer.

MARCOS ATRIO

A Coruña y Santiago se realizaron 168 trasplantes de riñón el año pasado, frente a los 141 de 2014. Además, aumentaron también las extracciones de vivo y en asistolia controlada -donante fallecido por parada cardíaca-. De hecho, el Complejo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO) realizó con éxito el pasado mes de marzo su primera extracción de estas características, de la que se beneficiaron dos pacientes -los profesionales extrajeron los dos riñones de un donante-.

En cuanto a las listas de espera para trasplante renal, se han re-

## LAS CIFRAS DONACIÓN DE ÓRGANOS

- 6** Fueron las donaciones registradas en Ourense en 2015.
- 109** Gallegos donaron órganos el año pasado.
- 32** Familias se negaron a la donación en 2015.
- 3.711** Donaciones de riñón en Galicia desde 1981.

ducido de 314 a 208 en un año en Galicia, "lo que son datos muy favorables porque significan que cada vez hay más donantes", destacó el vicepresidente de la Diputación, Rosendo Fernández, que acudió a la presentación a la sede de Alcer. "Para dar voz a la donación y seguir manteniéndonos como eminencia a nivel mundial", explicó la presidenta, María Teresa Pereira, la asociación instalará hoy en la calle Paseo una mesa informativa, en horario de mañana y tarde para "hacer llegar a la población de que la donación es la única cura a estas enfermedades. ■

## PROTAGONISTAS



**MANUEL MANDIANES**  
Escritor y antropólogo ourensano

Presentó en el Foro La Región su libro "El fútbol (no) es así", en el que hace un estudio pormenorizado del deporte rey, tanto lo que se ve en el terreno de juego como su cara oculta.



**MARÍA TERESA PEREIRA**  
Presidenta de Alcer Ourense

Mostró su satisfacción con el aumento del número de donaciones de órganos registrados en la provincia, que crecieron en 2015, respecto al año anterior, un 50%, pasando de cuatro a seis.



**CONCEPCIÓN VICTORIA**  
Academia Médico-Quirúrgica

La institución de la que es presidenta clausura hoy el curso 2015-2016 haciendo un balance positivo y marcándose como objetivo para el próximo la participación de más miembros jóvenes.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

A VOZ DE GALICIA 01/06/2016

## En Ourense se realizaron seis donaciones de órganos durante el año pasado

OURENSE / LA VOZ

La donación de órganos sigue siendo un capítulo pendiente entre los ourensanos. De las 109 donaciones realizadas el pasado año en toda Galicia solo seis eran de vecinos de la provincia. Bien es cierto que esa cifra, aunque reducida, es mayor que la del 2014, en el que se produjeron cuatro. Son algunos de los datos facilitados ayer por Alcer Ourense, la asociación de enfermos del riñón, que hoy saldrá a la calle para animar a la ciudadanía a ejercer este derecho altruista que permite a muchas personas disponer de una segunda oportunidad vital o mejorar su calidad de vida. Desde este colectivo creen que una de las razones por las que se producen tan pocas donaciones en la provincia «es que esta es un territorio con una población muy envejecida y existe la creencia errónea de que los órganos de las personas muy mayores no sirven».

Desde la entidad, que preside Teresa Pereira, recuerdan que solo el pasado año 168 personas en Galicia han recibido un riñón donado y han podido olvidarse de estar atados en su día a día al proceso de diálisis. En Ourense hay en estos momentos 125 personas que necesitan acudir a este proceso en el hospital y otras cincuenta que lo realizan a través de la diálisis peritoneal en sus casas.

Hoy, Día Mundial del Donante, Alcer instalará una mesa informativa durante toda la jornada en la calle del Paseo.

**TELEVISIÓN DE GALICIA: INFORMATIVO LOCAL DE OURENSE 01/06/2016**

Informativo matinal: <http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-375>

**TELEVISIÓN ESPAÑOLA: TELEXORNAL GALICIA 01/06/2016 (DENDE MINUTO 18)**

<http://www.rtve.es/alcarta/videos/telexornal-galicia/gal-20160601inf/3622267/>

**TELEVISIÓN DE GALICIA: TELEXORNAL MEDIODÍA 01/06/2016 (DENDE O MINUTO 37)**

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-mediodia-10>

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

## TELEVISIÓN DE GALICIA: TELEXORNAL SERÁN 01/06/2016 (DENDE O MINUTO 25)

<http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/telexornal-seran-14>

## TELEMIÑO 01/06/2016

<http://www.telemiño.com/video/informativos/dia-mundial-donante/20160602103208021603.html>

## RADIO OURENSE (CADENA SER) 01/06/2016

Entrevista Ó vicepresidente, a unha vocal e á traballadora social.

