

# **MEMORIA DE ACTIVIDADES ASOCIACIÓN SOFÍA 2017**



## ÍNDICE:

<b><u>MEMORIA DE EVENTOS</u></b> .....	3
<b><u>MEMORIA DE ACTIVIDADES</u></b> .....	13
<b><u>MEMORIA DE TALLERES</u></b> .....	15
<b><u>MEMORIA DE CHARLAS DE PREVENCIÓN</u></b> .....	26
<b><u>MEMORIA DE ATENCIONES PSICOLÓGICAS</u></b> .....	32
<b><u>MEMORIA DE TALLER GRUPAL PARA FAMILIARES</u></b> .....	37
<b><u>MEMORIA DE ÁREA DE TRABAJO SOCIAL</u></b> .....	39

# **MEMORIA DE EVENTOS**

## 1. Participación el III Día del Deporte Femenino

**Día:** 03 de enero de 2017

**Horario:** 16:30 a 20:45 horas

**Lugar:** Pabellón Juan Ríos Tejera, Término Municipal de La Laguna.

**Cartel:**



**Desarrollo:** La actividad promovida por el Organismo Autónomo de Deportes (OAD) de La Laguna en colaboración con la Asociación Sofía y ÁMATE, se organizó con la intención de promocionar, fomentar y reconocer el papel de la mujer en el deporte lagunero. El evento contó varias actividades deportivas (voleibol, baloncesto, futbol sala, taekwondo, lucha canaria, gimnasia artística) además de la asistencia de la comparsa Joroperos y la murga Triquikonas.

A las 16.00 horas se impartió la charla taller “Una perspectiva diferente” y con una asistencia de unas 60 personas aproximadamente.

## 2. Semana solidaria Tejinera

**Día:** Del 13 al 20 de enero de 2017.

**Horario y día del acto de entrega:** 13.30 horas en la Plaza de La Iglesia de Tejina

**Lugar:** Tejina, La Laguna.





**Desarrollo:** La actividad promovida por el Digital FM Radio en colaboración con la Asociación Sofía. Se organizó con la intención de promocionar, fomentar y reconocer el papel que desempeña la Asociación Sofía en la isla de Tenerife y con el fin de recaudar fondos para sus fines.

#### 4. Natura Salud 2017

**Fecha:** 22, 23 y 24 de septiembre de 2017

**Horario:** 10.00 a 20.30 horas

**Lugar:** Recinto Ferial de Tenerife

**Desarrollo:** La actividad promovida por el Cabildo de Tenerife y el Recinto Ferial, tiene lugar cada dos años. En este caso se nos cedió el stand 214 para prevenir y sensibilizar a la población sobre los TCA y difundir nuestra labor

#### 5. II Feria de Voluntariado y Solidaridad ULL

**Fecha:** 6 de octubre de 2017

**Horario:** 10.00 a 14.00 horas

**Lugar:** Campus de Guajara ULL.

**Cartel:**

**Desarrollo:** La actividad promovida por la Universidad de La Laguna y el programa Tenerife Solidario es un punto de encuentro de entidades y estudiantes para dar a conocer la labor de cada una de ellas y así los estudiantes de la ULL puedan hacer voluntariado. Además a las 12.000 h participamos en la Gymkana con nuestra actividad “La Pirámide Alimentaria”.

## 6. **Emprende ULL: Stand Meridiano**

**Fecha:** 3 de noviembre de 2017

**Horario:** 10.00 a 22.00 horas

**Lugar:** Centro Comercial Meridiano

**Cartel:**



**Desarrollo:**

La Unidad de Emprendimiento de la Fundación General Universitaria, en colaboración directa con la Universidad de La Laguna, presentará, desde el **3 hasta el 11 de noviembre**, un stand comercial en el C.C. Meridiano. Una oportunidad perfecta para que los emprendedores y emprendedoras den a conocer sus productos y servicios, aumenten y fidelicen nuevos clientes y publiciten su empresa en un ámbito comercial y supervisado por el equipo de técnicos de Emprende.ull. En este caso a la Asociación Sofía se le designó el viernes 3 de noviembre en horario de 10 a 22 horas.

## 7. Stand Heliodoro Rodríguez Lopez

**Fecha:** 24 de noviembre de 2017

**Horario:** 18.00 a 20.00 horas

**Lugar:** Estadio Heliodoro Rodríguez López

### Desarrollo:

Debido a la iniciativa impulsada por el CD Tenerife y Tenerife Solidario en cada partido del Tenerife se colocarían stands de dos o tres asociaciones dos horas antes. El turno de la Asociación Sofía fue el viernes 24 de noviembre en el partido que se disputaba ante el Rayo Vallecano.

