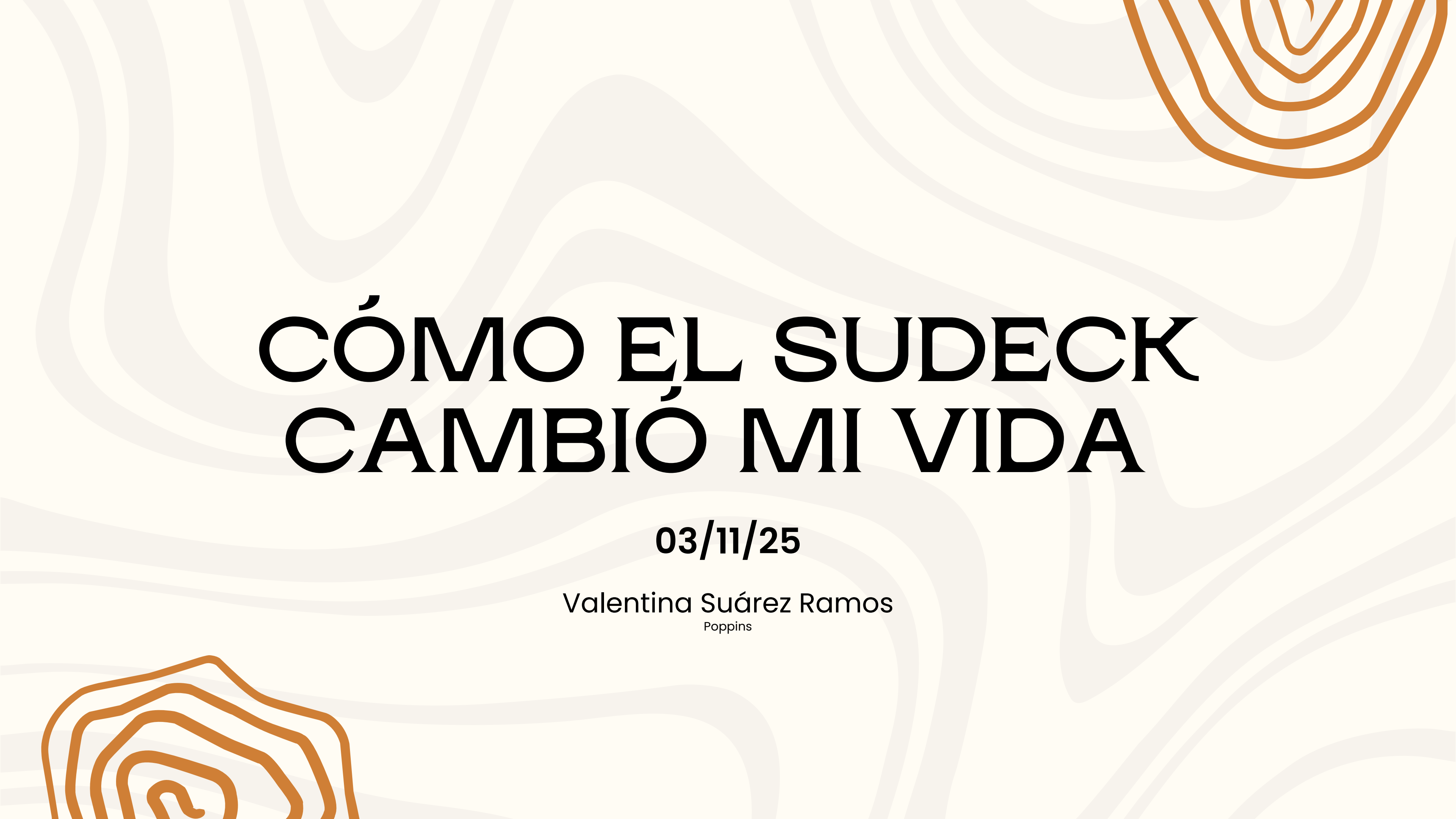
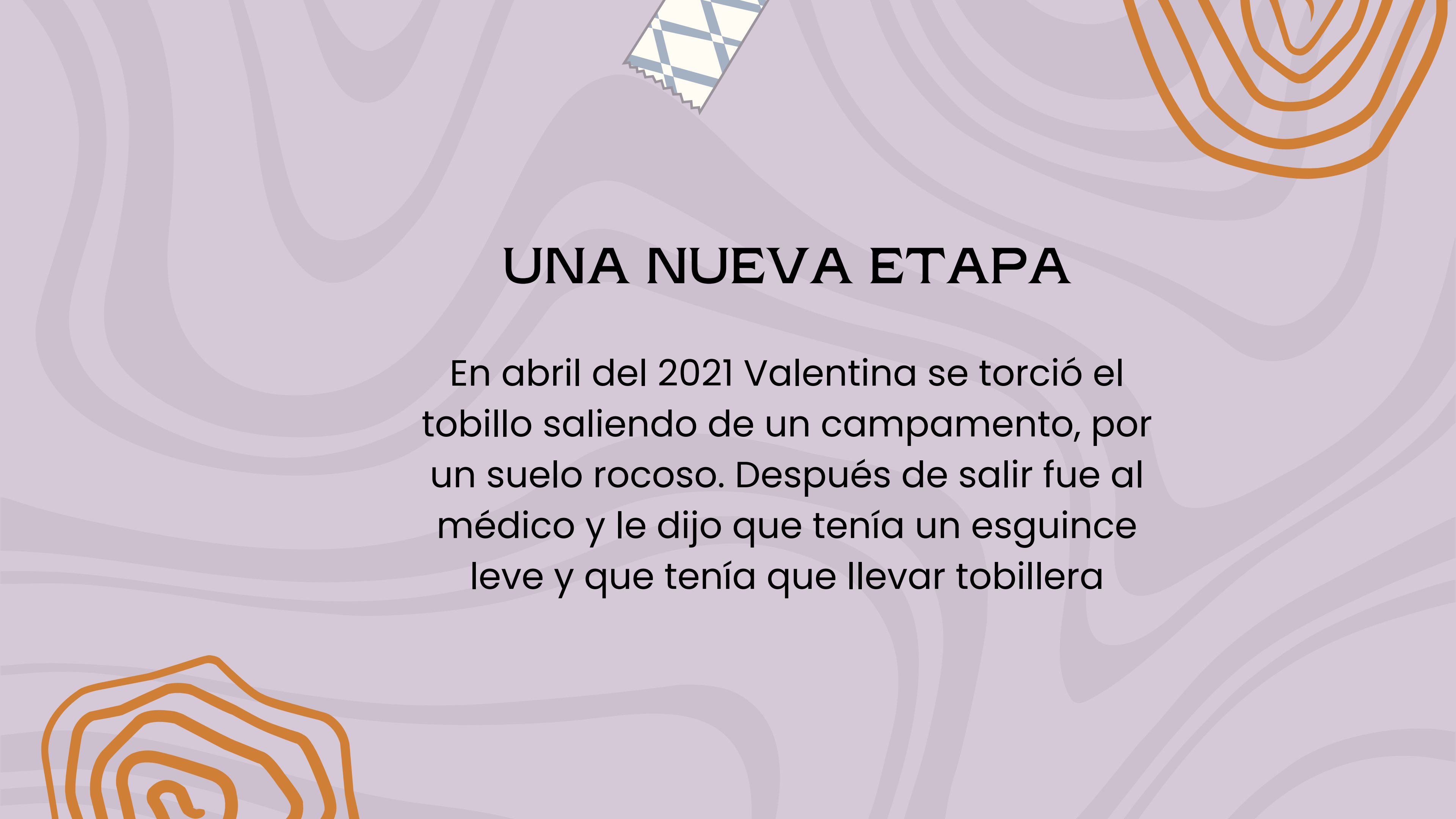