## LA REGIÓN 02/06/2016



## Alcer repartió plantas en su expositor de la calle Paseo

La Asociación para la lucha contra las enfermedades renales (Alcer) repartió ayer plantas entre los vecinos de la ciudad, en un expositor ubicado en la calle Paseo. La acción, desarrollada con motivo del Día Nacional del Donante, contó con la presencia del alcalde de Ourense, Jesús Vázquez; la edil de Asuntos Sociales, Sofía Godoy, y el portavoz del gobierno municipal, José Araujo, en la inauguración. ■

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

A VOZ DE GALICIA 02/06/2016  
PORTADA:

# La Voz de Galicia

EDICIÓN DE OURENSE  
1,20 EUROS

DEPÓSITO LEGAL  
C-2678-2003

Hoy Ourense  
29°/ 11°



Mañana  
28°/ 12°



Pasado  
26°/ 9°



NÚMERO 44.793  
AÑO CXXXIV

JUEVES 2  
DE JUNIO DEL 2016

## El fraude de 854 millones de los ERE no tendrá pena de cárcel para Chaves

El juez le imputa prevaricación, y a Griñán, también malversación

También son procesados 24 ex altos cargos de la Junta andaluza 2 y 3

URBANISMO 10

La Xunta crea una guía de materiales y colores para las fachadas de las casas

Aún no ha decidido si obligará a aplicarla o será solo una recomendación

GALICIA 13

En una fiesta en Santiago para 400 estudiantes se presentaron mil y la policía tuvo que desalojarlos

JUDICIAL 11

Las nuevas citaciones del caso Baltar, a petición de la jueza que lleva la instrucción

SUCESOS 13

Muere un septuagenario en Cea al ser atropellado por un coche que daba marcha atrás

TRANSPORTE 5

El conflicto de los maquinistas de Renfe obliga a los pasajeros a hacer algunos trayectos en autobuses



La asociación de enfermos del riñón, Alcer, organizó en la capital ourensana una jornada informativa sobre la donación. SANTI M. AMIL

## Ourense, a la cola en donantes 11

Con afán de superación. SERVICIO Y CALIDAD nuestra razón de ser.

**DOMPA GESTION**  
ASESORES  
C/Villa Indio, 9. OURENSE  
Tel: 988.253.900 fax: 988.253.901 www.dompagestion.es

C/Vale Verde, 9-11. Oit. D.  
32004 Ourense  
Tel: 988.34.63.02  
Fax: 988.25.34.04

**RISGAL XESTION S.L.L.**  
SEGUROS XERAIS - PREVENCIÓN DE RISCOS  
correo electrónico: risgal@dompagestion.es

25 años a su servicio

JUSTICIA 4 y 13

Los fiscales piden que se prorrogue la instrucción de las causas que no han podido revisar

En los últimos seis meses se examinaron en los juzgados de Ourense casi 1.900 procedimientos

ENTREVISTA 6



Patricia Vilán  
PORTAVOZ SOCIALISTA EN EL PARLAMENTO GALLEGO

«Ten que entrar aire fresco na política, e o PSOE non pode ser alleo a esa idea»

LA VOZ DE OURENSE

El «no» del PSOE a la ayuda al COB complica el ascenso a la ACB 19

Funda nórdica  
Zara Home

Cupón  
4

De  
lunes a viernes

Jueves 2  
Junio 2016

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

INTERIOR:

# Las donaciones de ourensanos permitieron 19 trasplantes en 2015

Ourense tiene la tasa de donantes más baja de las cuatro provincias gallegas

FINA ULLOA  
OURENSE / LA VOZ

Las seis personas que el pasado año donaron sus órganos pueden parecer pocas, pero un solo donante puede dar mucha vida, como ayer se encargaron de recordar desde Alcer Ourense en la carpa que instalaron en la calle del paseo para fomentar este gesto altruista. En concreto, gracias a esos ourensanos se realizaron 19 trasplantes de órganos que posiblemente supusieron una segunda oportunidad vital para otras tantas personas: doce riñones, cinco hígados y dos corazones.