## 8. Sabores de Otoño

**Fecha:** 24 de noviembre de 2017

**Horario:** 18.00 a 0.00 horas

**Lugar:** Plaza La Padilla. Tegueste

### Cartel:



**Desarrollo:**

La Asociación Juvenil La Escuelita nos invitó a participar en el segundo festival Sabores de Otoño. En el evento de tapas y vinos, y se puso una caja en cada stand para que la gente pudiese hacer donaciones, además de tener un punto informativo en la entrada a la carpa.

**9. Día Internacional de los Trastornos Alimentarios: Stand Medicina ULL**

**Fecha:** 30 de noviembre de 2017

**Horario:** 10.00 a 14.00 horas

**Lugar:** Facultad de Medicina de la ULL

**Cartel:****Desarrollo:**

La Asociación de estudiantes de Medicina de Tenerife AEMTE , nos invitó a tener un punto informativo en este día tan especial como es el Día Internacional de los Trastornos Alimentarios. Además se realizó una charla informativa a las 14.00 h dónde el Dietista Nutricionista Néstor Benitez Brito impartió Prevención, diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria a los estudiantes.

# Prevención, diagnóstico y tratamiento de los Trastornos de la Conducta Alimentaria

JUEVES 30 DE NOVIEMBRE  
DÍA INTERNACIONAL DE LOS  
TRASTORNOS ALIMENTARIOS  
FACULTAD DE MEDICINA  
14:00 H

IMPARTE: NÉSTOR BENÍTEZ BRITO  
DIETISTA NUTRICIONISTA




## 10. Feria de la Salud

**Fecha:** 1 de diciembre de 2017

**Horario:** 10.00 a 20.00 horas

**Lugar:** Plaza El Príncipe. Santa Cruz de Tenerife

**Cartel:**

**1 DE  
DICIEMBRE**

10 A 20 H

PLAZA DEL  
PRINCIPE

SANTA CRUZ  
DE TENERIFE

Organiza




CENTRO IFARA

Colabora






FERIA DE LA SALUD

## Desarrollo:

La Asociación Sofía en Colaboración con el Distrito Centro Ifara y el área de Participación Ciudadana del Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife organizó en la Plaza del Príncipe una Feria de la Salud. Un lugar de encuentro con el fomento de los hábitos de vida saludables, con actividades para todas las edades.

**EXPOSITORES**

ASOCIACION SOFIA  
NATURALMENTE MARGUI  
SANPANI SEGURIDAD ALIMENTARIA  
LA PAJARITA  
SABAI DEE SCHOOL & STUDIO  
KOBOLD  
SABORES DEL NORTE CANARIAS  
INFORMA PSICOLOGÍA Y DEPORTE  
CENTRO IDEA  
LA RUTA DE ARYSAB  
VITALERGENOS  
SANA HEALTHY FOOD  
LA ALEGRÍA DE LA HUERTA  
PAN ARTESANAL HIRAM & YAJAIRA  
PLAN BAKERY

**PROGRAMACIÓN ZONA DE ACTIVIDADES**

16 H CLASE DE YOGA Y RESPIRACIÓN CON  
TANIA FERNANDEZ  
17 H CLASE DE ZUMBA  
17.45 H CLASE DE YOGA INFANTIL CON  
SANDRA RIVERO  
18H GRUPO BIG BAND JAZZ TAMOS  
19 H GRUPO FOLKLORICO DELICIAS DEL TEIDE

**PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES STANDS**

16 A 20 H TALLERES ANSIEDAD, EMOCIONES,  
MILDFUNESS- CENTRO IDEA  
17 A 20 H RADIO EN DIRECTO CON DIGITAL FM  
17 A 20 H SHOWCOOKING CON ARIDANE  
RIVERO- SANPANI SL

**FERIA DE LA SALUD**

**PROGRAMACIÓN GYMKANA 10 A 13 HORAS**

TALLER PIRÁMIDE ALIMENTARIA- ASOC SOFIA  
TALLER HAZME REIR- ASOC SOFIA  
GYMKANA DEPORTIVA- ASOC SOFIA  
TALLER EL OVILLO DE LANA-ASOC SOFIA  
HAZTE VALORAR- ASOC SOFIA  
¿QUÉ EMOCIÓN ERES?-CENTRO IDEA  
TODOS A UNA- INFORMA PSICOLOGÍA Y DEPORTE  
YOGA INFANTIL- SANDRA RIVERO  
BATIDOS VERDES- NATURALMENTE MARGUI

**PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES INFANTILES  
16 A 20 HORAS**

TALLER GASTRONÓMICO INFANTIL - SABORES  
DEL NORTE CANARIAS  
CASTILLOS HINCHABLES, PINTACARAS Y  
GLOBOFLEXIA- KAROLA  
GYMKANA - ASOC SOFIA

