

# CONTRATO HUMANO



**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

# EL PÁRKINSON ES UNA ENFERMEDAD...

NEURODEGENERATIVA

CRÓNICA

INVALIDANTE

QUE AFECTA A MÁS DE  
**160.000 PERSONAS EN ESPAÑA**

## EL TEMBLOR

ES EL SÍNTOMA MÁS CONOCIDO, SIN EMBARGO, SE DESARROLLAN MUCHOS OTROS SÍNTOMAS, EN OCASIONES MÁS INCAPACITANTES, COMO LA RIGIDEZ, LA LENTITUD DE MOVIMIENTOS, O LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO.

---

**ESTOS SÍNTOMAS GENERAN ALTERACIONES QUE AFECTAN A LA CALIDAD DE VIDA DE LA PERSONA.**

---

AUNQUE ES UNA ENFERMEDAD ASOCIADA A PERSONAS MAYORES CERCA DE **UN 10% DE LAS PERSONAS AFECTADAS SON DIAGNOSTICADAS ANTES DE LOS 50 AÑOS.**



**PARKINSON**  
FEDERACIÓN ESPAÑOLA

SE CONSTITUYE EN NOVIEMBRE DE 1996

SU PRINCIPAL OBJETIVO ES MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE LAS PERSONAS CON PÁRKINSON Y SUS FAMILIAS

67 ASOCIACIONES FEDERADAS

DECLARADA DE UTILIDAD PÚBLICA

# EN EL MARCO DE LA LÍNEA DE TRABAJO DE SENSIBILIZACIÓN...

LA FEDERACIÓN ESPAÑOLA DE PÁRKINSON, CON EL APOYO DE FUNDACIÓN ONCE, PONE EN MARCHA EL PROYECTO **CONTRATO HUMANO** UNA INICIATIVA DE SENSIBILIZACIÓN PARA PROMOVER LA INCLUSIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS CON PÁRKINSON EN EL ENTORNO LABORAL, Y SU MANTENIMIENTO EN LOS PUESTOS DE TRABAJO.



## OBJETIVOS

- OE.1. ROMPER EL ESTIGMA DE LA ENFERMEDAD Y REDUCIR EL AISLAMIENTO SOCIAL.
- OE.2. FOMENTAR QUE LAS PERSONAS COMUNIQUEN SU ENFERMEDAD EN SU TRABAJO.
- OE.3. AUMENTAR LA RED SOCIAL DE APOYO DE LA PERSONA AFECTADA.
- OE.4. IMPULSAR LA NORMALIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD EN EL ENTORNO LABORAL.
- OE.5. PROMOVER LA INCLUSIÓN LABORAL Y SOCIAL DE LAS PERSONAS CON PÁRKINSON A TRAVÉS DE LA ADAPTACIÓN DEL PUESTO DE TRABAJO.

¡Buenas! Soy Jaime y tengo **párkinson**.  
En muchas profesiones, las personas con párkinson podemos trabajar durante **mucho tiempo** tras el diagnóstico.



Ser una empresa y querer seguir apostando por el talento es firmar el **CONTRATO HUMANO**.

## POR QUÉ

- **PORQUE CON PEQUEÑAS ADAPTACIONES Y UN ENTORNO LABORAL FAVORABLE LAS PERSONAS CON PÁRKINSON PUEDEN CONTINUAR TRABAJANDO DURANTE MUCHO TIEMPO.**

## DIRIGIDO A

- **EMPRESAS, ENTIDADES, ADMINISTRACIÓN PÚBLICA Y EQUIPOS DE TRABAJO.**

## FORMATO

- **JUEGO ONLINE DE SENSIBILIZACIÓN, CAMPAÑA Y EVENTO ONLINE.**

# ¿CÓMO PUEDES HACERTE EMPRESA CON CONTRATO HUMANO?

## SENSIBILIZANDO SOBRE LA ENFERMEDAD EN TU EMPRESA:

- ✓ COMPARTIENDO LOS MATERIALES DE SENSIBILIZACIÓN QUE TE HAREMOS LLEGAR CON TUS TRABAJADORES/AS.

## PROMOVIENDO LA EMPATÍA, LA COLABORACIÓN Y EL TRABAJO EN EQUIPO:

- ✓ IMPULSANDO LA PARTICIPACIÓN EN EL JUEGO 'NOT A GAME! - LA BÚSQUEDA DEL CONTRATO HUMANO' DENTRO DE TU EMPRESA.