A pesar de que, poco a poco, la cifra de donaciones efectivas aumenta —el dato del 2014 fue de cuatro donantes— la provincia ourensana sigue a la cola de Galicia en este aspecto. «Por población, deberíamos de tener cifras similares a Lugo, sin embargo ellos tuvieron el pasado año doce frente a nuestros seis», señala Juan Cortés, el responsable del servicio de donación del CHUO.

El envejecimiento de la población y la creencia de que siendo mayor no se puede donar porque los órganos no son aprovechables, sigue presente, como ayer demostraron algunos de los que se acercaron a la carpa de Alcer. «Lo mío ya no sirve» comentaba una mujer. «Sí sirven. Hemos temido donantes hepáticos rozando los 90 años; donantes de corazón, que es muy poco frecuente, de 80; pulmonares de 70...», relata Juan Cortés, que incide en la importancia de cada órgano que puede transferirse a otra persona. «Si con ochenta sirven dos de cada diez, pues son dos», concluye.



Algo como poder beberse un buen vaso de agua estuvo vedado para Ángela durante años. MIGUEL VILLAR

## «Me han devuelto la vida; así de claro»

El próximo 24 de junio se cumplirán seis años desde que Ángela Rodríguez recibió el riñón de un donante. «No sé como explicar todo lo que ha cambiado. Me ha devuelto la vida, la he recuperado, así de claro. Poder ir libremente a cualquier sitio, es vivir. Antes no me apetecía ni salir, porque si no puedes comer casi de nada ni puedes beber un vaso de agua ¿a qué vas a ir a ningún sitio, a pasarlo mal?», relata.

Recuerda que cuando le comunicaron que podían tener un órgano para ella «llevaba tanto tiempo esperando y estaba ya tan convencida de que no me iba a trasplantar nunca que no sentí

esa ilusión que pensé que tendría si llegaba el momento. Y, de hecho, recuerdo que cuando marché para Coruña, donde se realizaba el trasplante, dije en casa no lo comentarán, porque si finalmente no era posible no quería que la gente se compadeciera de mí», señala.

Antes de que apareciera ese donante pasó ocho años en diálisis. Primero acudía al hospital, luego aprendió la técnica necesaria para realizarla ella en casa. Fue de las primeras. «De hecho a nosotros no nos lo propusieron los médicos, fuimos una compañera y yo las que les comentamos que se podía hacer en

casa. Ahora es fácil, pero entonces fue complicado. Tardé año y medio en que me pusieran la máquina en casa», explica. Ese tiempo de espera por un donante se le hicieron eternos. «Ocho años se dicen rápido pero pasaron muy lentos. No puedes comer muchas cosas, no puedes beber líquidos porque ya ingieres líquido con los alimentos; hasta el pan tiene agua. Para mí esa sensación permanente de sed fue de lo peor». Ahora, con esta nueva vida, a Ángela le gustaría que «la gente vea en mí y en mucha otra gente, lo que supone donar órganos en lugar de dejar que se pudran en la tierra», dice.

JUAN CORTÉS  
SERVICIO DE DONACIÓN

«Aquí perdemos la mitad de los donantes por negativa familiar»

F. U. OURENSE / LA VOZ

La carpa de Alcer acogió solo durante la mañana de ayer el registro de siete nuevos donantes, pero, como explica Juan Cortés, responsable del departamento del CHUO de donaciones y trasplantes, no todos se convertirán en reales cuando llegue el momento.

—¿Por qué?

—Tienen que darse muchas circunstancias. Hay donaciones que se pueden hacer en vida, pero entre las que son tras el fallecimiento, deben producirse en la Unidad de Cuidados Intensivos. En nuestro caso la inmensa mayoría son muerte encefálica, pero también está la de asistolia, es decir por corazón parado y tras cumplirse el protocolo de resucitación que, según el caso, puede llegar a tres horas. En el CHUO, de este segundo tipo, hicimos este año la primera extracción. Además, en todos deben darse otras condiciones y cumplirse una serie de protocolos; entre ellos que la familia acceda; y aquí solo ocurre en el 50 % de casos. Perdemos la mitad de los donantes por negativa familiar.

