

Más de 1.200 personas participan en el V Congreso Nacional de Esofagitis Eosinofílica

Con una asistencia histórica, este evento se consolida como el encuentro de referencia científica en España sobre la enfermedad

El pasado **sábado 18 de octubre**, el **Hogar Virgen de los Reyes de Sevilla** acogió el **V Congreso Nacional sobre Esofagitis Eosinofílica (EoE)**, organizado por la **Asociación Española de Esofagitis Eosinofílica (AEDESEO)**, la Asociación de Investigación Biomédica La Mancha-Centro, el **Hospital Universitario Virgen Macarena** y **EUREOS (European Society of Eosinophilic Oesophagitis)**.

El encuentro reunió a **más de 1.200 participantes** (280 en modalidad presencial y 1.000 conectados online), lo que supone una cifra histórica que consolida este congreso como el **evento de referencia científica y divulgativa en España** sobre esta enfermedad emergente.

La **Esofagitis Eosinofílica (EoE)** es actualmente una **patología en aumento** y la **principal causa de dificultad al tragar (disfagia)**, especialmente en niños y jóvenes. Según los estudios más recientes presentados durante el congreso, **afecta aproximadamente a una de cada 500 personas en Andalucía y España**, lo que demuestra que **ya no puede considerarse una enfermedad rara, sino poco frecuente y con tendencia creciente** debido a su infradiagnóstico.

El congreso contó con el **Reconocimiento de Interés Científico y Sanitario de la Consejería de Salud y Consumo de la Junta de Andalucía** y con el **aval de las principales sociedades médicas y científicas españolas**, entre ellas: la Asociación Española de Gastroenterología (AEG), el Consejo General de Colegios Oficiales de Dietistas-Nutricionistas (CGCODN), la Sociedad Andaluza de Patología Digestiva (SAPD), la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), la Sociedad Española de Endoscopia Digestiva (SEED), la Sociedad Española de Gastroenterología, Hepatología y Nutrición Pediátrica (SEGHNP), la Sociedad Española de Médicos Generales y de Familia (SEMG), la Sociedad Española de Inmunología Clínica, Alergología y Asma Pediátrica (SEICAP) y la Sociedad Española de Patología Digestiva (SEPD), además del Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Hepáticas y Digestivas (CIBER-EHD) y el Instituto de Salud Carlos III.

Durante la jornada se presentaron los **avances más recientes en diagnóstico, tratamiento y manejo clínico de la EoE**, así como las **últimas líneas de investigación en terapias biológicas y abordajes multidisciplinares**. Los expertos coincidieron en destacar que la EoE ha dejado de ser considerada “rara” para convertirse en una **patología emergente que requiere mayor concienciación, detección precoz y formación sanitaria**.

“El gran problema de esta enfermedad es que se tarda hasta diez años en diagnosticar, y a menudo se confunde con otras dolencias o incluso con el estrés”, explicó el doctor **Federico Argüelles**, especialista en aparato digestivo del **Hospital Virgen Macarena de Sevilla** y presidente de la Sociedad Española de Patología Digestiva.

La EoE puede manifestarse incluso en bebés, aunque su **pico de aparición** se produce a partir de los **dos años y durante la adolescencia**, con otro repunte en torno a la **cuarta**

década de la vida. Frecuentemente se asocia a **otras alergias**, y en los niños puede provocar además **vómitos y dolor abdominal**.

“Es fundamental reforzar la formación de los profesionales y dar a conocer a la sociedad una enfermedad que es tratable, pero que tiene un fuerte impacto en la vida de los pacientes y sus familias”, subrayó el doctor **Alfredo Lucendo, director médico del congreso**.

Para compensar la disfagia, los pacientes suelen **masticar en exceso, cortar los alimentos en trozos muy pequeños y beber agua para poder tragar**, lo que puede hacer que las comidas duren horas. En los casos más graves, el deterioro del esófago provoca **impactaciones alimentarias**, cuando un trozo de comida queda atascado, requiriendo en ocasiones **dilatación esofágica**. En adultos, además de la disfagia, son frecuentes el **ardor y el reflujo gastroesofágico**.

Durante el encuentro también se abordaron los **nuevos avances en pruebas diagnósticas no invasivas**, que podrían sustituir en el futuro a las **endoscopias con biopsia**, actualmente la única forma de diagnosticar y monitorizar la evolución de la enfermedad.

Por su parte, la presidenta de AEDESEO, **Zoraida Gómez**, destacó el **impacto emocional y psicológico** de la EoE:

“Quien la padece tiende a aislarse socialmente debido a la dificultad para comer en público. Por eso es tan importante impulsar modelos de atención integral y multidisciplinar que mejoren la calidad de vida de los pacientes.”

En este sentido, se presentaron **experiencias pioneras dentro del sistema sanitario español**, centradas en la coordinación entre especialistas y la atención integral al paciente, que fueron especialmente valoradas por su potencial de replicabilidad en otras comunidades.

Con este quinto congreso, **AEDESEO refuerza su papel como plataforma nacional de referencia**, comprometida con la **visibilización de la enfermedad**, la **mejora de la atención sanitaria** y el **fomento del conocimiento científico** sobre la Esofagitis Eosinofílica.

Finalmente, desde AEDESEO queremos **agradecer profundamente el apoyo de todos los patrocinadores, colaboradores y voluntarios** que han hecho posible este encuentro. Gracias a su compromiso y generosidad, hemos podido desarrollar una acción formativa y divulgativa de gran impacto, reafirmando nuestra misión de **mejorar la calidad de vida de las personas y familias que conviven con la EoE**.