**FERIA DE LA SALUD**

**Organiza**

SANTACRUZ Ayuntamiento de Santa Cruz de Tenerife  
Distrito Centro Ifara  
Sofia

**Colabora**

Tenerife Joven  
SANPANI  
LA PAJARITA  
Vitalérgenos  
Tudo Fernández  
Natura  
planbakery  
La Ruta de Arysab  
Vitalérgenos | kobold  
Digital FM  
Sana  
idea  
SalmiDoe

## 11. Concurso de Karaoke Solidario

**Fecha:** 3 de diciembre de 2017

**Horario:** 18.00 a 23.00 horas

**Lugar:** El Pequeño Buda . La Matanza

**Cartel:**



**Desarrollo:**

El pequeño Buda y Digital FM Radio organizaron el I concurso de Karaoke Solidario a beneficio de la Asociación Sofía el domingo 3 de diciembre. Un lugar de encuentro con la solidaridad, la música y la magia.

## 2. Stand informativo en la K42

**Fecha:** 10 de diciembre de 2017

**Horario:** 10.00 a 14.00 horas

**Lugar:** Plaza del Cristo. La Laguna.

**Desarrollo:**

Se colocó un punto informativo en el transcurso de la carrera k42.

# **MEMORIA DE** **ACTIVIDADES**

## **1. SESIÓN DE DELFINOTERAPIA**

**Día:** 22 de julio de 2017.

**Horario:** 15.30 h-18.30 h

**Lugar:** Aqualand Tenerife

El 22 de julio acudimos con el usuario más joven y su familia a Aqualand, donde tras ver el show y disfrutar del parque , realizó una sesión de delfinoterapia.

## **2. IV ENCUENTRO INTERCOMARCAL DE JUVENTUD**

**Día:** Del viernes 1 al domingo 3 de septiembre de 2017

**Lugar:** Albergue de Bolicos

El primer fin de semana de septiembre un miembro de la asociación, nos representó en el IV Encuentro Intercomarcal dentro del Proyecto Espabilé.

## **3. PARTIDO DEL CD TENERIFE**

**Día:** 7 de octubre de 2017.

**Horario:** 19:00 h

**Lugar:** Estadio Heliodoro Rodríguez López

El 7 de octubre acudimos a un partido del CD Tenerife que tenía lugar en el Estadio Heliodoro Rguez Lopez a las 19.00 h. Acudimos 10 personas entre usuarios/as y voluntarios/as

## **4. PARTIDO DEL CD TENERIFE**

**Día:** 24 de noviembre de 2017.

**Horario:** 20.30 h

**Lugar:** Estadio Heliodoro Rodríguez López

El 24 de noviembre acudimos a un partido del CD Tenerife que tenía lugar en el Estadio Heliodoro Rguez Lopez a las 20.30 h. Acudieron 10 voluntarios/as.

# **MEMORIA DE TALLERES**

### **1. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 25 de enero de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** Colegio El Monte

El miércoles 25 de enero tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el Colegio El Monte con 57 alumnos de entre 9 y 10 años.

### **2. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 1 de febrero de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Tamaimo

El 1 de febrero tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Tamaimo de Santiago del Teide con 52 alumnos de entre 10 y 12 años.

### **3. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 8 de febrero de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** Colegio El Monte

El 8 de febrero tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el Colegio El Monte con 60 alumnos aproximadamente.

#### 4. Charla –taller : ¿Por qué sufrimos?

**Día:** 8 de febrero de 2017.

**Horario:** 17.30 h

**Lugar:** Calle Alcalde Máximo Glez Edificio Cuatro Estaciones 2B

El 8 de febrero tuvo lugar el taller ¿por qué sufrimos? organizado por la Asociación Sofía y la psicóloga Ana Belén Torres Escobar.

**¿POR QUÉ SUFRIMOS?**  
PROGRAMACIONES MENTALES Y CREENCIAS QUE NOS IMPIDEN ALCANZAR LA PAZ.  
APORTACIONES DESDE LA BIONEUROEMOCIÓN Y LAS TEORÍAS DEL INCONSCIENTE.

**ENTRADA LIBRE**  
IMPARTE ANA BELEN TORRES  
PSICÓLOGA , PEDAGOGA Y ESPECIALISTA EN BIONEUROEMOCIÓN  
Día 8 de febrero a las 17:30 hrs.  
Asociación Sofía  
C/ Alcalde Máximo González, 25, 2º Planta. Tegueste

#### 5. Taller escolar visita a LIDL

**Día:** 14 de febrero de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Gúimar. Lidl

**Colegio asistente:** Colegio Montaña Pacho

El 14 de febrero tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el Colegio Montaña Pacho con 65 alumnos de entre 8 y 9 años.

#### **6. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 21 de febrero de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** Colegio Alemán de Santa Cruz

El 21 de febrero tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el Colegio Alemán con 46 alumnos de entre 8 y 9 años.

