



Ponte en contacto con nosotros:



657 66 70 86



www.aprem-e.org



Aprem-prematuros



@\_aprem\_es



@apremprematuros



ESCANEA Y VISITA NUESTRA WEB

www.aprem-e.org

Colaboran



# ConTacto

Atención integral a **bebés prematuros**



ConTacto  
Piel con Piel  
con bebés prematuros

Tener un bebé prematuramente es una experiencia para la que ninguna familia está preparada. Para apoyar a otras familias en esos momentos tan difíciles se creó en 1999 la **Asociación de Padres de Niños Prematuros (APREM)**, una entidad de ámbito estatal y utilidad pública.

## TALLERES INTERACTIVOS

Talleres online que se repiten mensualmente para hablar con las familias sobre la "vuelta a casa" y el cuidado de los bebés prematuros. Participan tres profesionales de tres hospitales públicos y una madre veterana que informan y contestan en directo a las preguntas de las familias.

### DESTINATARIOS

Familiares y cuidadores de bebés ingresados o ya de alta en las Unidades de Neonatología.

### INSCRIPCIÓN

Enviar un mail a [aprem@aprem-e.org](mailto:aprem@aprem-e.org) poniendo "**Talleres**" en el asunto e incluyendo estos datos: nombre y mail de la persona de contacto, edad de gestación y peso con el que ha nacido el bebé (no es necesario su nombre) y Unidad/Servicio donde está o estuvo ingresado. (Tus datos no se compartirán con nadie, sólo se utilizarán para la preparación del taller. Los talleres no se graban. Puedes consultar cómo gestionamos tus datos en Política de Privacidad de nuestra web).



## Programa ConTacto

El programa ConTacto utiliza los beneficios del método piel con piel y apoya de manera integral a las familias y a sus bebés prematuros en:



### EL HOSPITAL\*

Con "madrinas y padrinos canguro", un servicio de voluntarios/as, que proceden mayoritariamente del sector sanitario y hacen el método piel con piel con los bebés prematuros cuando las familias o allegados no pueden hacerlo o desean que su bebé se beneficie de este método de una manera más amplia.

*\*Servicio solo disponible en los hospitales adheridos al Programa.  
Consulta en nuestra web la lista de hospitales participantes*



### EL HOGAR

Una vez que el bebé ha recibido el alta de la Unidad. En este caso, el apoyo que se ofrece es de dos tipos:

**De familias veteranas**, que informan y aconsejan a las nuevas familias

**De profesionales expertos** que atienden las necesidades de las familias, cuando estas pasan por circunstancias especialmente complicadas al nacer su bebé.

**Ponte en contacto con APREM  
y cuéntanos cómo podemos ayudarte.**