CÓMO EL SUDECK CAMBIÓ MI VIDA

03/11/25

Valentina Suárez Ramos
Poppins



UNA NUEVA ETAPA

En abril del 2021 Valentina se torció el tobillo saliendo de un campamento, por un suelo rocoso. Después de salir fue al médico y le dijo que tenía un esguince leve y que tenía que llevar tobillera



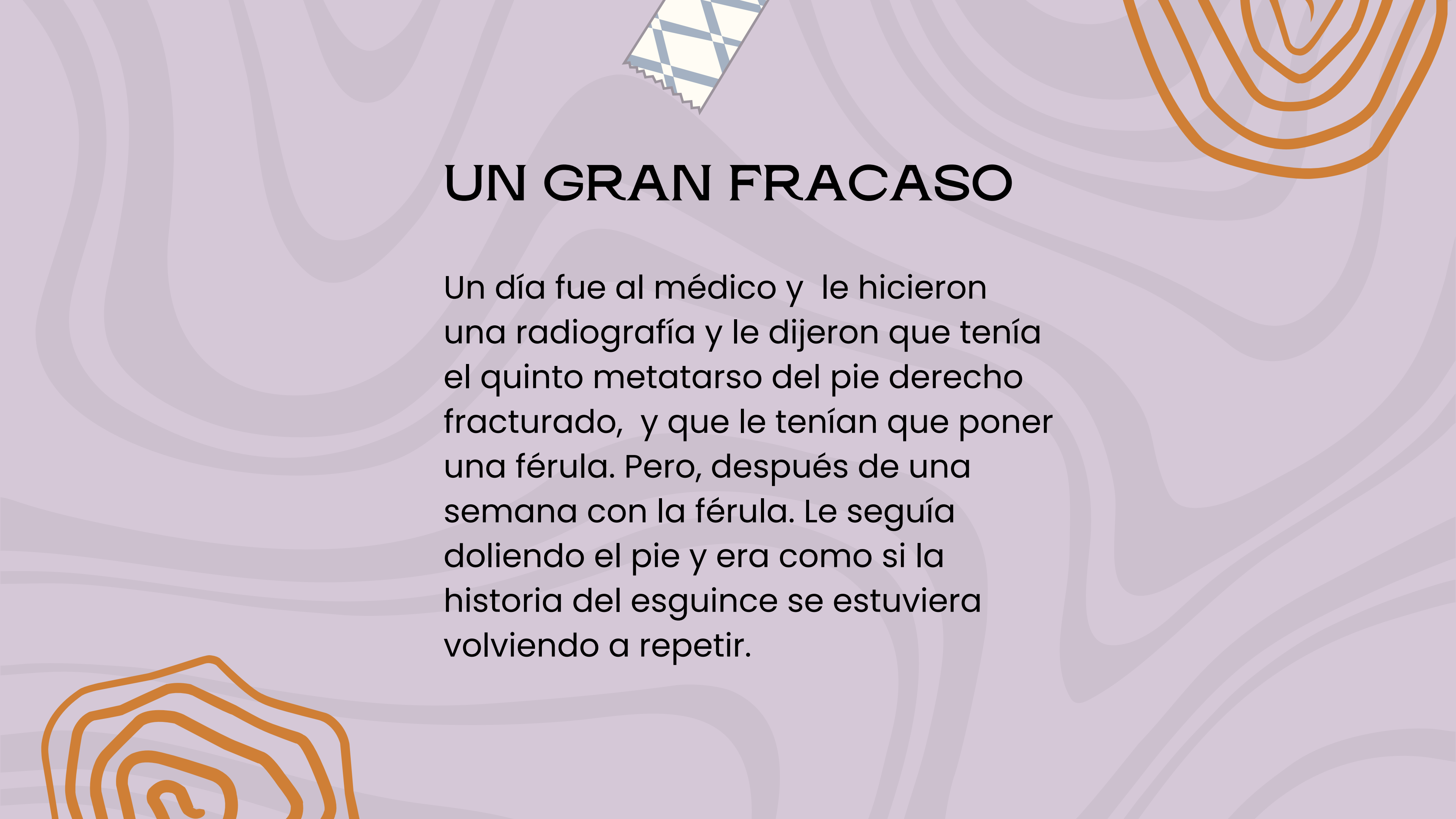
DESPUES DEL ESGUINCE