#### **7. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 10 de marzo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP San Benito

El 10 de marzo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP San Benito con 38 alumnos de entre 8 y 9 años.

#### **8. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 16 de marzo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Plus Ultra

El 16 de marzo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Plus Ultra con 51 alumnos de entre 9 y 10 años.

### **9. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 24 de marzo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Julio Delgado

El 24 de marzo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Julio Delgado con 60 alumnos de entre 9 y 10 años.

### **10. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 30 de marzo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Los Dragos

El 30 de marzo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Los Dragos con 40 alumnos de entre 9 y 10 años.

### **11. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 6 de abril de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Miguel Pintor

El 6 de abril tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Miguel Pintor con 55 alumnos de entre 8 y 9 años.

### **12. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 26 de abril de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Santo Domingo

El 26 de abril tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Santo Domingo con 40 alumnos de entre 10 y 11 años.

### **13. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 3 de mayo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Tacoronte

El 3 de mayo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Tacoronte con 58 alumnos de entre 8 y 9 años.

### **14. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 10 de mayo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Aponte

El 10 de mayo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Aponte con 41 alumnos de entre 9 y 10 años.

#### **15. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 17 de mayo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Aponte

El 10 de mayo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Aponte con 46 alumnos de entre 8 y 9 años.

#### **16. Taller escolar visita a LIDL**

**Día:** 19 de mayo de 2017.

**Horario:** 09.30 h

**Lugar:** Polígono Industrial de Güímar. Lidl

**Colegio asistente:** CEIP Araya

El 19 de mayo tuvo lugar el taller de las visitas a LIDL organizado por la Asociación Sofía y la empresa LIDL. El colegio asistente fue el CEIP Araya con 42 alumnos de entre 8 y 9 años.

#### **17. Taller: Aprende a respirar y a gestionar el estrés**

**Día:** Miércoles 20 de septiembre de 2017.

**Horario:** 18 h

**Lugar:** Antiguo IES Jose Anchieta. Sede Asociación Sofía. La Laguna

El 20 de septiembre se realizó el taller “Aprende a respirar y a gestionar el estrés” de la mano de Tania Fernández, profesora de yoga. Acudieron 15 usuarios/as, voluntarios/as, socios/as y público en general.

**Miércoles 20 de septiembre  
18.00 h**

**Taller gratuito. Plazas limitadas  
Inscripciones en el 646015534**



**Antiguo IES Jose Anchieta  
C/ Henry Dunant s/n, Aula 10**

## **18. Talleres Desayuna Salud**

**Día:** Del 27 de septiembre al 14 de diciembre de 2017

**Número de talleres:** 25

**Alumnos/as beneficiados/as:** 631

**Lugar:** Centro Escolares de Tenerife

### **Descripción:**

Desayuna Salud es un proyecto de educación nutricional infantil que ayuda a mejorar los hábitos alimentarios de los niños y niñas a través del desayuno. Los talleres combinan la teoría y la práctica para fomentar una mejora en la alimentación, la prevención de enfermedades y la promoción de hábitos de vida saludables. De forma lúdica se aprendió a realizar un buen desayuno para asegurar los nutrientes que nuestro cuerpo necesita para un crecimiento sano.

### **Planificación:**

	Mes	Fecha	Hora	Colegio	Municipio	Nº alumnos	Curso
1	Septiembre	27-sep-17	10:00	CEIP La Escalona	Vilaflor	28	cursos juntos
2		28-sep-17	9:30	Hispano La Salud	Santa Cruz	15	3º y 4º
3		29-sep-17	9:30	CEIP García Escámez	Santa Cruz	27	4º
4	Octubre	03-oct	9:30	CEIP San Bartolomé	Tejina LL	26	3º
5		05-oct	9:30	CEIP Salamanca	Santa Cruz	24	4º
6		06-oct	8:30	Colegio Decroly	LL	27	4º
7		10-oct	9:15	British school Orotava	La orotava	23	5º
8		13-oct	10:00	CEIP Los Dragos	Santa Cruz	19	6º
9		17-oct	9:30	CEIP Palo Blanco	Los Realejos	28	6º
10		19-oct	9:30	CEIP Las Mantecas	Santa Cruz	30	4º5º6º
11		20-oct	9:00	CEIP Tincer	Santa Cruz	24	4º
12		24-oct	9:00	Santa Maria del Mar	Santa Cruz	25	6ªa
13		26-oct	10:00	Francisca Santos Melian	Tegueste	23	4º
14		27-oct	9:30	CEIP Feliciano Hdez García	Santiago del Teide	31	3º4º5º6º
15		02-nov	9:30	Centro Acamán	LL	16	centro de educación especial
16		07-nov	8:30	CEIP Alfonso Spinola	Santa Cruz	30	5º
17	09-nov	10:00	CEIP San Benito	LL	25	3º	
18	14-nov	9:30	CEIP Las Mercedes	LL	25	5º	
19	14-nov	11:45	CEIP Las Mercedes	LL	29	5º	