—¿Qué explicación encuentra?

—Pues lo cierto es que no la encontramos. No sabemos por qué pero aquí tenemos la tasa de negativas más alta de Galicia. La familia se niega en uno de cada dos casos, frente a uno de cada cuatro que no acceden en Lugo, por ejemplo. Puede tener que ver alguna percepción que se mantiene en las zonas rurales sobre la relación del cuerpo con el respeto a la persona; y otra puede ser el envejecimiento, porque muchas veces decide el cónyuge que también es mayor.

TELEVISIÓN DE GALICIA: INFORMATIVO LOCAL DE OURENSE 02/06/2016

Informativo matinal: <http://www.crtvg.es/tvg/a-carta/informacion-local-ourense-bos-dias-376>

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 13/06/2016

## El Ciclo de Cine y Medicina proyecta su última película

REDACCIÓN. OURENSE  
local@laregion.net

■ ■ ■ La segunda edición del Ciclo de Cine y Medicina, organizado por el Colegio Oficial de Médicos de Ourense con la colaboración del Cineclub Padre Feijóo, proyecta mañana su última película a las 19,30 horas en la Biblioteca de la rúa Concejo. El filme elegido es "El Intérprete", de Antonio Pérez Molero. Al finalizar la proyección, habrá una mesa redonda y un sorteo de las películas que se han visto en el ciclo.

Participaran en el debate posterior al filme el coordinador de trasplantes del CHUO, Juan Cortés, e integrantes de Alcer-Ourense, que colabora en la proyección de esta película, que trata sobre la donación de órganos. ■

LA REGIÓN 13/06/2016

MIGUEL ABAD  
Médico



### DONANDO

Acción y voluntad quedan englobadas en la palabra donar cuando se traspasa algo de un sujeto a otro, de forma gratuita. En estas últimas semanas han coincidido diferentes actividades en Ourense a favor de la donación. Con la inestimable colaboración de ALCER (Asociación para la Lucha Contra las Enfermedades Renales), del Cineclub Padre Feijoo y de los médicos especialistas en trasplantes, el II Ciclo de Cine y Medicina culminaba su última etapa con la proyección del documental "La Intérprete" (Antonio P. Molero, 2015), una película centrada en diferentes personas relacionadas con el mundo de la donación de órganos. De esta manera pudimos conocer la historia de Silvia, una enfermera políglota encargada de comunicarse con aquellos prójimos que no hablando español pudieran convertirse en posibles donantes, así como con los enfermos extranjeros y sus familiares. También contemplamos las vivencias de diferentes enfermos en un piso comunitario de Madrid

a la espera de su ansiado trasplante, las crónicas del dolor y la desesperación que se transforman en esperanza de vida para tantas otras personas.

Casi al mismo tiempo, coincidiendo con la Semana contra la Leucemia (21 al 28 de junio), bajo el lema de "La Fábrica de Células Imparables", la Fundación Josep Carreras intentaba llamar nuestra atención sobre su programa de investigación basado en una novedosa técnica de inmunoterapia capaz de conseguir la remisión de la enfermedad en el 85% de los pacientes con leucemia linfoblástica aguda y en el 50% de los pacientes con linfomas no-Hodgkin agresivos. Una carpa informativa situada en la ourensana Rúa do Paseo nos permitió sentir muy de cerca los avatares de los afectados, al fin al cabo espejos de nosotros mismos, de nuestros familiares y amigos, porque ninguno somos inmunes a esta enfermedad. Hasta hace pocos años este tipo de técnicas nos parecían ciencia-ficción. Hoy en día están al alcance

de nuestras manos. Sólo precisan la inversión suficiente. Los linfocitos T del propio paciente pueden modificarse genéticamente para que sean capaces de reconocer las células tumorales y eliminarlas, sin necesidad de padecer los efectos secundarios de la radioterapia o de la quimioterapia.