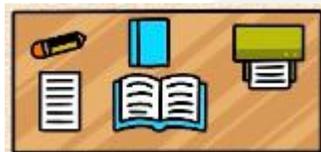
## VISIBILIZANDO LA ENFERMEDAD Y PROMOVIENDO EL CONTRATO HUMANO:

- ✓ DANDO A CONOCER LA ENFERMEDAD A TRAVÉS DE TUS CANALES DE COMUNICACIÓN EXTERNOS Y REDES SOCIALES

## EL JUEGO

*EL 'CONTRATO HUMANO' SE HA PERDIDO. AYUDA A TUS COMPAÑEROS JAIME Y SANDRA, AFECTADOS DE PÁRKINSON, A ENCONTRARLO.*

ESTA ES LA PREMISA QUE LANZA 'NOT A GAME!', UN JUEGO DE LÓGICA Y HABILIDAD DONDE CADA TRABAJADOR/A DESCUBRIRÁ ALGUNOS DE LOS RETOS A LOS QUE SE ENFRENTAN LAS PERSONAS CON PÁRKINSON EN EL TRABAJO. AYUDA A TU COMPAÑERO/A CON PÁRKINSON A VENCER ESAS DIFICULTADES. PRÉSTALE TU APOYO. CONSIGUE EL CONTRATO HUMANO.



- JUEGO 100 % ONLINE, JUGABLE POR ORDENADOR.
- GANA EL MÁXIMO DE PUNTOS PARA TU EQUIPO/EMPRESA.
- COMPETICIÓN ENTRE EMPRESAS A TRAVÉS DE RRSS.
- LAS EMPRESAS QUE SUPEREN EL JUEGO RECIBIRÁN EL SELLO DE CONTRATO HUMANO.



# LA CAMPAÑA

SIGUIENDO LA ESTÉTICA DEL 'NOT A GAME!' SUS DOS PROTAGONISTAS SERÁN LOS ENCARGADOS DE MOSTRAR AL PÚBLICO GENERAL ALGUNAS DE **LAS CLAVES DE CONTRATO HUMANO**.

**SANDRA** (35 AÑOS) Y **JAIME** (60 AÑOS) TIENEN PÁRKINSON Y TRABAJAN EN EMPRESAS QUE YA HAN FIRMADO EL CONTRATO HUMANO: EL APOYO DE SUS COMPAÑEROS Y LAS ADAPTACIONES DEL PUESTO LES AYUDAN A SEGUIR EN ACTIVO MIENTRAS CONVIVEN CON EL PÁRKINSON.



- CAMPAÑA DE SENSIBILIZACIÓN EN REDES SOCIALES: INSTAGRAM, FACEBOOK, TWITTER Y LINKEDIN.
- PARTICIPACIÓN DE EMPRESAS EN PUBLICACIONES #CONTRATOHUMANO
- LOGOS DE EMPRESAS Y ENTIDADES PARTICIPANTES EN [WWW.ESPARKINSON.ES](http://WWW.ESPARKINSON.ES)
- PUBLICACIÓN DE RESULTADOS DE AQUELLAS EMPRESAS QUE, ADEMÁS, SE ANIMEN A COMPETIR.
- NOTAS DE PRENSA AL INICIO DEL PROYECTO Y SOBRE EL EVENTO ONLINE DE CIERRE.



## EL EVENTO

- DICIEMBRE 2020. ENCUENTRO ONLINE CON:
  - **REPRESENTANTES DE EMPRESAS** CON CONTRATO HUMANO.
  - **PERSONAS CON PÁRKINSON** EN ACTIVO.
- REFLEXIONAREMOS SOBRE LA ADAPTACIÓN DE LOS PUESTOS DE TRABAJO Y LA INCLUSIÓN LABORAL DE LAS PERSONAS DIAGNOSTICADAS DE PÁRKINSON.
- RECONOCIMIENTO A LAS EMPRESAS PARTICIPANTES.



# MATERIALES



- CREATIVIDADES
- VÍDEO “CONTRATO HUMANO”
- CUADERNILLO “CONTRATO HUMANO”
- JUEGO ONLINE ‘NOT A GAME!’
- TOOLKIT PARA EMPRESAS: CREATIVIDADES Y PROPUESTAS DE PUBLICACIONES EN REDES SOCIALES



**PARTICIPA, JUEGA, DESCUBRE EL PÁRKINSON.  
ATRÉVETE A ENCONTRAR EL**

# **CONTRATO HUMANO**