20		16-nov	9:15	CEO Bethencourt y Molina	SC	24	4°
21		16-nov	11:15	CEO Bethencourt y Molina	SC	24	4°
22		21-nov	9:15	CEIP Fernando III El Santo	LL	27	6°a
23		21-nov	11:15	CEIP Fernando III El Santo	LL	27	6°b
24		23-nov	10:00	CEIP Narciso Brito	LL	33	5°
25		14-dic	10:30	CEIP Infanta Elena	La orotava	21	5ª

## 19. Taller: Hambre emocional

**Día:** Miércoles 20 de septiembre de 2017.

**Horario:** 18 h

**Lugar:** Antiguo IES Jose Anchieta. Sede Asociación Sofía. La Laguna

El 14 de diciembre se realizó el taller “Hambre emocional” impartido por psicólogas del Centro Psicología Idea. En él se trabajó qué es el hambre emocional, las diferencias entre el emocional y el real, y trucos para evitarlo.



Plazas Limitadas  
Inscripciones en:  
646 01 55 34

Lugar de celebración:  
Asociación Sofía  
Antiguo IES Jose Anchieta  
Calle Henry Dunant s/n

# Hambre emocional

Fecha: 14 diciembre    Hora: 18:00

**idea**  
CENTRO DE PSICOLOGÍA

**Sofía**  
Asociación para la Prevención y Ayuda de TCA

[www.psicologiaidea.com](http://www.psicologiaidea.com)

# **MEMORIA DE CHARLAS** **DE PREVENCIÓN**

## CHARLAS EN CENTROS ESCOLARES:

	Fecha	Hora	Colegio/IES	Curso	Asistentes
1	03-01-16	16:00	Día del Deporte Femenino	Todas las edades	<b>60</b>
2	11-02-16	8:30	IES Tegueste	2ºESO	28
3	11-02-17	9:25	IES Tegueste	2ºESO	26
4	11-02-17	10:20	IES Tegueste	2ºESO	27
5	11-02-17	11:45	IES Tegueste	2ºESO	28
6	11-02-17	12:40	IES Tegueste	2ºESO	27
7	15-02-17	12:40	IES San Matías	4ºESO	70
8	21-03-17	16:00	Centro Besay	12-16 años	12
9	03-04-17	15:00	Colegio Mayex	5º y 6º	54
10	20-04-17	10:50	IES San Benito	4ºESO	50
11	20-04-17	11:30	IES San Benito	4ºESO	53
12	27-04-17	12:10	IES MENCEY BENCOMO	4º ESO	65
13	27/04/2017	13:05	IES MENCEY BENCOMO	1º Bachillerato	63
14	31-oct-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
15	7-nov-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
16	14-nov-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
17	21-nov-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
18	28-nov-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
19	5-dic-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
20	12-dic-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
21	19-dic-17	11:15	IES Viera y Clavijo	1º Bachillerato	35
22	30-nov-17	8:30	IES TEGUESTE	1º ESO	25
23	30-nov-17	9:25	IES TEGUESTE	1º ESO	25
24	30-nov-17	10:20	IES TEGUESTE	1º ESO	25
25	30-nov-17	11:45	IES TEGUESTE	1º ESO	25
26	30-nov-17	12:40	IES TEGUESTE	1º ESO	25

### 1. Charla “Una perspectiva diferente”

**Día:** 3 de enero de 2017.

**Horario:** 16.00 h

**Lugar:** Pabellón Juan Ríos Tejera, Término Municipal de La Laguna.

**Número de charlas:** 1

El 3 de enero se impartió en el Pabellón Juan Ríos Tejera, con motivo de la celebración del Día del Deporte Femenino una charla de prevención dirigida a los/as asistentes.

## **2-6. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 11 de febrero de 2017.

**Horario:** 08.30 h

**Lugar:** Tegueste

**Centro Escolar:** IES Tegueste

**Número de charlas:** 5

El 11 de febrero se impartió en el IES Tegueste 5 charlas de prevención a los cursos de 2ª ESO en los horarios de 8:30, 9:25, 10:20, 11:45 y 12:40. El número total de alumnos por charla fueron de 28, 26, 27, 28 y 27 respectivamente.

## **7. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 15 de febrero de 2017.

**Horario:** 12.40 h

**Lugar:** Santa Cruz

**Centro escolar:** IES San Matías

El 15 de febrero se impartió en el IES San Matías 1 charla de prevención a los cursos de 4ª ESO a las 12:40. El número total de alumnos fue de 70.

## **8. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 21 de marzo de 2017.

**Horario:** 16.00 h

**Lugar:** Tegueste

**Centro Entidad:** Centro Besay

**Número de charlas:** 1

El 21 de marzo se impartió en el Centro Besay 1 charla de prevención al colectivo de jóvenes entre 12 y 16 años que acuden por las tardes al centro. El número total de alumnos fue de 12.