Cada año, por estas fechas, se intensifican los llamamientos del Centro de Transfusiones de Galicia para incrementar las reservas de sangre en nuestra comunidad. Desafortunadamente en épocas vacacionales, coincidiendo con el incremento de los desplazamientos por carretera, también suelen incrementarse las urgencias provocadas por los accidentes de tráfico. Por ello resulta tan necesaria nuestra voluntad para actuar solidariamente con aquellos semejantes, para que cuando lo necesiten puedan recibir, parcial o totalmente, parte de lo más valioso de nuestras vidas para que las suyas sigan existiendo. Y es que la existencia humana transcurre tan deprisa.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

A VOZ DE GALICIA (ed. Coruña) 17/06/2016

## El Club de Golf Miño acogerá la próxima semana el Torneo Solidario de Alcer Galicia

MIGUEL VARELA, P. G.  
A CORUÑA / LA VOZ

La Federación Alcer Galicia y Vento Celta presentaron la cuarta edición del Torneo de Golf Solidario ayer en el Hotel Finisterrre de A Coruña. El evento tendrá lugar los próximos días 22 y 23 en el Club de Golf de Miño. La finalidad del mismo es recaudar fondos para personas que han sido sometidas a trasplantes o sufren diferentes enfermedades y concienciar al público sobre las dificultades a las que se ven sometidas a lo largo de sus procesos curativos.

Durante las dos jornadas de competición, ciento cincuenta

jugadores aficionados disputarán el evento principal. La organización ha dispuesto, también, diferentes actividades complementarias para que aquellos espectadores que no estén familiarizados con la práctica del golf puedan aprender nociones básicas sobre este deporte y participar en diferentes concursos y sorteos de regalos. Estas clases serán impartidas por profesionales de la Federación Gallega de Golf y la recaudación obtenida con las mismas se destinará al apoyo de los tratamientos sanitarios correspondientes.

Los interesados pueden inscribirse en [www.golfmiño.com](http://www.golfmiño.com) para participar en estas pruebas.



El torneo pretende recaudar fondos para personas enfermas. IRIA VILAS

A VOZ DE GALICIA (ed. Coruña) 24/07/2016



El campeonato solidario se celebró en Miño. CÉSAR DELGADO

Golf

## Antonio Fernández Rodríguez gana el Trofeo Alcer Galicia & Vento Celta

REDACCIÓN / LA VOZ

Antonio Fernández Rodríguez, del Balneario de Guitiriz, se proclamó vencedor *scratch* del Torneo Solidario Alcer Galicia & Vento Celta, que se celebró durante los dos últimos días en el campo de Miño. Se impuso con un resultado de 29 puntos en la prueba disputada bajo la modalidad *stableford* por unos 150 jugadores de distintos puntos de Galicia.

José Ángel García Montero, de Campomar, se proclamó ganador de primera categoría con 39 puntos netos, los mismos que sumó Pilar Nogueira Conde, del cam-

po de Miño, donde se disputó el campeonato.

Carlos Lorenzo Pérez, con 37 puntos netos, encabezó la clasificación de segunda categoría, empatado con Guillermo Dafonte Tizón, ambos del club de Miño.

Además, se entregaron varios premios a la mejor dama para M<sup>a</sup> Sol Iglesias González, el mejor sénior para José Manuel Dopico Dopico y el mejor júnior para Antón Pérez Medín. El *drive* más largo lo consiguió Antonio Outeiriño López, que además hizo doblete al lograr también el premio de la organización al mejor *approach*.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA VOZ DE GALICIA (Ourense) 7/11/2016

## Más de 30 entidades sociales reciben ayudas municipales para sus proyectos

Autismo Ourense es la asociación que tendrá la subvención más alta: 37.240 euros para trabajar con niños y jóvenes con TEA

OURENSE / LA VOZ

Más de una treintena de proyectos sociales desarrollados por entidades sin ánimo de lucro recibirán del Concello de Ourense una inyección económica de casi 325.000 euros. El *Boletín Oficial de la Provincia* publicó hace pocos días el listado de las asociaciones que se beneficiarán de esta línea de subvenciones, con 44.000 euros más que en el 2015. Entre los proyectos que obtuvieron mayor puntuación está el del apoyo psicológico para familiares y cuidadores de enfermos de alzhéimer que desarrolla Afaor; también el servicio de transporte adaptado para personas con movilidad reducida que lidera Aixiña; el proyecto de inclusión sociolaboral de Down Ourense; o el servicio de atención para niños y jóvenes de Autismo Ourense, dedicado a personas con TEA (Trastorno del Espectro Autista). También forma parte de esta lista **Adem**, con su programa pa-

ra prestar atención a personas con enfermedades degenerativas, así como la Asociación Española contra el Cáncer, en este caso con el servicio de ayuda y soporte social en el hogar especializado en oncología.

