



Asociación
Española de
Miocardiopatía
Hipertrófica

UNIENDO VOCES para hacer visible la MCH

‘Mi Corazón Habla’ es una campaña creada por la Asociación Española de Miocardiopatía Hipertrófica (AEMCH) que tiene como objetivo visibilizar el impacto de la miocardiopatía hipertrófica (MCH) en la vida de los pacientes y sus familias.



Con más de **95.000** personas afectadas en España, la MCH es la enfermedad genética cardiovascular más frecuente. A pesar de ello, sigue siendo poco conocida, lo que retrasa el diagnóstico y el tratamiento.

Con Mi Corazón Habla buscamos cambiar esa realidad.

El libro ‘Mi Corazón Habla’ recoge los testimonios de



31 pacientes de toda España que conviven con MCH.

A través de estas historias los pacientes comparten:

El impacto emocional y físico que supone vivir con MCH.

Las experiencias personales y familiares que generan resiliencia.

Las demandas y necesidades para mejorar su calidad de vida.



Descubre más en habla.miocardiopatia.com

¿Por qué necesitamos unir fuerzas?

Porque un diagnóstico temprano salva vidas



- La detección precoz es crucial para evitar complicaciones graves, incluyendo la muerte prematura. La MCH es una de las principales causas de muerte súbita en menores de 30 años.
- El estudio genético familiar permite identificar a otros posibles afectados.

Porque queremos promover la creación de Unidades Multidisciplinares



- Especialistas en miocardiopatías, apoyo psicológico y acceso a terapias innovadoras mejoran significativamente el pronóstico.

Porque la MCH tiene un gran impacto en la calidad de vida



- Fátiga, dolor torácico, ansiedad y depresión son solo algunos de los desafíos diarios que enfrentan los pacientes. Por ello, es esencial una red de apoyo con todo el sistema sociosanitario.

Que tu corazón también hable

Estimado profesional sanitario, te invitamos a conocer más sobre esta campaña y el libro 'Mi Corazón Habla', una herramienta que no solo da voz a los pacientes, sino que también busca fortalecer la colaboración entre la comunidad médica y las personas que conviven con MCH y sus familias.

Nos encantaría que su hospital fuese un punto de encuentro entre los profesionales implicados en el abordaje de las miocardiopatías y los pacientes del área que sufren la MCH. **Compartir formación y avances en la patología con expertos**, junto con escuchar el impacto de la enfermedad y las necesidades identificadas, nos fortalece como comunidad y mejora el seguimiento y control de la enfermedad dentro de la Comunidad MCH.

Como bien traslada nuestro lema: Corazones unidos en un mismo latido

Si te gustaría que tu hospital fuese un punto de encuentro para actualizar y compartir conocimientos sobre la MCH, contacta con nosotros para más información:



ae.miocardiopatia.hipertrofica@gmail.com