## **9. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 3 de abril de 2017.

**Horario:** 15.00 h

**Lugar:** San Cristóbal de La Laguna

**Centro Entidad:** Colegio Mayex

**Número de charlas:** 1

El 3 de abril con motivo de la semana cultural se impartió en el Colegio Mayex 1 charla de prevención a los cursos de 5º y 6º de primaria, con un número aproximado de 69 alumnos.

## **10-11. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 20 de abril de 2017.

**Horario:** 10:50 a 12.30 h

**Lugar:** San Cristóbal de La Laguna

**Centro Entidad:** IES San Benito

**Número de charlas:** 2

El 20 de abril se impartieron en el IES San Benito 2 charlas de prevención a los cursos de 4ª ESO a las 10:50 al que asistieron 50 alumnos y a las 11.30 a la que asistieron 53.

## **12-13. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 27 de abril de 2017.

**Horario:** 12:10 a 14.30 h

**Lugar:** Los Realejos

**Centro Entidad:** IES Mencey Bencomo

**Número de charlas:** 2

El 27 de abril se impartieron en el IES Mencey Bencomo 2 charlas de prevención a los cursos de 4ª ESO y a 1º de Bachillerato a las 12:10 al que asistieron 60 alumnos y a las 13.05 a la que asistieron 63 aproximadamente.

## **14-21. Charla “Una perspectiva diferente”**

**Día:** 31 de octubre, 7 de noviembre, 14 noviembre, 21 noviembre, 28 noviembre, 5 diciembre, 12 diciembre, 19 diciembre.

**Horario:** 11.15 h

**Lugar:** San Cristóbal de La Laguna

**Centro Entidad:** IES Viera y Clavijo

**Número de charlas:** 8

Se impartieron en el IES Viera y Clavijo 8 charlas de prevención a los cursos de 1º de Bachillerato, con una media por clase de 35 alumnos/as. Se asistió de forma semanal al centro.

### 22-26.Charla “Una perspectiva diferente”

**Día:** 30 de noviembre de 2017.

**Horario:** 8.30 a 13.35 h

**Lugar:** Tegueste

**Centro Entidad:** IES Tegueste

**Número de charlas:** 5

El 30 de noviembre se impartieron en el IES Tegueste charlas de prevención a los cursos de 2º ESO .

### CHARLAS PARA ADULTOS:

1	miércoles 8 de noviembre	17:00	Colegio Tacoronte	Padres y madres
2	martes 24 de octubre	18:00	Centro Ciudadano El Tranvía en La Cuesta	
3	lunes 6 de noviembre	18:00	Centro Ciudadano Las Madres, en Padre Anchieta	
4	martes 21 de noviembre	18:00	Centro Ciudadano Tejina	
5	martes 12 de diciembre	18:00	Centro Ciudadano San Jerónimo en Taco	
6	lunes 18 de diciembre	18:00	Centro Ciudadano Perez Soto, en el Cardonal	

7	martes 19 de diciembre	18:00	Centro Ciudadano Finca España
---	------------------------	-------	-------------------------------

### **1. Charla “Una Receta para la Felicidad”**

**Día:** 8 de noviembre de 2017.

**Horario:** 17.00 a 18.30 h

**Lugar:** Tacoronte

**Centro Entidad:** Colegio Tacoronte

**Número de charlas:** 1

Charla Taller dirigida a padres y madres del Colegio Tacoronte. Organizado por la orientadora del centro, en el que se trataron temas de nutrición, autoestima y deporte.

### **2-7. Charla “Una Receta para la Felicidad”**

**Día:** 24 de octubre, 6 y 21 de noviembre, 12,18, y 19 de diciembre.

**Horario:** 18.00 a 19.00 h

**Lugar:** San Cristóbal de La Laguna

**Número de charlas:** 6

Dentro del proyecto Adara financiado por el Ayuntamiento de La laguna se impartieron 6 charlas en centros ciudadanos.

# MEMORIA DE ATENCIÓNES PSICOLÓGICAS

**Fecha: 1 enero de 2017 hasta 15 de octubre de 2017**

**Psicóloga: Ana Belén Torres Escobar**

Durante el año 2017 y entre el 1 de enero hasta el 15 de octubre la encargada de las consultas de psicología individuales fue la psicóloga Ana Belén Torres Escobar.

El número total de consultas realizadas en este periodo se desglosa en la siguiente tabla:

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
<b>TOTAL</b>	7	11	22	14	25	20	12	16	12	6
<b>NUEVOS</b>		3		1	1		3	1	1	
<b>ALTAS</b>	1					1	1		1	

Además se tienen en cuenta las altas realizadas, así como los usuarios/as nuevos que entran cada mes.