Se presentaron 35 solicitudes y han recibido subvenciones 33. Entre las excluidas está Cáritas por haber presentado la solicitud fuera de plazo.

La cantidad más alta la recibirá Autismo Ourense, que podrá dedicar a su programa de atención infanto juvenil un total de 37.240 euros.

Renacer (daño cerebral), Comité Anti-Sida, Cruz Roja, la Asociación de Personas Sordas, ADO (discapacidad intelectual), Red Madre, Aseia, Sustinea (medio ambiente), Amigos de Galicia, Amaranta, APES, la Fundación Juan Soñador, **Alcer** y la agrupación de viudas, entre otras, también están en la lista.

Respecto al aumento de las ayudas la concejala responsable del área de Servicios Sociales, Sofía Godoy, explica que han mejorado de manera cualitativa las memorias justificativas que las entidades tenía que presentar para optar a las ayudas. «E foi debido sobre todo aos cursos de apoio que se realizan desde a Concellería», apuntó.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)





Asociación para a Loita Contra  
as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 4/12/2016

## El Concello convoca al voluntariado en la Praza Maior

REDACCIÓN, OURENSE  
local@laregion.net

■ ■ ■ El Concello de Ourense inicia mañana el calendario de actividades con motivo de la celebración del Día del Voluntariado, con una Feira de Solidariedade e Voluntariado en una carpa instalada en la Praza Maior, entre las 11,00 y las 14,00 horas, y de 16,30 a 20,00 horas.

En ella divulgarán su trabajo muchas entidades que trabajan a lo largo de todo el año en ámbitos como la atención a las personas mayores, personas con movilidad reducida, infancia, ocio, cultura, inmigración, medio ambiente y otras que ayudan a personas de la ciudad que sufren enfermedades.

Amnceer, Apes, Amigos de la Tierra, Te amarán, Cruz Roja, Scouts ASDE, **XODEM Alcer**, Xarela, Cáritas, Cooperación Internacional, Sustinea, Aspanas, Asociación de Voluntarios de Protección Civil, Solidaridad Internacional, Fundación Juan Soñador, Asociación diabética, Auria, Banco de Alimentos, Akana Romanes, Nico contra el cáncer infantil y la Asociación de fibromialxia y fatiga crónica tendrán su expositor en esta carpa.

También habrá actividades todo el día, como animación de calle, graffiti de contenedores de vidrio en la Praza Maior con motivos de voluntariado, música, talleres de chapas, pulseras, globoflexia y un hinchable para los más pequeños. A las 17,00 horas habrá una mesa redonda en la que se expondrán experiencias de voluntariado.

Las actividades continuarán el miércoles, 7 de diciembre, con un concierto por el Día del Voluntariado, en el que actuarán los grupos Amarilla (20,00 horas) y The Tetras Van (21,00 horas), que tendrá lugar en el Café

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

LA REGIÓN 6/12/2016

# El voluntariado "engancha"

El Día Internacional del Voluntariado reunió en la Praza Maior a 22 asociaciones con el fin de dar a conocer su labor entre la sociedad ourensana, además de buscar nuevos apoyos para sus campañas.

## CRÓNICA

MARTA SALGADO, OURENSE  
local@laregion.net



La Praza Maior se convirtió ayer en un improvisado escenario para conmemorar el Día Internacional del Voluntariado, que se celebra cada 5 de diciembre desde 1985. Un total de 22 entidades participaron en la Feira de Solidariedade e Voluntariado, organizada por el Concello de Ourense para difundir su labor entre la sociedad ourensana. "Un día en el que queremos visibilizar nuestro trabajo y reconocer a los voluntarios que colaboran con nosotros", indicó Natalia Fernández, directora provincial de voluntariado de Cruz Roja.

Las entidades aprovecharon también la jornada para reclamar más apoyo. Es el caso de la Asociación Ourenseña de Esclerosis Múltiple. "Es cierto que en los últimos años esta enfermedad es más conocida entre la sociedad porque cada vez afecta a más jóvenes, pero necesitamos más apoyo social. Por ejemplo, el iminando las barreras arquitectónicas con las que nos encontramos cuando salimos a la calle", destacó Jesús Álvarez, representante de la entidad, que ofrece a los afectados por esta patología talleres de manualidades, fisioterapia y logopedia.

