



Mitos y realidades sobre el Alzheimer

Desmontamos las creencias más comunes. 📌



✗ El Alzheimer es una parte normal de la edad

✓ No. Es una enfermedad neurodegenerativa.



✗ Solo afecta a la memoria

✓ También influye en emociones, lenguaje y autonomía.



✗ Las personas con Alzheimer no entienden nada

✓ Muchas siguen percibiendo cariño, calma y compañía.



✗ Repetir cosas lo hacen a propósito

✓ La repetición forma parte de la enfermedad.



✗ Si se ríe o está bien, no puede tener Alzheimer

✓ Hay momentos de lucidez y bienestar.



✗ Solo afecta a personas muy mayores

✓ Existe el Alzheimer de inicio temprano.



✗ No merece la pena estimularles

✓ La estimulación ayuda al bienestar y la calidad de vida.



✗ Las personas con Alzheimer dejan de sentir

✓ Siguen sintiendo emociones.



✗ Olvidar algo significa tener Alzheimer

✓ Los olvidos ocasionales pueden ser normales.



✗ Corregir constantemente ayuda

✓ Acompañar con calma suele ser más beneficioso.



✗ Todas las personas con Alzheimer son iguales

✓ Cada persona vive la enfermedad de forma distinta.



✗ Cuando aparece el Alzheimer, la vida se acaba

✓ La vida continúa con vínculos, emociones y momentos importantes.



✗ Si no recuerda quién eres, da igual visitarle

✓ La compañía sigue siendo importante.



✗ Las personas cuidadoras pueden con todo

✓ Cuidar también cansa.



✗ Hablar del Alzheimer es demasiado triste

✓ Hablar ayuda a comprender y sensibilizar.



✗ El Alzheimer solo afecta a quien lo padece

✓ También impacta en familias y entorno.



✗ Ya no pueden decidir nada

✓ Muchas personas pueden seguir participando en decisiones.



✗ Es mejor no contar el diagnóstico

✓ Informar con sensibilidad puede ayudar.



**La persona sigue
estando ahí.**

Comparte este carrusel para ayudar a comprender el
Alzheimer. ❤️