Después del esguince a Valentina le seguía doliendo el pie, y era raro porque se suponía que ya no le debería doler si era un supuesto esguince, entonces, Valentina fue otra vez al médico y le dijo que eso es que lo tenía mal curado y que se pusiera unos días más la tobillera.



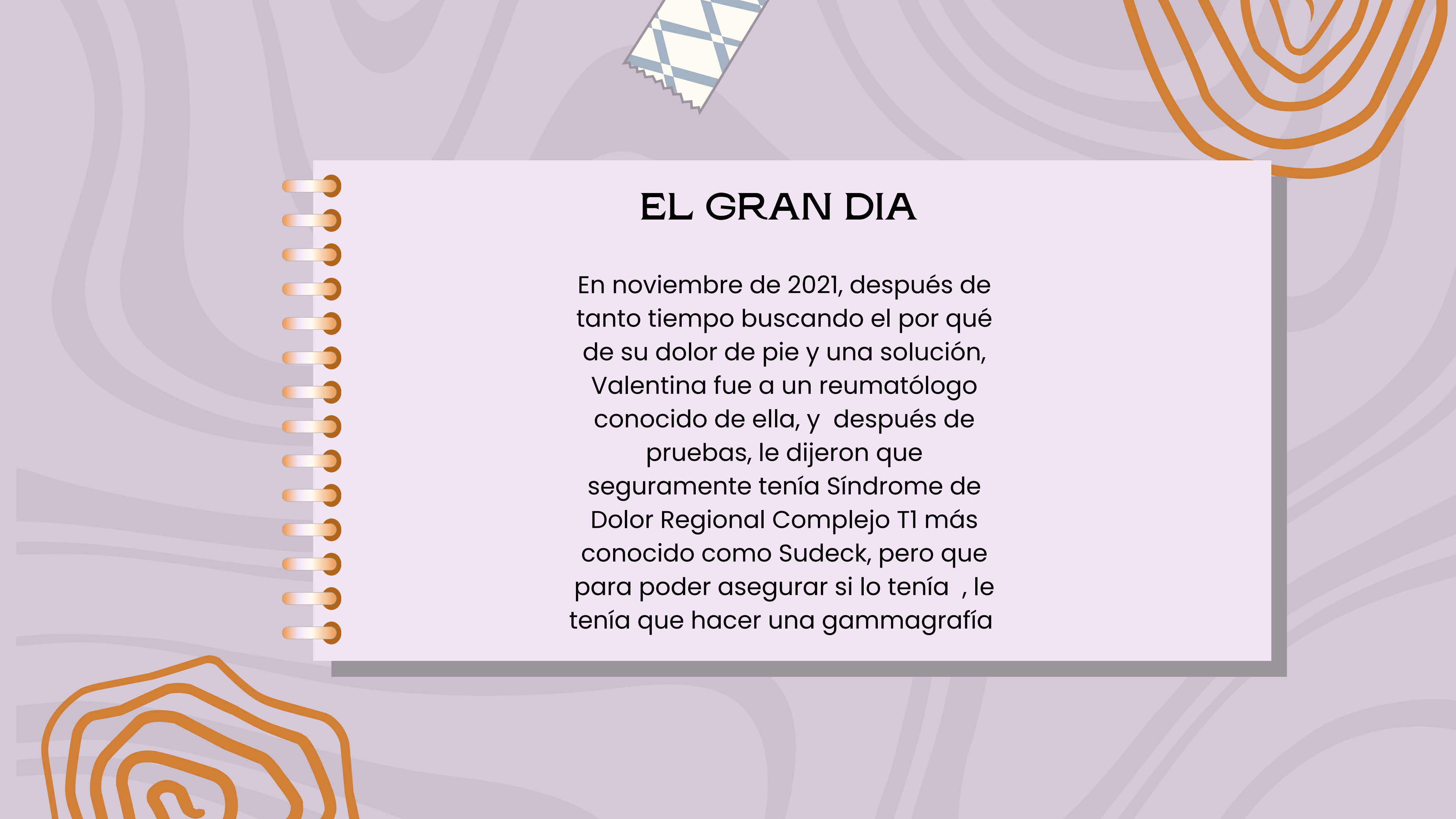
médicos, médicos y médicos...