Desde la Asociación de Personas con Enfermedad Renal Alcer, asisten también a los ourensanos que se hagan donantes. "La tasa de negatividad en la provincia es alta. La población que tenemos es muy mayor y reacia a donar, sobre todo por



Un grupo de voluntarios en la carpa instalada ayer por el Concello de Ourense en la Praza Maior.

FOTOS: JOSÉRAZ

desconocimiento", destacó Carlos Caamaño, vicepresidente de Alcer. Probar la experiencia de ser voluntario fue el mensaje que transmitieron los representantes de Amigos da Terra, que animaron a los jóvenes a participar en el Servicio de Voluntariado Europeo, subvencionado por la Unión Europea dentro del programa Erasmus Plus. "Cada ano, enviamos a catro ou cinco rapaces. É unha forma de coñecer outras culturas e colaborar con outras asociacións", indicó Ángel Dorrio, técnico en medio ambiente del colectivo.

En esta misma línea, las entidades participantes en la feria buscan más voluntarios para sus campañas.

*Laura Rodríguez:  
"En Amencer  
temos máis de  
300 voluntarios  
pero sempre se  
precisan máis.  
É un traballo moi  
gratificante"*

ñas. "Ao longo do ano, contamos con máis de 300 persoas voluntarias pero sempre se precisan máis. É algo moi gratificante. Un compromiso social que repercute en ti porque ademais de axudar, aprendes", puntualizó Laura Rodríguez, trabadora y voluntaria de la asociación juvenil Amencer. Una idea que comparte con Cindy Martínez, de Xarela: "Ser voluntario enganxa porque conoces a xente y disfrutas de estancias en outros países. No te pagan materialmente pero si con outros valores". ■

MÁS EN LA WEB  
Video con imaxes de la  
Feira de Solidariedade  
www.laregion.es

## LOS VOLUNTARIOS



ALBA RODRÍGUEZ

"Somos 45 socios pero necesitamos máis. O problema que temos é que os actuais son de fóra da provincia", destacou Alba Rodríguez, monitora del Grupo Scout Ilex.



SUSANA PÉREZ

"Precisamos máis financiación para os proxectos que levamos nos colexios sobre vandalismo e acoso", indicó Pérez, de la Asociación para la Prevención y la Educación Social (APES)



ROCÍO CASTRO

"Loitamus por un protocolo para o diagnóstico da fibromialxia. Esta enfermidade é a gran descoñecida", matizó Castro, de la Asociación de Fibromialgia y Fatiga Crónica.



CINDY MARTÍNEZ

"Estoy becada en Xarela por un programa de garantía juvenil. Nos dedicamos a promover la igualdad de género, cultural y diversidad funcional", destacó Cindy Martínez.

ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44

nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 - CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)

Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - alcerourense@hotmail.com - www.alcerourense.com - Facebook: asociacion.alcer.ourense



Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE

FARO DE VIGO (Ourense) 6/12/2016

# Ourense tiene un déficit de 200 voluntarios

Godoy reconoce la gran función que están cumpliendo, pero no cubren todos los horarios

REDACCIÓN ■ Ourense

La concejal Sofía Godoy agradece la "gran función social" que realizan las 510 personas voluntarias que hay en este municipio –de las cuales 399 son mujeres y 196 hombres–, para ayudar a niños, personas mayores y enfermos. Pero advierte de que "no es suficiente". Hacen falta 200 o 300 voluntarios más, para atender la demanda, debido a que existen franjas horarias que no pueden cubrir los voluntarios inscritos en este programa, debido a problemas laborales o familiares.

Las tareas que realizan los voluntarios son múltiples. Abarcan desde las clases de español que imparten algunos de ellos para inmigrantes, a informática, apoyo a personas mayores y a personas con discapacidad, acompañamiento, apoyo a tareas administrativas o rutinarias, atención a enfermos, actividades culturales y deportivas, entre otras.