Las atenciones totales realizadas en dicho periodo son de 138, desglosándose en usuarios/as con recursos y sin recursos:

Total: 138 consultas

Consultas sin recursos: 107

Consultas con recursos: 31

El número de usuarios/as atendidos/as por meses es de:

	ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO	JULIO	AGOSTO	SEPTIEMBRE	OCTUBRE
<b>TOTAL</b>	6	10	11	10	13	11	18	13	9	6
<b>NUEVOS</b>		3		1	1		3	1	1	
<b>ALTAS</b>	1					1	1		1	

El número de usuarios/as atendidos/as durante el periodo de enero de 2017 al 15 de octubre de 2017 es de

Con Recursos: 10 usuarios/as

Sin Recursos: 16 usuarios/as

Total: 26 usuarios/as

Altas realizadas: 4 altas a usuarios/as

**Fecha: 15 de octubre hasta 31 diciembre de 2017**

**Psicóloga: Laura Hernández García**

Desde octubre a diciembre de 2017, el servicio de Psicología prestado en la asociación acogió a usuarios de diferentes municipios de la isla de Tenerife.

Para el área de Psicología el principal **objetivo** ha sido dar apoyo psicológico a las personas con trastornos de la conducta alimentaria (TCA) y sus familiares. Concretamente, el servicio ofrece asistencia a los pacientes y a sus familiares para mejorar la adaptación y la calidad de vida ante el diagnóstico, tratamiento médico y diferentes aspectos derivados de los TCA.

En los TCA pueden surgir múltiples consecuencias para el/la paciente y su familia a nivel social, laboral, económico y emocional.

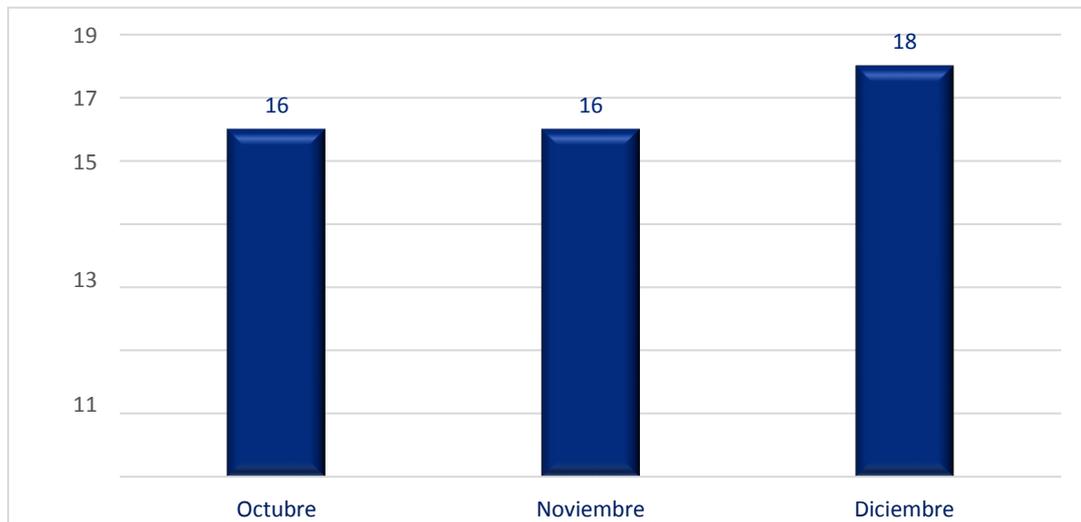
**Objetivos específicos:**

- Trabajar la regulación de estados de ánimo negativos que puedan aparecer, como ansiedad, miedo, incertidumbre, tristeza y síntomas depresivos, rabia o ira, pérdida de control y dependencia de los otros, culpabilidad, aislamiento, o sentirse estigmatizado/a.
- Dotar de estrategias de afrontamiento de situaciones que pueden ser consecuencia de la enfermedad (p.e.: necesidad de ingreso).
- Tratar los síntomas asociados al cambio en la imagen corporal, es decir, la autoimagen y la autoestima.
- Facilitar estrategias de ayuda y comunicación con el personal sanitario y la familia.
- Fomentar el crecimiento personal.
- Trabajar estrategias para la solución de problemas, afrontamiento ante el estrés y toma de decisiones.