A pesar de haber estado más días con la tobillera y en reposo, a Valentina le seguía doliendo el pie, entonces, fue a muchos médicos pero nadie hallaba la solución. Hasta que un día, después de que le doliera cada vez más y ya ni podía caminar, Valentina fue a un traumatólogo y le dijo que se callara, que solo tenía dolores de crecimiento y que, por si acaso, iba a mandar una resonancia

The background features a light purple color with large, flowing, wavy lines in a slightly darker shade. In the top center, there is a small, torn-edge graphic of a piece of paper with a blue and white checkered pattern. In the top right and bottom left corners, there are stylized, hand-drawn orange outlines of what appear to be footprints or foot shapes.

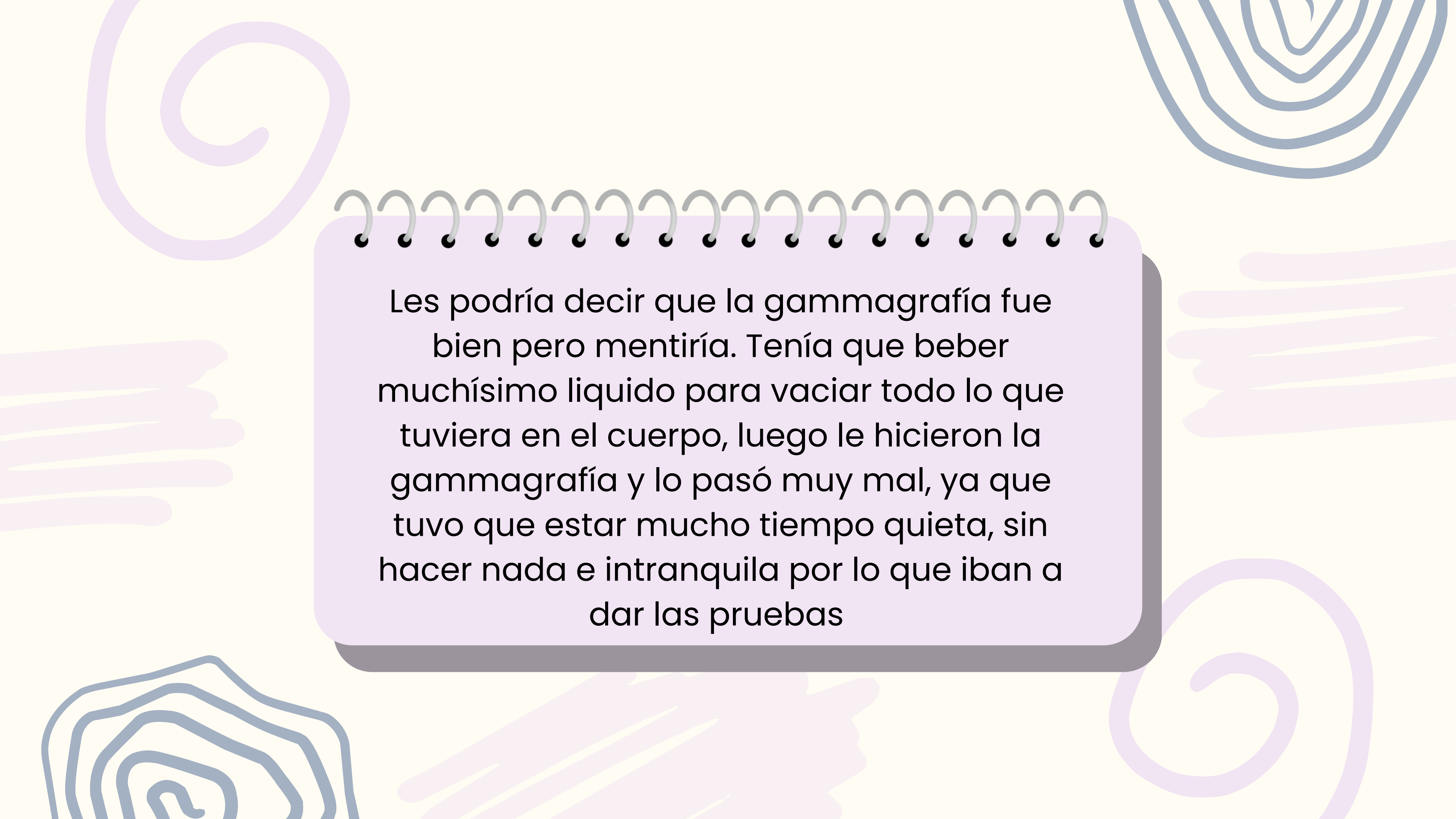
UN GRAN FRACASO

Un día fue al médico y le hicieron una radiografía y le dijeron que tenía el quinto metatarso del pie derecho fracturado, y que le tenían que poner una férula. Pero, después de una semana con la férula. Le seguía doliendo el pie y era como si la historia del esguince se estuviera volviendo a repetir.



EL GRAN DIA

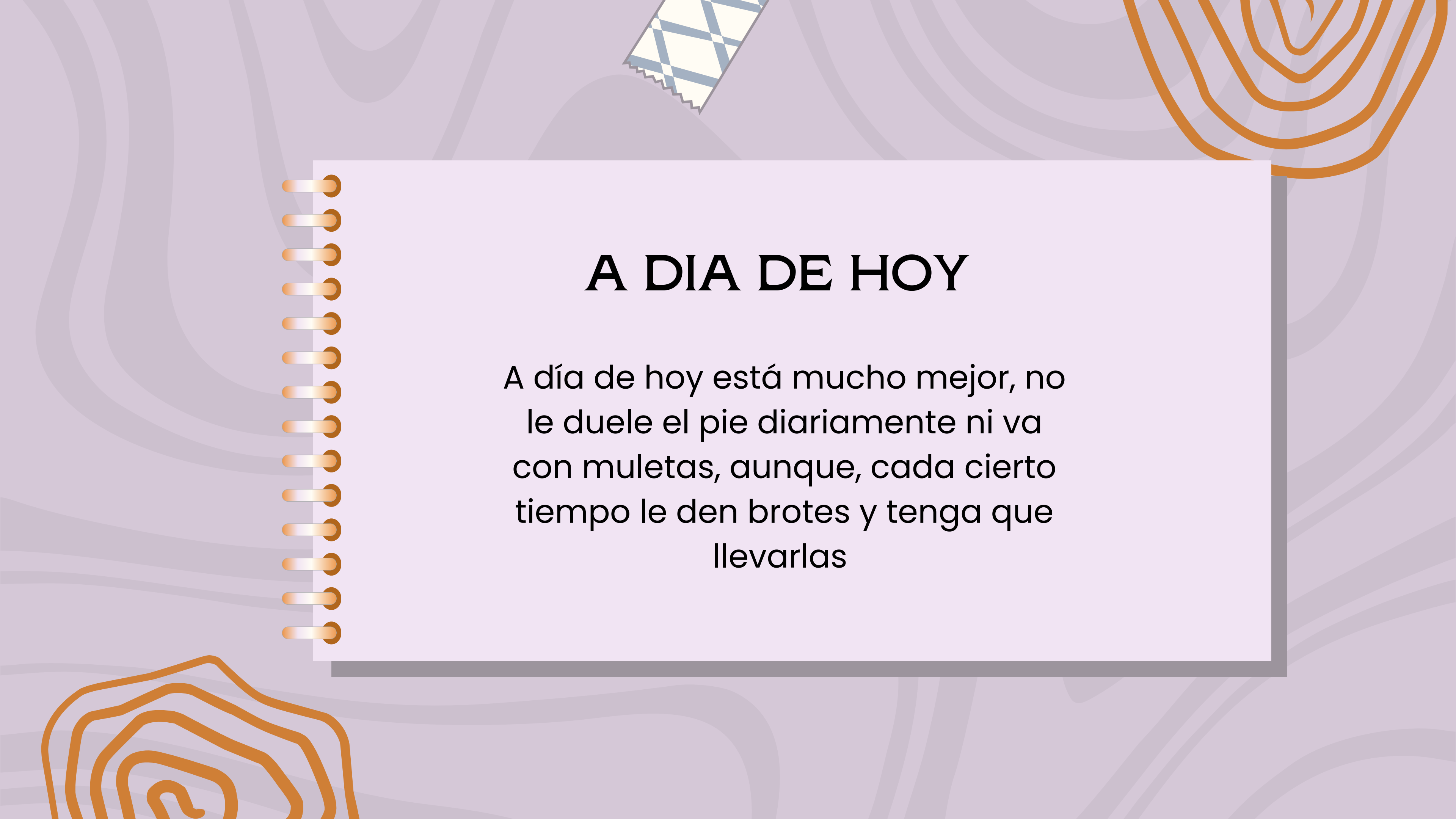
En noviembre de 2021, después de tanto tiempo buscando el por qué de su dolor de pie y una solución, Valentina fue a un reumatólogo conocido de ella, y después de pruebas, le dijeron que seguramente tenía Síndrome de Dolor Regional Complejo T1 más conocido como Sudeck, pero que para poder asegurar si lo tenía , le tenía que hacer una gammagrafía