El Concello de Ourense se ha unido a la celebración del Día Internacional del Voluntariado con la organización de la "Feira de Solidaridade e Voluntariado", en una carpa que se encuentra en la praza Maior. Durante la jornada de



Feria del Voluntariado en la praza Maior de Ourense. // J. Regal

ayer permaneció abierta de 11 a 14 y de 16.30 a 20 horas. Mañana abrirá de nuevo, con el mismo horario. En esta carpa dan a conocer su trabajo entidades que trabajan a lo largo de todo el año en ámbitos como la atención de personas mayores, personas con movilidad

reducida, infancia, ocio, cultura, inmigración y medio ambiente.

Cuentan con un importante número de voluntarios, colectivos como Amencer, Apes, Amigos da Terra, Amarante, Cruz Roja, Scouts, Asde, **Aodem Alcer**, Karela, Cáritas, Cooperación Internacional, Sustinea,

Aspanas, Asociación de Voluntarios de Protección Civil, Solidaridad Internacional, Fundación Juan Soñador, **Asociación Diabética Auria**, Banco de Alimentos, Akana Romanes, Nico contra o cancro infantil y la Asociación de Fibromialgia y **Fatiga Crónica**.

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tif: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## ANEXO 2:

# COLABORADORES

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44  
nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**  
data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)



[Asociación para a Loita Contra as Enfermidades Renais de OURENSE](#)

## **AGRADECEMENTOS A TODAS AS ENTIDADES QUE FIXERON POSIBLE COA SUA AXUDA A REALIZACIÓN DOS NÓSOS OBXETIVOS:**

//ABANCA

AIXIÑA

AODEM

ASINE XESTION

ASOCIACIÓN DIABETICA AURIA

ATEULAR, AXUDA A DOMICILIO

AUGAS SOUSAS

AUTOCARES ANPIAN

CENTRO CULTURAL DA DEPUTACIÓN, EDIFICIO SIMEON

CENTRO DE TRANSFUSIÓN DE GALICIA

CONCELLO DO BARCO DE VALDEORRAS

CONCELLO DE OURENSE

CONCELLO DE VERÍN

COGAMI

CONSELLERÍA DE CULTURA DE OURENSE

CONSELLERÍA DE EDUCACIÓN DE OURENSE

CONSELLERÍA DE MEDIO AMBIENTE DE OURENSE

CONSELLERÍA DE SANIDADE DE OURENSE

CONSELLERÍA DE BENESTAR SOCIAL DE OURENSE

COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE (CHUOU)

CLUB OURENSE BALONCESTO

DELEGACIÓN PROVINCIAL DE SANIDADE

DELEGACIÓN DA CONSELLERÍA DE TRABALLO E BENESTAR

DEPUTACIÓN DE OURENSE

ELECTRODOMÉSTICOS BERMELLO

EXPOURENSE

FARMACIA ELENA NOGEROL MOURE

FARMACIA M. QUINTAS

FEDERACIÓN ALCER GALICIA

FEDERACIÓN NACIONAL ALCER

FEDERACIÓN PROVINCIAL DE ASOCIACIÓN DE DISCAPACITADOS FÍSICOS DE OURENSE (DISCAFIS-COGAMI)

FUNDACIÓN RENAL ÍÑIGO ÁLVAREZ DE TOLEDO DE OURENSE (FRIAT)

FUNDACIÓN NOVARTIS

HOSPITAL DO BARCO DE VALDEORRAS

HOSPITAL DE VERÍN

A VOZ GALICIA

LA REGIÓN

OBRA SOCIAL LA CAIXA

OFICINA DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE GALICIA

SERVIZO DE NEFROLOXIA DO COMPLEXO HOSPITALARIO DE OURENSE

SERVIZO DE COORDINACIÓN DE TRANSPLANTES DE OURENSE

(Pedimos desculpas se nesta relación omitiuse involuntariamente algunha firma ou entidade colaboradora)

**ALCER Ourense: Asociación sen ánimo de lucro, CIF: G-32.011.041, nº rexistro de entidades voluntarias O-44**

**nº rexistro provincial 277, declarada de utilidade pública**

data de constitución 29 de xaneiro do 1982 - Dirección: Rúa Recaredo Paz nº 1 – CIS AIXIÑA, 32.005 (OURENSE)  
Tlf: 988.229.615 / 663.780.330 - [alcerourense@hotmail.com](mailto:alcerourense@hotmail.com) - [www.alcerourense.com](http://www.alcerourense.com) - Facebook: [asociacion.alcer.ourense](https://www.facebook.com/asociacion.alcer.ourense)