## Asistencia y perfil de los usuarios

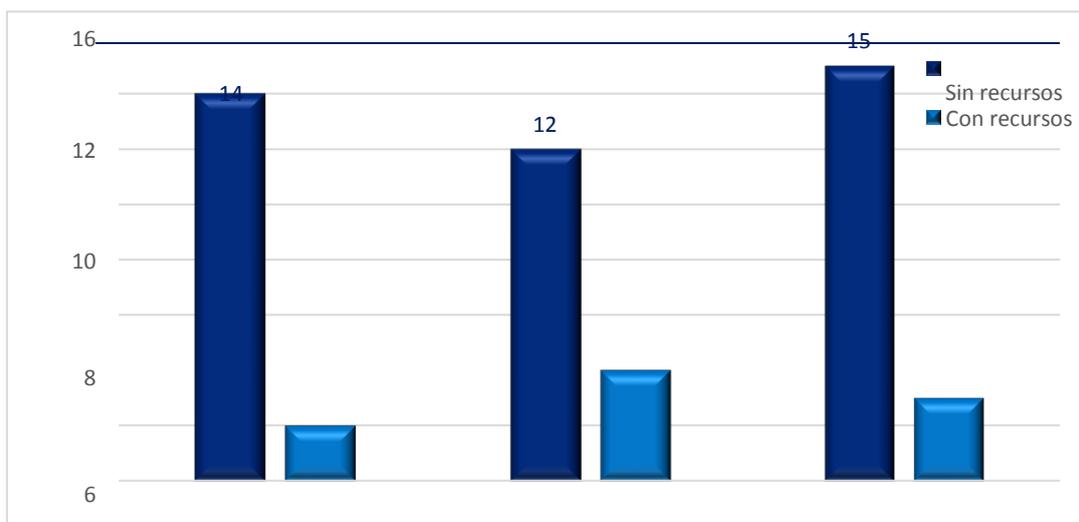
Se han atendido un total de 16 personas todas ellas pacientes que han padecido TCA.

A continuación se presenta una gráfica (*gráfica 1*) en la que se indica el número de visitas totales en el servicio de Psicología en los meses de octubre a diciembre.



*Gráfica 1: Número de visitas mensuales en el servicio de Psicología de octubre a diciembre de 2017*

Tal y como se puede observar en la gráfica 1, en octubre, en total, se llevaron a cabo 16 sesiones de terapia individual, en noviembre también y en diciembre 18. En función de los recursos de los usuarios, con (CR) o sin ellos (SR), (*gráfica 2*), en el mes de octubre acudieron a consulta 14 personas SR y 2 CR. En el mes de noviembre, 12 SR y 4 CR y en el mes de diciembre 15 SR y 3 CR.



*Gráfica 2: Número de visitas mensuales en el servicio de Psicología de octubre a diciembre de 2017 en función de los recursos de los usuarios*

A continuación se presenta una descripción de los pacientes atendidos entre octubre y diciembre de 2017:

- **Edades:** Pacientes entre 12 y 59 años, con unos 30,5 años de media.
- **Perfil:** El perfil de los pacientes que más han acudido a terapia este año ha sido el de personas con trastorno por atracón, seguidas por diagnosticadas con bulimia y posteriormente anorexia.

# **MEMORIA DE TALLER**

## **GRUPAL PARA**

### **FAMILIARES**

**Taller 1:**

**Fecha:** 27 de noviembre de 2017

**Hora:** 18.00 h

- Participantes: 4
- Establecimos las bases de una buena comunicación, poniendo ejemplos a través de videos de discusiones en las que se cometen errores. El objetivo era identificarlos y proponer otras alternativas que pudieran permitir llegar a un acuerdo. Aprendimos cuáles son los factores que ayudan a realizar una escucha activa, atendiendo al estado emocional del otro.

**Taller 2:**

**Fecha:** 4 de diciembre de 2017

**Hora:** 18.00 h

- Participantes: 1
- Explicamos los 4 estilos de comunicación existentes: agresivo, pasivo, pasivo-agresivo y asertivo. Vimos las ventajas de cada uno de ellos y las consecuencias que pueden tener tanto para uno mismo como para los demás. Vimos ejemplos de lenguaje verbal y no verbal de cada uno de los estilos.

# **MEMORIA DE ÁREA DE** **TRABAJO SOCIAL**

El número de atenciones realizadas en 2017 por la unidad de trabajo social de la Asociación Sofía es la siguiente:

<b>Profesional</b>	<b>Mes</b>	<b>Número de atenciones</b>
Trabajador Social	Enero	0
Trabajador Social	Febrero	0
Trabajador Social	Marzo	1
Trabajador Social	Abril	1
Trabajador Social	Mayo	1
Trabajador Social	Junio	1
Trabajador Social	Julio	2
Trabajador Social	Agosto	0
Trabajador Social	Septiembre	2
Trabajador Social	Octubre	3
Trabajador Social	Noviembre	1
Trabajador Social	Diciembre	1
<b>TOTAL</b>		<b>13</b>

Se realizaron 13 atenciones a personas con bajos recursos y/o personas en riesgo de exclusión social.

Dichas personas han contado con el tratamiento subvencionado por la asociación durante el año 2017.

Las atenciones han sido realizadas por trabajadores/as sociales voluntarios/as de la asociación.