Les podría decir que la gammagrafía fue bien pero mentiría. Tenía que beber muchísimo líquido para vaciar todo lo que tuviera en el cuerpo, luego le hicieron la gammagrafía y lo pasó muy mal, ya que tuvo que estar mucho tiempo quieta, sin hacer nada e intranquila por lo que iban a dar las pruebas

AQUÍ EMPEZO EL SUDECK

Una semana después, le dieron el resultado y si está aquí hoy es porque, claramente dió que tenía Sudeck. Empezó con muletas y reposo para que no le doliera y así se pasó más de 2 meses

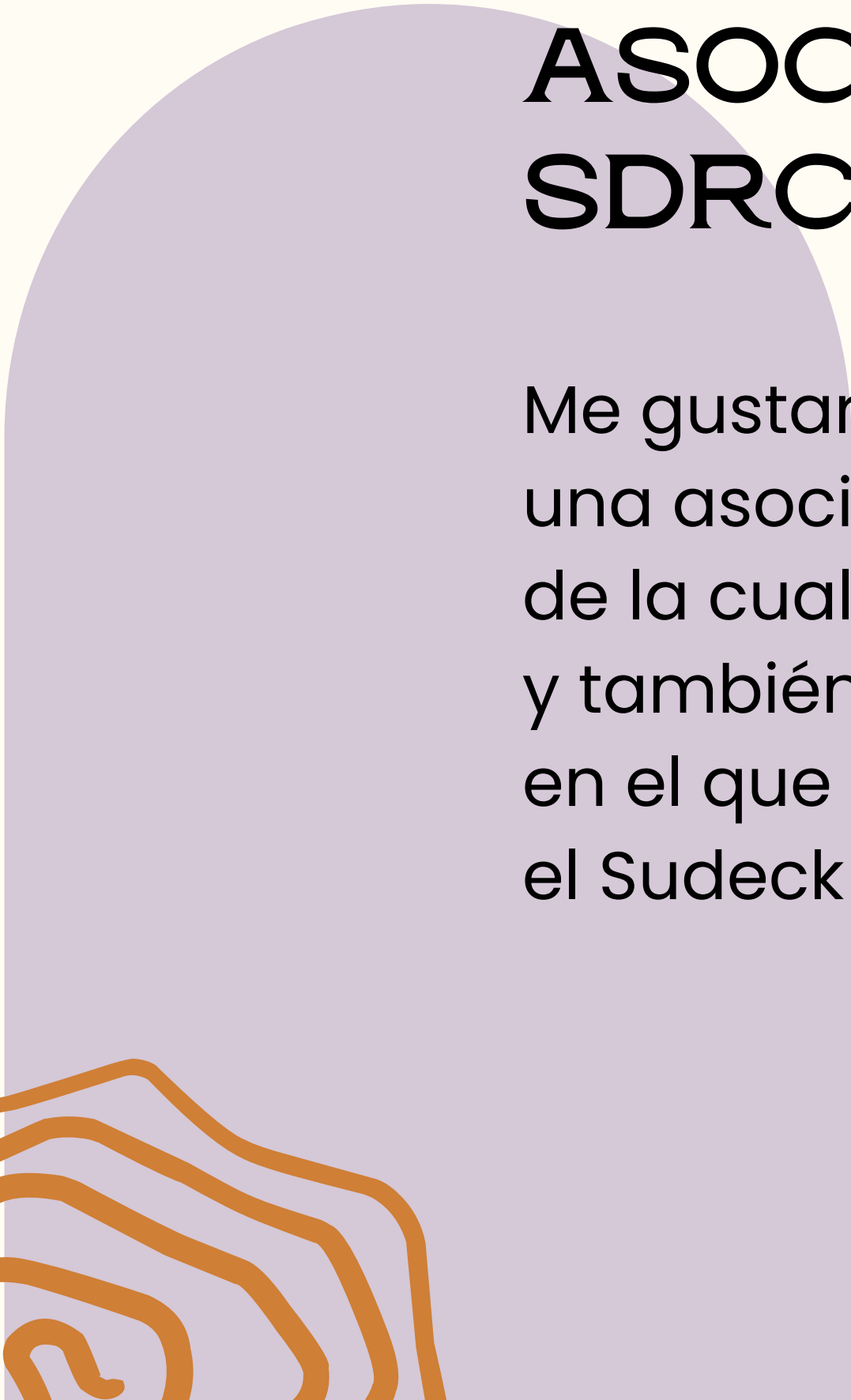


A DIA DE HOY

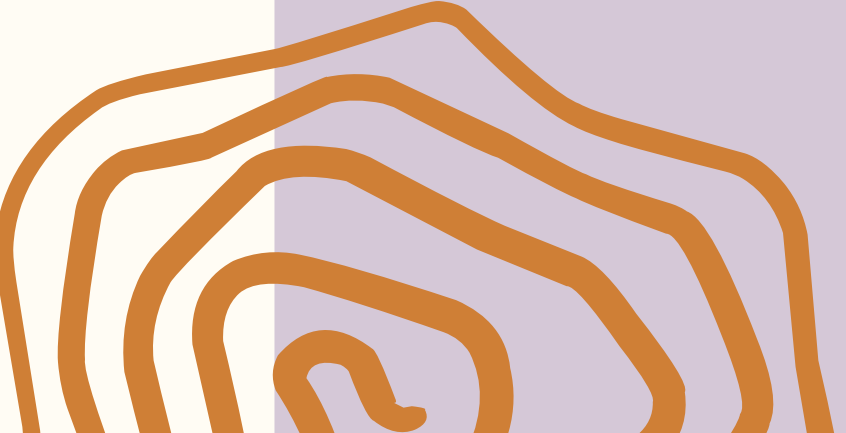
A día de hoy está mucho mejor, no le duele el pie diariamente ni va con muletas, aunque, cada cierto tiempo le den brotes y tenga que llevarlas

