El próximo 10 de octubre

‘Educación inclusiva, salud mental positiva’, lema del Día Mundial de la Salud Mental

La edición de este año del **Día Mundial de la Salud Mental** se celebrará el próximo **10 de octubre** en nuestro país bajo el lema **‘Educación inclusiva, salud mental positiva’**, eslogan elegido por un **36,7%** de los usuarios participantes en la votación habilitada en Internet por la [Confederación **SALUD MENTAL** España](https://www.somospacientes.com/confederacion-espanola-de-agrupaciones-de-familiares-y-personas-con-enfermedad-mental/), miembro de **Somos Pacientes**, para tal fin.

Como destaca SALUD MENTAL España, “con este lema se pretende llegar a la población más **joven** y hacer hincapié en que una educación que apueste por los valores, que trabaje la **diversidad** y la inclusión y que tenga en cuenta los retos de una sociedad que cambia a una velocidad de vértigo, redundará en una salud mental más positiva de las generaciones futuras. Si esto se logra, conseguiremos revertir la postura de la [Organización Mundial de la Salud](http://www.who.int/es/) (OMS), quien afirma que en los próximos años los trastornos mentales serán la **principal causa de discapacidad** en el mundo”.

**‘Educación inclusiva, salud mental positiva’**

La **votación**, en la que se proponían **cuatro opciones** para el lema del Día Mundial en consonancia con el tema, ‘’Jóvenes y la salud mental en un mundo cambiante’, propuesto por la [Federación Mundial para la Salud Mental](http://www.wfmh.org/) (WFMH) para conmemorar la efeméride, ha contado con la participación de **1.634** **usuarios**.

Una votación popular que en el presente 2018 ha cumplido su **quinta edición** y con la que, como explica SALUD MENTAL España, “se permite la **participación** de todas las entidades y personas vinculadas a nuestro **movimiento asociativo**, así como de cualquier otra persona interesada en las cuestiones relacionadas con la salud mental”.

Concretamente, el lema ‘Educación inclusiva, salud mental positiva’ ha quedado en primer lugar con un 36,7% de los votos, superando así a las opciones **‘Juventud y salud mental, una asignatura pendiente’** –con un 23,6% de los sufragios–, **‘La salud mental de la juventud, una apuesta de futuro’**(21,6%), y **‘Elige salud mental, tu proyecto de futuro’**(18,1%).

**– A día de hoy,**[**326 asociaciones de pacientes dedicadas a los trastornos mentales**](https://www.somospacientes.com/mapa-de-asociaciones/asociaciones-de-trastornos-mentales/)**ya son miembros activos de Somos Pacientes. ¿Y la tuya?**