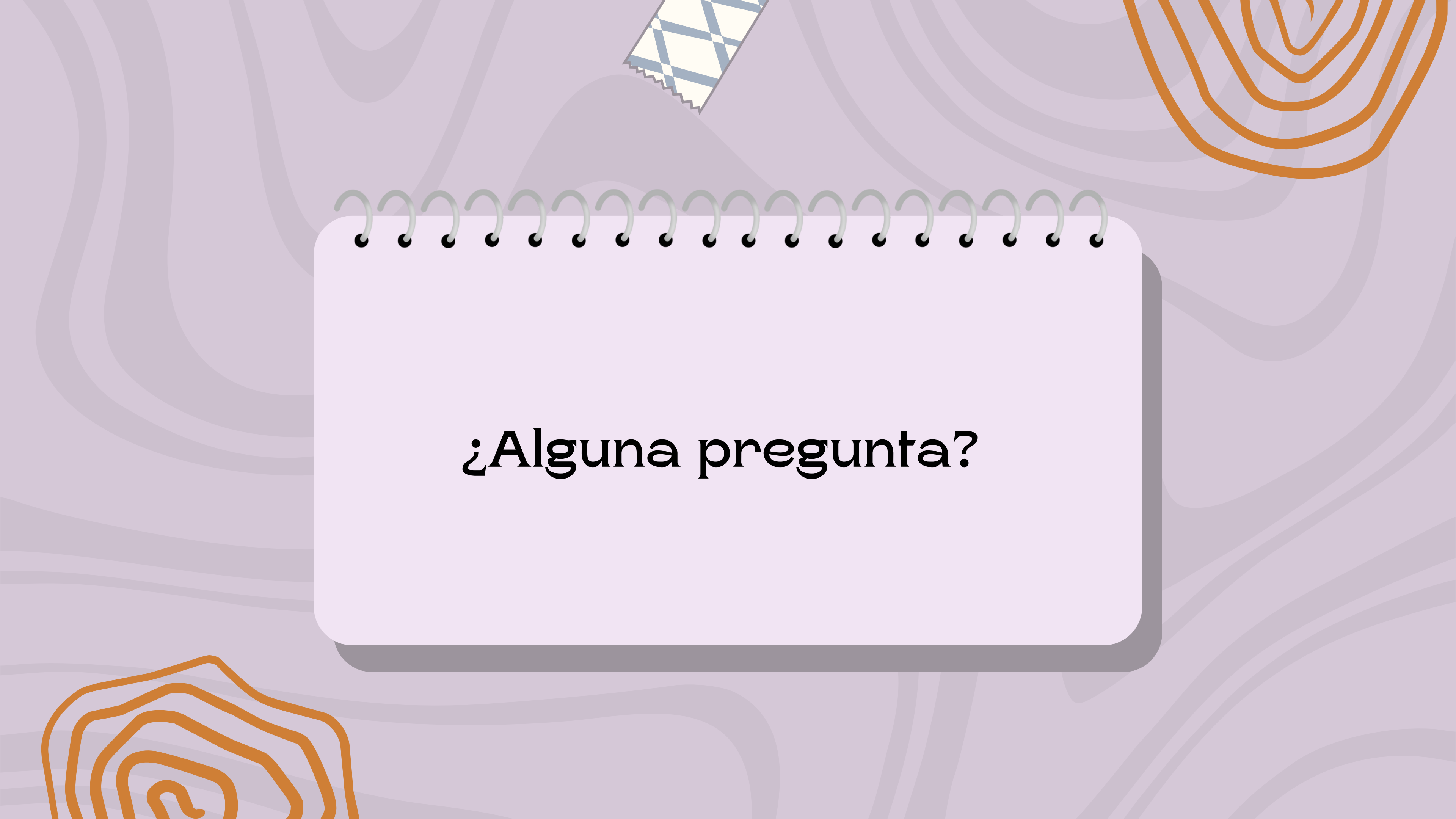


ASOCIACION ESPAÑOLA SDRC

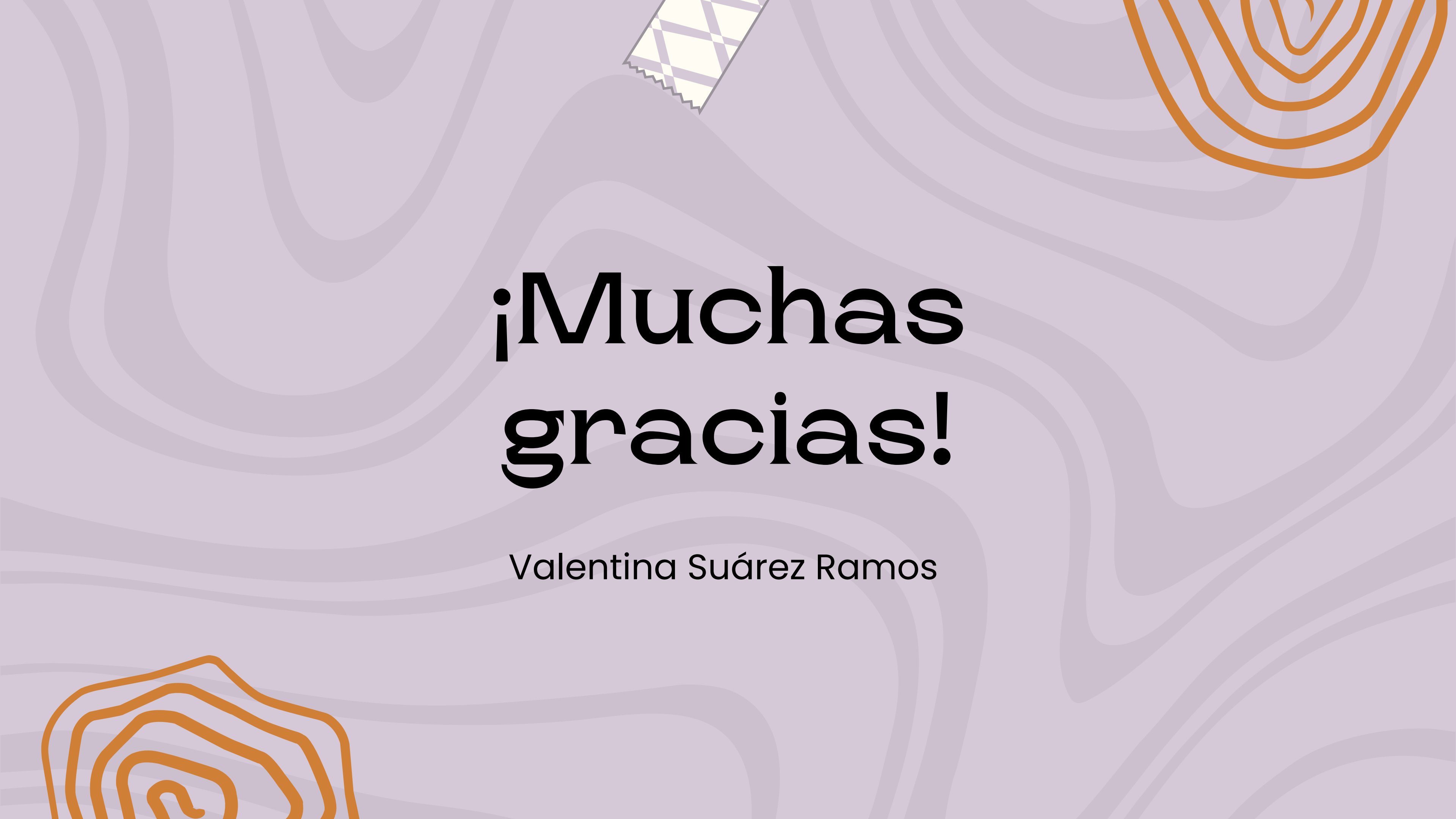


Me gustaría informarles de que hay una asociación española del Sudeck de la cual mi madre es la secretaria, y también hay un canal en WhatsApp en el que habla e informa todo sobre el Sudeck





¿Alguna pregunta?



¡Muchas
gracias!

Valentina Suárez Ramos